



EMPIRIA PRO Marta  
Łozińska

★★★★★ 4,8 / 5

1 945 ocen

## Podologia w pigułce- szkolenie

Numer usługi 2026/02/20/52954/3349693

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 49 h

📅 15.05.2026 do 18.05.2026

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

204,08 PLN brutto/h

204,08 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

**Szkolenie skierowane jest dla osób , kosmetyczek , które w swoim zakresie chcą świadczyć usługi podologiczne.**

Szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie. Brak określonych warunków do spełnienia, aby uczestnik wziął udział w szkoleniu.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

14-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

49

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa Podologia w pigułce- szkolenie prowadzi do nabycia wiedzy i umiejętności w zakresie samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych. Uczestnik będzie dążył do samodzielnego samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie nabytej wiedzy i umiejętności.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Metoda walidacji             |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| charakteryzuje zasady BHP w gabinecie podologicznym                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje zasady BHP w gabinecie podologicznym</li> <li>- stosuje wytyczne w sprawie wymagań sanitarno - epidemiologicznych gabinetów podologicznych</li> <li>- stosuje wytyczne wg postępowania z odpadami niebezpiecznymi</li> <li>- charakteryzuje i stosuje podstawowe zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi podologicznych</li> <li>- opisuje wyposażenie gabinetu podologicznego</li> </ul>                                               | Test teoretyczny             |
| charakteryzuje anatomię stopy                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- opisuje anatomię stopy oraz ich przyczyny</li> <li>- opisuje podział anatomiczny i fizjologiczny stopy</li> <li>- opisuje anatomię i fizjologię skóry</li> <li>- opisuje anatomię i fizjologię paznokcia</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                       | Test teoretyczny             |
| charakteryzuje narzędzia podologiczne ,techniki i sposoby dolegliwości podologicznych | <ul style="list-style-type: none"> <li>-rozdziela i stosuje narzędzia podologiczne , dłuto , skalpel, frezarka</li> <li>- rozdziela dolegliwości podologiczne :odciski, modzele, nagiotki, brodawki wirusowe,hiperkeratozy</li> <li>- różnicuje pękające pięty, rozpadliny</li> <li>- diagnozuje wrastające paznokcie - przyczyny</li> <li>-opracowuje leczenie wrastających paznokci</li> <li>-rozdziela i diagnozuje rodzaje i deformacje stóp oraz opisuje przyczyny ich powstawania</li> </ul> | Test teoretyczny             |
| wykonuje zabieg podologiczny                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>opracowuje kartę pacjenta (badanie podmiotowe i przedmiotowe)-</li> <li>charakteryzuje i stosuje procedury przeprowadzenia zabiegu</li> <li>-opisuje poszczególne etapy zabiegu podologicznego</li> <li>-wykonuje zabieg z użyciem narzędzi podologicznych, dłuto, skalpel i frezarka</li> </ul>                                                                                                                                                            | Analiza dowodów i deklaracji |
| Kształtuje własny rozwój                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pracuje z klientami tak, aby czuli się komfortowo</li> <li>• zarządza czasem swojej pracy ( przyspiesza tempo pracy)</li> <li>• charakteryzuje znaczenie komunikacji interpersonalnej</li> <li>• świadomie rozszerza zakres wykonywanych usług</li> </ul>                                                                                                                                                                                                 | Test teoretyczny             |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa "Podologia 1 stopnia - szkolenie " prowadzi do nabycia wiedzy i umiejętności w zakresie samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych na pękające stopy, wrastające paznokcie , usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek wirusowych, hiperkeratoz , rozpadlin .Uczestnik będzie dążył do samodzielnego samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie nabytej wiedzy i umiejętności.

1 godzina szkoleniowa = 45 minut

Przerwy wliczone są w czas usługi rozwojowej.

cz. teoretyczna- godziny i 30 minut wg godzin dydaktycznych

cz. praktyczna- godzin i 30 minut wg godzin dydaktycznych

przerwa: godziny i 30 minut wg godzin dydaktycznych

walidacja: 45 minut

modelki: minimum 5 na osobę dziennie

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Szkolenie grupowe. Uczestnik na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji : podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi ( skrypt szkoleniowy). Podczas zajęć praktycznych : stanowisko kosmetyczne ( łóżko kosmetyczne) z oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP.

Walidacja- weryfikacja testu teoretycznego i analizy dowodów i deklaracji

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja składa się z 2 części: test teoretyczny dotyczy zagadnień teoretycznych, a analiza dowodów i deklaracji dotyczy części praktycznej.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia test teoretyczny.

moduł 1

**Część teoretyczna:**

- Zasady BHP w gabinecie podologicznym
- Wytyczne w sprawie wymagań sanitarno - epidemiologicznych gabinetów podologicznych
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi
- Podstawowe zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi
- Wyposażenie gabinetu podologicznego
- Karta pacjenta (badanie podmiotowe i przedmiotowe)
- Anatomia stopy
- Podział anatomiczny i fizjologiczny stopy
- Anatomia i fizjologia skóry
- Anatomia i fizjologia paznokcia
- Narzędzia podologiczne , dłuto , skalpel, frezarka
- Dolegliwości :Odciski, modzele, nagiotki, brodawki wirusowe, hiperkeratozy
- Pękające pięty, rozpadliny
- Wrastające paznokcie - przyczyny
- Sposoby leczenia wrastających paznokci
- Jak prawidłowo dbać o paznokcie
- Rodzaje i deformacje stóp i przyczyny ich powstawania

#### **Część praktyczna:**

- Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów zabiegu podologicznego
- Procedury przeprowadzenia zabiegu
- Omówienie poszczególnych etapów zabiegu podologicznego
- Praca z narzędziami podologicznymi z dłutem , skalpelem i frezarką
- praca praktyczna na modelkach (ilość modelek ok.10)

#### **moduł 2**

#### **Część teoretyczna:**

- choroby stóp - Grzybica, haluksy, palce młotkowate, odciski, modzele, brodawki, sucha skóra i wrastające paznokcie
- zmiany paznokciowe w przebiegu chorób ogólnoustrojowych
- wrastające paznokcie -przyczyny
- sposoby leczenia wrastających paznokci
- brodawki, kurzajki HPV - rodzaje oraz metody usuwania ich
- Ortonyksja- klamra Frasera
- Pobieranie materiału do badania mikro i mikologicznego ze skóry i paznokci
- Przyczyny wrastających paznokci i zastosowanie różnych metod na wrastające paznokcie tj. tamponady, rurki plastikowe bez ortonyksji
- Zakładanie odciążeń i zaopatrywanie ran

#### **Część praktyczna:**

-Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów zabiegu podologicznego, procedury przeprowadzenia zabiegu

-Wykonywanie zabiegów podologicznych na pacjentach: rekonstrukcja paznokci masą, zakładanie klamry Frasera na wrastające paznokcie, pobieranie materiału do badania mikro i mykologicznego ze skóry i paznokci

-Zakładanie odciążań i zaopatrywanie ran

-Zastosowanie różnych metod na wrastające paznokcie tj. tamponady, rurki plastikowe bez ortonyksji

Przebieg walidacji :

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener wskazany przez Organizatora , podczas szkolenia wykonuje zdjęcia/filmiki poszczególnych zadań praktycznych wykonanych przez uczestników szkolenia , które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem:

ul. Podgórna 19 , Zielona Góra

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena          |
|-------------------------------------------|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 10 000,00 PLN |

|                                                 |               |
|-------------------------------------------------|---------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b> | 10 000,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>                | 204,08 PLN    |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>                 | 204,08 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Drytkiewicz

Instruktor z zakresu podologii od roku 2020 do dnia dzisiejszego. Ukończyła wiele kursów z zakresu podologii. ukończenie niepublicznej policealnej szkoły TEB Edukacja z siedzibą we Wrocławiu rok 2016, tytuł podolog. Od 2015 prowadzi własny gabinet kosmetyczny, w którym głównie wykonuję zabiegi podologiczne.

Od co najmniej 5-ciu lat przed datą realizacji usługi systematycznie realizuje usługi szkoleniowe z zakresu podologii .Szkoli minimum 30 osób rokrocznie z zakresu podologii. Wyrabia minimum 300h szkoleniowych rokrocznie. Trenerka posiada nieprzerwane i ciągle doświadczenie zawodowe oraz trenerskie w branży beauty od co najmniej 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptu szkoleniowego w wersji papierowej przekazane zostaną podczas szkolenia.

### Informacje dodatkowe

ZAKWATEROWANIE I DOJAZD NA SZKOLENIE WE WŁASNYM ZAKRESIE.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14)

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

## Adres

ul. Bolesława Chrobrego 71  
80-001 Gdańsk

woj. pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Marta Łozińska**

**E-mail** [marta.lozinska@empiria-pro.pl](mailto:marta.lozinska@empiria-pro.pl)

**Telefon** (+48) 572 403 434