

**Kurs Elektroliza Przeskórna EPE®.**

Numer usługi 2026/02/19/182009/3348283

**2 150,00 PLN** brutto

2 150,00 PLN netto

119,44 PLN brutto/h

119,44 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

"ACTIO" CENTRUM  
TERAPII  
MANUALNEJ I  
REHABILITACJI

Dominika  
Czerwczak

★★★★★ 4,7 / 5

39 ocen

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 18:00 h
- 📅 26.11.2026 do 27.11.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do: <ul style="list-style-type: none"><li>• fizjoterapeutów,</li><li>• lekarzy,</li><li>• studentów fizjoterapii i medycyny (warunkowo).</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-11-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w zakresie patomechanizmów powstawania tendinopatii, zastosowania przezskórnej elektrolizy EPE®.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady działania przezskórnej elektrolizy (EPE) oraz jej zastosowanie w terapii tendinopatii.	Definiuje anatomię i biomechanikę ścięgna. Definiuje zasadę działania przezskórnej elektrolizy (EPE®).	Test teoretyczny
	Charakteryzuje kliniczne wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu przezskórnej elektrolizy.	Test teoretyczny
	Określa procedurę obsługi urządzenia EPE®.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie planuje i wykonuje terapię z wykorzystaniem przezskórnej elektrolizy (EPE).	Stosuje przezskórną elektrolizę w terapii najczęstszych patologii kończyny górnej i dolnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza kliniczną diagnozę pacjenta oraz identyfikuje jego dolegliwości.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stawia trafną diagnozę oraz planuje skuteczną terapię.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta oraz zasad etyki zawodowej.	Przestrzega praw pacjenta oraz zasad etyki zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczeniami, pracą na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**Czas trwania:** 20 godzin dydaktycznych = 18 godzin zegarowych (w zakres godzin zegarowych kursu wliczane są przerwy).

**Godziny kursu :**

I dzień - 9:00 - 18:00, II dzień - 8:00 - 17:00

*Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.*

### Dzień I

Godzina	Temat / Zajęcia
09:00 - 09:15	Powitanie uczestników, przedstawienie planu szkolenia
09:15 – 09:45	<b>Ściągno: anatomia, struktura tkanki łącznej, procesy naprawcze, zastosowanie obciążeń (teoria)</b>
09:45 – 10:30	<b>Patologia ścięgna: patogeneza, stany zapalne i zwyrodnieniowe, tendinitis vs tendinosis (teoria)</b>
10:30 – 10:45	<b>Przerwa kawowa</b>
10:45 – 11:30	<b>Elektroliza Przeskórna (EPE): koncepcja, prąd galwaniczny, prawa Faradaya, dawki, parametry kliniczne</b>
11:30 – 12:15	<b>Aparaty do elektrolizy: obsługa, obliczanie dawki, plusy/minusy, zgoda pacjenta</b>
12:15 – 13:15	<b>Przerwa obiadowa</b>
13:15 – 14:00	<b>Zastosowanie USG w EPE: analiza ultrasonograficzna tendinopatii, lokalizacja urazu, ustawienia głowicy</b>
14:00 – 15:00	<b>Praktyka: EPE – tendinopatia stożka rotatorów + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna</b>
15:00 – 15:15	<b>Przerwa kawowa</b>
15:15 – 16:30	<b>Praktyka: EPE – tendinopatia mięśni nadkłykcia bocznego + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna</b>
16:30 – 18:00	<b>Praktyka: EPE – tendinopatie kończyny dolnej: więzadło rzepki, ścięgno Achillesa</b>

## Dzień II

Godzina	Temat / Zajęcia
08:00 – 09:30	Praktyka: EPE – tendinopatia rozciągną podeszwowego i ścięgni mięśni przywodzicieli uda + ćwiczenia i terapia manualna
09:30 – 11:00	Praktyka: EPE - kontynuacja terapii tendinopatii kończyny dolnej
11:00 – 11:15	Przerwa kawowa
11:15 – 12:45	Praktyka: doskonalenie technik EPE i zastosowanie USG w terapii
12:45– 13:45	Przerwa obiadowa
13:45 – 15:30	Praktyka: planowanie terapii, kliniczne przypadki, interpretacja wyników, samodzielne prowadzenie terapii
15:30 – 15:45	Przerwa kawowa
15:45 - 16:30	Praktyka: symulacje, doskonalenie manualnych umiejętności i pracy z pacjentem
16:30 - 17:00	Walidacja. Zakończenie kursu, rozdanie certyfikatów

**Sposób walidacji:** test pisemny jednokrotnego wyboru oraz obserwacja uczestnika podczas stosowania technik.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Powitanie uczestników, przedstawienie planu szkolenia	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	09:00	09:15	00:15
<b>2 z 22</b> Ściągnio: anatomia, struktura tkanki łącznej, procesy naprawcze, zastosowanie obciążeń (teoria)	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	09:15	09:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 22</b> Patologia ścięgna: patogeneza, stany zapalne i zwyrodnieniowe, tendinitis vs tendinosis (teoria)	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	09:45	10:30	00:45
<b>4 z 22</b> Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	10:30	10:45	00:15
<b>5 z 22</b> Elektroliza Przeskórna (EPE): koncepcja, prąd galwaniczny, prawa Faradaya, dawki, parametry kliniczne	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	10:45	11:30	00:45
<b>6 z 22</b> Aparaty do elektrolizy: obsługa, obliczanie dawki, plusy/minusy, zgoda pacjenta	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	11:30	12:15	00:45
<b>7 z 22</b> Przerwa obiadowa	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	12:15	13:15	01:00
<b>8 z 22</b> Zastosowanie USG w EPE: analiza ultrasonograficzna tendinopatii, lokalizacja urazu, ustawienia głowicy	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	13:15	14:00	00:45
<b>9 z 22</b> Praktyka: EPE – tendinopatia stożka rotatorów + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	14:00	15:00	01:00
<b>10 z 22</b> Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 22</b> Praktyka: EPE – tendinopatia mięśni nadkłykcia bocznego + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	15:15	16:30	01:15
<b>12 z 22</b> Praktyka: EPE – tendinopatie kończyny dolnej: więzadło rzepki, ścięgno Achillesa	Ricardo Ortega Santiago	26-11-2026	16:30	18:00	01:30
<b>13 z 22</b> Praktyka: EPE – tendinopatia rozciągną podeszwowego i ścięgną mięśni przywodzicieli uda + ćwiczenia i terapia manualna	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	08:00	09:30	01:30
<b>14 z 22</b> Praktyka: EPE - kontynuacja terapii tendinopatii kończyny dolnej	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	09:30	11:00	01:30
<b>15 z 22</b> Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	11:00	11:15	00:15
<b>16 z 22</b> Praktyka: doskonalenie technik EPE i zastosowanie USG w terapii	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	11:15	12:45	01:30
<b>17 z 22</b> Przerwa obiadowa	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 22</b> Praktyka: planowanie terapii, kliniczne przypadki, interpretacja wyników, samodzielne prowadzenie terapii	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	13:45	15:30	01:45
<b>19 z 22</b> Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	15:30	15:45	00:15
<b>20 z 22</b> Praktyka: symulacje, doskonalenie manualnych umiejętności i pracy z pacjentem	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	15:45	16:30	00:45
<b>21 z 22</b> Walidacja	-	27-11-2026	16:30	16:45	00:15
<b>22 z 22</b> Zakończenie kursu, rozdanie certyfikatów	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2026	16:45	17:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	119,44 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Ricardo Ortega Santiago

Ekspert Terapii Manualnej na Uniwersytecie Alcalá w Madrycie. Autor ponad 30 publikacji naukowych z zakresu bólu mięśniowo-powięziowego oraz Igloterapii Suchej. Prowadzi szkolenia z zakresu Igloterapii Suchej, Terapii Manualnej i Neuromobilizacji na terenie całej Hiszpanii, Polski i Ameryki Południowej. Jest współautorem książki „Trigger Point Dry Needling. An Evidenced and Clinical – Based Approach” do której przedmowę napisał Leon Chaitow oraz Rober D. Gerwin. Ricardo na co dzień pracuje z pacjentami w prywatnej klinice w Madrycie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

## Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33  
03-720 Warszawa  
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

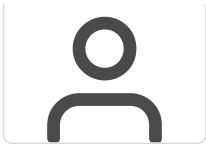
### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK



**E-mail** [dominikaczerwczak@gmail.com](mailto:dominikaczerwczak@gmail.com)

**Telefon** (+48) 781 388 881