



Suche Igłowanie blizn. Superficial Scar Dryneedling. Moduł podstawowy.

Numer usługi 2026/02/19/182009/3348292

2 000,00 PLN brutto
 2 000,00 PLN netto
 125,00 PLN brutto/h
 125,00 PLN netto/h
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

"ACTIO" CENTRUM
 TERAPII
 MANUALNEJ I
 REHABILITACJI

Dominika
 Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5

34 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 24.10.2026 do 25.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> fizjoterapeutów, lekarzy, warunkowo studentów fizjoterapii i wydziału lekarskiego, uczestników indywidualnych.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	22-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i efektywnego leczenia blizn za pomocą suchego igłowania. Uczestnicy dowiedzą się, czym są blizny, jak powstają, co ma wpływ na ich kształtowanie się i powstawanie ich zaburzeń. Uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności posługiwania się igłą oraz przeprowadzania za jej pomocą terapii blizn.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje historię, rozwój i rodzaje technik suchego igłowania.</p> <p>Uczestnik definiuje wskazania, przeciwwskazania oraz aspekty bezpieczeństwa w terapii SSDN.</p>	<p>Opisuje etapy rozwoju terapii suchego igłowania.</p> <p>Rozróżnia techniki suchego igłowania (np. superficial dry needling, deep dry needling) oraz wskazuje ich główne cechy.</p> <p>Rozpoznaje przeciwwskazania i wskazania do zastosowania SSDN u pacjentów z różnymi rodzajami blizn.</p> <p>Charakteryzuje zasady pracy zgodne z BHP, Sanepidem, BDO, OC, KiF.</p> <p>Opisuje wymagania prawne i dokumentację niezbędną do wykonania zabiegu (np. zgoda pacjenta, karta zabiegowa).</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik rozróżnia rodzaje blizn oraz ich znaczenie kliniczne w terapii SSDN.</p>	<p>Wskazuje cechy charakterystyczne różnych typów blizn (hipertroficzne, atroficzne, keloidy itp.).</p> <p>Omawia wpływ blizn na tkanki w ujęciu funkcjonalnym i neurofizjologicznym.</p> <p>Analizuje znaczenie lokalizacji blizn, w tym w obszarach nietypowych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik diagnozuje oraz planuje terapię blizn przy użyciu SSDN.</p>	<p>Stosuje metodykę badania blizn oraz określa kryteria kwalifikacji do terapii SSDN.</p> <p>Ocenia strukturę i funkcję tkanek w kontekście zastosowania suchego igłowania.</p> <p>Projektuje plan zabiegowy w oparciu o wyniki badania i potrzeby pacjenta.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Uczestnik wykonuje igłoterapię suchą w technice Superficial Dry Needling w sposób bezpieczny i zgodny z procedurami.</p>	<p>Dobiera odpowiednie igły i wykonuje prawidłowe wkłucia w technice SSDN.</p> <p>Przestrzega zasad aseptyki i techniki pracy z igłą.</p> <p>Samodzielnie wykonuje procedurę SSDN w warunkach szkoleniowych (na uczestnikach i pacjentach pod nadzorem).</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje zastosowanie SSDN w bliznach pooperacyjnych, pourazowych i onkologicznych.	Rozróżnia specyfikę pracy z bliznami w kontekście onkologicznym oraz identyfikuje red flags. Uzasadnia wybór techniki SSDN dla konkretnego przypadku klinicznego. Interpretuje dokumentację medyczną oraz przeprowadza analizę ryzyka.	Test teoretyczny
Uczestnik współpracuje z pacjentem, wykazując postawę profesjonalną i etyczną.	Komunikuje się z pacjentem w sposób zrozumiały, wspierający i zgodny z zasadami etyki zawodowej. Prawidłowo informuje pacjenta o procedurze, uzyskuje świadomą zgodę oraz prowadzi dokumentację zabiegową.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 16 h zegarowych, w tym 8,5 h zajęć teoretycznych i 5 h zajęć praktycznych (w zakres godzinowy kursu wliczane są przerwy = 2h i walidacja = 0,5h).

Godziny kursu:

DZIEŃ 1 (9:00 – 17:00)

1. Rozpoczęcie szkolenia, powitanie, przedstawienie planu szkolenia
2. Historia suchego igłowania
 - rodzaje suchego igłowania
1. Aspekty prawne, BHP, BDO, Sanepid, KiF, ubezpieczenie OC
 - dokumenty: pozwolenie na wykonanie zabiegu suchego igłowania
1. Suche igłowanie w technice Superficial Dryneedling
 - część teoretyczna
 - rodzaje igieł
 - metodyka zabiegu
 - część praktyczna, nauka posługiwania się igłą i wykonywanie wkłucia
 - (praca w parach pomiędzy uczestnikami szkolenia)
1. Anatomia i fizjologia – elementy istotne dla pracy igłą
2. Rodzaje blizn i ich cechy charakterystyczne dla pracy SDN
3. Blizna w onkologii: diagnostyka, wskazania i red flags

DZIEŃ 2 (8:30 – 16:30)

1. Powtórka materiału dnia I
2. Badanie blizny i kryteria kwalifikacji do SSDN
 - metodyka badania
 - punkty kluczowe dla SSDN
 - wskazania i przeciwwskazania
1. Część praktyczna Nauka praktycznego opracowania tkanki i sposoby wkłuwania igieł (praca w parach pomiędzy uczestnikami szkolenia).
2. Blizny i SSDN w miejscach nietypowych
 - szyja, strefy intymne, doły łokciowe, pachowe, pachwiny, doły podkolanowe, kręgosłup.
1. Część praktyczna – praca z pacjentem
2. Zakończenie szkolenia i wręczenie certyfikatów

Forma zaliczenia: Po zakończeniu kursu następuje sprawdzenie efektów uczenia oraz wiedzy i umiejętności uczestników nabytych w trakcie szkolenia poprzez:

1. Ocena wiedzy teoretycznej: Uczestnicy wypełniają test końcowy składający się z pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru, który weryfikuje zakres wiedzy teoretycznej przyswojonej w trakcie kursu.
2. Ocena umiejętności praktycznych: Uczestnicy muszą wykazać się umiejętnością diagnostyki przypadku oraz zaprezentować przykładową sesję terapeutyczną na udostępnionych modelach.

Uczestnicy są oceniani przez Instruktora zgodnie z kluczami postępowania i kryteriami merytorycznymi, które zostały szczegółowo omówione i przedstawione w trakcie realizacji kursu.

Opis zastosowania metod walidacji:

1) Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

- Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
- Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
- Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

2) Weryfikacja wiedzy teoretycznej: test pisemny wielokrotnego wyboru, składający się z pytań zamkniętych.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Rozpoczęcie szkolenia. Powitanie, przedstawienie planu szkolenia.	Monika Katarzyna Piegoń	24-10-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 19 Historia suchego igłowania. Rodzaje suchego igłowania.	Monika Katarzyna Piegoń	24-10-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 19 Aspekty prawne i formalne. BHP, BDO, Sanepid, KIF, OC. Dokumentacja zabiegowa.	Monika Katarzyna Piegoń	24-10-2026	10:00	10:45	00:45
4 z 19 Przerwa	Monika Katarzyna Piegoń	24-10-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 19 Suche igłowanie – technika SSDN (część teoretyczna). Rodzaje igieł i metodyka.	Monika Katarzyna Piegoń	24-10-2026	11:00	12:30	01:30
6 z 19 Suche igłowanie – technika SSDN (część praktyczna). Nauka wkluc w parach.	Monika Katarzyna Piegoń	24-10-2026	12:30	14:00	01:30
7 z 19 Przerwa	Monika Katarzyna Piegoń	24-10-2026	14:00	14:30	00:30
8 z 19 Anatomia i fizjologia. Elementy kluczowe dla pracy igłą.	Monika Katarzyna Piegoń	24-10-2026	14:30	15:45	01:15
9 z 19 Rodzaje blizn. Cechy istotne w pracy SSDN.	Monika Katarzyna Piegoń	24-10-2026	15:45	16:30	00:45
10 z 19 Blizna w onkologii. Diagnostyka, wskazania, red flags.	Monika Katarzyna Piegoń	24-10-2026	16:30	17:00	00:30
11 z 19 Powtórka materiału z dnia I	Monika Katarzyna Piegoń	25-10-2026	08:30	09:00	00:30
12 z 19 Badanie blizny i kwalifikacja do SSDN.	Monika Katarzyna Piegoń	25-10-2026	09:00	10:30	01:30
13 z 19 Przerwa	Monika Katarzyna Piegoń	25-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 19 Część praktyczna – opracowanie tkanki, wkłucia w parach.	Monika Katarzyna Piegdoń	25-10-2026	10:45	12:15	01:30
15 z 19 Nietypowe lokalizacje blizn w SSDN.	Monika Katarzyna Piegdoń	25-10-2026	12:15	13:00	00:45
16 z 19 Przerwa	Monika Katarzyna Piegdoń	25-10-2026	13:00	13:45	00:45
17 z 19 Część praktyczna – praca z pacjentem.	Monika Katarzyna Piegdoń	25-10-2026	13:45	15:45	02:00
18 z 19 Walidacja.	-	25-10-2026	15:45	16:15	00:30
19 z 19 Zakończenie szkolenia. Wręczenie certyfikatów.	Monika Katarzyna Piegdoń	25-10-2026	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Katarzyna Piegoń

Mgr fizjoterapii od 2012 roku. Igłami pracuje od 2015 roku, a technika igłowania blizn i bliznowców powstała równocześnie z otwarciem własnego gabinetu Verde fizjo w 2017 roku. Praca na igłach od początku budziła jej największe zainteresowanie, a skuteczność w terapii blizn sprawiła, że jest to jedna z najczęściej wykonywanych technik pracy w gabinecie.

Instruktor posiada doświadczenie zawodowe oraz kwalifikacje zdobyte i aktualizowane w okresie ostatnich 5 lat, w szczególności w zakresie prowadzenia szkoleń oraz stosowania technik igłoterapii suchej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
5. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.
6. Warunkiem przystąpienia do procesu walidacji szkolenia i uzyskania certyfikatu jest obecność w co najmniej 80% zajęć.
7. Sposobem potwierdzania frekwencji jest sprawdzana przez organizatora codzienna lista obecności.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Usługa nie dotyczy medycyny estetyczno-naprawczej i jest **wyłączona z zakresu kodu 028**. Szkolenie obejmuje zagadnienia z zakresu fizjoterapii, ukierunkowane na leczenie dysfunkcji układu mięśniowo-powięziowego z wykorzystaniem technik suchego igłowania

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Usługa dostępna dla uczestników innych projektów.

Adres

ul. Gajowa 16
30-426 Kraków
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa w Hotel City SM.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881