



Zielone kompetencje: Kinesiotaping twarzy Katowice ZK

Numer usługi 2026/02/20/12578/3349284

1 100,00 PLN brutto
1 100,00 PLN netto
137,50 PLN brutto/h
137,50 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 08:00 h
📅 26.06.2026 do 26.06.2026

★★★★★ 4,8 / 5

3 237 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem kompetencji zawodowych w branży beauty. W szczególności kurs adresowany jest do:

- osób planujących rozpoczęcie kariery zawodowej w sektorze usług kosmetycznych (np. przyszłych wizażystek, linergistek, stylistek brwi i rzęs),
- początkujących pasjonatów branży beauty, którzy nie posiadają wcześniejszego doświadczenia, ale chcą zdobyć praktyczne umiejętności do rozpoczęcia pracy w zawodzie,
- pracowników salonów kosmetycznych i gabinetów beauty, którzy chcą uaktualnić swoją wiedzę i wdrożyć nowoczesne oraz ekologiczne rozwiązania w codziennej pracy,
- osób zainteresowanych zielonymi kompetencjami w branży beauty – m.in. stosowaniem metod oszczędzania zasobów, świadomego zarządzania produktami i odpadami oraz pracy zgodnej z zasadami zrównoważonego rozwoju,
- fizjoterapeutów i specjalistów wellness, którzy chcą włączyć wybrane zabiegi kosmetyczne do swojej oferty usług.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

22-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów manualnych-tapingu, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię i budowę skóry w zakresie niezbędnym do wykonania kinesiotapingu	<ul style="list-style-type: none"> • Opisuje historię i działanie kinesiotapingu. • Charakteryzuje rodzaje plastrów oraz ich wpływ na skórę, powięź powierzchniową i głęboką, mięśnie oraz układ limfatyczny. • Wyjaśnia schemat zabiegu i rozróżnia jego poszczególne etapy. 	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu kinesiotapingu	<ul style="list-style-type: none"> • Stosuje wiedzę anatomiczną do planowania i wykonywania kinesiotapingu. • Dobiera odpowiednie rodzaje plastrów w zależności od celu zabiegu. • Charakteryzuje rodzaje plastrów i preparatów potrzebnych do kinesiotapingu. • Opisuje zasady organizacji stanowiska zgodnie z ochroną środowiska i oszczędzaniem zasobów. • Dobiera odpowiednie plastry i preparaty do zabiegu. • Organizuje stanowisko pracy, ograniczając zużycie zasobów i stosując ekologiczne rozwiązania. 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	<ul style="list-style-type: none"> • Wyróżnia wskazania i przeciwwskazania do masażu kinesiotapingowego. • Charakteryzuje możliwe reakcje na masaż oraz zalecenia pozabiegowe. • Wyjaśnia zasady wypełniania formularza świadomej zgody. <ul style="list-style-type: none"> • Przeprowadza wywiad z klientem, identyfikując wskazania i przeciwwskazania. • Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe i wyjaśnia możliwe reakcje. • Wypełnia formularz świadomej zgody wraz z klientem. 	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Charakteryzuje prawny zakres odpowiedzialności za wykonywanie zabiegów kosmetologicznych Planuje zabieg kinesiotapingu	<ul style="list-style-type: none"> • Rozróżnia podstawy prawne oraz wymagane kwalifikacje zawodowe do wykonywania kinesiotapingu. • Opisuje wymagania sanitarne dotyczące wykonywania zabiegu. 	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> • Stosuje wymagania prawne i sanitarne w praktyce zawodowej. • Opisuje spodziewane efekty zabiegu kinesiotapingowego. • Wyjaśnia zasady ustalania zakresu i celu zabiegu. • Charakteryzuje techniki kinesiotapingu oraz rodzaje plastrów stosowanych podczas zabiegu. 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Ustala z klientem zakres i cel zabiegu. • Dobiera techniki oraz rodzaje plastrów odpowiednie do planowanego efektu. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje klienta do zabiegu kinesiotapingu	<ul style="list-style-type: none"> • Wymienia zasady demakijażu, oczyszczania i dezynfekcji skóry z użyciem preparatów ekologicznych. 	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> • Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym, stosując ekologiczne preparaty. 	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg kinesiotapingu	<ul style="list-style-type: none"> • Opisuje różne metody tapingu i ich zastosowanie. • wyróżnia zasady wykonywania drenażu limfatycznego. 	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> • Stosuje różne metody kinesiotapingu zgodnie z zamierzonym celem. • Wykonuje drenaż limfatyczny w odpowiednich obszarach. • Korzysta z posiadanej wiedzy i umiejętności z poczuciem odpowiedzialności za swoje działania. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje, na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	<ul style="list-style-type: none"> • Wyjaśnia znaczenie empatii i asertywności w kontaktach z klientem. 	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> • Komunikuje się z klientem, określając jego potrzeby i oczekiwania. • Buduje relacje z klientem z wykorzystaniem empatii i asertywności. • Charakteryzuje cechy produktów ekologicznych. • Wyjaśnia zasady ochrony środowiska podczas zabiegów kosmetycznych. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • Wdraża ekologiczne zasady w praktyce zawodowej. • Analizuje i wybiera produkty ekologiczne do zabiegów. 	Wywiad swobodny
Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią	<ul style="list-style-type: none"> • Wdraża ekologiczne zasady w praktyce zawodowej. • Analizuje i wybiera produkty ekologiczne do zabiegów. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • Charakteryzuje zasady prawidłowej utylizacji odpadów, w tym medycznych. 	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> • Minimalizuje wpływ na środowisko poprzez właściwą segregację i utylizację odpadów. • Charakteryzuje zasady oszczędzania energii i wody w pracy zawodowej. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza odpadami	<ul style="list-style-type: none"> • Wyróżnia zasady zrównoważonego rozwoju w kontekście prowadzenia działalności kosmetycznej. 	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> • Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju w codziennej praktyce zawodowej. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Oszczędza zasoby	<ul style="list-style-type: none"> • Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju w codziennej praktyce zawodowej. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<ul style="list-style-type: none"> • Stosuje praktyki oszczędzania energii i wody w codziennej pracy. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	<ul style="list-style-type: none"> • Wyróżnia zasady zrównoważonego rozwoju w kontekście prowadzenia działalności kosmetycznej. 	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> • Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju w codziennej praktyce zawodowej. 	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża zielone praktyki	<ul style="list-style-type: none"> • Charakteryzuje znaczenie certyfikacji ekologicznej oraz jej wpływ na wybór produktów. 	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> • Stosuje ekologiczne praktyki w pracy gabinetu kosmetycznego. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Cechuje istotę marketingu	<ul style="list-style-type: none"> • Opisuje sposoby budowania wizerunku zawodowego i tworzenia portfolio. • Wyjaśnia rolę mediów społecznościowych jako narzędzia marketingowego. 	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> • Tworzy własny wizerunek zawodowy oraz portfolio. • Wykorzystuje media społecznościowe do promocji usług. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwija kompetencje cyfrowe w pracy kosmetyologa	<ul style="list-style-type: none"> • Wyróżnia narzędzia cyfrowe do zarządzania klientami i planowania zabiegów. 	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> • Korzysta z systemów cyfrowych do zarządzania bazami danych i planowania zabiegów. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Personalizuje usługi kosmetyczne przy użyciu nowoczesnych narzędzi analitycznych	<ul style="list-style-type: none"> • Wyróżnia narzędzia analityczne, takie jak urządzenia do analizy skóry i aplikacje cyfrowe. 	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> • Stosuje nowoczesne narzędzia do analizy i personalizacji zabiegów kosmetycznych. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Edukuje klientów	<ul style="list-style-type: none"> • Wyjaśnia znaczenie ekologicznych rozwiązań w pielęgnacji domowej. 	Wywiad swobodny
	<ul style="list-style-type: none"> • Informuje klientów o ekologicznych praktykach możliwych do wdrożenia w domu. 	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerw nie wliczamy w czas szkolenia.

Usługa skierowana jest do osób dorosłych chcących rozpocząć lub rozwinąć karierę w branży beauty. Adresowana jest zarówno do początkujących, jak i pracowników salonów kosmetycznych pragnących poszerzyć swoje umiejętności o nowoczesne i ekologiczne techniki.

Szkolenie obejmuje łącznie 8 godzin dydaktycznych (45 minut każda), co odpowiada 6 godzinom zegarowym. Dodatkowo przewidziano przerwy, które nie są wliczane do czasu trwania usługi rozwojowej.

Struktura kursu:

- **teoria:** podstawy związane z technikami, bezpieczeństwem pracy, zasadami higieny oraz materiałoznawstwem;
- **praktyka:** intensywny trening umiejętności manualnych z wykorzystaniem odpowiedniego sprzętu/narzędzi oraz kosmetyków.

Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku, wyposażonym w niezbędne narzędzia i materiały. Na potrzeby części praktycznej zapewnione zostają modelki.

Teoria :

- Zasady higieny, BHP, ZIELONY gabinet i świadomość proekologiczna:
- Wymagania sanitarne dla gabinetu kosmetycznego
- Dezynfekcja i sterylizacja – zasady i sposób przeprowadzania.
- Środki antyseptyczne i dezynfekcyjne
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi (medycznymi)
- BHP podczas zabiegów
- Elementy anatomii
- Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty:
- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej.
- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska.
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych.
- Oszczędność zasobów – redukcja zużycia energii i wody podczas wykonywania zabiegów.
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych.
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego – utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty.
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku.
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku.
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą.
- Historia tapingu
- Właściwości i działanie plastrów
- Rodzaje plastrów i ich podział ze względu na siłę
- Techniki przygotowywania plastrów do konkretnych obszarów twarzy.
- Metody tapingu – zastosowanie w kosmetyce i medycynie estetycznej
- Sposoby oklejania w różnych przypadkach

Praktyka:

- Przygotowanie zielonych stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia- eko-akcesoria
- Efektywne korzystanie z taśm do tapingu- jak odpowiedni naciąg wspomaga zasobooszczędność z uwzględnieniem działania terapeutycznego
- Taping jako EKO metoda wspomagająca korekcję zmarszczek, podniesienie owalu twarzy,
- likwidacja bruzdy nosowo-wargowej, drugiego podbródka, lifting czoła i wiele innych
- Taping w terapii przeciwbrzękowej po różnorodnych zabiegach medycyny estetycznej
- Wspomaganie drenażu limfatycznego
- Taping na rozstępy i blizny
- Techniki przeciwbólowe
- Warsztat dodatkowy - NO WASTE - wykorzystanie niezużytych kawałków taśmy tapingowej do korekcji mały zmarszczek w okolicy oka
- Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do fotografowania i filmowania- Stawiamy na energooszczędność
- Tworzenie treści na media społecznościowe

Walidacja:

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej. Proces oceny odbywa się w sposób obiektywny i niezależny – osobą walidującą nie jest trener prowadzący zajęcia.

Walidacja obejmuje:

- test wiedzy teoretycznej w formie pisemnej lub ustnej,
- ocenę efektów praktycznych – analiza wykonanych prac (np. zdjęcia, portfolio),
- weryfikację deklaracji uczestnika o osiągnięciu określonych efektów uczenia się.

Celem walidacji jest potwierdzenie nabycia kompetencji zgodnych z zakresem szkolenia. Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne.

Dodatkowe informacje:

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępni kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do szkolenia	Katarzyna Klaja	26-06-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Omówienie aspektów teoretycznych kinesiotapingu twarzy	Katarzyna Klaja	26-06-2026	09:30	11:30	02:00
Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Katarzyna Klaja	26-06-2026	09:30	11:30	02:00
3 z 6 Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na modelce	Katarzyna Klaja	26-06-2026	11:30	12:30	01:00
Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmologii	Katarzyna Klaja	26-06-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 6 Przerwa	Katarzyna Klaja	26-06-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 6 Taping wykonywany przez kursanta na modelkach	Katarzyna Klaja	26-06-2026	13:00	15:00	02:00
Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych	Katarzyna Klaja	26-06-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 6 Walidacja	-	26-06-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Klaja

Specjalizacja zawodowa i szkoleniowa

Manualna terapia mięśniowa i autoterapia, Terapia Bańką chińską i podstawy terapii powięziowej
Doświadczenie zawodowe

2019-2020- Studio Masażu i Fizjoterapii Balans

-Masażystka i fizjoterapeutka w siedzibie w Chorzowie

-Masażystka i fizjoterapeutka w siedzibie Hussars academy Katowice

Od 2020- Własna działalność

Specjalistyczne szkolenia i kursy zawodowe 2015- Kurs Kinesiotaping

2019- Kurs Bańki Chińskiej

2021-2022- Kurs Suchego Igłowania (III Stopień)

Wykształcenie 2015-2018 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach-
Stopień licencjat

2018-2021 Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach- Stopień magistra

Oddział BB współpracujący

Katowice

KURS-Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce-cykl życia produktu, certyfikacja ekoprojektów i
zasad 6R 05.2023

Trener posiada 15 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe będą przekazywane w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 80% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3ust.1 pkt14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 510 746 484