



## Kurs Igoterapia Sucha – Suche igłowanie moduł I.

Numer usługi 2026/02/19/182009/3348246

1 750,00 PLN brutto  
 1 750,00 PLN netto  
 97,22 PLN brutto/h  
 97,22 PLN netto/h  
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

"ACTIO" CENTRUM  
 TERAPII  
 MANUALNEJ I  
 REHABILITACJI

Dominika  
 Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5

35 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 24.10.2026 do 25.10.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fizjoterapeutów,</li> <li>• studentów kierunku lekarskiego i fizjoterapii (warunkowo),</li> <li>• lekarzy,</li> <li>• techników masażyistów,</li> <li>• mgr kosmetologii.</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-10-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych punktów spustowych za pomocą suchego igłowania. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną z zakresu neurofizjologii bólu oraz mechanizmów działania igłoterapii, a także opanują praktyczne umiejętności precyzyjnego nakłuwania struktur mięśniowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>WIEDZA</b> Charakteryzuje neurofizjologię bólu mięśniowo-powięziowego oraz mechanizmy działania igłoterapii suchej. Definiuje wskazania, przeciwwskazania oraz aspekty bezpieczeństwa w terapii suchą igłą. Rozróżnia różne techniki igłoterapii suchej oraz ich zastosowanie w terapii mięśniowo-powięziowej. Uzasadnia skuteczność igłoterapii suchej w świetle badań naukowych i Evidence Based Medicine.	Prawidłowo charakteryzuje mechanizmy działania igłoterapii suchej oraz jej wpływ na tkanki.	Test teoretyczny
	Poprawnie rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do suchego igłowania.	Test teoretyczny
	Wykazuje znajomość zasad aseptyki i bezpieczeństwa w pracy z igłami.	Test teoretyczny
	Potrafi merytorycznie uzasadnić skuteczność igłoterapii suchej na podstawie badań naukowych.	Test teoretyczny
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b> Dobiera odpowiednie techniki igłoterapii suchej do różnych jednostek chorobowych i obszarów ciała. Obsługuje igły do terapii suchej zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa. Planuje i wykonuje zabieg suchego igłowania w terapii punktów spustowych, blizn oraz struktur ścięgniastych. Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje technikę w zależności od efektu terapeutycznego.	Prawidłowo dobiera i stosuje odpowiednie techniki igłoterapii do konkretnych przypadków klinicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo wykonuje zabieg igłoterapii suchej, monitorując reakcję pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Właściwie planuje terapię z użyciem suchego igłowania, dostosowując ją do potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie stosuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> Organizuje i przeprowadza zabieg igłoterapii suchej zgodnie z zasadami etyki zawodowej. Uzasadnia wybór terapii suchego igłowania w komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym. Odpowiada za bezpieczeństwo pacjenta podczas zabiegu i reaguje na ewentualne powikłania.	Profesjonalnie komunikuje się z pacjentem, wyjaśniając procedurę i oczekiwane efekty terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo uzasadnia wybór terapii w rozmowie z pacjentem oraz innymi specjalistami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odpowiedzialnie podchodzi do zapewnienia bezpieczeństwa pacjenta i potrafi zareagować w przypadku wystąpienia powikłań.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

**Czas trwania:** 18 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu wliczane są przerwy i walidacja).

## **Godziny kursu :**

I dzień - 9:00 - 18:00

II dzień - 8:00 - 17:00

*Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.*

## **Program kursu - część teoretyczna - 5 godzin**

- Neurofizjologia bólu mięśniowo – powięziowego.
- Teoria uwrażliwienia obwodowego i uwrażliwienia centralnego.
- Przegląd badań naukowych dotyczących diagnostyki obrazowej punktów spustowych, rzetelności manualnej diagnostyki punktów spustowych.
- Punkty spustowe, ból rzutowany, wrzecionka nerwowo – mięśniowe.
- Igłoterapia Sucha, rodzaje, procedura bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania.
- Suche Igłowanie a powięź: jaki jest związek punktów spustowych z powięzią?
- Igłoterapia Sucha, a blizny: jak polepszyć elastyczność i jakość blizny?
- Badania naukowe „a Suche Igłowanie: czy to skuteczna metoda?
- Igłoterapia Sucha: czy to bezpieczny zabieg w świetle badań naukowych?

## **Program kursu - część praktyczna - 13 godzin**

*Obejmuje igłoterapię blizn, ścięgien, więzadeł oraz igłoterapię wybranych mięśni.*

### **Głęboka igłoterapia kończyny dolnej:**

- Mięsień naprężacz powięzi szerokiej (tensor fasciae latae).
- Mięsień pośladkowy średni (gluteus medius).
- Mięsień pośladkowy mały (gluteus minimus).
- Mięsień pośladkowy wielki (gluteus maximus).
- Mięsień czworogłowy uda (quadriceps femoris).
- Mięsień dwugłowy uda (biceps femoris).
- Mięsień półścięgnisty (semitendinosus).
- Mięsień półbłoniasty (semimembranosus).
- Mięsień trójgłowy łydki (triceps surae) igłowanie zarówno mięśni brzuchatych jak i płaskowatego.
- Mięsień piszczelowy przedni (tibialis anterior).
- Mięsień prostownik długi palców (extensor digitorum longus).
- Mięsień prostownik długi palucha (extensor hallucis longus).
- Mięsień strzałkowy długi i krótki (peroneus longus et brevis).

### **Głęboka igłoterapia kończyny górnej:**

- Mięsień naramienny (deltoideus).
- Mięsień nadgrzebieniowy (supraspinatus).
- Mięsień podgrzebieniowy (infraspinatus).
- Mięsień obły większy i mniejszy (teres major et minor).
- Mięsień dwugłowy ramienia (biceps brachii).
- Mięsień trójgłowy ramienia (triceps brachii).
- Mięsień ramiennie-promieniowy.
- Mięsień prostownik łokciowy nadgarstka (extensor carpi ulnaris).
- Mięsień prostownik promieniowy długi i krótki nadgarstka ( extensor carpi radialis longus et brevis).
- Mięsień prostownik palców (extensor digitorum).
- Mięsień prostownik palca małego ( extensor digiti minimi).
- Mięsień prostownik wskaziciela (extensor indicis).

### **Głęboka igłoterapia szyi i grzbietu:**

- Mięsień najszerszy grzbietu (latissimus dorsi).
- Mięsień czworoboczny (trapezius), część zstępująca.
- Mięsień dźwigacz łopatki (levator scapulae).

## **Walidacja.**

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 25</b> Neurofizjologia bólu, teoria uwrażliwienia obwodowego i ośrodkowego, przegląd badań naukowych	Mateusz Kobylarz	24-10-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 25</b> Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	24-10-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 25</b> Igloterapia Sucha – mechanizmy działania, skuteczność zgodnie z Evidence Based Medicine oraz aspekty prawne stosowania tej metody w terapii	Mateusz Kobylarz	24-10-2026	10:45	12:15	01:30
<b>4 z 25</b> Igloterapia sucha, technika wbijania igły, terapia ścięgien i więzadeł oraz igłoterapia sucha głęboka, w tym mięśnia naprężacza powięzi szerokiej	Mateusz Kobylarz	24-10-2026	12:15	13:30	01:15
<b>5 z 25</b> Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	24-10-2026	13:30	14:15	00:45
<b>6 z 25</b> Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień dwugłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	24-10-2026	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień pośladowy wielki	Mateusz Kobylarz	24-10-2026	15:00	15:45	00:45
8 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworogłowy uda	Mateusz Kobylarz	24-10-2026	15:45	16:30	00:45
9 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – mięśnie kulszowo goleniowe: mięsień półbłoniasty, półścięgnisty, dwugłowy uda	Mateusz Kobylarz	24-10-2026	16:30	17:15	00:45
10 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień trójgłowy łydki: mięśnie brzuchate i płaszczkowaty	Mateusz Kobylarz	24-10-2026	17:15	18:00	00:45
11 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – mięsień piszczelowy przedni, prostownik palców, prostownik palucha, mięsień strzałkowy długi i krótki	Mateusz Kobylarz	25-10-2026	08:00	08:30	00:30
12 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworoboczny szyi, część zstępująca	Mateusz Kobylarz	25-10-2026	08:30	09:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 25</b> Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień dźwigacz łopatki	Mateusz Kobylarz	25-10-2026	09:00	09:30	00:30
<b>14 z 25</b> Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień naramienny	Mateusz Kobylarz	25-10-2026	09:30	10:00	00:30
<b>15 z 25</b> Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	25-10-2026	10:00	10:15	00:15
<b>16 z 25</b> Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień nadgrzebieniowy	Mateusz Kobylarz	25-10-2026	10:15	10:45	00:30
<b>17 z 25</b> Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień podgrzebieniowy i obły mniejszy	Mateusz Kobylarz	25-10-2026	10:45	11:15	00:30
<b>18 z 25</b> Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień obły większy i najszerszy grzbietu	Mateusz Kobylarz	25-10-2026	11:15	11:45	00:30
<b>19 z 25</b> Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień pośladkowy średni i mały	Mateusz Kobylarz	25-10-2026	11:45	12:30	00:45
<b>20 z 25</b> Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	25-10-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 25 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień trójgłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	25-10-2026	13:15	14:00	00:45
22 z 25 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięśnie nadkłykcia bocznego: mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka	Mateusz Kobylarz	25-10-2026	14:00	14:45	00:45
23 z 25 Igioterapia Sucha Głęboka - prostownik promieniowy krótki nadgarstka, prostownik palców, prostownik łokciowy nadgarstka	Mateusz Kobylarz	25-10-2026	14:45	15:30	00:45
24 z 25 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień ramiennie – promieniowy	Mateusz Kobylarz	25-10-2026	15:30	16:30	01:00
25 z 25 Walidacja	-	25-10-2026	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,22 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta/Szkoleniowiec. Absolwent fizjoterapii (PT) na Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie. Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej na URJC pod okiem dra Fernandez de las Peñas.

2014: Absolwent Uniwersytetu Rey Juan Carlos w Madrycie

2015: Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej na Uniwersytecie Rey Juan Carlos w Madrycie

2015: Instruktor szkoleń z zakresu Igloterapii Suchej

2018: Założyciel firmy ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej

2023: Uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor – Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie

2023 – 2026: W trakcie studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej URJC  
Prowadzi lub współprowadzi szkolenia: USG dla fizjoterapeutów (2023), Neuromodulacja Przeszkórna PENS (2021) i Elektroliza Przeszkórna (2021).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz żywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

## Adres

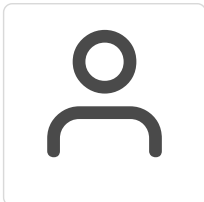
ul. Gajowa 16  
30-426 Kraków  
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa w Hotelu City SM.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**DOMINIKA CZERWCZAK**

**E-mail** [dominikaczerwczak@gmail.com](mailto:dominikaczerwczak@gmail.com)

**Telefon** (+48) 781 388 881