



Kurs Igoterapia Sucha – Suche igłowanie moduł I.

Numer usługi 2026/02/19/182009/3348251

1 750,00 PLN brutto
 1 750,00 PLN netto
 109,38 PLN brutto/h
 109,38 PLN netto/h
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

"ACTIO" CENTRUM
 TERAPII
 MANUALNEJ I
 REHABILITACJI

Dominika
 Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5

35 ocen

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 12.06.2026 do 13.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> fizjoterapeutów, studentów kierunku lekarskiego i fizjoterapii (warunkowo), lekarzy, mgr kosmetologii uczestników indywidualnych. <p>Szkolenie skierowane jest do uczestników projektów: "Kierunek- Rozwój", "Małopolski pociąg do kariery – sezon 1", "Nowy start w Małopolsce z EURESem", "Kompleksowe wsparcie firm w okresowych trudnościach" i "Warszawska Akademia Kwalifikacji."</p> <p>Szkolenie dostępne jest również dla uczestników indywidualnych innych projektów.</p>
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	10-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych punktów spustowych za pomocą suchego igłowania. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną z zakresu neurofizjologii bólu oraz mechanizmów działania igłoterapii, a także opanują praktyczne umiejętności precyzyjnego nakłuwania struktur mięśniowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Charakteryzuje neurofizjologię bólu mięśniowo-powięziowego oraz mechanizmy działania igłoterapii suchej. Definiuje wskazania, przeciwwskazania oraz aspekty bezpieczeństwa w terapii suchą igłą. Rozróżnia różne techniki igłoterapii suchej oraz ich zastosowanie w terapii mięśniowo-powięziowej. Uzasadnia skuteczność igłoterapii suchej w świetle badań naukowych i Evidence Based Medicine.	Prawidłowo charakteryzuje mechanizmy działania igłoterapii suchej oraz jej wpływ na tkanki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Poprawnie rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do suchego igłowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykazuje znajomość zasad aseptyki i bezpieczeństwa w pracy z igłami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Potrafi merytorycznie uzasadnić skuteczność igłoterapii suchej na podstawie badań naukowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
UMIEJĘTNOŚCI Dobiera odpowiednie techniki igłoterapii suchej do różnych jednostek chorobowych i obszarów ciała. Obsługuje igły do terapii suchej zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa. Planuje i wykonuje zabieg suchego igłowania w terapii punktów spustowych, blizn oraz struktur ścięgnistych. Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje technikę w zależności od efektu terapeutycznego.	Prawidłowo dobiera i stosuje odpowiednie techniki igłoterapii do konkretnych przypadków klinicznych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Prawidłowo wykonuje zabieg igłoterapii suchej, monitorując reakcję pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Właściwie planuje terapię z użyciem suchego igłowania, dostosowując ją do potrzeb pacjenta. Poprawnie stosuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Organizuje i przeprowadza zabieg igłoterapii suchej zgodnie z zasadami etyki zawodowej. Uzasadnia wybór terapii suchego igłowania w komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym. Odpowiada za bezpieczeństwo pacjenta podczas zabiegu i reaguje na ewentualne powikłania.	Profesjonalnie komunikuje się z pacjentem, wyjaśniając procedurę i oczekiwane efekty terapii.	Analiza dowodów i deklaracji
	Prawidłowo uzasadnia wybór terapii w rozmowie z pacjentem oraz innymi specjalistami.	Analiza dowodów i deklaracji
	Odpowiedzialnie podchodzi do zapewnienia bezpieczeństwa pacjenta i potrafi zareagować w przypadku wystąpienia powikłań.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 16 h zegarowych, w tym 3,5 h zajęć teoretycznych i 10 h zajęć praktycznych (w zakres godzinowy kursu wliczane są przerwy = 2h i walidacja = 0,5h).

Godziny kursu :

I dzień - 9:00 - 17:00, II dzień - 8:30 - 16:30

I DZIEŃ:

1. Przywitanie uczestników i przedstawienie planu szkolenia (zajęcia teoretyczne)
2. Neurofizjologia bólu, uwrażliwienie obwodowe i ośrodkowe oraz przegląd badań naukowych (zajęcia teoretyczne)
3. Punkty spustowe, ból rzutowany oraz wrzecionka nerwowo-mięśniowe (zajęcia teoretyczne)
4. Igłoterapia sucha – mechanizmy działania, skuteczność w EBM oraz aspekty prawne (zajęcia teoretyczne)
5. Igłoterapia sucha – rodzaje technik, wskazania, przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa (zajęcia teoretyczne)
6. Igłoterapia sucha – technika wkłucia, terapia ścięgien i więzadeł (zajęcia praktyczne)
7. Igłoterapia sucha głęboka – mięsień naprężacz powięzi szerokiej (zajęcia praktyczne)
8. Igłoterapia sucha głęboka – mięsień pośladkowy wielki (zajęcia praktyczne)
9. Igłoterapia sucha głęboka – mięśnie pośladkowe średni i mały (zajęcia praktyczne)
10. Igłoterapia sucha głęboka – mięsień czworogłowy uda (zajęcia praktyczne)
11. Igłoterapia sucha głęboka – mięśnie kulszowo- goleniowe (zajęcia praktyczne)
12. Igłoterapia sucha głęboka – mięśnie trójgłowe łydki (zajęcia praktyczne)
13. Q&A (zajęcia teoretyczne)

II DZIEŃ:

1. Igłoterapia Sucha Głęboka – mięśnie piszczelowy przedni, prostownik palców, prostownik palucha, mięsień strzałkowy długi i krótki (zajęcia praktyczne)
2. Igłoterapia sucha głęboka – mięsień czworoboczny szyi, cz. zstępująca (zajęcia praktyczne)
3. Igłoterapia sucha głęboka – mięsień naramienny (zajęcia praktyczne)
4. Igłoterapia sucha głęboka – mięsień dźwigacz łopatki (zajęcia praktyczne)
5. Igłoterapia sucha głęboka – mięśnie stożka rotatorów (nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, obły mniejszy) (zajęcia praktyczne)
6. Igłoterapia sucha głęboka – mięśnie obły większy i najszerszy grzbietu (zajęcia praktyczne)
7. Igłoterapia sucha głęboka – mięśnie trójgłowy i dwugłowy ramienia (zajęcia praktyczne)
8. Igłoterapia sucha głęboka – mięśnie przedramienia (prostowniki i zginacze nadgarstka) (zajęcia praktyczne)
9. Igłoterapia sucha głęboka – mięsień ramiennie- promieniowy (zajęcia praktyczne)
10. Walidacja
11. Podsumowanie szkolenia i rozdanie certyfikatów (zajęcia teoretyczne)

Opis zastosowania metod walidacji:

1) Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników stosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

- *Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.*
- *Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.*
- *Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.*

2) Weryfikacja wiedzy teoretycznej: test pisemny wielokrotnego wyboru, składający się z pytań zamkniętych.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Przywitanie uczestników i przedstawienie planu szkolenia	Mateusz Kobylarz	12-06-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 28 Neurofizjologia bólu, teoria uwrażliwienia obwodowego i ośrodkowego, przegląd badań naukowych	Mateusz Kobylarz	12-06-2026	09:15	10:15	01:00
3 z 28 Przerwa	Mateusz Kobylarz	12-06-2026	10:15	10:30	00:15
4 z 28 Punkty spustowe, ból rzutowany, wrzecionka nerwowo – mięśniowe	Mateusz Kobylarz	12-06-2026	10:30	11:00	00:30
5 z 28 Igloterapia Sucha- mechanizmy działania, skuteczność zgodnie z Evidence Based Medicine oraz aspekty prawne stosowania tej metody w terapii	Mateusz Kobylarz	12-06-2026	11:00	11:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 28 Igloterapia Sucha - rodzaje, procedura bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu	Mateusz Kobylarz	12-06-2026	11:45	12:15	00:30
7 z 28 Igloterapia sucha - technika wbijania igły, terapia ścięgien i więzadeł	Mateusz Kobylarz	12-06-2026	12:15	12:45	00:30
8 z 28 Przerwa	Mateusz Kobylarz	12-06-2026	12:45	13:30	00:45
9 z 28 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień naprężacz powięzi szerokiej	Mateusz Kobylarz	12-06-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 28 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień pośladkowy wielki	Mateusz Kobylarz	12-06-2026	14:00	14:30	00:30
11 z 28 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień pośladkowy średni i mały	Mateusz Kobylarz	12-06-2026	14:30	15:00	00:30
12 z 28 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień czworogłowy uda	Mateusz Kobylarz	12-06-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 28 Igłoterapia Sucha Głęboka – mięśnie kulszowo- goleniowe	Mateusz Kobylarz	12-06-2026	15:30	16:00	00:30
14 z 28 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień trójgłowy tydki	Mateusz Kobylarz	12-06-2026	16:00	16:30	00:30
15 z 28 Q&A	Mateusz Kobylarz	12-06-2026	16:30	17:00	00:30
16 z 28 Igłoterapia Sucha Głęboka – mięśnie piszczelowy przedni, prostownik palców, prostownik palucha, mięsień strzałkowy długi i krótki	Mateusz Kobylarz	13-06-2026	08:30	09:10	00:40
17 z 28 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworoboczny szyi, część zstępująca	Mateusz Kobylarz	13-06-2026	09:10	09:40	00:30
18 z 28 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień naramienny	Mateusz Kobylarz	13-06-2026	09:40	10:10	00:30
19 z 28 Przerwa	Mateusz Kobylarz	13-06-2026	10:10	10:25	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 28 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień dźwigacz łopatki	Mateusz Kobylarz	13-06-2026	10:25	10:55	00:30
21 z 28 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięśnie stożka rotatorów (nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, obły mniejszy)	Mateusz Kobylarz	13-06-2026	10:55	12:00	01:05
22 z 28 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień obły większy i najszerszy grzbietu	Mateusz Kobylarz	13-06-2026	12:00	12:30	00:30
23 z 28 Przerwa	Mateusz Kobylarz	13-06-2026	12:30	13:15	00:45
24 z 28 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień trójgłowy i dwugłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	13-06-2026	13:15	14:00	00:45
25 z 28 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień przedramienia (prostowniki i zginacze nadgarstka)	Mateusz Kobylarz	13-06-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 28 Igoterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – miesiąc ramienno-promieniowy	Mateusz Kobylarz	13-06-2026	15:00	15:30	00:30
27 z 28 Walidacja	-	13-06-2026	15:30	16:00	00:30
28 z 28 Podsumowanie szkolenia i rozdanie certyfikatów	Mateusz Kobylarz	13-06-2026	16:00	16:30	00:30

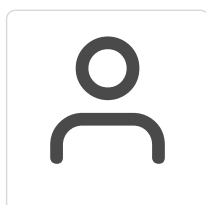
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta i szkoleniowiec specjalizujący się w igłoterapii suchej, terapii manualnej oraz nowoczesnych metodach terapii inwazyjnej w fizjoterapii. Absolwent Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie.

W 2015 r. ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igoterapii Suchej na Universidad Rey Juan Carlos.

W 2018 r. założyciel ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igoterapii Suchej, w ramach której

prowadzone są szkolenia dla specjalistów z zakresu fizjoterapii.

W 2023 r. uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor na Universidad Rey Juan Carlos. W latach 2023–2026 uczestnik studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej tej uczelni.

Ponadto od 2021 r. prowadzi lub współprowadzi szkolenia z zakresu:

- diagnostyki USG w fizjoterapii,
- neuromodulacji przezskórnej PENS,
- elektrolizy przezskórnej.

Szkoleniowiec posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne oraz dydaktyczne w pracy z fizjoterapeutami, a jego kompetencje są stale rozwijane poprzez działalność naukową i szkoleniową.

Instruktor posiada doświadczenie zawodowe oraz kwalifikacje zdobyte i aktualizowane w okresie ostatnich 5 lat, w szczególności w zakresie prowadzenia szkoleń oraz stosowania technik igłoterapii suchej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Warunkiem przystąpienia do procesu walidacji szkolenia i uzyskania certyfikatu jest obecność w co najmniej 80% zajęć.
5. Sposobem potwierdzania frekwencji jest sprawdzana przez organizatora codzienna lista obecności.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Usługa nie dotyczy medycyny estetyczno-naprawczej i jest **wyłączona z zakresu kodu 028**. Szkolenie obejmuje zagadnienia z zakresu fizjoterapii i terapii manualnej, ukierunkowane na leczenie dysfunkcji układu mięśniowo-powięziowego z wykorzystaniem technik suchego igłowania.

Adres

ul. Trzy Lipy 3
80-172 Gdańsk
woj. pomorskie

Sala szkoleniowa w Gdańskim Parku Naukowo – Technologicznym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881