



BAR MOBILNY
Grzegorz Miąc

★★★★★ 5,0 / 5

275 ocen

Wprowadzenie do opieki długoterminowej - podstawy pracy z osobami przewlekle chorymi i niesamodzielnymi z elementami zielonej gospodarki.

Numer usługi 2026/02/19/165646/3348218

📍 Stary Kęblów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 24.02.2026 do 25.02.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych podjęciem lub rozwojem pracy w sektorze opieki i pomocy społecznej, w szczególności do:

1. Osób planujących podjęcie pracy w zawodach opiekuńczych, takich jak:

- opiekun osób starszych,
- asystent osoby z niepełnosprawnością,
- pracownik placówki opiekuńczej lub wsparcia dziennego.

2. Członków rodzin sprawujących opiekę nad bliskimi, którzy chcą podnieść swoje kompetencje opiekuńcze i lepiej wspierać osoby zależne.

3. Pracowników instytucji pomocy społecznej, domów pomocy społecznej, hospicjów oraz innych placówek świadczących usługi opiekuńcze.

4. Osób bezrobotnych lub poszukujących pracy, które chcą zdobyć nowe kwalifikacje i rozpocząć karierę w zawodach opiekuńczych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

23-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do sprawowania profesjonalnej opieki nad osobami starszymi, przewlekle chorymi oraz niesamodzielnymi, zarówno w warunkach domowych, jak i placówkach opiekuńczych. Dodatkowo ważnym aspektem szkolenia jest podniesienie świadomości opiekunów w zakresie zasad zielonej gospodarki oraz pokazanie, jak stosować ekologiczne, bezpieczne i oszczędne rozwiązania w codziennej opiece nad osobami niesamodzielnymi i starszymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia z zakresu opieki długoterminowej i stosuje zasady pielęgnacji osób niesamodzielnych.	Definiuje pojęcia związane z opieką długoterminową, potrafi wskazać podstawowe zasady pielęgnacji. Zna prawa pacjenta i zasady etyki zawodowej.	Test teoretyczny
Potrafi prawidłowo wykonać czynności higieniczne, pielęgnacyjne i opiekuńcze	Wykonuje czynności pielęgnacyjne zgodnie z zasadami opieki długoterminowej – przeprowadza toaletę chorego, zmienia pozycję pacjenta w łóżku, zapewniając mu bezpieczeństwo i komfort, oraz stosuje skuteczne metody profilaktyki przeciwoleżynowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje symptomy zagrożenia zdrowia lub życia u osoby podopiecznej oraz reaguje w sposób właściwy, podejmując odpowiednie działania interwencyjne i informując odpowiednie służby lub personel medyczny.	Rozpoznaje symptomy zagrożenia zdrowia i życia u podopiecznego, reaguje w sposób szybki i adekwatny do sytuacji oraz wykonuje podstawowe czynności pierwszej pomocy do czasu przybycia służb medycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje umiejętność współpracy w zespole opiekuńczym	Wykazuje umiejętność współpracy w zespole opiekuńczym, komunikowania się w sposób asertywny i empatyczny, a także radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych z zachowaniem szacunku wobec podopiecznych i współpracowników.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna zasady zielonej gospodarki w kontekście opieki długoterminowej	Wykazuje umiejętność stosowania zasad zielonej gospodarki w kontekście opieki długoterminowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna i prawidłowo definiuje ekologiczne rozwiązania w codziennej pracy opiekuna	Prawidłowo stosuje ekologiczne rozwiązania w codziennej pracy opiekuna	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna sposoby ograniczania zużycia zasobów i produkcji odpadów	Prawidłowo stosuje sposoby ograniczania zużycia zasobów i produkcji odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykazuje umiejętność dbania o zdrowie i komfort podopiecznych z poszanowaniem środowiska	Prawidłowo stosuje metody wspierania zdrowia i komfortu podopiecznych z poszanowaniem środowiska	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	organ władzy publicznej lub samorządu zawodowego, uprawniony do wydawania dokumentów potwierdzających kwalifikację na podstawie ustawy lub rozporządzenia
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Program

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych tj. 1 godzina = 45 minut

Moduł 1: Wprowadzenie do opieki długoterminowej - 1 h - teoria

Cel: Zapoznanie uczestników z podstawowymi pojęciami i systemem opieki w Polsce.

Zakres tematyczny:

- Definicje opieki długoterminowej i rodzaje świadczeń
- System opieki w Polsce – instytucje, poziomy opieki
- Prawa pacjenta i obowiązki opiekuna

Moduł 2: Podstawy anatomii i fizjologii człowieka - 1h - teoria

Cel: Zrozumienie budowy i funkcjonowania organizmu oraz procesów starzenia się.

Zakres tematyczny:

- Układy i narządy człowieka (krążenia, oddechowy, pokarmowy, nerwowy, ruchu, moczowo-płciowy)
- Procesy starzenia się organizmu i ich wpływ na opiekę

Moduł 3: Pielęgnacja i higiena pacjenta - 2 h – teoria połączona z praktyką

Cel: Nauka podstawowych czynności pielęgnacyjnych.

Zakres tematyczny:

- Toaleta chorego (kąpiel, higiena osobista)
- Zmiana pozycji pacjenta w łóżku i na wózku
- Profilaktyka odleżyn
- Higiena jamy ustnej, włosów i paznokci

Moduł 4: Podstawy dietetyki i żywienia - 1 h - teoria

Cel: Przekazanie wiedzy o zasadach karmienia i dietach specjalistycznych.

Zakres tematyczny:

- Zasady prawidłowego żywienia osób niesamodzielnych
- Dieta normalna i diety specjalistyczne (np. cukrzycowa, łatwostrawna)
- Karmienie osób z trudnościami w przełykaniu

Moduł 5: Podstawy pierwszej pomocy i bezpieczeństwo w opiece - 1 h – teoria połączona z praktyką

Cel: Przygotowanie do reagowania w sytuacjach nagłych.

Zakres tematyczny:

- Postępowanie w nagłych wypadkach (zadławienie, omdlenia, urazy)
- Zasady bezpieczeństwa przy pacjencie niesamodzielnym
- Profilaktyka wypadków w domu i w placówce

Moduł 6: Wsparcie psychologiczne i komunikacja - 1 h - teoria

Cel: Rozwijanie umiejętności pracy z pacjentem i jego rodziną.

Zakres tematyczny:

- Komunikacja z osobą niesamodzielną
- Radzenie sobie z trudnymi emocjami pacjenta
- Wsparcie psychiczne i emocjonalne rodzin

Moduł 7: Aspekty prawne i organizacyjne opieki długoterminowej - 1h teoria

Cel: Zapoznanie z wymogami prawnymi i dokumentacją w opiece.

Zakres tematyczny:

- Współpraca z instytucjami (NFZ, PCPR, OPS)
- Prowadzenie dokumentacji medycznej i pielęgnacyjnej
- Obowiązki opiekuna wobec pacjenta i rodziny

Moduł 8: Zajęcia praktyczne - 2 h

Cel: Utrwalenie wiedzy poprzez praktyczne ćwiczenia.

Zakres tematyczny:

- Ćwiczenia z zakresu pielęgnacji chorego (mycie, ubieranie, zmiana pozycji)
- Obsługa sprzętu pomocniczego (łóżka rehabilitacyjne, wózki, podnośniki)
- Symulacje sytuacji nagłych i postępowanie w nich

Moduł 9: Wprowadzenie do zielonej gospodarki w sektorze opieki (1 godz.)

- Pojęcie zielonej gospodarki – definicja i znaczenie społeczne
- Zielona gospodarka a usługi opiekuńcze i zdrowotne
- Rola opiekuna w realizacji zasad zrównoważonego rozwoju
- Wpływ opieki długoterminowej na środowisko (zużycie wody, energii, materiałów)

Moduł 10: Ekologiczne środowisko opieki nad osobą niesamodzielną (1 godz.) teoria

- Organizacja miejsca opieki w sposób przyjazny środowisku
- Ograniczanie zużycia energii i wody w gospodarstwie domowym podopiecznego
- Naturalne oświetlenie, wentylacja i mikroklimat pomieszczeń
- Bezpieczne i ekologiczne środki czystości w opiece

Moduł 11: Zielone rozwiązania w codziennej pracy opiekuna (1 godz.) teoria

- Racjonalne gospodarowanie środkami higienicznymi i medycznymi
- Segregacja odpadów medycznych i bytowych (pieluchomajtki, rękawiczki, opakowania)
- Ograniczanie jednorazowych produktów – alternatywy wielorazowe
- Minimalizacja marnowania żywności w diecie osób starszych

Moduł 12: Zdrowie podopiecznego a podejście ekologiczne (1 godz.) teoria

- Ekologiczna i zrównoważona dieta osób starszych i przewlekle chorych
- Wspieranie aktywności na świeżym powietrzu (spacery, kontakt z naturą)
- Znaczenie zieleni i natury dla dobrostanu psychicznego seniorów
- Profilaktyka zdrowotna a ograniczanie negatywnego wpływu na środowisko

Moduł 13: Zielone kompetencje opiekuna – przyszłość rynku pracy (1 godz.) teoria

- Zielone umiejętności w zawodzie opiekuna osób niesamodzielnych
- Opiekun jako promotor postaw proekologicznych wśród seniorów i rodzin
- Przykłady dobrych praktyk z Polski i UE
- Podsumowanie modułu i omówienie możliwości dalszego rozwoju zawodowego

Egzamin – 1h

Uczestnicy zdobędą kompetencje w zakresie:

- Prawidłowej i bezpiecznej opieki fizycznej, w tym pomoc w codziennych czynnościach życia codziennego (higiena, ubieranie, karmienie, mobilizacja osób niesamodzielnych).
- Wsparcia emocjonalnego i psychologicznego, czyli umiejętności budowania relacji, komunikowania się z osobami starszymi lub przewlekle chorymi oraz rozpoznawania potrzeb emocjonalnych podopiecznych.
- Postępowania w sytuacjach zdrowotnych, obejmującego monitorowanie stanu zdrowia, podstawy pierwszej pomocy oraz współpracę z personelem medycznym.
- Prowadzenia dokumentacji opiekuńczej, zgodnie z obowiązującymi standardami i wymaganiami prawnymi, co pozwala na profesjonalne planowanie i raportowanie działań opiekuńczych.
- Organizacji pracy w różnych środowiskach opiekuńczych, zarówno w domach podopiecznych, jak i w placówkach opiekuńczych, przy uwzględnieniu bezpieczeństwa, higieny oraz komfortu osób objętych opieką.
- Szkolenie ma również na celu rozwijanie świadomości odpowiedzialności zawodowej, empatii oraz etyki pracy opiekuna, co jest kluczowe dla zapewnienia wysokiej jakości opieki i poprawy jakości życia podopiecznych.

Łączna liczba godzin szkolenia: 16 godz. w tym: 13 godzin teorii oraz 2 godziny praktyki i 1 godzina przeznaczona jest na egzamin.

W ramach usługi przewidziana jest jedna przerwa dziennie - 1 x 15 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Formy:

- Wykłady z prezentacją – omawianie chorób przewlekłych, zasad higieny, bezpieczeństwa pacjenta, praw pacjenta.
 - Przykład: prezentacja o chorobie Alzheimera, jej objawach i metodach opieki.
- Ćwiczenia praktyczne – pokaz prawidłowego wykonywania procedur, np. podawania leków, zmiany opatrunków.
- Materiały dydaktyczne – skrypt, schematy postępowania w sytuacjach nagłych.

Zalety: szybkie przekazanie dużej ilości wiedzy, możliwość wizualizacji trudnych procedur.

Wskazówka: najlepiej połączyć z metodami praktycznymi, aby wiedza była utrwalona.

Walidacja

A. Test teoretyczny

Cel: Sprawdzenie wiedzy z zakresu BHP, higieny, anatomii, dietetyki, pierwszej pomocy, aspektów prawnych i psychologicznych.

Forma: pytania zamknięte.

B. Ocena praktyczna

Cel: Sprawdzenie umiejętności praktycznych w zakresie pielęgnacji, bezpieczeństwa i komunikacji.

Forma: ocena postępowania w warunkach symulacyjnych - scenka.

Ocena opiera się na:

- 1. 1. Technice pracy
- 2. Komunikacji i wsparciu psychologicznym
- 3. Postępowaniu w sytuacjach nagłych
- 4. Obsłudze sprzętu pomocniczego

W celu zapewnienia wysokiej efektywności nauczania oraz zaangażowania uczestników, szkolenie realizowane będzie z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, które łączą elementy teorii z praktyką.

Zastosowane metody pozwolą na rozwijanie zarówno wiedzy merytorycznej, jak i kompetencji praktycznych oraz społecznych niezbędnych w pracy opiekuna osoby niesamodzielnej.

- 1. Dyskusja kierowana Prowadzący zadaje pytania otwarte, moderuje rozmowę i zachęca uczestników do dzielenia się doświadczeniami, opiniami oraz pomysłami na rozwiązywanie konkretnych problemów zawodowych.
- 2. Analiza przypadków (case study) Uczestnicy analizują opisy rzeczywistych lub modelowych sytuacji z pracy opiekuna.

Wspólnie identyfikują problemy, proponują działania i omawiają ich skutki. Metoda rozwija umiejętność podejmowania decyzji i rozwiązywania problemów w praktyce.
- 3. Odgrywanie ról (scenki symulacyjne) Uczestnicy w parach lub małych grupach wcielają się w role opiekuna, pacjenta lub członka rodziny.

Ćwiczenie pozwala na rozwijanie kompetencji komunikacyjnych, empatii i umiejętności reagowania w trudnych sytuacjach emocjonalnych.
- 4. Pokaz i ćwiczenia praktyczne Prowadzący demonstruje sposób wykonywania czynności pielęgnacyjnych lub udzielania pierwszej pomocy, po czym uczestnicy samodzielnie je powtarzają, otrzymując bieżące wskazówki i korekty.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Moduł 1: Wprowadzenie do opieki długoterminowej	Anna Dudek	24-02-2026	07:45	08:30	00:45
2 z 18 Moduł 2: Podstawy anatomii i fizjologii człowieka	Anna Dudek	24-02-2026	08:30	09:15	00:45
3 z 18 Moduł 3: Pielęgnacja i higiena pacjenta	Anna Dudek	24-02-2026	09:15	10:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 18 Moduł 3: Pielęgnacja i higiena pacjenta c.d.	Anna Dudek	24-02-2026	10:00	10:45	00:45
5 z 18 Przerwa	Anna Dudek	24-02-2026	10:45	11:00	00:15
6 z 18 Moduł 4: Podstawy dietytyki i żywienia	Anna Dudek	24-02-2026	11:00	11:45	00:45
7 z 18 Moduł 5: Podstawy pierwszej pomocy i bezpieczeństwo w opiece	Anna Dudek	24-02-2026	11:45	12:30	00:45
8 z 18 Moduł 6: Wsparcie psychologiczne i komunikacja	Anna Dudek	24-02-2026	12:30	13:15	00:45
9 z 18 Moduł 7: Aspekty prawne i organizacyjne opieki długoterminowej	Anna Dudek	24-02-2026	13:15	14:00	00:45
10 z 18 Moduł 8: Zajęcia praktyczne c.d	Anna Dudek	25-02-2026	07:45	08:30	00:45
11 z 18 Moduł 8: Zajęcia praktyczne c.d	Anna Dudek	25-02-2026	08:30	09:15	00:45
12 z 18 Moduł 9: Wprowadzenie do zielonej gospodarki w sektorze opieki	Anna Dudek	25-02-2026	09:15	10:00	00:45
13 z 18 Moduł 10: Ekologiczne środowisko opieki nad osobą niesamodzielną	Anna Dudek	25-02-2026	10:00	10:45	00:45
14 z 18 Przerwa	Anna Dudek	25-02-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 18 Moduł 11: Zielone rozwiązania w codziennej pracy opiekuna	Anna Dudek	25-02-2026	11:00	11:45	00:45
16 z 18 Moduł 12: Zdrowie podopiecznego a podejście ekologiczne	Anna Dudek	25-02-2026	11:45	12:30	00:45
17 z 18 Moduł 13: Zielone kompetencje opiekuna – przyszłość rynku pracy	Anna Dudek	25-02-2026	12:30	13:15	00:45
18 z 18 Walidacja	Anna Dudek	25-02-2026	13:15	14:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	220,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	220,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Dudek

Pani Ania posiada ponad 5-letnie doświadczenie zawodowe w obszarze opieki nad osobami starszymi, w tym we współpracy z Domami Pomocy Społecznej. Jest doświadczonym szkoleniowcem, który łączy wiedzę merytoryczną z praktyką zdobywaną zarówno w pracy instytucjonalnej, jak i w bezpośredniej opiece nad osobami niesamodzielnymi. Specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń dedykowanych opiekunom zawodowym, wolontariuszom oraz osobom zaangażowanym w sprawowanie opieki nad seniorami w warunkach domowych i instytucjonalnych. Jej główne obszary kompetencji obejmują m.in.: pielęgnację i organizację opieki nad osobami starszymi, komunikację i pracę z osobami cierpiącymi na demencję i choroby otępienne, wsparcie psychologiczne i emocjonalne dla podopiecznych oraz ich rodzin, rozwój kompetencji interpersonalnych niezbędnych w pracy opiekuna. Szkolenia prowadzone przez Panią Anię charakteryzują się wysokim poziomem merytorycznym, praktycznym podejściem oraz dostosowaniem treści do specyfiki pracy uczestników. Cenione są za klarowny przekaz, autentyczność oraz tworzenie atmosfery sprzyjającej wymianie doświadczeń. Kwalifikacje i kompetencje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed data wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma komplet materiałów, które wspomogą zarówno zdobywanie wiedzy podczas zajęć, jak i późniejsze jej praktyczne wykorzystanie. W skład materiałów wchodzi:

Skrypt szkoleniowy – zawierający szczegółowe informacje teoretyczne, praktyczne wskazówki oraz przykłady zastosowań omawianych zagadnień.

Przykładowa dokumentacja opiekuńcza – gotowe wzory i formularze, które mogą służyć jako wzorzec w codziennej pracy, ułatwiający wdrażanie standardów i procedur opiekuńczych.

Materiały te zostały przygotowane w sposób umożliwiający łatwe przyswajanie wiedzy oraz szybkie odwoływanie się do kluczowych informacji w praktyce zawodowej.

Informacje dodatkowe

Wymagana obecność na poziomie min. 80% potwierdzona podpisami na liście obecności zgodnie z harmonogramem zajęć.

Podstawa zwolnienia z VAT:

usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie §3 ust.1 pkt.14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025r. poz. 832)

Adres

Stary Kęblów 23B
08-430 Stary Kęblów
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Grzegorz Miąc

E-mail grzegorzmiac@gmail.com

Telefon (+48) 500 099 261