



Kurs Neuromodulacja Przekrónna PENS – moduł zaawansowany.

Numer usługi 2026/02/20/182009/3349482

2 000,00 PLN brutto
 2 000,00 PLN netto
 100,00 PLN brutto/h
 100,00 PLN netto/h
 121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

"ACTIO" CENTRUM
 TERAPII
 MANUALNEJ I
 REHABILITACJI

Dominika
 Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5

26 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 31.05.2026 do 01.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, lekarzy i studentów kierunku lekarskiego. Kurs jest skierowany do uczestników, którzy ukończyli przynajmniej 16 godzin szkolenia z zakresu ultrasonografii mięśniowo- szkieletowej.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	26-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik kursu zdobędzie wiedzę i umiejętności w zakresie wykorzystania ultrasonografii (USG) do obrazowania struktur anatomicznych, w tym nerwów obwodowych oraz zastosowania neuromodulacji przezskórnej PENS w terapii dolegliwości bólowych pacjentów z zaburzeniami układu nerwowo- mięśniowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik zna anatomie obrazową USG struktur anatomicznych objętych programem szkolenia.	Prawidłowo identyfikuje struktury kostne, mięśniowe i nerwowe w obrazie USG.	Test teoretyczny
Uczestnik rozumie zasady obrazowania nerwów obwodowych w badaniu USG oraz mechanizm działania neuromodulacji przezskórnej PENS	Omawia cechy obrazu nerwu w przekroju poprzecznym i podłużnym.	Test teoretyczny
	Dobiera parametry aparatu USG adekwatnie do lokalizacji badanej struktury.	Test teoretyczny
	Opisuje mechanizm działania PENS w odniesieniu do modulacji przewodnictwa nerwowego.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik potrafi przeprowadzić obrazowanie USG struktur anatomicznych w różnych obszarach ciała.	Wykonuje poprawnie obrazowanie USG struktur anatomicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi prawidłowo wykonać wkłucie w neuromodulacji przezskórnej PENS.	Wykonuje technikę igłoterapii i PENS zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik integruje wiedzę teoretyczną i praktyczną w planowaniu terapii pacjenta z wykorzystaniem USG oraz PENS.	Przedstawia plan terapii na podstawie oceny USG i wskazań klinicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik przestrzega zasad etycznych i bezpieczeństwa pacjenta związanych z wykonywaniem neuromodulacji PENS.	Prawidłowo organizuje proces uzyskiwania świadomej zgody pacjenta na zabieg.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Komunikuje się z pacjentem w sposób zgodny z zasadami etyki zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega procedur bezpieczeństwa i obowiązujących regulacji medycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła, stoły rehabilitacyjne, aparaty do USG i aparaty do neuromodulacji PENS.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby oraz jeden aparat do USG i jeden aparat do PENS. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób, wówczas będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych = 18 h zegarowych (w zakres godzinowym kursu są wliczane przerwy i walidacja).

Program kursu:

DZIEŃ 1 (9:00 – 18:00)

Wprowadzenie:

- Zasady bezpieczeństwa pracy z USG i igłą.
- Wprowadzenie do Neuromodulacji Przekskórnej PENS.

Każdy moduł składa się z:

- *Obrazowania i rozpoznawania pod USG obrysów kostnych, struktur mięśniowych, struktur nerwowych.*
- *Wkłuć stosowanych w Neuromodulacji Przekskórnej PENS.*

Moduł 1: Neuromodulacja Przekskórna PENS i ultrasonografia (USG) nerwów obwodowych miednicy:

- Nerw skórny uda boczny
- Nerw zasłonowy
- Nerwy pośladkowe górny i dolny
- Nerw sromowy
- Nerw udowo-goleniowy
- Nerw zasłonowy

Moduł 2: Neuromodulacja Przeszkórna PENS i ultrasonografia (USG) nerwów obwodowych kończyny dolnej:

- Nerw skórny łydki przyśrodkowy
- Nerw strzałkowy powierzchowny
- Nerwy kolanowe
- Gałąź podrzepkowa nerwu udowego przyśrodkowego
- Nerw strzałkowy głęboki
- Nerw skórny łydki boczny
- Nerw podeszwowy boczny i nerw podeszwowy przyśrodkowy
- Nerw piętowy przyśrodkowy i nerw piętowy boczny

DZIEŃ 2 (8:00 – 17:00)**Moduł 3: Neuromodulacja Przeszkórna PENS i ultrasonografia (USG) nerwów obwodowych kończyny górnej:**

- Nerw mięśniowo-skórny
- Nerw międzykostny przedni i tylny
- Nerw grzbietowy łopatki
- Nerw piersiowy przyśrodkowy, boczny i długi
- Nerwy skórne ramienia i przedramienia

Moduł 4: Neuromodulacja Przeszkórna PENS i ultrasonografia (USG) nerwów odcinka szyjnego i stawów skroniowo-żuchwowych:

- Nerw potyliczny większy (nerw Arnolda)
- Nerw dodatkowy (XI nerw czaszkowy)
- Nerw nadłopatkowy
- Nerw trójdzielnny

Walidacja.

Sposób walidacji: test pisemny jednokrotnego wyboru oraz obserwacja w warunkach symulowanych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Przywitanie uczestników. Omówienie struktury szkolenia.	Juan Antonio Valera Calero	31-05-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 20 Zasady bezpieczeństwa pracy z USG i igłą. Wprowadzenie do Neuromodulacji Przeszkórnej PENS.	Juan Antonio Valera Calero	31-05-2026	09:15	10:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 20 USG + PENS: nerw skórný uda boczny, nerw zasłonowy, nerwy pośladkowy górny i dolny.	Juan Antonio Valera Calero	31-05-2026	10:00	11:30	01:30
4 z 20 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	31-05-2026	11:30	11:45	00:15
5 z 20 USG+PENS: nerw sromowy, nerw udowo-goleniowy, nerw zasłonowy – warianty anatomiczne i punkty ryzyka.	Juan Antonio Valera Calero	31-05-2026	11:45	13:15	01:30
6 z 20 Przerwa obiadowa	Juan Antonio Valera Calero	31-05-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 20 USG+PENS: nerw skórný łydki przyśrodkowy, nerw strzałkowy powierzchowny, nerwy kolanowe, gałąź podrzepkowa nerwu udowego przyśrodkowego.	Juan Antonio Valera Calero	31-05-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 20 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	31-05-2026	15:30	15:45	00:15
9 z 20 USG+PENS: nerw strzałkowy głęboki, nerw skórný łydki boczny, nerw podeszwy boczny i przyśrodkowy, nerw piętowy przyśrodkowy i boczny.	Juan Antonio Valera Calero	31-05-2026	15:45	17:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 20 Sesja praktyczna integracyjna - miednica i kończyna dolna. Sesja Q&A.	Juan Antonio Valera Calero	31-05-2026	17:15	18:00	00:45
11 z 20 USG+PENS: nerw mięśniowo-skórny , nerw międzykostny przedni i tylny, nerw grzbietowy łopatk.	Juan Antonio Valera Calero	01-06-2026	08:00	09:30	01:30
12 z 20 USG+PENS: nerw piersiowy przyśrodkowy, boczny i długi, nerwy skórne ramienia i przedramienia.	Juan Antonio Valera Calero	01-06-2026	09:30	11:00	01:30
13 z 20 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	01-06-2026	11:00	11:15	00:15
14 z 20 USG+PENS: nerw potyliczny większy (nerw Arnolda), nerw dodatkowy (XI).	Juan Antonio Valera Calero	01-06-2026	11:15	12:45	01:30
15 z 20 Przerwa obiadowa	Juan Antonio Valera Calero	01-06-2026	12:45	13:45	01:00
16 z 20 USG+PENS: nerw trójdzielny, nerw nadłopatkowy.	Juan Antonio Valera Calero	01-06-2026	13:45	14:45	01:00
17 z 20 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	01-06-2026	14:45	15:00	00:15
18 z 20 Sesja praktyczna integracyjna - kończyna dolna, stawy SSŻ i odc. C kręg. Sesja Q&A.	Juan Antonio Valera Calero	01-06-2026	15:00	16:20	01:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 20 Walidacja	-	01-06-2026	16:20	16:40	00:20
20 z 20 Podsumowanie szkolenia. Rozdanie certyfikatów.	Juan Antonio Valera Calero	01-06-2026	16:40	17:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Juan Antonio Valera Calero

Wykształcenie: Uniwersytet Camilo Jose Cela w Madrycie – Fizjoterapeuta, Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie – Doktor Fizjoterapii.

Specjalista ultrasonografii w fizjoterapii. Obecnie zajmuje się aktywnością dydaktyczną i naukową w departamencie Fizjoterapii na Uniwersytecie Camilo Jose Cela i Uniwersytecie Complutense w Madrycie.

Jego linie badawcze skupiają się na zastosowaniu ultrasonografii (USG) w fizjoterapii, przewlekłym bólu, fizjoterapii inwazyjnej i markerach biochemicznych bólu.

Opublikował ponad 50 badań naukowych w prestiżowych czasopismach naukowych o wysokim czynniku wpływu impact factor jak "Pain Practice", "Musculoskeletal Science and Practice", "Diagnostics", "Journal of Clinical Medicine", "International Journal of Environmental Research and Public Health", "Ultrasound in Medicine and Biology" czy "International Journal of Clinical Practice". Laureat nagród na kongresach międzynarodowych za najlepsze wystąpienia naukowe.



2 z 2

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta/Szkoleniowiec. Absolwent fizjoterapii (PT) na Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie. Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej na URJC pod okiem dra Fernandez de las Peñas.

2014: Absolwent Uniwersytetu Rey Juan Carlos w Madrycie

2015: Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej na Uniwersytecie Rey Juan Carlos w Madrycie

2015: Instruktor szkoleń z zakresu Igloterapii Suchej

2018: Założyciel firmy ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej

2023: Uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor – Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie

2023 – 2026: W trakcie studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej URJC

Prowadzi lub współprowadzi szkolenia: USG dla fizjoterapeutów (2023), Neuromodulacja Przeszkórna PENS (2021) i Elektroliza Przeszkórna (2021).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33

03-720 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881