



Psychologia sportu - program PLUS mieszana (stacjonarna pomieszana z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Numer usługi 2026/02/20/199420/3349610

19 680,00 PLN brutto
16 000,00 PLN netto
136,67 PLN brutto/h
111,11 PLN netto/h
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

CHAMPION
CONSULTING 4
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
6 ocen

📍 Sopot
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
🕒 144:00 h
📅 17.10.2026 do 23.05.2027

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które planują rozwój lub podjęcie pracy w obszarze psychologii sportu i treningu mentalnego oraz chcą rozwijać kompetencje w zakresie wspierania zawodników, trenerów i rodziców sportowych.

Grupa docelowa obejmuje w szczególności: psychologów, trenerów sportowych, nauczycieli, zawodników, działaczy sportowych oraz inne osoby działające w środowisku sportowym, zainteresowane pracą z mentalem w sporcie.

Minimalna liczba uczestników

14

Maksymalna liczba uczestników

22

Data zakończenia rekrutacji

12-10-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

144

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnej i praktycznej pracy w obszarze psychologii sportu oraz treningu mentalnego poprzez rozwinięcie kompetencji w zakresie rozumienia mechanizmów psychologicznych w sporcie (m.in. emocjonalnych, motywacyjnych, stresowych i kryzysowych) oraz ich zastosowania w pracy z zawodnikami, trenerami i rodzicami sportowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik rozumie kluczowe mechanizmy psychologiczne w sporcie (stres, presja, motywacja, emocje, pewność siebie).</p>	<p>Poprawnie wyjaśnia mechanizmy na przykładzie sytuacji sportowej</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik przeprowadza wywiad wstępny z zawodnikiem/trenerem/rodzicem i zebrać dane do planu pracy.</p>	<p>Tworzy komplet notatki z wywiadu i formułuje cel współpracy na podstawie studium przypadku.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik diagnozuje obszary mentalne zawodnika w modelu 5C (lub podobnym) i wskazuje priorytety pracy.</p>	<p>Na podstawie opisu przypadku przypisuje trudności do obszarów modelu i uzasadnia wybór priorytetu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik dobiera metody pracy do problemu: stres startowy, spadek motywacji, kryzys, błąd, porażka.</p>	<p>Dobiera min. 2 adekwatne narzędzia i opisuje ich zastosowanie krok po kroku</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik planuje i rozpisuje sesję indywidualną treningu mentalnego (struktura, cel, interwencja, zadanie).</p>	<p>Prowadzi symulowaną sesję (obserwacja wg arkusza) i przygotowuje kartę sesji z podsumowaniem.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik prowadzi zajęcia z grupą/zespołem (dynamika, komunikacja, role, cele zespołu).</p>	<p>Projektuje i uzasadnia interwencję zespołową na podstawie opisu drużyny</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik rozpoznaje czerwone flagi i zna zasady bezpiecznego postępowania (granice kompetencji, rekomendacja pomocy).</p>	<p>Wskazuje ryzyka w studium przypadku i proponuje adekwatne dalsze kroki z uzasadnieniem etycznym.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik przygotowuje ofertę biznesową (zakres, formy, zasady współpracy) i prezentują ją klientowi.</p>	<p>Przedstawia krótką ofertę (1 strona) + 2-minutowy pitch; oferta jest spójna i realistyczna.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik planuje proces współpracy (kontrakt, cele, etapy, monitorowanie postępów) dla klienta indywidualnego i grupowego.</p>	<p>Przedstawia plan 4–8 spotkań z kryteriami postępu i sposobem ewaluacji (projekt planu pracy).</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1 – Wprowadzenie do psychologii sportu

Prowadząca: dr Martyna Tadzik

Termin: 17 październik 2026

Czas trwania: 7 godzin zegarowych (przerwy są wliczone w usługę)

Liczba godzin teoretycznych: 2h zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 3.45h

Miejsce: Sopot, Klub Żeglarski Navigo

Dzień 1 (sobota) | godz. 10:00–17:00

- 10:00–11:30 – Wprowadzenie do psychologii sportu
- 11:30–11:45 – Przerwa kawowa
- 11:45–13:15 – Studium przypadku
- 13:15–14:00 – Przerwa obiadowa
- 14:00–15:30 – Praca warsztatowa
- 15:30–15:45 – Przerwa kawowa
- 15:45–17:00 – Omówienie przykładów, dyskusja, podsumowanie dnia

Moduł 1 - Praktyczne zagadnienia psychologii sportu

Prowadzący: Tomasz Bilik

Termin: 18 październik 2026

Liczba godzin teoretycznych: 2h zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 3.45h

Miejsce: Sopot, Klub Żeglarski Navigo

Dzień 2 (niedziela) | godz. 9:00–16:00

- 9:00–10:30 – Wprowadzenie do praktycznej psychologii sportu

- 10:30–10:45 – Przerwa kawowa
- 10:45–12:15 – Praca w grupach
- 12:15–13:00 – Przerwa obiadowa
- 13:00–14:30 – Praca warsztatowa
- 14:30–14:45 – Przerwa kawowa
- 14:45–15:30 – wykład z ćwiczeniami
- 15:30–16:00 – Podsumowanie warsztatu

Moduł 2 – Psychologia rozwojowa

Prowadząca: Agata Jasińska

Termin: 14 listopad2026

Czas trwania: 7 godzin zegarowych (przerwy są wliczone w usługę)

Liczba godzin teoretycznych: 2h zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 3.45h

Miejsce: Sopot, Klub Żeglarski Navigo

Dzień 1 (sobota) | godz. 10:00–17:00

- 10:00–11:30 – Wprowadzenie do psychologii rozwojowej
- 11:30–11:45 – Przerwa kawowa
- 11:45–13:15 – Studium przypadku
- 13:15–14:00 – Przerwa obiadowa
- 14:00–15:30 – Praca warsztatowa
- 15:30–15:45 – Przerwa kawowa
- 15:45–17:00 – Omówienie przykładów, dyskusja, podsumowanie dnia

Moduł 2 – Warsztat pracy psychologa sportu

Prowadzący: prof. Artur Poczwadowski

Termin: 15 listopad2026

Liczba godzin teoretycznych: 2h zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 3.45h

Miejsce: Sopot, Klub Żeglarski Navigo

Dzień 2 (niedziela) | godz. 9:00–16:00

- 9:00–10:30 – Wprowadzenie do warsztatu pracy psychologa sportu
- 10:30–10:45 – Przerwa kawowa
- 10:45–12:15 – Praca w grupach
- 12:15–13:00 – Przerwa obiadowa
- 13:00–14:30 – Praca warsztatowa
- 14:30–14:45 – Przerwa kawowa
- 14:45–15:30 - Praca warsztatowa
- 15:30-16:00 – Podsumowanie warsztatu

Moduł 3- Trening mentalny 5C

Prowadząca: Tomasz Kurach

Termin: 12 grudnia2026

Czas trwania: 7 godzin zegarowych (przerwy są wliczone w usługę)

Liczba godzin teoretycznych: 2h zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 3.45h

Miejsce: Sopot, Klub Żeglarski Navigo

Dzień 1 (sobota) | godz. 10:00–17:00

- 10:00–11:30 – Wprowadzenie do treningu mentalnego
- 11:30–11:45 – Przerwa kawowa
- 11:45–13:15 – Studium przypadku
- 13:15–14:00 – Przerwa obiadowa
- 14:00–15:30 – Praca warsztatowa
- 15:30–15:45 – Przerwa kawowa
- 15:45–17:00 – Omówienie przykładów, dyskusja, podsumowanie dnia

Moduł 3 – Trening mentalny

Prowadzący: Tomasz Kurach

Termin: 13 grudnia 2026

Liczba godzin teoretycznych: 2h zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 3.45h

Miejsce: Sopot, Klub Żeglarski Navigo

Dzień 2 (niedziela) | godz. 9:00–16:00

- 9:00–10:30 – Wprowadzenie do treningu mentalnego modelu 5C
- 10:30–10:45 – Przerwa kawowa
- 10:45–12:15 – Praca w grupach
- 12:15–13:00 – Przerwa obiadowa
- 13:00–14:30 – Praca warsztatowa
- 14:30–14:45 – Przerwa kawowa
- 14:45–15:30 – Praca warsztatowa
- 15:30–16:00 – Podsumowanie warsztatu

Moduł 4- Warsztat pracy psychologa (sesje, warsztaty, webinary)

Prowadząca: Tomasz Bilik

Termin: 16 styczeń 2027

Czas trwania: 7 godzin zegarowych (przerwy są wliczone w usługę)

Liczba godzin teoretycznych: 2h zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 3.45h

Miejsce: Sopot, Klub Żeglarski Navigo

Dzień 1 (sobota) | godz. 10:00–17:00

- 10:00–11:30 – Wprowadzenie do zasad budowania warsztatów i webinarów
- 11:30–11:45 – Przerwa kawowa
- 11:45–13:15 – Studium przypadku
- 13:15–14:00 – Przerwa obiadowa
- 14:00–15:30 – Praca warsztatowa
- 15:30–15:45 – Przerwa kawowa
- 15:45–17:00 – Omówienie przykładów, dyskusja, podsumowanie dnia

Moduł 4 – Warsztat pracy psychologa sportu

Prowadzący: Kamil Damentka

Termin: 17 styczeń 2027

Liczba godzin teoretycznych: 2h zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 3.45h

Miejsce: Sopot, Klub Żeglarski Navigo

Dzień 2 (niedziela) | godz. 9:00–16:00

- 9:00–10:30 – Wprowadzenie do warsztatu psychologa sportu
- 10:30–10:45 – Przerwa kawowa
- 10:45–12:15 – Praca w grupach
- 12:15–13:00 – Przerwa obiadowa
- 13:00–14:30 – Praca warsztatowa
- 14:30–14:45 – Przerwa kawowa
- 14:45–15:30 – Praca warsztatowa
- 15:30–16:00 – Podsumowanie

Moduł 5- Projektowanie i prowadzenie warsztatów i webinarów

Prowadzący: Tomasz Bilik

Termin: 20 luty 2027

Czas trwania: 7 godzin zegarowych (przerwy są wliczone w usługę)

Liczba godzin teoretycznych: 2h zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 3.45h

Miejsce: Sopot, Klub Żeglarski Navigo

Dzień 1 (sobota) | godz. 10:00–17:00

- 10:00–11:30 – Wprowadzenie do zasad projektowania spotkań edukacyjnych
- 11:30–11:45 – Przerwa kawowa
- 11:45–13:15 – Studium przypadku
- 13:15–14:00 – Przerwa obiadowa
- 14:00–15:30 – Praca warsztatowa
- 15:30–15:45 – Przerwa kawowa
- 15:45–17:00 – Omówienie przykładów, dyskusja, podsumowanie dnia

Moduł 5 – Warsztat pracy psychologa sportu

Prowadząca: dr Martyna Tadzik

Termin: 21 luty 2027

Liczba godzin teoretycznych: 2h zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 3.45h

Miejsce: Sopot, Klub Żeglarski Navigo

Dzień 2 (niedziela) | godz. 9:00–16:00

- 9:00–10:30 – Wprowadzenie do warsztatu pracy z rodzicami i trenerami
- 10:30–10:45 – Przerwa kawowa
- 10:45–12:15 – Praca w grupach
- 12:15–13:00 – Przerwa obiadowa
- 13:00–14:30 – Praca warsztatowa
- 14:30–14:45 – Przerwa kawowa
- 14:45–15:30 – Praca warsztatowa
- 15:30–16:00 – Podsumowanie

Moduł 6 - Budowanie filozofii pracy psychologa sportu

Prowadzący: prof. Artur Poczwardowski

Termin: 20 marzec 2027

Czas trwania: 7 godzin zegarowych (przerwy są wliczone w usługę)

Liczba godzin teoretycznych: 2h zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 3.45h

Miejsce: Sopot, Klub Żeglarski Navigo

Dzień 1 (sobota) | godz. 10:00–17:00

- 10:00–11:30 – Wprowadzenie do zasad budowania filozofii pracy psychologa sportu
- 11:30–11:45 – Przerwa kawowa
- 11:45–13:15 – Studium przypadku
- 13:15–14:00 – Przerwa obiadowa
- 14:00–15:30 – Praca warsztatowa
- 15:30–15:45 – Przerwa kawowa
- 15:45–17:00 – Omówienie przykładów, dyskusja, podsumowanie dnia

Moduł 6 – Interwencje psychologiczne i dialog motywujący

Prowadząca: prof Artur Poczwardowski

Termin: 21 marzec 2027

Liczba godzin teoretycznych: 2h zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 3.45h

Miejsce: Sopot, Klub Żeglarski Navigo

Dzień 2 (niedziela) | godz. 9:00–16:00

- 9:00–10:30 – Wprowadzenie do zasad prowadzenia interwencji psychologicznych
- 10:30–10:45 – Przerwa kawowa
- 10:45–12:15 – Praca w grupach – zasady dialogu motywującego
- 12:15–13:00 – Przerwa obiadowa
- 13:00–14:30 – Praca warsztatowa
- 14:30–14:45 – Przerwa kawowa
- 14:45–15:30 – Praca warsztatowa
- 15:30–16:00 – Podsumowanie

Moduł 7 - Zaburzenia kliniczne w sporcie

Prowadząca: dr Martyna Tadzik

Termin: 17 kwiecień 2027

Czas trwania: 7 godzin zegarowych (przerwy są wliczone w usługę)

Liczba godzin teoretycznych: 2h zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 3.45h

Miejsce: Sopot, Klub Żeglarski Navigo

Dzień 1 (sobota) | godz. 10:00–17:00

- 10:00–11:30 – Wprowadzenie do zaburzeń klinicznych w sporcie
- 11:30–11:45 – Przerwa kawowa
- 11:45–13:15 – Studium przypadku
- 13:15–14:00 – Przerwa obiadowa
- 14:00–15:30 – Praca warsztatowa
- 15:30–15:45 – Przerwa kawowa
- 15:45–17:00 – Omówienie przykładów, dyskusja, podsumowanie dnia

Moduł 7 – Współpraca z drużynami sportowymi

Prowadzący: Kamil Damentka

Termin: 18 kwiecień 2027

Liczba godzin teoretycznych: 2h zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 3.45h

Miejsce: Sopot, Klub Żeglarski Navigo

Dzień 2 (niedziela) | godz. 9:00–16:00

- 9:00–10:30 – Wprowadzenie do pracy z drużynami w sporcie
- 10:30–10:45 – Przerwa kawowa
- 10:45–12:15 – Praca w grupach – zasady dialogu motywującego
- 12:15–13:00 – Przerwa obiadowa
- 13:00–14:30 – Praca warsztatowa
- 14:30–14:45 – Przerwa kawowa
- 14:45–15:30 – Praca warsztatowa
- 15:30–16:00 - Podsumowanie

Moduł 8 - Współpraca z osobami neuro różnorodnymi w sporcie

Prowadząca: dr Martyna Tadzik

Termin: 22 maj 2027

Czas trwania: 7 godzin zegarowych (przerwy są wliczone w usługę)

Liczba godzin teoretycznych: 2h zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 3.45h

Miejsce: Sopot, Klub Żeglarski Navigo

Dzień 1 (sobota) | godz. 10:00–17:00

- 10:00–11:30 – Wprowadzenie do neuro różnorodności w sporcie
- 11:30–11:45 – Przerwa kawowa
- 11:45–13:15 – Studium przypadku
- 13:15–14:00 – Przerwa obiadowa
- 14:00–15:30 – Praca warsztatowa
- 15:30–15:45 – Przerwa kawowa
- 15:45–17:00 – Omówienie przykładów, dyskusja, podsumowanie dnia

Moduł 8 – Prezentacja projektów rocznych

Dzień 2 (niedziela) | godz. 9:00–16:00

Prowadzący: Aleksandra Pogorzelska

Termin: 23 maj 2027

Liczba godzin teoretycznych: 2h zegarowych

Liczba godzin praktycznych: 3.45h

Miejsce: Sopot, Klub Żeglarski Navigo

Dzień 2 (niedziela) | godz. 9:00–15:30

- 9:00–10:30 – Prezentacja projektów rocznych
- 10:30–10:45 – Przerwa kawowa
- 10:45–12:15 – Prezentacja projektów rocznych
- 12:15–13:00 – Przerwa obiadowa
- 13:00–14:30 – Prezentacja projektów rocznych
- 14:30–14:45 – Przerwa kawowa
- 14:45–15:30 – Walidacja przeprowadzona będzie przez Aleksandrę Pogorzelską - test teoretyczny generowany automatycznie

Zaawansowany program rozwojowy skierowany do osób, które chcą rozwijać się zawodowo i w przyszłości pracować jako **psychologowie sportu lub trenerzy umiejętności mentalnych**, a także do osób już działających w sporcie, które chcą pogłębić warsztat i skuteczność pracy z zawodnikami. Program jest szczególnie dedykowany **psychologom, trenerom sportowym, nauczycielom, zawodnikom**,

działaczom sportowym oraz innym osobom związanym ze środowiskiem sportowym, zainteresowanym pracą treningiem mentalnym.

Szkolenie koncentruje się na praktycznym zastosowaniu nowoczesnych metod psychologicznych w sporcie. Uczestnicy rozwijają umiejętność rozumienia i wyjaśniania mechanizmów psychologii.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 120

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 120 Wprowadzenie do psychologii sportu	dr Martyna Tadzik	17-10-2026	10:00	11:30	01:30	Tak
2 z 120 Przerwa kawowa	dr Martyna Tadzik	17-10-2026	11:30	11:45	00:15	Tak
3 z 120 Studium przypadku	dr Martyna Tadzik	17-10-2026	11:45	13:15	01:30	Tak
4 z 120 Przerwa obiadowa	dr Martyna Tadzik	17-10-2026	13:15	14:00	00:45	Tak
5 z 120 Praca warsztatowa	dr Martyna Tadzik	17-10-2026	14:00	15:30	01:30	Tak
6 z 120 Przerwa kawowa	dr Martyna Tadzik	17-10-2026	15:30	15:45	00:15	Tak
7 z 120 Omówienie przykładów, dyskusja, podsumowanie dnia	dr Martyna Tadzik	17-10-2026	15:45	17:00	01:15	Tak
8 z 120 Wprowadzenie do praktycznej psychologii sportu	Tomasz Bilik	18-10-2026	09:00	10:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
9 z 120 Przerwa kawowa	Tomasz Bilik	18-10-2026	10:30	10:45	00:15	Tak
10 z 120 Praca w grupach	Tomasz Bilik	18-10-2026	10:45	12:15	01:30	Tak
11 z 120 Przerwa obiadowa	Tomasz Bilik	18-10-2026	12:15	13:00	00:45	Tak
12 z 120 Praca warsztatowa	Tomasz Bilik	18-10-2026	13:00	14:30	01:30	Tak
13 z 120 Przerwa kawowa	Tomasz Bilik	18-10-2026	14:30	14:45	00:15	Tak
14 z 120 Przerwa kawowa	Artur Poczwardowski	18-10-2026	14:30	14:45	00:15	Nie
15 z 120 Wykład z ćwiczeniami	Tomasz Bilik	18-10-2026	14:45	15:30	00:45	Tak
16 z 120 Podsumowanie warsztatu	Tomasz Bilik	18-10-2026	15:30	16:00	00:30	Tak
17 z 120 Wprowadzenie do psychologii rozwojowej	Agata Jasińska	14-11-2026	10:00	11:30	01:30	Nie
18 z 120 Przerwa kawowa	Agata Jasińska	14-11-2026	11:30	11:45	00:15	Nie
19 z 120 Studium przypadku	Agata Jasińska	14-11-2026	11:45	13:15	01:30	Nie
20 z 120 Przerwa obiadowa	Agata Jasińska	14-11-2026	13:15	14:00	00:45	Nie
21 z 120 Praca warsztatowa	Agata Jasińska	14-11-2026	14:00	15:30	01:30	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
22 z 120 Przerwa kawowa	Agata Jasińska	14-11-2026	15:30	15:45	00:15	Nie
23 z 120 Omówienie przykładów, dyskusja, podsumowanie dnia	Agata Jasińska	14-11-2026	15:45	17:00	01:15	Nie
24 z 120 Wprowadzenie do warsztatu pracy psychologa sportu	Artur Poczwardowski	15-11-2026	10:00	11:30	01:30	Nie
25 z 120 Przerwa kawowa	Artur Poczwardowski	15-11-2026	10:30	10:45	00:15	Nie
26 z 120 Praca w grupach	Artur Poczwardowski	15-11-2026	10:45	12:15	01:30	Nie
27 z 120 Przerwa obiadowa	Artur Poczwardowski	15-11-2026	12:15	13:00	00:45	Nie
28 z 120 Praca warsztatowa	Artur Poczwardowski	15-11-2026	13:00	14:30	01:30	Nie
29 z 120 Przerwa kawowa	Artur Poczwardowski	15-11-2026	14:30	14:45	00:15	Nie
30 z 120 Praca warsztatowa	Artur Poczwardowski	15-11-2026	14:45	15:30	00:45	Nie
31 z 120 Podsumowanie warsztatu	Artur Poczwardowski	15-11-2026	15:30	16:00	00:30	Nie
32 z 120 Wprowadzenie do treningu mentalnego	Tomasz Kurach	12-12-2026	10:00	11:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
33 z 120 Przerwa kawowa	Tomasz Kurach	12-12-2026	11:30	11:45	00:15	Tak
34 z 120 Studium przypadku	Tomasz Kurach	12-12-2026	11:45	13:15	01:30	Tak
35 z 120 Przerwa obiadowa	Tomasz Kurach	12-12-2026	13:15	14:00	00:45	Tak
36 z 120 Praca warsztatowa	Tomasz Kurach	12-12-2026	14:00	15:30	01:30	Tak
37 z 120 Przerwa kawowa	Tomasz Kurach	12-12-2026	15:30	15:45	00:15	Tak
38 z 120 Omówienie przykładów, dyskusja, podsumowanie dnia	Tomasz Kurach	12-12-2026	15:45	17:00	01:15	Tak
39 z 120 Wprowadzenie do treningu mentalnego modelu 5C	Tomasz Kurach	13-12-2026	09:00	10:30	01:30	Tak
40 z 120 Przerwa kawowa	Tomasz Kurach	13-12-2026	10:30	10:45	00:15	Tak
41 z 120 Praca w grupach	Tomasz Kurach	13-12-2026	10:45	12:15	01:30	Tak
42 z 120 Przerwa obiadowa	Tomasz Kurach	13-12-2026	12:15	13:00	00:45	Tak
43 z 120 Praca warsztatowa	Tomasz Kurach	13-12-2026	13:00	14:30	01:30	Tak
44 z 120 Przerwa kawowa	Tomasz Kurach	13-12-2026	14:30	14:45	00:15	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
45 z 120 Praca warsztatowa	Tomasz Kurach	13-12-2026	14:45	15:30	00:45	Tak
46 z 120 Podsumowanie warsztatu	Tomasz Kurach	13-12-2026	15:30	16:00	00:30	Tak
47 z 120 Wprowadzenie do zasad budowania warsztatów i webinarów	Tomasz Bilik	16-01-2027	10:00	11:30	01:30	Nie
48 z 120 Przerwa kawowa	Tomasz Bilik	16-01-2027	11:30	11:45	00:15	Nie
49 z 120 Studium przypadku	Tomasz Bilik	16-01-2027	11:45	13:15	01:30	Nie
50 z 120 Przerwa obiadowa	Tomasz Bilik	16-01-2027	13:15	14:00	00:45	Nie
51 z 120 Praca warsztatowa	Tomasz Bilik	16-01-2027	14:00	15:30	01:30	Nie
52 z 120 Przerwa kawowa	Tomasz Bilik	16-01-2027	15:30	15:45	00:15	Nie
53 z 120 Omówienie przykładów, dyskusja, podsumowanie dnia	Tomasz Bilik	16-01-2027	15:45	17:00	01:15	Nie
54 z 120 Wprowadzenie do warsztatu psychologa sportu	Kamil Damentka	17-01-2027	09:00	10:30	01:30	Nie
55 z 120 Przerwa kawowa	Kamil Damentka	17-01-2027	10:30	10:45	00:15	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
56 z 120 Praca w grupach	Kamil Damentka	17-01-2027	10:45	12:15	01:30	Nie
57 z 120 Przerwa obiadowa	Kamil Damentka	17-01-2027	12:15	13:00	00:45	Nie
58 z 120 Praca warsztatowa	Kamil Damentka	17-01-2027	13:00	14:30	01:30	Nie
59 z 120 Przerwa kawowa	Kamil Damentka	17-01-2027	14:30	14:45	00:15	Nie
60 z 120 Praca warsztatowa	Kamil Damentka	17-01-2027	14:45	15:30	00:45	Nie
61 z 120 Podsumowanie	Kamil Damentka	17-01-2027	15:30	16:00	00:30	Nie
62 z 120 Wprowadzenie do zasad projektowania spotkań edukacyjnych	Tomasz Bilik	20-02-2027	10:00	11:30	01:30	Nie
63 z 120 Przerwa kawowa	Tomasz Bilik	20-02-2027	11:30	11:45	00:15	Nie
64 z 120 Studium przypadku	Tomasz Bilik	20-02-2027	11:45	13:15	01:30	Nie
65 z 120 Przerwa obiadowa	Tomasz Bilik	20-02-2027	13:15	14:00	00:45	Nie
66 z 120 Praca warsztatowa	Tomasz Bilik	20-02-2027	14:00	15:30	01:30	Nie
67 z 120 Przerwa kawowa	Tomasz Bilik	20-02-2027	15:30	15:45	00:15	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
68 z 120 Omówienie przykładów, dyskusja, podsumowanie dnia	Tomasz Bilik	20-02-2027	15:45	17:00	01:15	Nie
69 z 120 Wprowadzenie do warsztatu pracy z rodzicami i trenerami	dr Martyna Tadzik	21-02-2027	09:00	10:30	01:30	Nie
70 z 120 Przerwa kawowa	dr Martyna Tadzik	21-02-2027	10:30	10:45	00:15	Nie
71 z 120 Praca w grupach	dr Martyna Tadzik	21-02-2027	10:45	12:15	01:30	Nie
72 z 120 Przerwa obiadowa	dr Martyna Tadzik	21-02-2027	12:15	13:00	00:45	Nie
73 z 120 Praca warsztatowa	dr Martyna Tadzik	21-02-2027	13:00	14:30	01:30	Nie
74 z 120 Przerwa kawowa	dr Martyna Tadzik	21-02-2027	14:30	14:45	00:15	Nie
75 z 120 Praca warsztatowa	dr Martyna Tadzik	21-02-2027	14:45	15:30	00:45	Nie
76 z 120 Podsumowanie	dr Martyna Tadzik	21-02-2027	15:30	16:00	00:30	Nie
77 z 120 Wprowadzenie do zasad budowania filozofii pracy psychologa sportu	Artur Poczwardowski	20-03-2027	10:00	11:30	01:30	Tak
78 z 120 Przerwa kawowa	Artur Poczwardowski	20-03-2027	11:30	11:45	00:15	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
79 z 120 Studium przypadku	Artur Poczwardowski	20-03-2027	11:45	13:15	01:30	Tak
80 z 120 Przerwa obiadowa	Artur Poczwardowski	20-03-2027	13:15	14:00	00:45	Tak
81 z 120 Praca warsztatowa	Artur Poczwardowski	20-03-2027	14:00	15:30	01:30	Tak
82 z 120 Przerwa kawowa	Artur Poczwardowski	20-03-2027	15:30	15:45	00:15	Tak
83 z 120 Omówienie przykładów, dyskusja, podsumowanie dnia	Artur Poczwardowski	20-03-2027	15:45	17:00	01:15	Tak
84 z 120 Wprowadzenie do zasad prowadzenia interwencji psychologicznych	Artur Poczwardowski	21-03-2027	09:00	10:30	01:30	Tak
85 z 120 Przerwa kawowa	Artur Poczwardowski	21-03-2027	10:30	10:45	00:15	Tak
86 z 120 Praca w grupach – zasady dialogu motywującego	Artur Poczwardowski	21-03-2027	10:45	12:15	01:30	Tak
87 z 120 Przerwa obiadowa	Artur Poczwardowski	21-03-2027	12:15	13:00	00:45	Tak
88 z 120 Praca warsztatowa	Artur Poczwardowski	21-03-2027	13:00	14:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
89 z 120 Przerwa kawowa	Artur Poczwardowski	21-03-2027	14:30	14:45	00:15	Tak
90 z 120 Praca warsztatowa	Artur Poczwardowski	21-03-2027	14:45	15:30	00:45	Tak
91 z 120 Podsumowanie	Artur Poczwardowski	21-03-2027	15:30	16:00	00:30	Tak
92 z 120 Wprowadzenie do zaburzeń klinicznych w sporcie	dr Martyna Tadzik	17-04-2027	10:00	11:30	01:30	Nie
93 z 120 Przerwa kawowa	dr Martyna Tadzik	17-04-2027	11:30	11:45	00:15	Nie
94 z 120 Studium przypadku	dr Martyna Tadzik	17-04-2027	11:45	13:15	01:30	Nie
95 z 120 Przerwa obiadowa	dr Martyna Tadzik	17-04-2027	13:15	14:00	00:45	Nie
96 z 120 Praca warsztatowa	dr Martyna Tadzik	17-04-2027	14:00	15:30	01:30	Nie
97 z 120 Przerwa kawowa	dr Martyna Tadzik	17-04-2027	15:30	15:45	00:15	Nie
98 z 120 Omówienie przykładów, dyskusja, podsumowanie dnia	dr Martyna Tadzik	17-04-2027	15:45	17:00	01:15	Nie
99 z 120 Wprowadzenie do pracy z drużynami w sporcie	Kamil Damentka	18-04-2027	09:00	10:30	01:30	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
100 z 120 Przerwa kawowa	Kamil Damentka	18-04-2027	10:30	10:45	00:15	Nie
101 z 120 Praca w grupach – zasady dialogu motywującego	Kamil Damentka	18-04-2027	10:45	12:15	01:30	Nie
102 z 120 Przerwa obiadowa	Kamil Damentka	18-04-2027	12:15	13:00	00:45	Nie
103 z 120 Praca warsztatowa	Kamil Damentka	18-04-2027	13:00	14:30	01:30	Nie
104 z 120 Przerwa kawowa	Kamil Damentka	18-04-2027	14:30	14:45	00:15	Nie
105 z 120 Praca warsztatowa	Kamil Damentka	18-04-2027	14:45	15:30	00:45	Nie
106 z 120 Podsumowanie	Kamil Damentka	18-04-2027	15:30	16:00	00:30	Nie
107 z 120 Wprowadzenie do neuroroznośności w sporcie	dr Martyna Tadzik	22-05-2027	10:00	11:30	01:30	Tak
108 z 120 Przerwa kawowa	dr Martyna Tadzik	22-05-2027	11:30	11:45	00:15	Tak
109 z 120 Studium przypadku	dr Martyna Tadzik	22-05-2027	11:45	13:15	01:30	Tak
110 z 120 Przerwa obiadowa	dr Martyna Tadzik	22-05-2027	13:15	14:00	00:45	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
111 z 120 Praca warsztatowa	dr Martyna Tadzik	22-05-2027	14:00	15:30	01:30	Tak
112 z 120 Przerwa kawowa	dr Martyna Tadzik	22-05-2027	15:30	15:45	00:15	Tak
113 z 120 Omówienie przykładów, dyskusja, podsumowanie dnia	dr Martyna Tadzik	22-05-2027	15:45	17:00	01:15	Tak
114 z 120 Prezentacja projektów rocznych	-	23-05-2027	09:00	10:30	01:30	Tak
115 z 120 Przerwa kawowa	-	23-05-2027	10:30	10:45	00:15	Tak
116 z 120 Prezentacja projektów rocznych	-	23-05-2027	10:45	12:15	01:30	Tak
117 z 120 Przerwa obiadowa	-	23-05-2027	12:15	13:00	00:45	Tak
118 z 120 Prezentacja projektów rocznych	-	23-05-2027	13:00	14:30	01:30	Tak
119 z 120 Przerwa kawowa	-	23-05-2027	14:30	14:45	00:15	Tak
120 z 120 Walidacja - test teoretyczny generowany automatycznie	-	23-05-2027	14:45	15:45	01:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	19 680,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	16 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	111,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 6



1 z 6

dr Martyna Tadzik

psycholożka sportu, rekomendowaną przez Polski Komitet Olimpijski i Polskie Towarzystwo Psychologiczne, posiadającą Certyfikat Psychologa Sportu Klasy I. Prowadzi regularną praktykę gabinetową i warsztatową oferując wsparcie psychologiczne dla zawodników, rodziców sportowców, trenerów oraz osób zarządzających klubami i drużynami sportowymi.

Pełni funkcję psychologa sportu w Kadry Narodowej w dyscyplinie Breaking, współpracując zarówno z kadrą młodzieżową, jak i seniorską. Ma wieloletnie doświadczenie w pracy z zawodnikami klubów sportowych oraz Szkoły Mistrzostwa Sportowego, wspierając sportowców w dyscyplinach indywidualnych i zespołowych. Aktualnie pracuje z zawodnikami kolarstwa szosowego i MTB, kajakarstwa, karate, piłki nożnej, motocrossu i MMA.

Szczególnie interesuje się tematyką zdrowia psychicznego w sporcie, wypalenia zawodowego wśród trenerów oraz stylami rodzicielstwa w sporcie. Jest także wykładowczynią w Akademii Psychologii Sportu, gdzie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z przyszłymi specjalistami.



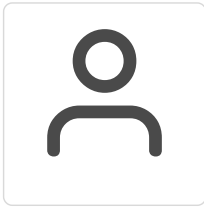
2 z 6

Artur Poczwardowski

profesor psychologii sportu i osiągnięć na University of Denver, gdzie prowadzi zajęcia dydaktyczne, prowadzi badania naukowe oraz nadzoruje praktyki konsultingowe studentów, pełniąc jednocześnie rolę superwizora.

Jako psycholog sportowy współpracuje z trzema drużynami Paraolimpijskimi Team USA w sportach zimowych, uczestnicząc w ich przygotowaniach do igrzysk w PyeongChang 2018 i Beijing 2022. Jego dorobek naukowy obejmuje ponad 60 publikacji, w tym artykuły i rozdziały w książkach, a także współredakcję trzech książek naukowych. Jest autorem i współautorem ponad 200 prezentacji naukowych i edukacyjnych.

Z wykształcenia nauczyciel wychowania fizycznego, posiada tytuł trenera II klasy w judo oraz uprawnienia instruktorskie w siedmiu dyscyplinach sportowych. Jego szerokie doświadczenie łączy teorię i praktykę, przyczyniając się do rozwoju psychologii sportu na poziomie akademickim i praktycznym. Prowadzi regularną praktykę psychologiczną z zawodnikami i trenerami.



3 z 6

Agata Jasińska

psycholożka sportu, specjalizującą się zarówno w tradycyjnych, jak i elektronicznych dyscyplinach sportowych. Pełni funkcję nauczycielki akademickiej oraz koordynatorki kierunku e-sportu na ANS. Prowadzi psychoedukacyjny profil na Instagramie "mastermind_agatjasinska", skierowany do rodziców, trenerów i zawodników, gdzie dzieli się wiedzą z zakresu psychologii sportu i rozwoju mentalnego.

Swoją pracę opiera na rzetelnej wiedzy zdobytej podczas studiów, licznych szkoleń oraz regularnej superwizji. Bliska jest jej terapia trzeciej fali, szczególnie Terapia Akceptacji i Zaangażowania (ACT). W pracy kieruje się wartościami takimi jak szczerłość, zaangażowanie, elastyczność i szacunek. Regularnie pracuje z zawodnikami gabinetowo i warsztatowo.

Jako była zawodniczka tańca, Ultimate Frisbee oraz Roundnet Spikeball, rywalizowała na poziomie krajowym i międzynarodowym. Współpracuje zarówno z profesjonalnymi amatorami, jak i olimpijczykami, wspierając ich w rozwijaniu odporności psychicznej i osiągnięciu celów sportowych. Obecnie związana jest z Klubem RK Athletics.



4 z 6

Kamil Damentka

psycholog sportu, wykładowcą akademickim oraz byłym zawodnikiem Kadry Narodowej w triathlonie. Ukończył studia magisterskie z psychologii na Uniwersytecie SWPS (Wydział w Sopocie) oraz Akademię Psychologii Sportu. Jest również trenerem umiejętności mentalnych PTNEPiB oraz pracownikiem dydaktycznym w Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku.

W swojej pracy opiera się na Terapii Akceptacji i Zaangażowania (ACT), Psychologii Pozytywnej oraz Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR). Regularnie uczestniczy w konferencjach naukowych, dbając o to, by jego praktyka była oparta na najnowszych badaniach. Jego praca podlega stałej superwizji, co gwarantuje najwyższą jakość wsparcia, jakie oferuje zawodnikom.

Jako sportowiec przez osiem lat reprezentował Polskę w Kadrze Narodowej, zdobywając liczne medale mistrzostw Polski we wszystkich kategoriach wiekowych. Startował na arenie międzynarodowej, biorąc udział w Mistrzostwach Europy i Świata w kategoriach juniorskich i młodzieżowych. Jego największym osiągnięciem jest wicemistrzostwo świata w aquathlonie do lat 23. Obecnie trenuje bieganie na dystansie 5 km, z rekordem życiowym 15:04.

Łącząc doświadczenie zawodnicze z psychologią sportu, pomaga sportowcom rozwijać umiejętności mentalne i osiągać pełen potencjał w rywalizacji. Pracuje zarówno gabinetowo jak i warsztatowo.



5 z 6

Tomasz Kurach

Psycholog sportu i biznesu, wykładowcą akademickim na Uniwersytecie SWPS oraz Szkole Głównej Handlowej w Warszawie, a także doktorantem w Szkole Doktorskiej Nauk Społecznych Uniwersytetu Warszawskiego. W swojej pracy gabinetowej w Warszawie współpracuje indywidualnie ze

sportowcami, rodzicami i trenerami różnych dyscyplin, m.in. piłki nożnej, tenisa, snookera oraz taekwondo.

Pełni funkcję prezesa Fundacji Sportu Pozytywnego oraz członka Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Jest jedynym w Polsce specjalistą posiadającym prestiżowy certyfikat CMPC (Certified Mental Performance Consultant®), przyznawany przez Association for Applied Sport Psychology (AASP). Współpracuje także z Polskim Związkiem Tenisowym, prowadząc zajęcia z treningu mentalnego dla kadry U-14 dziewcząt i chłopców. Prowadz regularną praktykę psychologiczną w gabinecie i na warsztatach.

Swoją filozofię pracy opiera na trzech filarach: sprawdzonej wiedzy, innowacyjności oraz etyce pracy. Wiedzę i praktykę z zakresu psychologii sportu wykorzystuje również w biznesie, prowadząc szkolenia i warsztaty wspierające efektywność pracowników i skuteczność firm.

Jest współautorem książek:

- „Pod Presją. Jak wytrzymałość psychiczna pomaga zwyciężać” – o psychologii w piłce nożnej
- „Uwierzyć w wygraną. Raz jeszcze.” – o psychologii w tenisie
- „Poradnik Pozytywnego Trenera” – dla szkoleniowców i trenerów sportowych.



6 z 6

Tomasz Bilik

psycholog sportu i trener umiejętności mentalnych, a także aktywnym pasjonatem sportu. Ukończył psychologię na Uniwersytecie SWPS oraz Akademię Psychologii Sportu. Jego sportowa droga rozpoczęła się od juniorskiej kariery w judo, a przez osiem lat pracował jako instruktor rekreacji ruchowej. Obecnie uprawia sport amatorsko, m.in. startując w amatorskich ligach hokeja na lodzie.

W swojej pracy koncentruje się na rozwoju mentalnym zawodników, kładąc szczególny nacisk na radość płynącą z uprawiania sportu – niezależnie od wieku i poziomu zaawansowania. Wspiera zarówno w osiągnięciu celów sportowych, jak i w znalezieniu równowagi między sportem a innymi ważnymi obszarami życia, takimi jak szkoła, praca czy rodzina.

Łącząc kompetencje psychologa sportu i trenera mentalnego, skutecznie wspiera rozwój umiejętności psychologicznych oraz pomaga zawodnikom radzić sobie w sytuacjach kryzysowych, dbając o ich zdrowie psychiczne. Oprócz pracy indywidualnej prowadzi warsztaty w klubach sportowych, współpracując zarówno z zawodnikami, jak i z ich trenerami oraz rodzicami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma **kompletny zestaw materiałów dydaktycznych**, wspierających proces uczenia się przed, w trakcie i po zakończeniu zajęć.

W skład pakietu uczestnika wchodzi:

1. **Teczka szkoleniowa** zawierająca:
 2. wydrukowane prezentacje PowerPoint wykorzystywane podczas zajęć,
 3. zestaw praktycznych **narzędzi i formularzy** do pracy ze sportowcami,
 4. **workbook z case study** – zestaw scenariuszy i zadań do analizy oraz ćwiczeń w parach lub małych grupach.

5. **Materiały przygotowawcze przed szkoleniem** – zestaw artykułów i opracowań naukowych w formie PDF, pozwalających uczestnikom zapoznać się z podstawowymi pojęciami i przygotować do pracy warsztatowej.
6. **Materiały uzupełniające po szkoleniu** – dodatkowe opracowania, bibliografia, arkusze ćwiczeń oraz nagrania wybranych fragmentów wykładów, umożliwiające **utrwalenie i samodzielne pogłębienie wiedzy** po zakończeniu modułu.
7. Wszystkie materiały przekazywane są zarówno w formie **drukowanej**, jak i **cyfrowej**

Warunki uczestnictwa

Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które planują rozwój lub podjęcie pracy w obszarze psychologii sportu i treningu mentalnego oraz chcą rozwijać kompetencje w zakresie wspierania zawodników, trenerów i rodziców sportowych.

Grupa docelowa obejmuje w szczególności: psychologów, trenerów sportowych, nauczycieli, zawodników, działaczy sportowych oraz inne osoby działające w środowisku sportowym, zainteresowane pracą z mentalem w sporcie.

Informacje dodatkowe

Walidacja odbywa się w terminie 23.05.2026 r. Walidacja odbędzie się w warunkach symulowanych.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio.

Warunki techniczne

Zajęcia będą realizowane również w formule zdalnej **online na platformie Zoom** (spotkania synchroniczne na żywo). Uczestnik otrzyma link do spotkania oraz instrukcję logowania przed terminem zajęć.

Minimalne wymagania techniczne (sprzęt i łącze):

- komputer/laptop (zalecane) lub tablet/smartfon,
- stabilne łącze internetowe: **min. 10 Mb/s pobieranie i 2 Mb/s wysyłanie** (zalecane: 20/5 Mb/s),
- sprawne głośniki/słuchawki oraz mikrofon (zalecane słuchawki z mikrofonem),
- zalecana kamera internetowa (wymagana w wybranych ćwiczeniach interaktywnych, np. praca w parach/grupach).

Niezbędne oprogramowanie:

- aplikacja **Zoom** (zalecana aktualna wersja na komputer lub urządzenie mobilne) albo możliwość dołączenia przez przeglądarkę,
- aktualna przeglądarka internetowa (np. Chrome/Edge/Firefox/Safari),
- możliwość odbierania materiałów i linków (adres e-mail).

Dodatkowe zalecenia organizacyjne:

- ciche miejsce pracy umożliwiające udział w zajęciach,
- możliwość korzystania z funkcji Zoom: czat, udostępnianie ekranu (opcjonalnie), pokoje breakout rooms.

Adres

ul. Bitwy pod Płowcami 67A
81-731 Sopot

woj. pomorskie

Szkolenie odbywa się w Sopotkim Klubie Żeglarskim Navigo, położonym w bezpośrednim sąsiedztwie plaży i mariny w Sopocie. To kameralne i inspirujące miejsce, sprzyjające pracy warsztatowej, wymianie doświadczeń i rozwojowi osobistemu.

Zajęcia prowadzone są w salach szkoleniowych Klubu wyposażonych w niezbędne zaplecze dydaktyczne – rzutnik multimedialny, ekran, tablicę flipchart oraz dostęp do Internetu.

Miejsce posiada zaplecze sanitarne dla uczestników.

Uczestnicy mają również możliwość korzystania z przestrzeni wspólnej z widokiem na Zatokę Gdańską, co tworzy przyjazną atmosferę i sprzyja koncentracji, refleksji oraz integracji grupy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Pogorzelska

E-mail aleksandra.pogorzelska@championconsulting.pl

Telefon (+48) 506 110 213