



FUNDACJA
ROZWOJU
EFEKTYWNEJ
EDUKACJI "FREE"

Brak ocen dla tego dostawcy

Neuroprzywódcy – nowa generacja liderów

Numer usługi 2026/02/19/207377/3347796

📍 Gorzów Wielkopolski / stacjonarna

🏢 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 16.04.2026 do 12.06.2026

4 700,00 PLN brutto

4 700,00 PLN netto

156,67 PLN brutto/h

156,67 PLN netto/h

136,25 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Osoby będące liderami zespołów oraz osoby przygotowujące się do objęcia roli lidera zespołu
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	15-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Poszerzenie wiedzy w zakresie funkcjonowania układu nerwowego (neurobiologii) oraz jego wpływu na przywództwo i komunikację w zespole. Uczestnik rozwinie samoświadomość w zakresie regulacji stresu i energii (własnej oraz zespołu) oraz nabędzie praktyczne umiejętności budowania relacji opartych na empatii i zaufaniu, co pozwoli na efektywne zarządzanie w warunkach presji czasu i szybkich zmian.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Rozumienie mechanizmów neuronalnych wpływających na decyzje, emocje i współpracę (koncepcja D. Rocka, model Dilts'a).	Uczestnik wymienia fazy życia zespołu oraz definiuje cechy „Cichego lidera” i rolę bezpieczeństwa w dobrostanie	Wywiad swobodny
Stosowanie narzędzi autoregulacji, języka dialogu (5 zasad) oraz prowadzenie trudnych spotkań zgodnie z neurobiologią zmiany.	Uczestnik przeprowadza symulację reagowania na atak słowny i poprawnie stosuje parafrazę emocjonalną w scenkach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Budowanie bezpiecznego psychologicznie środowiska pracy oraz empatyczne nastawienie do siebie i zespołu.	Uczestnik samodzielnie określa obszary rozwoju i parametry mierzalnej zmiany w swojej postawie liderskiej.	Deбата swobodna

Cel biznesowy

Celem biznesowym usługi jest wzmocnienie kapitału ludzkiego organizacji poprzez wdrożenie u kadry zarządzającej nowoczesnych metod neuroprzywództwa w ciągu 30 godzin dydaktycznych szkolenia. Usługa ma na celu zwiększenie dobrostanu psychofizycznego liderów oraz wzmocnienie ich zdolności adaptacyjnych i odporności na zmiany, co przełoży się na redukcję kosztów poznawczych wynikających z błędów komunikacyjnych i przeciążenia w zespołach. Realizacja celu zostanie zweryfikowana poprzez mierzalne parametry zmiany określone indywidualnie przez każdego uczestnika w Karcie Wdrożenia Małej Zmiany

Efekt usługi

Efekt usługi: Wypracowanie przez liderów nowych postaw i kompetencji w zakresie zarządzania energią emocjonalną zespołu, regulacji stresu oraz budowania bezpieczeństwa psychologicznego opartego na wiedzy o funkcjonowaniu układu nerwowego.

Kryteria weryfikacji: Uczestnik potrafi zidentyfikować własne reakcje neuronalne na stres, stosuje techniki samoregulacji, wykorzystuje narzędzia dialogu (np. parafraza emocjonalna) w sytuacjach trudnych oraz wdraża przynajmniej jedną mierzalną zmianę w swoim stylu przywództwa, udokumentowaną w Karcie Wdrożenia

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metodą potwierdzenia jest analiza wypełnionej przez uczestnika Karty Wdrożenia Małej Zmiany, w której określa on mierzalne parametry zmiany i weryfikuje ich postęp w trakcie trwania cyklu szkoleniowego. Dodatkowo stosowana jest obserwacja uczestnika podczas symulacji (scenek komunikacyjnych) oraz wywiad swobodny prowadzony przez trenera.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: Cichy lider jako neuroprzywódcą. (10 godz. dydak.)

1. Zespół:

- czym się różni zespół od grupy
- fazy życia zespołu i ich wpływ na budowanie zespołu
- zadania i relacje: 2 warstwy zespołowości

1. Moja rola lidera: jak rozumiem rolę przywództwa, zarządzania, budowania zespołu.

2. Neuroprzywódtwo – czym jest i dlaczego warto je brać pod uwagę w pracy lidera – na podst. Koncepcji D. Rocka.

3. Układ nerwowy:

- jak pracuje nasz Autonomiczny Układ nerwowy
- jaka jest rola poczucia bezpieczeństwa w budowaniu naszego dobrostanu

1. Cechy cichego lidera: kim jest i co robi tzw. „Cichy lider” (na podstawie koncepcji D. Rocka).

2. Wewnątrz i zewnątrzsterowność w pracy lidera: komunikaty budujące i obniżające autorytet liderski. Model Dilts’a.

3. Komunikacja: jak działa komunikacja naszych „3 mózgów”.

4. Podsumowanie modułu:

- z czym wyjeżdżam i co sobie zabieram jako inspirację
- karta wdrożenia 1 małej zmiany

Moduł 2: Neuroróżnorodność w komunikacji z zespołem. (10 godz. dydak.)

1. Podobieństwo i różnica w relacjach i zadaniach.

2. Czy różnica jest bezpieczna – przekonania i przekazu kulturowe.

3. Wyjdź z walki na słowa - reaktywność i kreatywność naszego układu nerwowego.

4. 5 zasad dialogu: komunikacja oparta na wycofaniu słów przemocy.

5. Informacja zwrotna: rodzaje, zasady, struktura.

6. Reagowanie na atak słowny za pomocą narzędzi dialogu.

7. Metaprogramy: sposób przetwarzania informacji przez nasz mózg.

8. Podsumowanie modułu:

- z czym wyjeżdżam i co sobie zabieram jako inspirację
- karta wdrożenia 1 małej zmiany

Moduł 3: Przywództwo przez regulację energii emocjonalnej. (10 godz. dydak.)

1. Nasza energia witalna – jak działa ten mechanizm.

2. Wpływ emocji na motywowanie zespołu.

3. Emocje: rodzaje, cechy, funkcja, fakty i mity na temat emocji.

4. Zarządzanie emocjami własnymi: narzędzia autoregulacji i przywracania sobie dobrostanu.

5. Parafraza emocjonalna – narzędzie zarządzania emocjami innych osób.

6. Zarządzanie zmianą:

- fazy zmiany i ich powiązanie z neurobiologią
- zarządzanie zmianą w zespole – komunikacja budująca bezpieczeństwo

1. Prowadzenie spotkań: jak reagować na trudne komunikaty publiczne.

2. Podsumowanie całego szkolenia:

- z czym wyjeżdżam i co sobie zabieram jako inspirację
- karta wdrożenia 1 małej zmiany

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Moduł 1: Cichy lider jako neuroprzywódcą.	Lucyna Klukowska	16-04-2026	15:00	20:00	05:00
2 z 6 Moduł 1: Cichy lider jako neuroprzywódcą.	Lucyna Klukowska	17-04-2026	15:00	20:00	05:00
3 z 6 Moduł 2: Neuroróżnorodność w komunikacji z zespołem.	Lucyna Klukowska	07-05-2026	15:00	20:00	05:00
4 z 6 Moduł 2: Neuroróżnorodność w komunikacji z zespołem.	Lucyna Klukowska	08-05-2026	15:00	20:00	05:00
5 z 6 Moduł 3: Przywództwo przez regulację energii emocjonalnej.	Lucyna Klukowska	11-06-2026	15:00	20:00	05:00
6 z 6 Moduł 3: Przywództwo przez regulację energii emocjonalnej.	Lucyna Klukowska	12-06-2026	15:00	20:00	05:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

156,67 PLN

Koszt osobogodziny netto

156,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Klukowska

Lucyna Klukowska psycholożka, trenerka, coach'ka, terapeutka, superwizorka. Od 25 lat prowadzi firmę „Misja Ludzie, Nowe Technologie Rozwoju.”

Od 30 lat pracuje z zarządami firm, menadżerami oraz zespołami. Specjalizuje się w szkoleniach z przywództwa, współpracy zespołowej, komunikacji wg 5 praw dialogu oraz innych umiejętności liderskich. Od 10 lat prowadzi projekty dla sektora medycznego wspierając kadrę klinik onkologii dziecięcej. M.in. w ramach współpracy z Fundacją „Na Ratunek Dzieciom Chorobą Nowotworową” powstała profesjonalna Poradnia Wsparcia Psychosocjalnego dla kliniki „Przylądek Nadziei” we Wrocławiu. Obecnie prowadzi projekt „Lekarz z Misją” dla Kliniki w Poznaniu. Jej kierunek zainteresowań zawodowych to wspieranie osób doświadczających skutków traumy, PTSD i przewlekłego stresu w odzyskiwaniu dobrostanu i równowagi psychicznej poprzez regulację układu nerwowego innowacyjnymi metodami m.in. Somatic Experiencing®, NARM®, ISP®.

W Fundacji „Czerwone Noski Kłown w Szpitalu” pracuje jako wolontariuszka, prowadząc superwizje dla aktorów pracujących z dziećmi w szpitalach oraz wspiera zarząd Fundacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają prezentację multimedialną oraz komplet materiałów szkoleniowych w formie elektronicznej, obejmujący narzędzia pracy (np. Karta Wdrożenia Małej Zmiany) oraz listę polecanej literatury przedmiotu.

Adres

ul. Targowa 2
66-400 Gorzów Wielkopolski
woj. lubuskie

Hotel Pavco

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

- Rzutnik, ekran

Kontakt



SEBASTIAN BIENIAŚ

E-mail sebastian.bienias@fundacjafree.com

Telefon (+48) 733 664 800