



Kurs Anatomia emocjonalna w terapiach manualnych - neuronauka, psychosomatyka i regulacja afektu

Numer usługi 2026/02/19/55596/3348389

2 390,00 PLN brutto
2 390,00 PLN netto
95,60 PLN brutto/h
95,60 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 819 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 03.07.2026 do 05.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- psychologów,
- lekarzy,
- masażyistów,
- pedagogów,
- coachów,
- instruktorów,
- praktyków pracy z ciałem,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w kursie zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub u którego operatora korzystają ze wsparcia.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

02-07-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy z napięciem, bólem, stresem i zaburzeniami psychosomatycznymi, przejścia od pracy strukturalnej do świadomej pracy regulacyjnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik określa psychosomatyczne mechanizmy powstawania objawów somatycznych jako procesów adaptacyjnych.	Uczestnik rozróżnia neurobiologiczne podstawy powstawania emocji, w tym rolę pnia mózgu, struktur limbicznych oraz kory mózgowej w regulacji afektu.	Test teoretyczny
	Uczestnik określa funkcjonowanie autonomicznego układu nerwowego (AUN) w kontekście napięcia mięśniowego i reakcji stresowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje reakcje orientacyjne, obronne i zamrożeniowe w ujęciu neurofizjologicznym	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje wskazania i przeciwwskazania do pracy manualnej w obszarze regulacji emocjonalnej.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje z napięciem, bólem, stresem i zaburzeniami psychosomatycznymi.	Uczestnik rozpoznaje przejawy pobudzenia, hipoaktywacji i zamrożenia w ciele klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje palpacyjne techniki regulacyjne adekwatne do stanu układu nerwowego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera techniki manualne, oddechowe i rytmiczne do aktualnego poziomu aktywacji klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza manualne badanie elastyczności tkanek w kontekście regulacji afektu	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik odczytuje reakcje AUN w trakcie pracy manualnej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje z wybranymi obszarami regulacyjnymi (obręcz barkowa, przepona, okolica gnykowa) w ujęciu funkcjonalnym.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozumie znaczenie bezpieczeństwa regulacyjnego w pracy z emocjami poprzez ciało.	Świadomie określa granice własnych kompetencji zawodowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Pracuje z poszanowaniem autonomii i tempa regulacyjnego klienta.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy z napięciem, bólem, stresem i zaburzeniami psychosomatycznymi, przejścia od pracy strukturalnej do świadomej pracy regulacyjnej.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 25 godzin dydaktycznych

DZIEŃ I

1. Pojęcia ogólne w anatomii emocjonalnej

- Pojęcie emocji w ujęciu neurobiologicznym
- Afekt jako proces regulacyjny organizmu
- Różnica między regulacją a tłumieniem

2. Pojęcie dysfunkcji w ujęciu psychosomatycznym

- Dysfunkcja jako adaptacja
- Objaw somatyczny jako informacja regulacyjna
- Granice interpretacji psychosomatycznej w pracy fizjoterapeuty

3. Tensegracja i powiązania mięśniowo-powięziowe

- Sieci napięć a ekspresja emocjonalna
- Globalne i lokalne wzorce regulacyjne

4. Hipotezy powstawania dolegliwości stresozależnych

- Powiązania układu nerwowego, postawy i napięcia
- Reakcje orientacyjne, obronne i zamrożeniowe - teoria i ćwiczenia

5. Wskazania i przeciwwskazania do pracy manualnej z emocjami

- Bezpieczeństwo, granice kompetencji
- Kiedy regulować, a kiedy stabilizować

6. Powiązania układu nerwowego z napięciem mięśniowym

- AUN a tonus mięśniowy
- Interocepcja jako podstawa regulacji

DZIEŃ II

1. Psychosomatyka w ujęciu klinicznym

- Relacja emocji, napięcia i postawy
- Wzorce chroniczne i kompensacyjne

2. Psychologiczne funkcje mięśni

- Mięśnie jako struktury adaptacyjne
- Rozwojowe wzorce napięcia i osłabienia

3. Anatomia palpacyjna w pracy z regulacją afektu

- Palpacja mechaniczna vs regulacyjna
- Odczytywanie reakcji AUN

4. Badanie manualne i palpacyjne

- Badanie elastyczności tkanek
- Reakcje w kierunku ułatwionym i dysfunkcji

5. Praca manualna na wybranych obszarach regulacyjnych

- Obręcz barkowa, przepona, okolica gnykowa
- Powiązania z nerwami czaszkowymi (*w ujęciu funkcjonalnym*)

6. Techniki rozluźniania i integracji

- Praca z napięciem bez przeciążenia
- Integracja reakcji somatyczno-emocjonalnych w modelu SIBAM

DZIEŃ III

1. Modele regulacji afektu w praktyce manualnej

- Etapy regulacji emocjonalnej
- Okno tolerancji
- Wskazania i przeciwwskazania do interwencji

1. Dobór technik manualnych do stanu układu nerwowego

- Pobudzenie, hipoaktywacja, równowaga
- Rola dotyku, rytmu i oddechu

3. Integracja kliniczna

- Łączenie neuronauki, psychosomatyki i technik manualnych
- Planowanie bezpiecznych interwencji

4. Podstawowe zespoły kliniczne i opisy przypadków

- Bóle napięciowe
- Objawy stresozależne
- Przeciążenia psychosomatyczne

5. Podsumowanie i ewaluacja

- Granice kompetencyjne
- Transfer wiedzy do praktyki zawodowej

6. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Na kursie nauczysz się, jak rozumieć emocje poprzez ciało oraz jak pracować z nimi jako strukturami neuroanatomicznymi i procesami psychosomatycznymi, wykorzystując wiedzę z zakresu neuronauki i psychologii somatycznej.

Jeżeli pracujesz z napięciem, bólem, stresem i zaburzeniami psychosomatycznymi – zrozumienie mechanizmów regulacji emocjonalnej jest kluczowe. To szkolenie pozwala przejść od pracy strukturalnej do świadomej pracy regulacyjnej. Emocje to nie abstrakcyjne stany psychiczne, lecz **konkretne procesy biologiczne, mięśniowo-powięziowe i regulacyjne zachodzące w ciele człowieka.**

Szkolenie integruje neuronaukę emocji, psychosomatykę kliniczną oraz praktyczne techniki manualne regulujące układ nerwowy. To unikatowy program edukacyjny na rynku terapii manualnej – łączy w jeden spójny model wiedzę z zakresu:

- neurobiologii emocji,
- regulacji autonomicznego układu nerwowego (AUN),
- interocepcji i mapy somatycznej,
- psychosomatyki klinicznej,
- palpacji regulacyjnej,
- psychologicznych funkcji mięśni.

Anatomia emocjonalna to funkcjonalne podejście do terapii manualnej, które opiera się na założeniu, że:

- emocje są procesem regulacyjnym organizmu,
- napięcie mięśniowe odzwierciedla stan układu nerwowego,
- objaw somatyczny może być informacją adaptacyjną,
- ciało przechowuje wzorce obronne, stresowe i rozwojowe.

Podczas szkolenia uczestnicy uczą się rozumieć:

- jak pień mózgu i struktury limbiczne wpływają na tonus mięśniowy,
- jak działa interocepcja jako podstawa regulacji emocjonalnej,
- jak rozpoznawać reakcje orientacyjne, obronne i zamrożeniowe,
- jak odróżniać regulację od tłumienia emocji.

Kurs trwa 25 godz. dydaktycznych, co stanowi 18 h 45 min zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 7 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 18 godz. dydakt.

Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-3, teoria 90 min	mgr Stanisław Sądowski	03-07-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 10 Przerwa	mgr Stanisław Sądowski	03-07-2026	12:30	13:30	01:00
3 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 4-6, teoria 45 min	mgr Stanisław Sądowski	03-07-2026	13:30	17:30	04:00
4 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-3, teoria 45 min	mgr Stanisław Sądowski	04-07-2026	09:00	12:30	03:30
5 z 10 Przerwa	mgr Stanisław Sądowski	04-07-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 4-6, teoria 45 min	mgr Stanisław Sądowski	04-07-2026	13:30	17:30	04:00
7 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 1-3, teoria 45 min	mgr Stanisław Sądowski	05-07-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 10 Przerwa	mgr Stanisław Sądowski	05-07-2026	11:00	12:00	01:00
9 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 4-5, teoria 45 min	mgr Stanisław Sądowski	05-07-2026	12:00	13:30	01:30
10 z 10 Walidacja	-	05-07-2026	13:30	13:45	00:15

Cennik

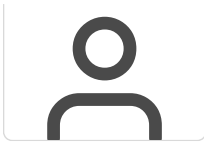
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 390,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



mgr Stanisław Sądowski

Absolwent psychologii Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. W latach 2015–2019 odbył specjalizację z neuropsychologii klinicznej w Instytucie Psychiatrii i Neurologii, równoległe zdobywając doświadczenie zawodowe w pracy z osobami chorymi somatycznie – w obszarze diagnostyki klinicznej oraz psychotraumatologii – w Pracowni Neuropsychologii Klinicznej oraz na Oddziale Dziennym Rehabilitacji Kardiologicznej WSzZ im. L. Rydygiera w Toruniu.

W pracy szpitalnej szczególnie zaangażowany w wsparcie rodzin na Oddziałach Patologii Ciąży, pacjentów przygotowywanych do operacji bariatrycznych oraz osób objętych opieką w poradni Post-COVID-19. W ramach Polskiego Towarzystwa Chirurgicznego współtworzył ogólnopolski program certyfikacyjny z psychologii dla kandydatów na chirurgów bariatrycznych, wyznaczający standardy pracy zespołów multidyscyplinarnych oraz szkolenia psychologów klinicznych w tym obszarze. Absolwent dwóch szkół psychoterapii: klasycznej w nurcie humanistyczno-doświadczeniowym oraz psychoterapii poprzez ciało (Bodydynamic). Od 2018 roku prowadzi szkolenia dla psychoterapeutów i fizjoterapeutów z zakresu integracji psyche-soma w oparciu o aktualną wiedzę z obszaru neuronauki. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Autorski skrypt ze zdjęciami i opisami technik.

Certyfikat PL/EN podpisany przez instruktora.

Zaświadczenie z celami, efektami kształcenia i programem.

Dostęp do zamkniętej grupy absolwentów kursu na WhatsApp

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

.Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Josepha Conrada 29A

31-357 Kraków

woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457