

☐  
Możliwość dofinansowania

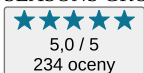
**Taping twarzy i terapia punktów spustowych z wykorzystaniem nanotechnologii – zielone kompetencje i gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ)**

Numer usługi 2026/02/19/174287/3348119



GLITTE

AKADEMIA SZKOLENIC



5 000,00 PLN  
brutto  
5 000,00 PLN  
netto  
294,12 PLN  
brutto/h  
294,12 PLN  
netto/h  
583,33 PLN  
cena rynkowa  
Gliwice  
Usługa szkoleniowa  
stacjonarna  
17:00 h  
22.08.2026 do 23.08.2026

## Informacje podstawowe

- Kategoria  
Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
- Grupa docelowa usługi

W szkoleniu mogą uczestniczyć:

osoby dorosłe bez doświadczenia w masażu i kosmetyce, które chcą zdobyć kwalifikacje od podstaw i przekwalifikować się do pracy w sektorze beauty, oraz pracownicy salonów kosmetycznych, gabinetów SPA i gabinetów masażu, pragnący poszerzyć kompetencje o trójpoziomowy zabieg na twarz (masaż, terapia punktów spustowych, taping taśmami kinezyjologicznymi) z wykorzystaniem **nanokosmetyków**.

Szkolenie adresowane jest do osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty oraz wszystkich zainteresowanych rozwojem **zielonych kompetencji**, takich jak racjonalne gospodarowanie zasobami, less waste czy wdrażanie gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) w gabinecie.

Usługa obejmuje kształcenie i przekwalifikowanie zawodowe, prowadzące do nabycia umiejętności potrzebnych do pracy w **sektorze zielonej gospodarki**. Skierowana jest do dorosłych mieszkających, pracujących lub uczących się na terenie województwa śląskiego.

- Minimalna liczba uczestników  
2
- Maksymalna liczba uczestników  
14
- Data zakończenia rekrutacji  
21-08-2026
- Forma prowadzenia usługi  
stacjonarna
- Liczba godzin usługi  
17
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR  
Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Taping twarzy i terapia punktów spustowych z wykorzystaniem nanotechnologii – zielone kompetencje i gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ)" przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania trójpoziomowego zabiegu na twarz: masażu, terapii punktów spustowych i tapingu taśmami kinezyjologicznymi z użyciem nanokosmetyków. Uczestnicy planują zabieg zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, less waste, oszczędnym gospodarowaniem zasobami i GOZ.

### Efekte uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekte uczenia się	Efekte uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje trójpoziomowy zabieg (masaż, punkty spustowe, taping + nanokosmetyki) oraz jego wpływ na środowisko w porównaniu z zabiegami aparaturowymi.	Wymienia elementy trójpoziomowego zabiegu oraz ich funkcje. Opisuje różnice między zabiegiem manualnym a aparaturowym pod kątem zużycia energii i materiałów. Wyjaśnia, dlaczego trójpoziomowy zabieg ma mniejszy ślad środowiskowy niż procedury aparaturowe.		Test teoretyczny Test teoretyczny
Opisuje zastosowanie nanokosmetyków w trójpoziomowym zabiegu oraz ich znaczenie dla zrównoważonego rozwoju.	Definiuje pojęcie nanokosmetyku i wymienia przykłady stosowane w zabiegu. Identyfikuje korzyści środowiskowe wynikające z użycia koncentratów nano (mniejsze dawki, mniej odpadów). Ocena, które formy opakowań nanokosmetyków są najbardziej przyjazne środowisku.		Test teoretyczny Test teoretyczny
Organizuje przebieg zabiegu manualnego i pracy na punktach spustowych z uwzględnieniem zasad zarządzania zasobami.	Organizuje kolejność etapów zabiegu tak, aby zminimalizować zużycie wody, energii i materiałów. Stosuje techniki eco-demakijażu i wielorazowe akcesoria podczas pracy.		Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki tapingu estetycznego twarzy, szyi i karku z użyciem taśm kinezyjologicznych i nanokosmetyków.	Porównuje dwa warianty zabiegu i wybiera rozwiązanie o mniejszym zużyciu zasobów. Wykonuje aplikację liftingującą i drenującą z prawidłowym doborem naciągu i kierunku.	rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje procedurę zabiegu zgodną z zasadami GOZ przy wykorzystaniu nanokosmetyków i materiałów do tapingu.	Projektuje schemat cięcia taśmy tak, aby ograniczyć ilość ścinków. Stosuje zasady bezpiecznego nakładania i zdejmowania taśmy, zachowując komfort klienta i oszczędność materiału. Projektuje przebieg zabiegu z uwzględnieniem refill, segregacji odpadów i wyboru materiałów wielorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pełny trójpoziomowy zabieg z nanokosmetykami oraz analizuje jego efekty i zużycie zasobów w porównaniu z zabiegiem klasycznym.	Analizuje powstające w zabiegu odpady i ocenia możliwości ich ograniczenia o co najmniej 30%. Organizuje stanowisko pracy tak, aby maksymalnie wydłużyć cykl życia produktów i opakowań. Wykonuje kompletny protokół: eco-oczyszczanie, masaż, punkty spustowe, taping z nanokosmetykami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada umiejętności samokształcenia.	Porównuje zużycie produktów, wody i materiałów między zabiegiem klasycznym a trójpoziomowym z nano. Projektuje krótką rekomendację dla klienta dotyczącą domowej autoterapii (samomasaż, prosty taping) i pielęgnacji less waste. definiuje i wyznacza cele zawodowe samodzielnie obiera kierunek rozwoju swojej kariery poprzez rozwój wybranych przez siebie kompetencji odróżnia metody rozwiązywania konfliktów w kontekście zarówno życia prywatnego, jak i zawodowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych Wywiad swobodny Wywiad swobodny
Definiuje i kształtuje odpowiedzialność społeczną w ramach realizowanych działań.	definiuje pojęcie odpowiedzialności społecznej, badając jej rolę w kształtowaniu strategii i funkcjonowaniu zielonych organizacji, a także analizuje, jak właściwe wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju wpływa na ich efektywność operacyjną oraz pozytywny wpływ na środowisko wspiera ideę zrównoważonego rozwoju oraz kształtuje postawy przyjazne środowisku	Test teoretyczny Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

- Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację  
Fundacja My Personality Skills
- Nazwa Podmiotu certyfikującego  
Fundacja My Personality Skills

## Program

### Moduł I – Trójpoziomowy zabieg i zielone kompetencje

Uczestnicy poznają autorską metodę: **masaż manualny + terapia punktów spustowych + taping twarzy taśmami kinezyjologicznymi** w połączeniu z **nanokosmetykami**. Omawiają, dlaczego taki niskoemisyjny zabieg ma mniejszy ślad środowiskowy niż procedury aparaturowe.

**Zielone przykłady:** manual + taping + nanokosmetyki zamiast urządzeń; wielorazowe tekstylia; mniej wizyt dzięki skuteczniejszej metodzie.

**Ćwiczenie:** porównanie śladu środowiskowego trójpoziomowego zabiegu i RF (energia, odpady, woda).

### Moduł II – Nanotechnologia w kosmetyce a zrównoważony rozwój

Uczestnicy poznają **nanokosmetyki** (np. liposomy, nanohialuronian, złoto koloidalne) stosowane przed i po masażu oraz tapingu. Omawiają ich działanie, bezpieczeństwo i wpływ na zmniejszenie ilości produktu i odpadów.

**Zielone przykłady:** nanokosmetyki–koncentraty o wyższej skuteczności i trwałości; opakowania do recyklingu (szkło, karton, refill); mniej odpadów dzięki mniejszym dawkom.

**Ćwiczenie:** porównanie klasycznego kremu i nanoserum pod kątem ilości produktu, opakowania i odpadów.

### **Moduł III – Masaż, punkty spustowe i eko-zarządzanie zasobami przy pracy z nanomateriałami**

Uczestnicy poznają techniki rozluźniania, drenażu, liftingu i pracy na punktach spustowych, przygotowujące tkanki do działania **nanokosmetyków** i tapingu. Uczą się planować zabieg tak, aby ograniczyć zużycie wody, energii i materiałów.

**Zielone przykłady:** eco-demakijaż (misceczka wody + ściereczka wielorazowa); wielorazowe akcesoria zamiast plastiku; pranie tekstyliów w niższej temperaturze z eko-środkami.

**Ćwiczenie:** mini-audyt zużycia wody, energii, tekstyliów i kosmetyków (w tym nano) + propozycje redukcji.

### **Moduł IV – Taping estetyczny z nanotechnologią – praktyka**

Uczestnicy uczą się aplikacji **taśm kinezyjologicznych** (liftingujących, drenujących, rozluźniających) na twarz, szyję i kark oraz łączenia tapingu z nanokosmetykami. Ćwiczą dobór naciągu, kierunku i czasu noszenia przy minimalnym zużyciu taśmy.

**Zielone przykłady:** planowanie cięcia taśmy, aby ograniczyć ścinki; prawidłowe przechowywanie rolek; wybór taśm bawełnianych w opakowaniach kartonowych/recyklingowych.

**Ćwiczenie:** zaprojektowanie schematu tapingu liftingującego i drenującego z pomiarem zużycia taśmy i propozycją jego zmniejszenia.

### **Moduł V – Intensywna praktyka trójpoziomowego zabiegu z nanotechnologią**

Uczestnicy wykonują pełny protokół: **eco-oczyszczanie + masaż + punkty spustowe + taping taśmami kinezyjologicznymi** z użyciem nanokosmetyków na poszczególnych etapach. Porównują klasyczny zabieg manualny z zabiegiem łączącym manual, taping i nano pod kątem efektów i zużycia zasobów.

**Zielone przykłady:** racjonalne porcjowanie nanokosmetyków; rekomendacja produktów w szkle/refill; krótsza seria zabiegów = mniej wody, energii i materiałów.

**Ćwiczenie:** stworzenie poradnika dla klienta – domowa autoterapia (automomasaż, prosty taping) + pielęgnacja less waste z nanokosmetykami.

### **Moduł VI – Nanotechnologia i gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ)**

Uczestnicy poznają zasady **GOZ** w pracy z nanokosmetykami i materiałami do tapingu – od zakupu po utylizację. Uczą się tak planować zakupy i procedury, by kosmetyki, opakowania i materiały krążyły w obiegu jak najdłużej.

**Zielone przykłady:** segregacja odpadów (kartony, butelki, rolki po taśmach); koncentraty i produkty nano o dłuższej przydatności; systemy refill i opakowania zwrotne.

**Ćwiczenie:** zaprojektowanie eko-procedury zabiegu (manual + taping + nanokosmetyki), która ogranicza odpady o min. 30%.

### **MODUŁ VII: WALIDACJA ORAZ CERTYFIKACJA**

#### **Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: Taping twarzy i terapia punktów spustowych Z ELEMENTAMI ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU**

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia.

Formalny egzamin przeprowadzany po zakończeniu szkolenia ma formę testu przygotowanego i ocenianego przez instytucję certyfikującą. Pozytywny wynik egzaminu uprawnia do otrzymania certyfikatu potwierdzającego uzyskaną kwalifikację.

W ramach usługi przewidziano także walidację efektów uczenia się poprzez wpisane w efektach usługi metody walidacji. Służy ona sprawdzeniu stopnia osiągnięcia efektów, ale nie zastępuje oficjalnego egzaminu certyfikującego.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
  - obserwacja w warunkach rzeczywistych
  - wywiad swobodny

**Czas trwania szkolenia: 17 godzin ZEGAROWYCH**

**Szkolenie składa się z 6 GODZIN ZEGAROWYCH teoretycznych oraz 11 GODZIN ZEGAROWYCH PRAKTYCZNYCH.**

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 30 minutowa, każdego dnia, oraz kilka mniejszych przerw, dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera.

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

**Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozwijać zielone umiejętności i kompetencje ekologiczne, co umożliwi im dostosowanie swoich umiejętności do zmian na rynku pracy wynikających z transformacji ekologicznej regionu.**

**TEMATYKA SZKOLENIA JEST ZGODNA z definicją „zielonych umiejętności” zawartą w Regulaminie naboru do projektu w ramach FESL 10.17. Zgodnie z definicją „zielonych umiejętności” zawartą w Regulaminie naboru do projektu w ramach FESL 10.17:**

Zielone umiejętności to kompetencje zawodowe lub ogólne niezbędne w zielonej gospodarce opartej na OZE, niskoemisyjnych i zasobooszczędnych technologiach oraz zarządzaniu środowiskowym. Wspierają tworzenie „zielonych miejsc pracy”, czyli stanowisk służących ochronie lub odtwarzaniu środowiska poprzez m.in. poprawę efektywności energetycznej i surowcowej, redukcję emisji, ograniczanie odpadów i zanieczyszczeń oraz ochronę ekosystemów i adaptację do zmian klimatu.

Udział w szkoleniu pozwala uczestnikom rozwinąć zielone kompetencje potrzebne w nowoczesnej, zrównoważonej gospodarce. Trójpoziomowy zabieg (manualny masaż, terapia punktów spustowych i taping taśmami kinezyjologicznymi) jest techniką manualną i niskoemisyjną, stanowiącą ekologiczną alternatywę dla energochłonnych zabiegów aparaturowych.

Zastosowanie **nanokosmetyków** zwiększa skuteczność zabiegu, dzięki czemu można ograniczyć liczbę sesji, zużycie produktów i ilość odpadów. Kursanci uczą się także praktycznego wdrażania zasad GOZ w gabinecie – świadomego doboru materiałów, optymalizacji zużycia taśm i tekstyliów oraz segregacji i recyklingu opakowań.

Nabyta wiedza i umiejętności wspierają tworzenie ekologicznych miejsc pracy, sprzyjają podnoszeniu efektywności energetycznej i materiałowej, a także pozwalają na świadome kształtowanie oferty salonu zgodnej z kierunkami wyznaczonymi w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 w obszarze nanomateriałów i nanotechnologii.

### **ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:**

- **świadomość ekologiczna** – wybór trójpoziomowego, manualnego zabiegu (masaż + punkty spustowe + taping taśmami kinezyjologicznymi) zamiast energochłonnych urządzeń ogranicza zużycie energii i emisję CO<sub>2</sub>,
- **planowanie pracy gabinetu w duchu zasobooszczędności** – oszczędność wody, energii i materiałów (eco-demakijaż, wielorazowe tekstylia, pranie w niskiej temperaturze),
- **stosowanie nanokosmetyków o wysokiej skuteczności i trwałości** – ograniczenie liczby sesji, zużycia produktów oraz ilości odpadów opakowaniowych,
- **wdrażanie gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ)** – refill i recykling opakowań, segregacja odpadów (rolki po taśmach, szkło, plastik), wybór biodegradowalnych i wielorazowych materiałów,
- **edukacja klienta w zakresie ekologicznej pielęgnacji i autoterapii** – mniej inwazyjne zabiegi, rozsądne korzystanie z tapingu i nanokosmetyków, wybór produktów w szkle lub opakowaniach zwrotnych,
- **promowanie usług niskoemisyjnych** i tworzenie eko-protokołów zabiegowych (manual + taping + nanokosmetyki), które ograniczają ślad środowiskowy gabinetu.

**TEMATYKA SZKOLENIA JEST ZGODNA Z PROGRAMEM REGIONALNYM TECHNOLOGII NA LATA 2019-2030 - Obszar technologiczny:**

**Nanomateriały i nanotechnologie:**

#### **8.5 Nanobiotechnologia**

#### **8.6 Nanomedycyna**

Uczestnicy poznają i praktycznie stosują **nanokosmetyki** (np. sera, ampułki, maski z liposomami, nanohialuronianem, złotem koloidalnym), które wspierają procesy biologiczne skóry podczas masażu, terapii punktów spustowych i tapingu. Takie wykorzystanie nanotechnologii w zabiegach o charakterze profilaktycznym i prozdrowotnym wpisuje się w obszary **nanobiotechnologii i nanomedycyny**, a jednocześnie – dzięki wysokiej koncentracji formuł i mniejszej ilości zużywanych produktów – sprzyja **ograniczeniu odpadów, oszczędności surowców i rozwojowi gospodarki niskoemisyjnej oraz GOZ**.

### **WARUNKI TECHNICZNE:**

SALA WYPOSAŻONA W ŁÓŻKA DO MASAŻU. Samodzielne stanowiska pracy.

### **WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:**

#### **Podział na grupy:**

Kursanci pracują w parach, każda osoba samodzielnie wykonuje trójpoziomowy zabieg (masaż, terapia punktów spustowych, taping twarzy taśmami kinezyjologicznymi).

#### **Stanowiska pracy:**

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko wyposażone w leżankę/krzesło oraz niezbędne przybory: olejki, sera i **nanokosmetyki** do pracy na tkankach, a także taśmy kinezyjologiczne do praktycznej nauki tapingu.

#### **Sposób realizacji warsztatu**

Zajęcia będą prowadzone w formie praktycznych ćwiczeń, które kursanci będą wykonywać samodzielnie, zgodnie z instrukcjami trenera i w określonym przez trenera czasie.

### **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 9

<b>Przedmiot / temat</b>	<b>Prowadzący</b>	<b>Data realizacji zajęć</b>	<b>Godzina rozpoczęcia</b>	<b>Godzina zakończenia</b>	<b>Liczba godzin</b>
1 z 9 Moduł I – Kobido a zielone kompetencje w sektorze beauty	Sona Abrahamyan	22-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 9 Moduł II – Nanotechnologia w kosmetyce a zrównoważony rozwój	Sona Abrahamyan	22-08-2026	10:30	12:30	02:00
3 z 9 PRZERWA	Sona Abrahamyan	22-08-2026	12:30	13:00	00:30
4 z 9 Moduł III – Teoria Kobido i ekologiczne zarządzanie zasobami	Sona Abrahamyan	22-08-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 9 Moduł IV – Nanokosmetyki w praktyce Kobido	Sona Abrahamyan	22-08-2026	15:00	17:30	02:30
6 z 9 Moduł V – Nanotechnologia i gospodarka obiegu zamkniętego	Sona Abrahamyan	23-08-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 9 przerwa	Sona Abrahamyan	23-08-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 9 Moduł VI – Intensywna praktyka Kobido z nanokosmetykami	Sona Abrahamyan	23-08-2026	12:30	16:30	04:00
9 z 9 MODUŁ VII - WALIDACJA ORAZ CERTYFIKACJA	-	23-08-2026	16:30	17:30	01:00

### **Cennik**

#### **Cennik**

- Rodzaj ceny
- Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto

- 5 000,00 PLN
- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  
5 000,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto  
294,12 PLN
- Koszt osobogodziny netto  
294,12 PLN
- W tym koszt walidacji brutto  
0,00 PLN
- W tym koszt walidacji netto  
0,00 PLN
- W tym koszt certyfikowania brutto  
125,00 PLN
- W tym koszt certyfikowania netto  
125,00 PLN

## **Prowadzący**

Liczba prowadzących: 1  
1 z 1

### **Sona Abrahamyan**

Trenerka z 15-letnim doświadczeniem w branży medycznej oraz 2-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizująca się w szkoleniach z zakresu masażu Kobido oraz nowoczesnych technologii w kosmetyce. Łączy wiedzę medyczną z praktyką manualnych technik anti-aging oraz zastosowaniem nanotechnologii w pielęgnacji skóry. Posiada kompetencje w projektowaniu programów edukacyjnych, prowadzeniu zajęć praktycznych oraz wdrażaniu rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój i ekologię w gabinetach beauty. Ostatnia aktualizacja wiedzy z zakresu nanotechnologii w kosmetologii miała miejsce we wrześniu 2025 roku, z zakresu masażu Kobido w 2025 roku, a z zakresu zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju w kwietniu 2025 roku. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

## **Informacje dodatkowe**

### **Informacje o materiałach dla uczestników usługi**

Uczestnicy podczas szkolenia dostaną skrypty szkoleniowe, notes oraz długopis.

Jednostka walidująca oraz certyfikująca <https://my-ps.eu/>

### **Informacje dodatkowe**

Usługa **nie stanowi szkolenia z procedur medycyny estetyczno-naprawczej w rozumieniu komunikatu Ministra Zdrowia z dnia 23.01.2026 r.**, nie obejmuje żadnych procedur z tego komunikatu (w szczególności zabiegów iniekcyjnych, podawania leków, toksyny botulinowej, wypełniaczy/kwasu hialuronowego, PRP, nici, skleroterapii, lipolizy iniekcyjnej, peelingu medycznych średniogłębokich i głębokich), nie dochodzi do przerwania/przecięcia skóry.

### **PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:**

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

## **Adres**

ul. Ignacego Daszyńskiego 63  
44-100 Gliwice  
woj. śląskie  
Sala szkoleniowa w Studio Masażu Hands.

## **Kontakt**

### **Sona Abrahamyan**

E-mail  
seasonsgliwice@gmail.com  
Telefon  
(+48) 510 096 944