



Suche igłowanie w praktyce fizjoterapeuty (Szkolenie może być dofinansowane w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery)

Numer usługi 2026/02/19/11086/3347819

2 100,00 PLN brutto
2 100,00 PLN netto
105,00 PLN brutto/h
105,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Medyczne Szkolenia
Podyplomowe Pakt
Joanna Cybulska

★★★★★ 4,8 / 5
672 oceny

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 20:00 h
📅 03.10.2026 do 04.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Pracownicy służby zdrowia (lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci, masażyści) . Usługa również adresowana dla Uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Suche igłowanie w praktyce fizjoterapeuty przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania igłoterapii, mającej zastosowanie w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia dysfunkcji układu ruchu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia wykazuje się wiedzą w zakresie diagnostyki i rehabilitacji u pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu z zastosowaniem suchego igłowania.</p>	<p>Uczestnik szkolenia: Potrafi scharakteryzować rys historyczny suchego igłowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Potrafi rozróżnić igłoterapię a akupunkturę</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Potrafi zdefiniować mięśniowo - powięziowe punkty spustowe - patofizjologia; rodzaje, lokalizacja, objawy, badanie</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Potrafi analizować igłowanie punktów spustowych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Potrafi zdefiniować wskazania i przeciwwskazania do igłoterapii oraz reakcję na zabieg</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Potrafi rozróżnić i charakteryzować igły</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik szkolenia przeprowadza diagnostykę i rehabilitację u pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu z zastosowaniem suchego igłowania.</p>	<p>Uczestnik szkolenia: Potrafi przeprowadzić igłoterapię punktów spustowych w dysfunkcjach narządu ruchu i przypadkach klinicznych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Potrafi dobrać odpowiednie techniki aplikacji igieł i techniki terapii igłami do objawów pacjenta</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Potrafi przeprowadzić badanie palpacyjne, badanie przedmiotowe oraz podmiotowe</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Potrafi wdrożyć protokoły postępowania w procesie leczenia bólu w fazie ostrej i w fazie przewlekłej</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Potrafi zebrać dokładny wywiad odnośnie stanu zdrowia pacjenta</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia stosuje kompetencje społeczne w pracy z pacjentem uwzględniając jego potrzeby fizyczne i emocjonalne.	Uczestnik szkolenia: Potrafi komunikować się z pacjentem w sposób empatyczny i zrozumiały.	Test teoretyczny
	Potrafi uwzględnić indywidualne potrzeby pacjenta w procesie diagnozy i terapii.	Test teoretyczny
	Potrafi współpracować z pacjentem i zespołem terapeutycznym w oparciu o zasady etyki zawodowej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane do: Pracowników służby zdrowia (lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci, masażyści).

Warunki organizacyjne:

Sposób kształcenia: kształcenie ustawiczne; podyplomowe; tryb dzienny; weekendowy

Rodzaj zajęć praktycznych: zajęcia praktyczne pod nadzorem instruktora – szczegółowe pokazanie sposobu przeprowadzania diagnostyki i technik rehabilitacji z zastosowaniem suchego igłowania, ćwiczenia w mikrogrupach 2-osobowych; środki dydaktyczne: stoliki, krzesła, kozetki medyczne; fantom, modele anatomiczne; środki higieniczne; igły do akupunktury; obowiązuje strój sportowy.

Rodzaj zajęć teoretycznych: wykłady; panel dyskusyjny; pytania otwarte; środki dydaktyczne: stoliki, krzesła, skrypt; materiały piśmiennicze; fantom; plansze, modele anatomiczne; rzutnik multimedialny; laptop

Sposób organizacji walidacji: rozdanie testu teoretycznego uczestnikom oraz przekazanie informacji, że czas wypełnienia to 20 minut. Następnie po 20 minutach zebranie testu, sprawdzenie i przekazanie informacji o wyniku.

Kurs realizowany łącznie podczas 20 godzin dydaktycznych po 45 min. (15 godzin zegarowych po 60 min).

Zajęcia praktyczne: 12 godzin dydaktycznych po 45 min (9 godzin zegarowych po 60 min) .

Zajęcia teoretyczne: 8 godzin dydaktycznych po 45 min (6 godzin zegarowych po 60 min) .

Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Program kursu:

I DZIEŃ

Rys historyczny suchego igłowania

Różnice pomiędzy igłoterapią, a akupunkturą

Mięśniowo - powięziowe punkty spustowe. Patofizjologia. Rodzaje, lokalizacja, objawy, badanie

Jak przygotować się do igłowania punktów spustowych. Przygotowanie miejsca pracy. Niezbędny asortyment. Aktualne przepisy

Co może się stać podczas wykonywania zabiegu i jak temu zapobiec

Wskazania i przeciwwskazania do terapii

Reakcja pacjenta na zabieg. Działanie pożądane i niepożądane

Rodzaje i charakterystyka igieł, kiedy stosować poszczególne igły

Techniki igłowania- metody nakłuwania

II DZIEŃ

Działanie lokalne i globalne igłoterapii

Procesy zachodzące podczas zabiegu igłowania. Fizjologiczne reakcje

Igłoterapia punktów spustowych

Mięśnie tułowia. Mięśnie w obrębie bioder i kończyny dolnej

Mięśnie kończyny górnej. Mięśnie szyi i podstawy czaszki

Terapia punktów spustowych i igłoterapia w dysfunkcjach narządu ruchu i przypadkach klinicznych

Terapia blizn. Rozluźniająca powięź.

Terapia przeciwbólowa. Terapia ścięgien

Igłoterapia w odnowie biologicznej

Case study- przypadki kliniczne

Walidacja - egzamin wewnętrzny.

Podsumowanie i zakończenie szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Rys historyczny	mgr Mateusz Górski	03-10-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 26 Różnice pomiędzy igłoterapią, a akupunkturą	mgr Mateusz Górski	03-10-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 26 Mięśniowo - powięziowe punkty spustowe. Patofizjologia. Rodzaje, lokalizacja, objawy, badanie	mgr Mateusz Górski	03-10-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 26 Przerwa	mgr Mateusz Górski	03-10-2026	10:30	10:40	00:10
5 z 26 Jak przygotować się do igłowania punktów spustowych. Przygotowanie miejsca pracy. Niezbędny asortyment. Aktualne przepisy	mgr Mateusz Górski	03-10-2026	10:40	11:25	00:45
6 z 26 Przerwa	mgr Mateusz Górski	03-10-2026	11:25	11:35	00:10
7 z 26 Co może się stać podczas wykonywania zabiegu i jak temu zapobiec	mgr Mateusz Górski	03-10-2026	11:35	12:00	00:25
8 z 26 Wskazania i przeciwwskazania do terapii	mgr Mateusz Górski	03-10-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 26 Reakcja pacjenta na zabieg. Działanie pożądane i niepożądane	mgr Mateusz Górski	03-10-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 26 Rodzaje i charakterystyka igieł, kiedy stosować poszczególne igły	mgr Mateusz Górski	03-10-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 26 Przerwa	mgr Mateusz Górski	03-10-2026	13:30	14:00	00:30
12 z 26 Techniki igłowania-metody nakłuwania	mgr Mateusz Górski	03-10-2026	14:00	16:30	02:30
13 z 26 Działanie lokalne i globalne igłoterapii	mgr Mateusz Górski	04-10-2026	08:00	08:30	00:30
14 z 26 Procesy zachodzące podczas zabiegu igłowania. Fizjologiczne reakcje	mgr Mateusz Górski	04-10-2026	08:30	09:00	00:30
15 z 26 Igłoterapia punktów spustowych	mgr Mateusz Górski	04-10-2026	09:00	09:30	00:30
16 z 26 Mięśnie tułowia. Mięśnie w obrębie bioder i kończyny dolnej	mgr Mateusz Górski	04-10-2026	09:30	10:00	00:30
17 z 26 Przerwa	mgr Mateusz Górski	04-10-2026	10:00	10:10	00:10
18 z 26 Mięśnie kończyny górnej. Mięśnie szyi i podstawy czaszki	mgr Mateusz Górski	04-10-2026	10:10	10:30	00:20
19 z 26 Terapia punktów spustowych i igłoterapia w dysfunkcjach narządu ruchu i przypadkach klinicznych	mgr Mateusz Górski	04-10-2026	10:30	12:30	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 26 Przerwa	mgr Mateusz Górski	04-10-2026	12:30	12:40	00:10
21 z 26 Terapia blizn. Rozluźniająca powięź.	mgr Mateusz Górski	04-10-2026	12:40	13:00	00:20
22 z 26 Terapia przeciwbólowa. Terapia ścięgien	mgr Mateusz Górski	04-10-2026	13:00	13:30	00:30
23 z 26 Igłoterapia w odnowie biologicznej	mgr Mateusz Górski	04-10-2026	13:30	14:00	00:30
24 z 26 Przerwa	mgr Mateusz Górski	04-10-2026	14:00	14:10	00:10
25 z 26 Case study- przypadki kliniczne	mgr Mateusz Górski	04-10-2026	14:10	15:10	01:00
26 z 26 Walidacja-egzamin wewnętrzny	mgr Mateusz Górski	04-10-2026	15:10	15:30	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Mateusz Górski

Fizjoterapeuta. Absolwent AWF Katowice. Właściciel gabinetu FIZJOMAT. Opierający swoją praktykę o zdobytą wiedzę i doświadczenie w wieloletniej pracy z pacjentami bólowymi, ortopedycznymi i urazowymi. W podejściu do pacjenta łączy techniki terapii manualnej oraz współczesnej kinezyterapii i treningu oporowego indywidualnie dobranego do danego schorzenia. W swojej pracy wykorzystuje ultrasonografię narządu ruchu. Nieustannie poszerza swoje kompetencje przez udział w konferencjach, szkoleniach oraz śledząc najnowsze publikacje naukowe, aby stosować możliwie najbardziej aktualną wiedzę w pracy z pacjentem. Aktywny i trenujący pasjonat biegania długodystansowego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt

Warunki uczestnictwa

Zapisy dokonywane są poprzez Bazę Usług Rozwojowych.

Przed podjęciem decyzji o udziale w usłudze prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20.12.2013 r.

oraz

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług

Podczas szkolenia stosowane są ćwiczenia praktyczne, pokazy i demonstracje w celu zaangażowania uczestników szkolenia do aktywnego w nim uczestnictwa

Forma warsztatowa umożliwia wielokrotne przećwiczenie poznanych metod pod fachowym okiem doświadczonego instruktora

Szkolenie realizowane jest w małych grupach szkoleniowych a indywidualizacja formy i treści przekazywanej wiedzy korzystnie wpływa na końcowy rezultat szkolenia

Przed rozpoczęciem szkolenia oraz po zakończeniu przeprowadzane jest badanie ewaluacyjne za pomocą wywiadu oraz ankiet.

Kurs realizowany łącznie podczas 20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych). Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut.

Usługa również adresowana dla Uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery - sezon 1.

Adres

ul. Henryka Jordana 18/-

40-043 Katowice

woj. śląskie

Obiekt konferencyjny

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Pilch

E-mail biuro@mssp-pakt.pl

Telefon (+48) 502 213 544