

**Kurs Neuromodulacja Przekrónna PENS.**

Numer usługi 2026/02/19/182009/3348282

2 150,00 PLN brutto

2 150,00 PLN netto

119,44 PLN brutto/h

119,44 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5

37 ocen

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 20.09.2026 do 21.09.2026

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Identyfikatory projektów | Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery |
| Grupa docelowa usługi | Szkolenie skierowane jest do: <ul style="list-style-type: none">• fizjoterapeutów,• lekarzy,• studentów fizjoterapii i medycyny (warunkowo). |
| Minimalna liczba uczestników | 8 |
| Maksymalna liczba uczestników | 24 |
| Data zakończenia rekrutacji | 15-09-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 18 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w zakresie leczenia dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego, leczenia bólu przewlekłego i modulowania dolegliwości bólowych przy pomocy Neuromodulacji Przeszkórnej PENS.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|-------------------------------------|
| Uczestnik charakteryzuje podstawy neuroanatomii i neurofizjologii w kontekście przewodzenia bólu i neuromodulacji. | Definiuje struktury OUN i ObUN odpowiedzialne za przewodzenie bodźców bólowych. | Test teoretyczny |
| | Rozróżnia drogi przewodzenia bólu somatycznego i neuropatycznego. | Test teoretyczny |
| | Charakteryzuje mechanizmy działania neuromodulacji przezskórnej (PENS). | Test teoretyczny |
| Uczestnik identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania neuromodulacji przezskórnej (PENS). | Wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne do PENS. | Test teoretyczny |
| Uczestnik lokalizuje struktury nerwowe kończyn i tułowia w oparciu o badanie palpacyjne i ultrasonograficzne. | Rozpoznaje lokalizację nerwów obwodowych na kończynie górnej i dolnej przy użyciu palpacji. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Identyfikuje nerwy i punkty orientacyjne przy użyciu obrazu USG. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik dobiera parametry oraz rodzaj stymulacji w procedurze PENS w zależności od problemu klinicznego. | Uzasadnia dobór parametrów PENS na podstawie objawów pacjenta. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik wykonuje aplikację neuromodulacji PENS w różnych lokalizacjach anatomicznych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. | Organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta do zabiegu. Uczestnik wykonuje przezskórną neuromodulację PENS w obrębie kończyny górnej i dolnej. Monitoruje reakcję pacjenta podczas zabiegu i modyfikuje parametry w razie potrzeby. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik przestrzega zasad etycznych i prawnych związanych z wykonywaniem neuromodulacji PENS. | Organizuje proces uzyskiwania świadomej zgody pacjenta na zabieg. Komunikuje się z pacjentem w sposób zgodny z zasadami etyki zawodowej. Przestrzega procedur bezpieczeństwa i obowiązujących regulacji medycznych. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczeniami, pracą na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych = 18 godzin zegarowych (w zakres godzin zegarowych kursu wliczane są przerwy).

Godziny kursu :

I dzień - 9:00 - 18:00, II dzień - 8:00 - 17:00

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

Dzień I

| Godzina | Temat/Zajęcia |
|---------------|--|
| 9:00 – 10:15 | Neuroanatomia i neurofizjologia w kontekście bólu neuropatycznego – OUN i ObUN, drogi bólowe, mechanizmy bólu |
| 10:15 – 11:00 | Koncepcja neuromodulacji PENS – mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania |
| 11:00 – 11:15 | Przerwa kawowa |
| 11:15 – 12:15 | Rodzaje prądów, typy elektrod, ustawienia parametrów – PENS jednopolowy vs dwubiegunowy |

| | |
|---------------|--|
| 12:15 – 13:15 | Zastosowanie USG w PENS – lokalizacja nerwów, struktury docelowe, bezpieczeństwo zabiegu |
| 13:15 – 14:15 | Przerwa obiadowa |
| 14:15 – 15:15 | Palpacyjna i ultrasonograficzna anatomia kończyny górnej – nerw pośrodkowy, promieniowy, pachowy, nadłopatkowy |
| 15:15 – 16:15 | Najczęstsze patologie i przypadki kliniczne – cieśń nadgarstka, łokieć tenisisty, bóle barku |
| 16:15 – 16:30 | Przerwa kawowa |
| 16:30 – 18:00 | Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny górnej i barku – aplikacje w okolicy barku, łokcia, nadgarstka i dłoni |

Dzień II

| Godzina | Temat/Zajęcia |
|---------------|---|
| 8:00 – 9:00 | Anatomia palpacyjna i topograficzna kończyny dolnej i miednicy – nerw kulszowy, piszczelowy, udowy, strzałkowy, gałązki tylne |
| 9:00 – 10:00 | Patologie kończyny dolnej i kręgosłupa lędźwiowego – rwa kulszowa, bóle kolana, neuropatie, kompresje |
| 10:00 – 10:15 | Przerwa kawowa |
| 10:15 – 11:45 | Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny dolnej i miednicy – aplikacje w okolicy biodra, uda, pośladka |
| 11:45 – 12:45 | Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS podudzia i stopy – zastosowanie USG w dolnych segmentach kończyny |
| 12:45 – 13:45 | Przerwa obiadowa |
| 13:45 – 14:45 | Dobór parametrów i aparatury w praktyce klinicznej – symulacje zabiegów, obliczanie dawki, reagowanie na objawy |
| 14:45 – 15:00 | Przerwa kawowa |

| | |
|---------------|---|
| 15:00 – 16:30 | Analiza przypadków i praca w grupach – dobór terapii, argumentacja kliniczna, symulacja pracy z pacjentem |
| 16:30 – 17:00 | Walidacja, podsumowanie i rozdanie certyfikatów |

Sposób walidacji: test pisemny jednokrotnego wyboru oraz obserwacja uczestnika podczas stosowania technik.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 22 Powitanie uczestników, przedstawienie planu szkolenia | Mateusz Kobylarz | 20-09-2026 | 09:00 | 09:15 | 00:15 |
| 2 z 22 Neuroanatomia i neurofizjologia w kontekście bólu neuropatycznego – OUN i ObUN, drogi bólowe, mechanizmy bólu | Mateusz Kobylarz | 20-09-2026 | 09:15 | 10:15 | 01:00 |
| 3 z 22 Koncepcja neuromodulacji PENS – mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania | Mateusz Kobylarz | 20-09-2026 | 10:15 | 11:00 | 00:45 |
| 4 z 22 Przerwa kawowa | Mateusz Kobylarz | 20-09-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 5 z 22 Rodzaje prądów, typy elektrod, ustawienia parametrów – PENS jednopółowy vs dwubiegunowy | Mateusz Kobylarz | 20-09-2026 | 11:15 | 12:15 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 22 Zastosowanie USG w PENS – lokalizacja nerwów, struktury docelowe, bezpieczeństwo zabiegu | Mateusz Kobylarz | 20-09-2026 | 12:15 | 13:15 | 01:00 |
| 7 z 22 Przerwa obiadowa | Mateusz Kobylarz | 20-09-2026 | 13:15 | 14:15 | 01:00 |
| 8 z 22 Palpacyjna i ultrasonograficzna anatomia kończyny górnej – nerw pośrodkowy, promieniowy, pachowy, nadłopatkowy | Mateusz Kobylarz | 20-09-2026 | 14:15 | 15:15 | 01:00 |
| 9 z 22 Najczęstsze patologie i przypadki kliniczne – cieśń nadgarstka, łokieć tenisisty, bóle barku | Mateusz Kobylarz | 20-09-2026 | 15:15 | 16:15 | 01:00 |
| 10 z 22 Przerwa kawowa | Mateusz Kobylarz | 20-09-2026 | 16:15 | 16:30 | 00:15 |
| 11 z 22 Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny górnej i barku – aplikacje w okolicy barku, łokcia, nadgarstka i dłoni | Mateusz Kobylarz | 20-09-2026 | 16:30 | 18:00 | 01:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 12 z 22 Anatomia palpacyjna i topograficzna kończyny dolnej i miednicy – nerw kulszowy, piszczelowy, udowy, strzałkowy, gałązki tylne | Mateusz Kobylarz | 21-09-2026 | 08:00 | 09:00 | 01:00 |
| 13 z 22 Patologie kończyny dolnej i kręgosłupa lędźwiowego – rwa kulszowa, bóle kolana, neuropatie, kompresje | Mateusz Kobylarz | 21-09-2026 | 09:00 | 10:00 | 01:00 |
| 14 z 22 Przerwa kawowa | Mateusz Kobylarz | 21-09-2026 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |
| 15 z 22 Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny dolnej i miednicy – aplikacje w okolicy biodra, uda, pośladka | Mateusz Kobylarz | 21-09-2026 | 10:15 | 11:45 | 01:30 |
| 16 z 22 Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS podudzia i stopy – zastosowanie USG w dolnych segmentach kończyny | Mateusz Kobylarz | 21-09-2026 | 11:45 | 12:45 | 01:00 |
| 17 z 22 Przerwa obiadowa | Mateusz Kobylarz | 21-09-2026 | 12:45 | 13:45 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 18 z 22 Dobór parametrów i aparatury w praktyce klinicznej – symulacje zabiegów, obliczanie dawki, reagowanie na objawy | Mateusz Kobylarz | 21-09-2026 | 13:45 | 14:45 | 01:00 |
| 19 z 22 Przerwa kawowa | Mateusz Kobylarz | 21-09-2026 | 14:45 | 15:00 | 00:15 |
| 20 z 22 Analiza przypadków i praca w grupach – dobór terapii, argumentacja kliniczna, symulacja pracy z pacjentem | Mateusz Kobylarz | 21-09-2026 | 15:00 | 16:15 | 01:15 |
| 21 z 22 Walidacja | - | 21-09-2026 | 16:15 | 16:45 | 00:30 |
| 22 z 22 Podsumowanie, rozdanie certyfikatów | Mateusz Kobylarz | 21-09-2026 | 16:45 | 17:00 | 00:15 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 150,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 150,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 119,44 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 119,44 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta/Szkoleniowiec. Absolwent fizjoterapii (PT) na Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie. Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej na URJC pod okiem dra Fernandez de las Peñas.

2014: Absolwent Uniwersytetu Rey Juan Carlos w Madrycie

2015: Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej na Uniwersytecie Rey Juan Carlos w Madrycie

2015: Instruktor szkoleń z zakresu Igloterapii Suchej

2018: Założyciel firmy ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej

2023: Uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor – Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie

2023 – 2026: W trakcie studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej URJC

Prowadzi lub współprowadzi szkolenia: USG dla fizjoterapeutów (2023), Neuromodulacja

Przezsórną PENS (2021) i Elektroliza Przezsórną (2021).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Adres

ul. Trzy Lipy 3
80-172 Gdańsk

woj. pomorskie

Sala szkoleniowa w Gdańskim Parku Naukowo – Technologicznym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881