



## Kurs: Disc Pathology: zrozumieć (i w końcu skutecznie wyleczyć) krążek międzykręgowy

Numer usługi 2026/02/19/168271/3348356

2 300,00 PLN brutto  
2 300,00 PLN netto  
109,52 PLN brutto/h  
109,52 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

NEXT ACADEMY  
KATARZYNA  
SZYMAŃSKA

★★★★★ 4,8 / 5

24 oceny

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 21:00 h

📅 19.09.2026 do 20.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, lekarzy, studentów medycyny, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.

Kandydaci powinni posiadać podstawowe umiejętności i wiedzę z zakresu anatomii i biomechaniki kręgosłupa oraz posiadać wiedzę z zakresu patologii związanych z krążkiem międzykręgowym

### Minimalna liczba uczestników

12

### Maksymalna liczba uczestników

34

### Data zakończenia rekrutacji

18-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

21

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Disc Pathology: zrozumieć (i w końcu skutecznie wyleczyć) krążek międzykręgowy" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i diagnostyki pacjenta pod kątem różnicowania przyczyny dolegliwości a w przypadku stwierdzenia problemu dyskowego - planowania terapii z wykorzystaniem technik terapeutycznych zademonstrowanych podczas szkolenia oraz edukacji pacjenta pod kątem terapii w domu oraz profilaktyki zdrowotnej wspierającej proces leczenia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji |
|--|--|------------------|
| <p>Uczestnik przeprowadza szczegółowy wywiad z pacjentem pod kątem dolegliwości ze strony kręgosłupa i różnicuje je pod kątem przyczyny (dyskowa czy niedyskowa)</p> <p>Uczestnik wybiera właściwy protokół leczniczy i planuje proces terapeutyczny z uwzględnieniem aktualnego stanu pacjenta.</p> | Uczestnik omawia fizjologię krążka międzykręgowego   | Test teoretyczny |
|  | Uczestnik omawia patologię krążka międzykręgowego  | Test teoretyczny |
|  | Uczestnik dokonuje oceny udzielonych przez pacjenta odpowiedzi pod kątem stwierdzenia dyskowej lub niedyskowej przyczyny jego dolegliwości | Test teoretyczny |
|  | Uczestnik prawidłowo identyfikuje stadium uszkodzenia krążka międzykręgowego na podstawie wywiadu  | Test teoretyczny |
|  | Uczestnik dobiera odpowiedni protokół terapeutyczny  | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie "Disc Pathology: zrozumieć (i w końcu skutecznie wyleczyć) krążek międzykręgowy" składa się z 21 godzin dydaktycznych/16 godzin zegarowych. W tym: 11 godzin dydaktycznych teorii i 10 godzin dydaktycznych praktyki.

Harmonogram uwzględnia 2 przerwy kawowe (10min) i przerwę lunchową (60min) w trakcie każdego dnia szkolenia. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Szkolenie skierowane do fizjoterapeutów, osteopatów, studentów osteopatii, studentów fizjoterapii, lekarzy, studentów medycyny, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.

Kandydaci powinni posiadać podstawowe umiejętności i wiedzę z zakresu anatomii i biomechaniki kręgosłupa oraz posiadać wiedzę z zakresu patologii związanych z krążkiem międzykręgowym.

Kurs składa się zarówno z części teoretycznej jak i sesji praktycznych oraz analizy przypadków klinicznych. Sesje teoretyczne oparte są na najnowszym badaniach naukowych z zakresu fizjologii i neurologii.

Podczas części praktycznej, uczestnicy ćwiczą na stołach terapeutycznych, w grupach 2-osobowych pod nadzorem Instruktora.

Szkolenie pozwoli pogłębić wiedzę terapeutów na temat anatomii, fizjologii, neurologii, patologii i patofizjologii dotyczącej krążka międzykręgowego, co pozwoli zrozumieć dolegliwości pacjenta i poznać najlepsze metody postępowania z najczęstszymi problemami zgłaszanymi przez pacjentów.

Terapeuci będą w stanie zidentyfikować stadium uszkodzenia dysku, zastosować właściwe techniki lecznicze, zaplanować proces terapeutyczny, zidentyfikować czynniki niekorzystnie wpływające na stan pacjenta a co za tym idzie, zaproponować styl życia i ćwiczenia domowe wspierające jego zdrowie.

Zagadnienia omawiane podczas szkolenia:

- Anatomia, histologia i biologia komórkowa dysku
- Metabolizm komórkowy dysku
- Mechanizmy degeneracji dysku (biologiczne, biochemiczne i mechaniczne)
- Naukowe i fizjologiczne spojrzenie na aktualne teorie i pomysły dotyczące biomechaniki dysku, patomechanizmów i proponowanych strategii leczenia.
- Przegląd mechanizmów bólowych związanych z problemami z dyskami:

- Neurologiczne

- Endokrynologiczne

- Propriocepcja

- Zapalenie

- Co możemy zrobić, aby skutecznie leczyć, a kiedy skierować pacjenta do lekarza?
- Sugerowany protokół leczenia oparty na patogenezie urazu (stadium patologii dysku).

Walidacja odbywa się na podstawie testu teoretycznego przed i po zakończeniu szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

| Przedmiot / temat  | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 15</b> Anatomia, histologia i biologia komórkowa dysku - teoria             | Tim Daelemans | 19-09-2026            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| <b>2 z 15</b> Przerwa kawowa   | Tim Daelemans | 19-09-2026            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| <b>3 z 15</b> Metabolizm komórkowy dysku - teoria                                  | Tim Daelemans | 19-09-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>4 z 15</b> Przerwa lunchowa   | Tim Daelemans | 19-09-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>5 z 15</b> Mechanizmy degeneracji dysku - teoria                                | Tim Daelemans | 19-09-2026            | 14:00               | 15:50               | 01:50         |
| <b>6 z 15</b> Przerwa kawowa   | Tim Daelemans | 19-09-2026            | 15:50               | 16:00               | 00:10         |
| <b>7 z 15</b> Naukowe spojrzenie na teorię i biomechanikę uszkodzeń dysku - teoria | Tim Daelemans | 19-09-2026            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| <b>8 z 15</b> Przegląd mechanizmów bólowych problemów dyskowych - praktyka         | Tim Daelemans | 20-09-2026            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| <b>9 z 15</b> Przerwa kawowa   | Tim Daelemans | 20-09-2026            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| <b>10 z 15</b> Protokół leczniczy oparty na stadium patologii dysku - praktyka     | Tim Daelemans | 20-09-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>11 z 15</b> Przerwa lunchowa  | Tim Daelemans | 20-09-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat  | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>12 z 15</b> Protokół leczniczy oparty na stadium patologii dysku cd. - praktyka | Tim Daelemans | 20-09-2026            | 14:00               | 15:50               | 01:50         |
| <b>13 z 15</b> Przerwa kawowa  | Tim Daelemans | 20-09-2026            | 15:50               | 16:00               | 00:10         |
| <b>14 z 15</b> Protokół leczniczy oparty na stadium patologii dysku cd. - praktyka | Tim Daelemans | 20-09-2026            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| <b>15 z 15</b> Walidacja   | -             | 20-09-2026            | 18:00               | 18:30               | 00:30         |

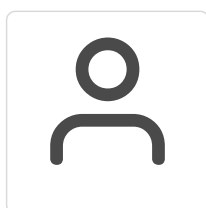
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny  | Cena         |
|--|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>   | 2 300,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>  | 2 300,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>   | 109,52 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>  | 109,52 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Tim Daelemans

Dyrektor i wykładowca FICO Osteopathy Academy w Antwerpii (Belgia), współwłaściciel Next Academy Poland (Polska), czynny osteopata, właściciel multidyscyplinarnej kliniki zrzeszającej specjalistów różnych dziedzin medycyny i rehabilitacji (Belgia). Międzynarodowy wykładowca szkoleń dla fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy (manipulacje krótkodźwigniowe HVLA, radiologia,

diagnostyka różnicowa, patologia trzewna) z 20-letnim stażem (ponad 10 000 kursantów). Twórca unikalnych technik manipulacji HVLA w pozycji neutralnej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt w j. polskim oraz dostęp do prezentacji przygotowanej na potrzeby szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie [www.nextacademy.pl](http://www.nextacademy.pl) oraz spełnienia wszystkich warunków uczestnictwa zawartych w opisie szkolenia:

<https://nextacademy.pl/disc-pathology/>

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi uczestnik.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone w j. angielskim, z konsekwentnym tłumaczeniem na j. polski.

W trakcie szkolenia przewidziane są 10-minutowe przerwy.

Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach lekcyjnych po 45 minut.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art.113, ust.1 i 9 ustawy o VAT

## Adres

Wrocław 1

Wrocław

woj. dolnośląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Szymańska**

**E-mail** [info@nextacademy.pl](mailto:info@nextacademy.pl)

**Telefon** (+48) 506 450 143