



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5
2 377 ocen

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 rozszerzone o innowacyjny system UV – Barbara Puskarek"

Numer usługi 2026/02/19/26868/3348214

- 📍 Krotoszyn
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 18:00 h
- 📅 19.05.2026 do 20.05.2026

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki i kosmetolodzy, osoby bez wykształcenia kierunkowego. Każda osoba zainteresowana rozpoczęciem swojej przygody ze stylizacją rzęs, chcąc zdobyć porządny fundament teoretyczny jak i praktyczny jak i osoby już z pewnym doświadczeniem z tym zbiegiem chcące rozszerzyć swoją wiedzę i umiejętności.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	18-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 rozszerzone o innowacyjny system UV – Barbara Puskarek" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 z zastosowaniem systemu UV.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 z zastosowaniem systemu UV.	1.Opisuje rodzaje, długości, grubości wygięcia rzęs wykorzystywanych podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2.Charakteryzuje profile rzęs wykorzystywane w metodzie 1:1 z zastosowaniem systemem UV.	Wywiad swobodny
	3.Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy.	Wywiad swobodny
	4.Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 z zastosowaniem systemu UV.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Definiuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 z zastosowaniem systemu UV.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 z zastosowaniem systemu UV.	1.Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 z zastosowaniem systemu UV.na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 rozszerzone o innowacyjny system UV – Barbara Puskarek" skierowane jest zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę. Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 6. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 18 godziny dydaktyczne (w tym 5:00 godziny zegarowe teorii i 8:30 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodą 1:1

- Bezpieczeństwo i higiena pracy w zawodzie stylistki rzęs
- Wskazania/przeciwwskazania do zabiegu
- Podstawowe produkty do zabiegu
- Procedury zabiegu
- Rodzaje, długości, grubości wygięcia rzęs
- Specyfikacja pracy z klejem i innymi produktami
- Projektowanie kształtu oka
- Omówienie zasad pielęgnacji przedłużonych rzęs
- Uzupelnienie rzęs
- Bezinwazyjne usuwanie przedłużonych rzęs

Część praktyczna - Praca na główce treningowej przez kursanta

- Praca z klejem
- Prawidłowa aplikacja rzęs
- Praca na główce treningowej.

- Separacja
- Korygowanie błędów powstałych w trakcie pracy
- Kierunkowanie rzęs

Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnienia związanych z systemem UV

- Wprowadzenie
- Obiekcje i wątpliwości w zmianie systemu wykonywania aplikacji.
- Dla kogo jest to pożądany system PRACY
- Czym jest promieniowanie UV?
- Podział promieniowania UV
- Promieniowanie jest z nami na co dzień =zastosowanie UV w otoczeniu
- Różnice w porównaniu z klasycznym systemem pracy
- Co muszę kupić?
- Rodzaje urządzeń
- Rodzaje klejów
- Moc lampy
- Jednostka pomiarowa i sprzęty pomiarowe
- Bezpieczeństwo i świadomość przede wszystkim- jak nie zrobić sobie krzywdy
- Procedury zabiegu
- Odpowiednia długość fali
- Dlaczego ten klej klei?
- Zjawisko fotopolimeryzacji- fotoinicjatory
- Dobór kleju do warunków, otoczenia, wilgotności i temperatury
- Produkty pomocnicze
- Pamiętaj o tych ważnych aspektach! Świadomość pracy
- Zabieg nie dla każdego- komu odmówić stylizacji w tym systemie
- Odczucia klienta
- Pierwsze trudności- jak je pokonać?
- Doświadczenia z użyciem miernika UV
- Sesja Q&A

Część praktyczna:

- Wykonywanie doświadczeń na różnych produktach z użyciem promieniowania UV i urządzeń pomiarowych bez udziału modelki- doświadczenia przeprowadzane są przez kursanta w obecności Instruktora.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs systemem UV na modelce szkoleniowej systemem lampy czołowej przez kursanta.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs systemem UV na modelce szkoleniowej systemem lampy stojącej przez kursanta.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodą 1:1.	Karina Puna	19-05-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 10 Przerwa.	Karina Puna	19-05-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 10 Część praktyczna - Praca na główce treningowej przez kursanta.	Karina Puna	19-05-2026	12:15	16:00	03:45
4 z 10 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnienia związanych z systemem UV.	Karina Puna	20-05-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 10 Część praktyczna - Wykonywanie doświadczeń na różnych produktach z użyciem promieniowania UV i urządzeń pomiarowych bez udziału modelki.	Karina Puna	20-05-2026	11:00	12:15	01:15
6 z 10 Przerwa.	Karina Puna	20-05-2026	12:15	12:30	00:15
7 z 10 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta z zastosowaniem techniki czołowej.	Karina Puna	20-05-2026	12:30	14:00	01:30
8 z 10 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta z zastosowaniem systemu lampy stojącej.	Karina Puna	20-05-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny).	-	20-05-2026	15:30	15:45	00:15
10 z 10 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji).	-	20-05-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karina Puna

Posiada wykształcenie kierunkowe jako Technik Usług Kosmetycznych od 2017 r. Osoba stale poszerzając swoją wiedzę Uczestnicząc w szkoleniach, webinarach, Wydarzeniach branżowych. Zdobyła kompetencje z zakresu laminacji brwi i koloryzacji farbą oraz henną pudrową w 2022 r. Szkolenie z podstawowych Metod Stylizacji Rzęs 1D Odbyła w 2022 r. Kolejne etapy rozwoju takie jak rzęsy light volume 2-4 D opanowała w 2023 r., A rok później w 2024 r. przeszła szkolenie z alternatywnych skrętów i Modelowań oraz z systemu UV w Stylizacji rzęs. W 2023 r Ukończyła szkolenie z liftingu i laminacji rzęs a w roku 2025 aktualizowała wiedzę o lifting koreański. Wykonała setki zabiegów w każdym z tematów, aktywnie uczestniczy podczas prowadzenia szkoleń jaki również sama przeprowadza szkolenia z wymienionych zakresów. Przeszkoliła ponad 50 kursantów

z różnej tematyki szkoleniowej. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy. Uczestnicy/Uczestniczki otrzymują potrzebne materiały podczas zajęć praktycznych.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Uczestnik zobowiązany jest do uczestnictwa w co najmniej 80% godzin zajęć przewidzianych w ramach usługi.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. 56 Pułku Piechoty Wlkp. 1E

63-700 Krotoszyn

woj. wielkopolskie

1 piętro.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091