



Medyczne Szkolenia
Podyplomowe Pakt
Joanna Cybulska

★★★★★ 4,8 / 5
672 oceny

Terapia tkanek miękkich - diagnostyka i neuromobilizacje w dysfunkcjach narządu ruchu (Szkolenie może być dofinansowane w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery)

Numer usługi 2026/02/19/11086/3348000

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 19.09.2026 do 20.09.2026

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

97,50 PLN brutto/h

97,50 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Pracownicy służby zdrowia (lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci, masażyści). Usługa również adresowana dla Uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	18-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Terapia tkanek miękkich - diagnostyka i neuromobilizacje w dysfunkcjach narządu ruchu przygotowuje do samodzielnego wykonywania technik tkanek miękkich diagnostyki i neuromobilizacji, mających

zastosowanie w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia dysfunkcji układu ruchu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykazuje się wiedzą w zakresie diagnostyki i neuromobilizacji u pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu z zastosowaniem terapii manualnej technik tkanek miękkich.	Uczestnik szkolenia potrafi omówić pojęcie neuromechanika i neurodynamika ogólna i kliniczna	Test teoretyczny
	Potrafi zdefiniować patoneuromechanikę w wybranych dysfunkcjach narządu ruchu	Test teoretyczny
	Potrafi rozpoznać neurogeny stan zapalny	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia przeprowadza diagnostykę i neuromobilizację u pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu z zastosowaniem terapii manualnej technik tkanek miękkich	Potrafi przeprowadzić badanie narządu ruchu z elementami anatomii palpacyjnej, testami funkcjonalnymi palpację nerwów długich w okolicach stawów kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego	Test teoretyczny
	Potrafi przeprowadzić badanie narządu ruchu z elementami anatomii palpacyjnej, testami funkcjonalnymi palpację nerwów długich miednicy stawu biodrowego, kończyny dolnej	Test teoretyczny
	Potrafi przeprowadzić badanie narządu ruchu z elementami anatomii palpacyjnej, testami funkcjonalnymi palpację stawu barkowego oraz wybranych mięśni kończyny górnej	Test teoretyczny
	Potrafi przeprowadzić badanie kliniczne neuromechaniki, Test Slamp	Test teoretyczny
	Potrafi przeprowadzić badanie testów nerwów długich – n. kulszowego, n. strzałkowego, n. łydkowego, n. piszczelowego, n. zasłonowego, n. udowego, n. promieniowego, n. pośrodkowego, n. łokciowego	Test teoretyczny
	Potrafi przeprowadzić badanie układu współczulnego, bólu nocycyptywnego	Test teoretyczny
	Potrafi przeprowadzić neuromobilizację układu autonomicznego i nadnerczy	Test teoretyczny
	Potrafi przeprowadzić neuromobilizację długich traktów nerwowych nerwów obwodowych kończyn górnych i dolnych - - n. kulszowego, n. strzałkowego, n. łydkowego, n. piszczelowego, n. zasłonowego, n. udowego, n. promieniowego, n. pośrodkowego, n. łokciowego	Test teoretyczny
Potrafi zaplanować badanie i terapię	Test teoretyczny	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia stosuje kompetencje społeczne w pracy z pacjentem uwzględniając jego potrzeby fizyczne i emocjonalne.	Uczestnik szkolenia: Potrafi komunikować się z pacjentem w sposób empatyczny i zrozumiały.	Test teoretyczny
	Potrafi uwzględnić indywidualne potrzeby pacjenta w procesie diagnozy i terapii.	Test teoretyczny
	Potrafi współpracować z pacjentem i zespołem terapeutycznym w oparciu o zasady etyki zawodowej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane do: Pracowników służby zdrowia (lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci, masażyści).

Warunki organizacyjne:

Sposób kształcenia: kształcenie ustawiczne; podyplomowe; tryb dzienny; weekendowy.

Rodzaj zajęć praktycznych: zajęcia praktyczne pod nadzorem instruktora – szczegółowe pokazanie sposobu przeprowadzania diagnostyki i technik rehabilitacji z zastosowaniem terapii manualnej technik tkanek miękkich, ćwiczenia w mikrogrupach 2-osobowych; środki dydaktyczne: stoliki, krzesła, kozetki medyczne; fantom, modele anatomiczne; środki higieniczne; obowiązuje strój sportowy.

Rodzaj zajęć teoretycznych: wykłady; panel dyskusyjny; pytania otwarte; środki dydaktyczne: stoliki, krzesła, skrypt; materiały piśmiennicze; fantom; plansze, modele anatomiczne; rzutnik multimedialny; laptop

Sposób organizacji walidacji: rozdanie testu teoretycznego uczestnikom oraz przekazanie informacji, że czas wypełnienia to 20 minut. Następnie po 20 minutach zebranie testu, sprawdzenie i przekazanie informacji o wyniku.

Kurs realizowany łącznie podczas 20 godzin dydaktycznych po 45 min. (15 godzin zegarowych po 60 min).

Zajęcia praktyczne: 12 godzin dydaktycznych po 45 min (9 godzin zegarowych po 60 min) .

Zajęcia teoretyczne: 8 godzin dydaktycznych po 45 min (6 godzin zegarowych po 60 min) .

Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Program kursu:

I DZIEŃ

Omówienie pojęcia neuromechanika i neurodynamika ogólna i kliniczna

Badanie narządu ruchu z elementami anatomii palpacyjnej, testami funkcjonalnymi palpację nerwów długich w okolicach stawów kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego

Badanie narządu ruchu z elementami anatomii palpacyjnej, testami funkcjonalnymi palpację nerwów długich miednicy stawu biodrowego

Badanie narządu ruchu z elementami anatomii palpacyjnej, testami funkcjonalnymi palpację nerwów długich kończyny dolnej

Badanie narządu ruchu z elementami anatomii palpacyjnej, testami funkcjonalnymi palpację nerwów długich stawu barkowego oraz wybranych mięśni kończyny górnej

Badanie kliniczne neuromechaniki, Test Slamp

II DZIEŃ

Testy nerwów długich – n. kulszowego, n. strzałkowego, n. łydkowego, n. piszczelowego, n. zasłonowego, n. udowego, n. promieniowego, n. pośrodkowego, n. łokciowego

Badanie układu współczulnego. Badanie bólu nocycyptywnego

Neuromobilizacje układu autonomicznego i nadnerczy

Patoneuromechanika w wybranych dysfunkcjach narządu ruchu. Neurogenny stan zapalny

Planowanie badania i terapii

Neuromobilizacja długich traktów nerwowych nerwów obwodowych kończyn górnych i dolnych - - n. kulszowego, n. strzałkowego, n. łydkowego, n. piszczelowego, n. zasłonowego, n. udowego, n. promieniowego, n. pośrodkowego, n. łokciowego

Walidacja - egzamin wewnętrzny.

Podsumowanie i zakończenie szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Omówienie pojęcia neuromechanika i neurodynamika ogólna i kliniczna	mgr Dawid Filak	19-09-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 19 Badanie narządu ruchu z elementami anatomii palpacyjnej, testami funkcjonalnymi palpację nerwów długich w okolicach stawów kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego	mgr Dawid Filak	19-09-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 19 Przerwa	mgr Dawid Filak	19-09-2026	10:30	10:40	00:10
4 z 19 Badanie narządu ruchu z elementami anatomii palpacyjnej, testami funkcjonalnymi palpację nerwów długich miednicy stawu biodrowego	mgr Dawid Filak	19-09-2026	10:40	11:25	00:45
5 z 19 Przerwa	mgr Dawid Filak	19-09-2026	11:25	11:35	00:10
6 z 19 Badanie narządu ruchu z elementami anatomii palpacyjnej, testami funkcjonalnymi palpację nerwów długich kończyny dolnej	mgr Dawid Filak	19-09-2026	11:35	12:30	00:55

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 19 Badanie narządu ruchu z elementami anatomii palpacyjnej, testami funkcjonalnymi palpację nerwów długich stawu barkowego oraz wybranych mięśni kończyny górnej	mgr Dawid Filak	19-09-2026	12:30	14:00	01:30
8 z 19 Przerwa	mgr Dawid Filak	19-09-2026	14:00	14:20	00:20
9 z 19 Badanie kliniczne neuromechaniki, Test Slamp	mgr Dawid Filak	19-09-2026	14:20	16:30	02:10
10 z 19 Testy nerwów długich – n. kulszowego, n. strzałkowego, n. łydkowego, n. piszczelowego, n. zaślony, n. udowego, n. promieniowego, n. pośrodkowego, n. łokciowego	mgr Dawid Filak	20-09-2026	08:00	09:00	01:00
11 z 19 Badanie układu współczulnego. Badanie bólu nocycyptywnego	mgr Dawid Filak	20-09-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 19 Przerwa	mgr Dawid Filak	20-09-2026	10:00	10:10	00:10
13 z 19 Neuromobilizacje układu autonomicznego i nadnerczy	mgr Dawid Filak	20-09-2026	10:10	11:30	01:20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 19 Patoneuromechanika w wybranych dysfunkcjach narządu ruchu. Neurogeny stan zapalny	mgr Dawid Filak	20-09-2026	11:30	12:30	01:00
15 z 19 Przerwa	mgr Dawid Filak	20-09-2026	12:30	12:40	00:10
16 z 19 Planowanie badania i terapii	mgr Dawid Filak	20-09-2026	12:40	13:30	00:50
17 z 19 Neuromobilizacja długich traktów nerwowych nerwów obwodowych kończyn górnych i dolnych	mgr Dawid Filak	20-09-2026	13:30	14:50	01:20
18 z 19 Przerwa	mgr Dawid Filak	20-09-2026	14:50	15:00	00:10
19 z 19 Walidacja - egzamin wewnętrzny	-	20-09-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dawid Filak

Fizjoterapeuta, Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, pasjonat swojego zawodu pracujący z pacjentami ortopedycznymi i neurologicznymi, stale podwyższający swoje kompetencje. Wybrane kursy: terapia manualna, terapia mięśniowo-powięziowa, trening medyczny, diagnostyka USG narządu ruchu. Organizator szkoleń prozdrowotnych dla pracowników biurowych. Aktualnie prowadzi własną działalność fizjoterapeutyczną oraz współpracuje z OdnovaClinic w Katowicach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt

Warunki uczestnictwa

Zapisy dokonywane są poprzez Bazę Usług Rozwojowych.

Przed podjęciem decyzji o udziale w usłudze prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20.12.2013 r.

oraz

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług

Podczas szkolenia stosowane są ćwiczenia praktyczne, pokazy i demonstracje w celu zaangażowania uczestników szkolenia do aktywnego w nim uczestnictwa

Forma warsztatowa umożliwi wielokrotne przećwiczenie poznanych metod pod fachowym okiem doświadczonego instruktora

Szkolenie realizowane jest w małych grupach szkoleniowych a indywidualizacja formy i treści przekazywanej wiedzy korzystnie wpływa na końcowy rezultat szkolenia

Przed rozpoczęciem szkolenia oraz po zakończeniu przeprowadzane jest badanie ewaluacyjne za pomocą wywiadu oraz ankiet.

Kurs realizowany łącznie podczas 20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych). Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut.

Usługa również adresowana dla Uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery - sezon 1.

Adres

ul. Henryka Jordana 18/-

40-043 Katowice

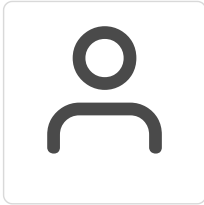
woj. śląskie

Obiekt konferencyjny

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Pilch

E-mail biuro@m-sp-pakt.pl

Telefon (+48) 502 213 544