

**Kurs Neuromodulacja Przekrónna PENS.**

Numer usługi 2026/02/19/182009/3348286

2 150,00 PLN brutto

2 150,00 PLN netto

119,44 PLN brutto/h

119,44 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 4,7 / 5

39 ocen

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 18:00 h
- 📅 28.11.2026 do 29.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: <ul style="list-style-type: none">• fizjoterapeutów,• lekarzy,• studentów fizjoterapii i medycyny (warunkowo).
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	24-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w zakresie leczenia dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego, leczenia bólu przewlekłego i modulowania dolegliwości bólowych przy pomocy Neuromodulacji Przeszkórnej PENS.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy neuroanatomii i neurofizjologii w kontekście przewodzenia bólu i neuromodulacji.	Definiuje struktury OUN i ObUN odpowiedzialne za przewodzenie bodźców bólowych.	Test teoretyczny
	Rozróżnia drogi przewodzenia bólu somatycznego i neuropatycznego.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje mechanizmy działania neuromodulacji przezskórnej (PENS).	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania neuromodulacji przezskórnej (PENS).	Wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne do PENS.	Test teoretyczny
Uczestnik lokalizuje struktury nerwowe kończyn i tułowia w oparciu o badanie palpacyjne i ultrasonograficzne.	Rozpoznaje lokalizację nerwów obwodowych na kończynie górnej i dolnej przy użyciu palpacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje nerwy i punkty orientacyjne przy użyciu obrazu USG.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera parametry oraz rodzaj stymulacji w procedurze PENS w zależności od problemu klinicznego.	Uzasadnia dobór parametrów PENS na podstawie objawów pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje aplikację neuromodulacji PENS w różnych lokalizacjach anatomicznych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta do zabiegu. Uczestnik wykonuje przezskórną neuromodulację PENS w obrębie kończyny górnej i dolnej. Monitoruje reakcję pacjenta podczas zabiegu i modyfikuje parametry w razie potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega zasad etycznych i prawnych związanych z wykonywaniem neuromodulacji PENS.	Organizuje proces uzyskiwania świadomej zgody pacjenta na zabieg. Komunikuje się z pacjentem w sposób zgodny z zasadami etyki zawodowej. Przestrzega procedur bezpieczeństwa i obowiązujących regulacji medycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczeniami, pracą na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych = 18 godzin zegarowych (w zakres godzin zegarowych kursu wliczane są przerwy).

Godziny kursu :

I dzień - 9:00 - 18:00, II dzień - 8:00 - 17:00

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

Dzień I

Godzina	Temat/Zajęcia
9:00 – 10:15	Neuroanatomia i neurofizjologia w kontekście bólu neuropatycznego – OUN i ObUN, drogi bólowe, mechanizmy bólu
10:15 – 11:00	Koncepcja neuromodulacji PENS – mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania
11:00 – 11:15	Przerwa kawowa
11:15 – 12:15	Rodzaje prądów, typy elektrod, ustawienia parametrów – PENS jednopolowy vs dwubiegunowy

12:15 – 13:15	Zastosowanie USG w PENS – lokalizacja nerwów, struktury docelowe, bezpieczeństwo zabiegu
13:15 – 14:15	Przerwa obiadowa
14:15 – 15:15	Palpacyjna i ultrasonograficzna anatomia kończyny górnej – nerw pośrodkowy, promieniowy, pachowy, nadłopatkowy
15:15 – 16:15	Najczęstsze patologie i przypadki kliniczne – cieśń nadgarstka, łokieć tenisisty, bóle barku
16:15 – 16:30	Przerwa kawowa
16:30 – 18:00	Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny górnej i barku – aplikacje w okolicy barku, łokcia, nadgarstka i dłoni

Dzień II

Godzina	Temat/Zajęcia
8:00 – 9:00	Anatomia palpacyjna i topograficzna kończyny dolnej i miednicy – nerw kulszowy, piszczelowy, udowy, strzałkowy, gałązki tylne
9:00 – 10:00	Patologie kończyny dolnej i kręgosłupa lędźwiowego – rwa kulszowa, bóle kolana, neuropatie, kompresje
10:00 – 10:15	Przerwa kawowa
10:15 – 11:45	Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny dolnej i miednicy – aplikacje w okolicy biodra, uda, pośladka
11:45 – 12:45	Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS podudzia i stopy – zastosowanie USG w dolnych segmentach kończyny
12:45 – 13:45	Przerwa obiadowa
13:45 – 14:45	Dobór parametrów i aparatury w praktyce klinicznej – symulacje zabiegów, obliczanie dawki, reagowanie na objawy
14:45 – 15:00	Przerwa kawowa

15:00 – 16:30	Analiza przypadków i praca w grupach – dobór terapii, argumentacja kliniczna, symulacja pracy z pacjentem
16:30 – 17:00	Walidacja, podsumowanie i rozdanie certyfikatów

Sposób walidacji: test pisemny jednokrotnego wyboru oraz obserwacja uczestnika podczas stosowania technik.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Powitanie uczestników, przedstawienie planu szkolenia	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 22 Neuroanatomia i neurofizjologia w kontekście bólu neuropatycznego – OUN i ObUN, drogi bólowe, mechanizmy bólu	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	09:15	10:15	01:00
3 z 22 Koncepcja neuromodulacji PENS – mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 22 Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	11:00	11:15	00:15
5 z 22 Rodzaje prądów, typy elektrod, ustawienia parametrów – PENS jednopółowy vs dwubiegunowy	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	11:15	12:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 22 Zastosowanie USG w PENS – lokalizacja nerwów, struktury docelowe, bezpieczeństwo zabiegu	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	12:15	13:15	01:00
7 z 22 Przerwa obiadowa	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	13:15	14:15	01:00
8 z 22 Palpacyjna i ultrasonograficzn a anatomia kończyny górnej – nerw pośrodkowy, promieniowy, pachowy, nadłopatkowy	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	14:15	15:15	01:00
9 z 22 Najczęstsze patologie i przypadki kliniczne – cieśń nadgarstka, łokieć tenisisty, bóle barku	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	15:15	16:15	01:00
10 z 22 Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	16:15	16:30	00:15
11 z 22 Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny górnej i barku – aplikacje w okolicy barku, łokcia, nadgarstka i dłoni	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 22 Anatomia palpacyjna i topograficzna kończyny dolnej i miednicy – nerw kulszowy, piszczelowy, udowy, strzałkowy, gałązki tylne	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	08:00	09:00	01:00
13 z 22 Patologie kończyny dolnej i kręgosłupa lędźwiowego – rwa kulszowa, bóle kolana, neuropatie, kompresje	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	09:00	10:00	01:00
14 z 22 Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	10:00	10:15	00:15
15 z 22 Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny dolnej i miednicy – aplikacje w okolicy biodra, uda, pośladka	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	10:15	11:45	01:30
16 z 22 Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS podudzia i stopy – zastosowanie USG w dolnych segmentach kończyny	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	11:45	12:45	01:00
17 z 22 Przerwa obiadowa	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 22 Dobór parametrów i aparatury w praktyce klinicznej – symulacje zabiegów, obliczanie dawki, reagowanie na objawy	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	13:45	14:45	01:00
19 z 22 Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	14:45	15:00	00:15
20 z 22 Analiza przypadków i praca w grupach – dobór terapii, argumentacja kliniczna, symulacja pracy z pacjentem	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	15:00	16:15	01:15
21 z 22 Walidacja	-	29-11-2026	16:15	16:45	00:30
22 z 22 Podsumowanie, rozdanie certyfikatów	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	119,44 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ricardo Ortega Santiago

Ekspert Terapii Manualnej na Uniwersytecie Alcalá w Madrycie. Autor ponad 30 publikacji naukowych z zakresu bólu mięśniowo-powięziowego oraz Igloterapii Suchej. Prowadzi szkolenia z zakresu Igloterapii Suchej, Terapii Manualnej i Neuromobilizacji na terenie całej Hiszpanii, Polski i Ameryki Południowej. Jest współautorem książki „Trigger Point Dry Needling. An Evidenced and Clinical – Based Approach” do której przedmowę napisał Leon Chaitow oraz Rober D. Gerwin. Ricardo na co dzień pracuje z pacjentami w prywatnej klinice w Madrycie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33

03-720 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881