



## Kurs Igoterapia Sucha – Suche igłowanie moduł II.

Numer usługi 2026/02/19/182009/3348270

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

97,22 PLN brutto/h

97,22 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

"ACTIO" CENTRUM  
TERAPII  
MANUALNEJ I  
REHABILITACJI

Dominika  
Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5

34 oceny

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 14.06.2026 do 15.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>fizjoterapeutów,</li> <li>lekarzy,</li> <li>warunkowo studentów fizjoterapii i wydziału lekarskiego,</li> <li>uczestników indywidualnych.</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej i bezpiecznej pracy w zakresie leczenia problemów mięśniowo-powięziowych punktów spustowych z wykorzystaniem technik suchego igłowania w obrębie głębiej położonych struktur u osób po I Module.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje anatomię topograficzną mięśni kończyny dolnej, górnej, grzbietu, szyi i głowy.	Uczestnik wskazuje punkty orientacyjne na modelu/anatomicznie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik prawidłowo wymienia przebieg danego mięśnia oraz struktur sąsiadujących.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, aseptyki oraz minimalizacji ryzyka podczas igłoterapii.	Uczestnik poprawnie wymienia procedury dezynfekcji i zasady ochrony struktur nerwowo-naczyniowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik analizuje możliwe reakcje i powikłania pozabiegowe oraz procedury postępowania.	Uczestnik rozróżnia objawy niepożądane.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje sposób postępowania w przypadku wystąpienia objawów niepożądanych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykonuje techniki suchego igłowania w obrębie mięśni kończyny dolnej, górnej, grzbietu, szyi i głowy.	Uczestnik przeprowadza zabieg igłowania zgodnie z protokołem: wybór igły, głębokość wkłucia, aseptyka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera techniki suchego igłowania do rodzaju i lokalizacji mięśnia.	Uczestnik uzasadnia wybór techniki w odniesieniu do stanu funkcjonalnego pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje właściwą technikę dla danej struktury.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik komunikuje się z pacjentem w sposób profesjonalny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje zasady etyki zawodowej oraz bezpieczeństwa pacjenta podczas wykonywania zabiegu.	Uczestnik zapewnia komfort i bezpieczeństwo pacjenta podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje zasady pracy zgodne z etyką zawodową.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Sposób realizacji zajęć:

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**.

Szkolenie skierowane jest do:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy,
- warunkowo studentów fizjoterapii i wydziału lekarskiego,
- uczestników indywidualnych.

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych - na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba uczestników, wówczas przy stole będą 3 osoby. Uczestnicy szkolenia wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik (symulacji zabiegów).

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia jest zapewniony przez instytucję szkoleniową i w trakcie trwania kursu jest ogólnodostępny dla uczestników.

**Czas trwania:** 18 h zegarowych, w tym 3 h zajęć teoretycznych i 12,5 h zajęć praktycznych (w zakres godzinowy kursu wliczane są przerwy 2h i walidacja = 0,5 h).

### Godziny kursu :

**I dzień - 9:00 - 18:00**

Przywitanie uczestników, wprowadzenie organizacyjne.

Powtórzenie zasad bezpieczeństwa, aseptyki i BHP w igłoterapii.

### Głęboka igłoterapia kończyny dolnej:

- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień przywodziciel krótki, długi i wielki.
- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień grzebieniowy.

- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień podkolanowy.
- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień piszczelowy tylny, zginacz palców i palucha.
- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięśnie stopy: prostownik krótki palców, zginacz krótki palców, czworoboczny podeszwy, odwodziciel I palca, zginacz krótki I palca, przywodziciel I palca, odwodziciel V palca. Mięśnie glistowate, międzykostne grzbietowe i podeszwowe.

#### Głęboka igłoterapia grzbietu:

- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięśni przykręgosłupowych: mięsień kolcowy, najdłuższy klatki piersiowej, biodrowo – żebrowy i wielodzielne.
- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień czworoboczny lędźwi.
- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień gruszkowaty.
- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień biodrowo – lędźwiowy.

Q&A.

#### II dzień - 8:00 - 17:00

Krótkie przypomnienie treści z dnia poprzedniego.

#### Głęboka igłoterapia szyi, głowy i kończyny górnej:

- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięśnie pochyłe: przedni i środkowy.
- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień podobojczykowy.
- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień piersiowy mniejszy i większy.
- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięśnie nadkłykcia przyśrodkowego: nawrotny obły, zginacz promieniowy nadgarstka, dłoniowy długi, zginacz łokciowy nadgarstka, zginacz powierzchowny i głęboki palców.
- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień odwracacz
- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięśnie dłoni: glistowate, międzykostne grzbietowe, międzykostne dłoniowe, odwodziciel palca małego. Mięśnie kciuka: odwodziciel, przeciwstawiacz, zginacz krótki, przywodziciel kciuka.
- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień mostkowo – obojczykowo – sutkowym.
- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień płatowaty szyi, półkolcowy i najdłuższy, mięśnie wielodzielne.
- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień płatowaty głowy i mięśnie podpotyliczne.
- Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięśnie żuchwy: skroniowy i żwacz.

Walidacja.

Zakończenie kursu, rozdanie certyfikatów.

**Walidacja** - składa się z testu teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie (test pisemny jednokrotnego wyboru złożony z pytań zamkniętych z gotową kafeterią odpowiedzi) oraz obserwacji uczestnika podczas wykonywania zadań praktycznych, z wykorzystaniem przygotowanej listy kontrolnej (arkusza obserwacji).

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Przywitanie uczestników, wprowadzenie organizacyjne.	Mateusz Kobylarz	14-06-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 22</b> Powtórzenie zasad bezpieczeństwa, aseptyki i BHP w igłoterapii.	Mateusz Kobylarz	14-06-2026	09:30	10:00	00:30
<b>3 z 22</b> Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień przywodziciel krótki, długi i wielki, mięsień grzebieniowy	Mateusz Kobylarz	14-06-2026	10:00	10:45	00:45
<b>4 z 22</b> Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	14-06-2026	10:45	11:00	00:15
<b>5 z 22</b> Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień podkolanowy, mięsień piszczelowy tylny, zginacz palców i palucha	Mateusz Kobylarz	14-06-2026	11:00	12:45	01:45
<b>6 z 22</b> Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	14-06-2026	12:45	13:15	00:30
<b>7 z 22</b> Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie stopy.	Mateusz Kobylarz	14-06-2026	13:15	14:15	01:00
<b>8 z 22</b> Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśni przykręgosłupowych.	Mateusz Kobylarz	14-06-2026	14:15	15:30	01:15
<b>9 z 22</b> Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	14-06-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 22</b> Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworoboczny lędźwi, mięsień gruszkowaty i mięsień bidrow - lędźwiowy.	Mateusz Kobylarz	14-06-2026	15:45	17:15	01:30
<b>11 z 22</b> Q&A	-	14-06-2026	17:15	18:00	00:45
<b>12 z 22</b> Krótkie przypomnienie treści z dnia poprzedniego.	Mateusz Kobylarz	15-06-2026	08:00	08:30	00:30
<b>13 z 22</b> Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie pochyle: przedni i środkowy, mięsień podobojczykowy.	Mateusz Kobylarz	15-06-2026	08:30	09:45	01:15
<b>14 z 22</b> Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	15-06-2026	09:45	10:00	00:15
<b>15 z 22</b> Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień piersiowy mniejszy i większy oraz mięśnie nadkłykcia przyśrodkowego.	Mateusz Kobylarz	15-06-2026	10:00	12:15	02:15
<b>16 z 22</b> Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	15-06-2026	12:15	12:45	00:30
<b>17 z 22</b> terapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień odwracacz i mięsień dłoni.	Mateusz Kobylarz	15-06-2026	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 22</b> Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień mostkowo – obojczykowo – sutkowy	Mateusz Kobylarz	15-06-2026	13:45	14:30	00:45
<b>19 z 22</b> Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień płatowaty szyi, półkolcowy, najdłuższy, mięśnie wielodzielne, mięsień płatowaty głowy i mięśnie podpotyliczne	Mateusz Kobylarz	15-06-2026	14:30	15:30	01:00
<b>20 z 22</b> Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie żuchwy: skroniowy i żwacz	Mateusz Kobylarz	15-06-2026	15:30	16:15	00:45
<b>21 z 22</b> Walidacja.	-	15-06-2026	16:15	16:45	00:30
<b>22 z 22</b> Zakończenie kursu, rozdanie certyfikatów.	Mateusz Kobylarz	15-06-2026	16:45	17:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

97,22 PLN

Koszt osobogodziny netto

97,22 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta i szkoleniowiec specjalizujący się w igłoterapii suchej, terapii manualnej oraz nowoczesnych metodach terapii inwazyjnej w fizjoterapii. Absolwent Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie.

W 2015 r. ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchej na Universidad Rey Juan Carlos.

W 2018 r. założyciel ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchej, w ramach której prowadzone są szkolenia dla specjalistów z zakresu fizjoterapii.

W 2023 r. uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor na Universidad Rey Juan Carlos. W latach 2023–2026 uczestnik studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej tej uczelni.

Ponadto od 2021 r. prowadzi lub współprowadzi szkolenia z zakresu:

- diagnostyki USG w fizjoterapii,
- neuromodulacji przezskórnej PENS,
- elektrolizy przezskórnej.

Szkoleniowiec posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne oraz dydaktyczne w pracy z fizjoterapeutami, a jego kompetencje są stale rozwijane poprzez działalność naukową i szkoleniową.

Instruktor posiada doświadczenie zawodowe oraz kwalifikacje zdobyte i aktualizowane w okresie ostatnich 5 lat, w szczególności w zakresie prowadzenia szkoleń oraz stosowania technik igłoterapii suchej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4. Warunkiem przystąpienia do procesu walidacji szkolenia i uzyskania certyfikatu jest obecność w co najmniej 80% zajęć.
5. Sposobem potwierdzania frekwencji jest sprawdzana przez organizatora codzienna lista obecności.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Usługa nie dotyczy medycyny estetyczno-naprawczej i jest **wyłączona z zakresu kodu 028**. Szkolenie obejmuje zagadnienia z zakresu fizjoterapii, ukierunkowane na leczenie dysfunkcji układu mięśniowo-powięziowego z wykorzystaniem technik suchego igłowania.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Usługa dostępna dla uczestników innych projektów.

## Adres

ul. Trzy Lipy 3  
80-172 Gdańsk  
woj. pomorskie

Sala szkoleniowa w Gdańskim Parku Naukowo – Technologicznym.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**DOMINIKA CZERWCZAK**

**E-mail** dominikaczerwczak@gmail.com

**Telefon** (+48) 781 388 881