



NEXT ACADEMY
KATARZYNA
SZYMAŃSKA

★★★★★ 4,8 / 5

20 ocen

Kurs: Disc Pathology: zrozumieć (i w końcu skutecznie wyleczyć) krążek międzykręgowy

Numer usługi 2026/02/19/168271/3348356

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 19.09.2026 do 20.09.2026

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

109,52 PLN brutto/h

109,52 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, lekarzy, studentów medycyny, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.</p> <p>Kandydaci powinni posiadać podstawowe umiejętności i wiedzę z zakresu anatomii i biomechaniki kręgosłupa oraz posiadać wiedzę z zakresu patologii związanych z krążkiem międzykręgowym</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	34
Data zakończenia rekrutacji	18-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Disc Pathology: zrozumieć (i w końcu skutecznie wyleczyć) krążek międzykręgowy" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i diagnostyki pacjenta pod kątem różnicowania przyczyny dolegliwości a w

przypadku stwierdzenia problemu dyskowego - planowania terapii z wykorzystaniem technik terapeutycznych zademonstrowanych podczas szkolenia oraz edukacji pacjenta pod kątem terapii w domu oraz profilaktyki zdrowotnej wspierającej proces leczenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza szczegółowy wywiad z pacjentem pod kątem dolegliwości ze strony kręgosłupa i różnicuje je pod kątem przyczyny (dyskowa czy niedyskowa)	Uczestnik omawia fizjologię krążka międzykręgowego	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia patologię krążka międzykręgowego	Test teoretyczny
	Uczestnik dokonuje oceny udzielonych przez pacjenta odpowiedzi pod kątem stwierdzenia dyskowej lub niedyskowej przyczyny jego dolegliwości	Test teoretyczny
Uczestnik wybiera właściwy protokół leczniczy i planuje proces terapeutyczny z uwzględnieniem aktualnego stanu pacjenta.	Uczestnik prawidłowo identyfikuje stadium uszkodzenia krążka międzykręgowego na podstawie wywiadu	Test teoretyczny
	Uczestnik dobiera odpowiedni protokół terapeutyczny	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Disc Pathology: zrozumieć (i w końcu skutecznie wyleczyć) krążek międzykręgowy" składa się z 21 godzin dydaktycznych/16 godzin zegarowych. W tym: 11 godzin dydaktycznych teorii i 10 godzin dydaktycznych praktyki.

Harmonogram uwzględnia 2 przerwy kawowe (10min) i przerwę lunchową (60min) w trakcie każdego dnia szkolenia. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Szkolenie skierowane do fizjoterapeutów, osteopatów, studentów osteopatii, studentów fizjoterapii, lekarzy, studentów medycyny, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.

Kandydaci powinni posiadać podstawowe umiejętności i wiedzę z zakresu anatomii i biomechaniki kręgosłupa oraz posiadać wiedzę z zakresu patologii związanych z krążkiem międzykręgowym.

Kurs składa się zarówno z części teoretycznej jak i sesji praktycznych oraz analizy przypadków klinicznych. Sesje teoretyczne oparte są na najnowszym badaniach naukowych z zakresu fizjologii i neurologii.

Podczas części praktycznej, uczestnicy ćwiczą na stołach terapeutycznych, w grupach 2-osobowych pod nadzorem Instruktora.

Szkolenie pozwoli pogłębić wiedzę terapeutów na temat anatomii, fizjologii, neurologii, patologii i patofizjologii dotyczącej krążka międzykręgowego, co pozwoli zrozumieć dolegliwości pacjenta i poznać najlepsze metody postępowania z najczęstszymi problemami zgłaszanymi przez pacjentów.

Terapeuci będą w stanie zidentyfikować stadium uszkodzenia dysku, zastosować właściwe techniki lecznicze, zaplanować proces terapeutyczny, zidentyfikować czynniki niekorzystnie wpływające na stan pacjenta a co za tym idzie, zaproponować styl życia i ćwiczenia domowe wspierające jego zdrowie.

Zagadnienia omawiane podczas szkolenia:

- Anatomia, histologia i biologia komórkowa dysku
- Metabolizm komórkowy dysku
- Mechanizmy degeneracji dysku (biologiczne, biochemiczne i mechaniczne)
- Naukowe i fizjologiczne spojrzenie na aktualne teorie i pomysły dotyczące biomechaniki dysku, patomechanizmów i proponowanych strategii leczenia.
- Przegląd mechanizmów bólowych związanych z problemami z dyskami:

- Neurologiczne

- Endokrynologiczne

- Propriocepcja

- Zapalenie

- Co możemy zrobić, aby skutecznie leczyć, a kiedy skierować pacjenta do lekarza?
- Sugerowany protokół leczenia oparty na patogenezie urazu (stadium patologii dysku).

Walidacja odbywa się na podstawie testu teoretycznego przed i po zakończeniu szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Anatomia, histologia i biologia komórkowa dysku - teoria	Tim Daelemans	19-09-2026	09:00	10:50	01:50
2 z 15 Przerwa kawowa	Tim Daelemans	19-09-2026	10:50	11:00	00:10
3 z 15 Metabolizm komórkowy dysku - teoria	Tim Daelemans	19-09-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 15 Przerwa lunchowa	Tim Daelemans	19-09-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 15 Mechanizmy degeneracji dysku - teoria	Tim Daelemans	19-09-2026	14:00	15:50	01:50
6 z 15 Przerwa kawowa	Tim Daelemans	19-09-2026	15:50	16:00	00:10
7 z 15 Naukowe spojrzenie na teorię i biomechanikę uszkodzeń dysku - teoria	Tim Daelemans	19-09-2026	16:00	18:00	02:00
8 z 15 Przegląd mechanizmów bólowych problemów dyskowych - praktyka	Tim Daelemans	20-09-2026	09:00	10:50	01:50
9 z 15 Przerwa kawowa	Tim Daelemans	20-09-2026	10:50	11:00	00:10
10 z 15 Protokół leczniczy oparty na stadium patologii dysku - praktyka	Tim Daelemans	20-09-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 15 Przerwa lunchowa	Tim Daelemans	20-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Protokół leczniczy oparty na stadium patologii dysku cd. - praktyka	Tim Daelemans	20-09-2026	14:00	15:50	01:50
13 z 15 Przerwa kawowa	Tim Daelemans	20-09-2026	15:50	16:00	00:10
14 z 15 Protokół leczniczy oparty na stadium patologii dysku cd. - praktyka	Tim Daelemans	20-09-2026	16:00	18:00	02:00
15 z 15 Walidacja	-	20-09-2026	18:00	18:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,52 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tim Daelemans

Dyrektor i wykładowca FICO Osteopathy Academy w Antwerpii (Belgia), współwłaściciel Next Academy Poland (Polska), czynny osteopata, właściciel multidyscyplinarnej kliniki zrzeszającej specjalistów różnych dziedzin medycyny i rehabilitacji (Belgia). Międzynarodowy wykładowca szkoleń dla fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy (manipulacje krótkodźwigniowe HVLA, radiologia,

diagnostyka różnicowa, patologia trzewna) z 20-letnim stażem (ponad 10 000 kursantów). Twórca unikalnych technik manipulacji HVLA w pozycji neutralnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt w j. polskim oraz dostęp do prezentacji przygotowanej na potrzeby szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie www.nextacademy.pl oraz spełnienia wszystkich warunków uczestnictwa zawartych w opisie szkolenia:

<https://nextacademy.pl/disc-pathology/>

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi uczestnik.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone w j. angielskim, z konsekwentnym tłumaczeniem na j. polski.

W trakcie szkolenia przewidziane są 10-minutowe przerwy.

Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach lekcyjnych po 45 minut.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art.113, ust.1 i 9 ustawy o VAT

Adres

Wrocław 1

Wrocław

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Szymańska

E-mail info@nextacademy.pl

Telefon (+48) 506 450 143