



Kobidolove Joanna  
Kaszuba

★★★★★ 4,9 / 5

172 oceny

## Podstawy trychologii oraz podstawowe zabiegi trychologiczne

Numer usługi 2026/02/19/169522/3347689

📍 Leszno

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🕒 28:00 h

📅 16.05.2026 do 18.05.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie adresowane jest do kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, fryzjerów, barberów oraz osób związanych z branżą beauty, które chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o trychologię – specjalizację z zakresu diagnozowania i pielęgnacji skóry głowy i włosów. Uczestnik powinien posiadać minimum wykształcenie średnie i motywację do pracy z klientem w obszarze terapii skóry głowy.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników podstawowej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych z zakresu trychologii, w szczególności dotyczących budowy i funkcjonowania skóry głowy oraz włosów, rozpoznawania

najczęstszych problemów trychologicznych oraz wykonywania podstawowych zabiegów trychologicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe zagadnienia z zakresu trychologii oraz najczęstsze problemy skóry głowy i włosów.	opisuje budowę skóry głowy i włosa	Wywiad swobodny
	rozdziela najczęściej występujące problemy skóry głowy i włosów	Wywiad swobodny
	wskazuje czynniki wpływające na kondycję skóry głowy i włosów	Wywiad swobodny
	dobiera podstawowe zabiegi trychologiczne adekwatnie do zaobserwowanych potrzeb	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza wstępną ocenę stanu skóry głowy i włosów w celu doboru odpowiednich działań pielęgnacyjnych.	przygotowuje stanowisko pracy do przeprowadzenia oceny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje widoczne objawy wymagające zastosowania odpowiednich procedur pielęgnacyjnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje podstawowe zabiegi trychologiczne zgodnie z procedurą oraz zasadami higieny i bezpieczeństwa pracy.	przygotowuje stanowisko pracy oraz uczestnika zabiegu zgodnie z zasadami higieny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera preparaty i narzędzia do wykonywanego zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	realizuje zabieg zgodnie z omówioną procedurą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady higieny i dezynfekcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik organizuje pracę w sposób zapewniający bezpieczeństwo oraz komfort osoby korzystającej z zabiegu.	utrzymuje porządek i właściwą organizację stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do osób wykonujących lub planujących wykonywanie usług z zakresu pielęgnacji włosów i skóry głowy, w szczególności fryzjerów, Barberów, kosmetologów oraz osób zainteresowanych rozwojem kompetencji trychologicznych.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej oraz wprowadzenie w formie on line i obejmuje zajęcia teoretyczne oraz praktyczne. Część teoretyczna prowadzona jest w formie wykładu oraz prezentacji zagadnień wprowadzających do tematyki trychologii. Część praktyczna obejmuje ćwiczenia wykonywane w warunkach symulowanych, umożliwiające uczestnikom rozwijanie umiejętności związanych z organizacją stanowiska pracy, wstępną oceną skóry głowy i włosów oraz wykonywaniem podstawowych zabiegów trychologicznych.

Szkolenie realizowane jest w grupie maksymalnie 4-osobowej, co umożliwia indywidualną pracę z uczestnikami oraz intensywną realizację części praktycznej.

Zajęcia prowadzone są w sposób umożliwiający aktywny udział uczestników oraz bieżący kontakt z instruktorem, który udziela wskazówek i omawia wykonywane czynności. Program szkolenia zakłada stopniowe przechodzenie od zagadnień teoretycznych do praktycznego zastosowania zdobytej wiedzy.

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w końcowej części szkolenia i obejmuje obserwację wykonywania czynności w warunkach symulowanych

Organizacja zajęć i warunki realizacji

zajęcia odbywają się w sali szkoleniowej oraz w części praktycznej przystosowanej do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych skóry głowy i włosów,

każdy uczestnik ma dostęp do w pełni wyposażonego stanowiska pracy, obejmującego aparaturę zabiegową, preparaty pielęgnacyjne oraz materiały wykorzystywane podczas ćwiczeń,

podczas zajęć praktycznych zapewnione są modelki.

ćwiczenia realizowane są indywidualnie oraz w zespołach zadaniowych, pod nadzorem instruktora.

Podział na teorię i praktykę

część teoretyczna: obejmuje wprowadzenie do trychologii, budowę i funkcjonowanie skóry głowy oraz włosów, najczęstsze problemy trychologiczne, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy, wskazania do wykonywania zabiegów oraz dobór preparatów i narzędzi.

część praktyczna: obejmuje pokaz instruktora, ćwiczenia w warunkach symulowanych, przygotowanie stanowiska pracy, wstępną ocenę skóry głowy i włosów, dobór odpowiednich procedur oraz wykonywanie podstawowych zabiegów trychologicznych pod nadzorem instruktora.

Ramowy program usługi:

Dzień 1 – On line- zasady BHP na zajęciach

Dzień II

Blok I Wykład- Podstawy trychologii i wprowadzenie do pracy ze skórą głowy

wprowadzenie do szkolenia – omówienie celów, zakresu oraz organizacji zajęć,

Blok II Zasady Higieny i Sterylizacji

zasady higieny i bezpieczeństwa pracy oraz organizacji stanowiska zabiegowego,

przygotowanie do przeprowadzenia wstępnej oceny skóry głowy i włosów,

Blok III Praca praktyczno - teoretyczna przykłady

podstawy trychologii – rola trychologii w obszarze pielęgnacji skóry głowy i włosów,

budowa i funkcjonowanie skóry głowy oraz włosa,

najczęściej występujące problemy skóry głowy i włosów oraz czynniki wpływające na ich kondycję,

Blok IV pokaz instruktora – przebieg podstawowego zabiegu trychologicznego,

Blok V ćwiczenia praktyczne w warunkach symulowanych obejmujące przygotowanie stanowiska oraz dobór procedur pielęgnacyjnych.

Dzień 2 –

Blok VI Podstawowe zabiegi trychologiczne w praktyce

omówienie wskazań do wykonywania podstawowych zabiegów trychologicznych,

dobór preparatów i narzędzi do rodzaju skóry głowy i włosów,

procedury wykonywania podstawowych zabiegów trychologicznych,

organizacja pracy oraz zapewnienie komfortu osoby korzystającej z zabiegu,

Blok VII

ćwiczenia praktyczne – wykonywanie zabiegów zgodnie z procedurą pod nadzorem instruktora,

Modelka 1

Blok VII

ćwiczenia praktyczne – wykonywanie zabiegów zgodnie z procedurą pod nadzorem instruktora,

Modelka 2

Walidacja efektów uczenia się.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 15 Dzień 1 – On line- zasady BHP na zajęciach	Viktorii Suchkova	16-05-2026	19:00	20:00	01:00	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>2 z 15</b> Blok I Wykład- Podstawy trychologii i wprowadzenie do pracy ze skórą głowy	Viktoriiia Suchkova	17-05-2026	08:00	11:00	03:00	Tak
<b>3 z 15</b> Przerwa	Viktoriiia Suchkova	17-05-2026	11:00	11:15	00:15	Tak
<b>4 z 15</b> Blok II Zasady Higieny i Sterylizacji	Viktoriiia Suchkova	17-05-2026	11:15	12:30	01:15	Tak
<b>5 z 15</b> Przerwa	Viktoriiia Suchkova	17-05-2026	12:30	12:45	00:15	Tak
<b>6 z 15</b> Blok III Praca praktyczno - teoretyczna przykłady	Viktoriiia Suchkova	17-05-2026	12:45	15:00	02:15	Tak
<b>7 z 15</b> Blok IV pokaz instruktora – przebieg podstawoweg o zabiegu trychologiczn ego,	Viktoriiia Suchkova	17-05-2026	15:00	16:00	01:00	Tak
<b>8 z 15</b> Przerwa	Viktoriiia Suchkova	17-05-2026	16:00	16:15	00:15	Tak
<b>9 z 15</b> Blok V ćwiczenia praktyczne w warunkach symulowanyc h obejmujące przygotowani e stanowiska oraz dobór procedur pielęgnacyjny ch.	Viktoriiia Suchkova	17-05-2026	16:15	18:30	02:15	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>10 z 15</b> Blok VI Podstawowe zabiegi trychologiczne w praktyce	Viktoriia Suchkova	18-05-2026	08:00	10:30	02:30	Tak
<b>11 z 15</b> Przerwa	Viktoriia Suchkova	18-05-2026	10:30	11:00	00:30	Tak
<b>12 z 15</b> Blok VII ćwiczenia praktyczne – wykonywanie zabiegów zgodnie z procedurą pod nadzorem instruktora,	Viktoriia Suchkova	18-05-2026	11:00	14:00	03:00	Tak
<b>13 z 15</b> Przerwa	Viktoriia Suchkova	18-05-2026	14:00	14:15	00:15	Tak
<b>14 z 15</b> Blok VIII ćwiczenia praktyczne – wykonywanie zabiegów zgodnie z procedurą pod nadzorem instruktora,	Viktoriia Suchkova	18-05-2026	14:15	17:00	02:45	Tak
<b>15 z 15</b> Walidacja	-	18-05-2026	17:00	17:30	00:30	Tak

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Viktoriia Suchkova

Viktoriia Suchkova- ekspertka w branży fryzjerskiej (od alternatywnych fryzur i rekonstrukcji do trychologii). Stosuje najnowsze technologie, cały czas podnosi poziom wiedzy. Stworzyła Autorskie szkolenie "Best braids"

Prowadzi szkolenia z trychologii, warkoczy, rekonstrukcji, upięć.

2012 Skończona szkoła fryzjerska.

2017 Skończone kursy "Braids" od Olga Olikova która zajęła 1 miejsce w świecie z warkoczy.

Przedłużanie Hollywoodzkie 2018 Szkolenie z Fal Hollywood i upięć

2020 Szkolenie 7 dniowe fryzjerskie w Hair Academy w Gdańsku (podwyższenie

kwalifikacji);Szkolenie z warkoczy wiedza ze Stanów;Szkolenie z Rekonstrukcji zimnej i gorącej 5 dni;2021 Szkolenie Wielorazowe komplety Szkolenie Afro Loki

Przedłużanie metodą japońska /mikrowarkocze,Podwyszenie kwalifikacji we wzorach z warkoczy,Nowe metody obróbki i utrwalenie fryzur alternatywnych

2022Prowadzanie biznesu,Szkolenie strategię biznesu (3 miesiąca)

Szkolenie z dredów , Szkolenie Afro Loki metoda taśmowa,Szkolenie Afroloki linia czoła, Szkolenie

Fale objętościowePodwyższenie kwalifikacji w gorącej modyfikacji ,2023 zimne zabiegi Botoks na włosy, Pielęgnacja loków, Podwyższenie z Przedłużania Bio włosy, Szkolenie skład kosmetyków

,Braiding, Prowadzanie Social Media,Szkolenie Zdjęcie na telefon, Podwyższenie kwalifikacji Dredy / Wielorazowe komplety, Trychologia Estetyczna , Nowa technika Protezowanie włosów,Podwyższenie kwalifikacji Afroloki, Szkolenie z Prawa dla fryzjerów ,2024 Trychologia we Włosach Keratyna/Kera

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty, pomoce, narzędzia do pracy są udostępnione kursantom podczas szkolenia.

Szkolenie prowadzi doświadczony trycholog-praktyk z doświadczeniem w terapii włosa i skóry głowy.

Przerwy wliczone są w czas trwania kursu, mogą ulec zmianie (w rozkładzie godzinowym) ze względu na tempo pracy kursantek

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem ukończenia kursu jest 80% obecności

### Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie rozporządzenia MF z dnia 26.06.2025 poz. 832 (rozdział 2 par.3.ust.1 pkt 14) - dla osób, które mają min. 70% dofinansowania.

# Warunki techniczne

a) usługa będzie prowadzona za pośrednictwem platformy zoom.us

b) minimalne wymagania sprzętowe: komputer stacjonarny/laptop, kamera wbudowana/na USB, mikrofon, słuchawki/ głośniki Processor and RAM requirements Minimum Processor Single Core 1Ghz or Higher RAM 2GB Recommended Dual Core 2Ghz or Higher (i3/i5/i7 or AMD equivalent) RAM 4GB Przewodowy lub bezprzewodowy (3G or 4G/LTE). Minimum bandwidth is 600kbps (up/down) and recommended is 1.5 Mbps

c) minimalne wymagania dotyczące łącza sieciowego: minimum 70 kb/s downloadu

d) niezbędne oprogramowanie: minimum Windows XP/MacOS High Sierra, przeglądarka internetowa (marka nie ma znaczenia)

e) okres ważności linku do zakończenia szkolenia ( wg harmonogramu)

Kody dostępowe do usługi – zostaną udostępnione uczestnikom w dniu poprzedzającym szkolenie

## Adres

ul. Niepodległości 29

64-100 Leszno

woj. wielkopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Joanna Inga Kaszuba**

**E-mail** asia.kaszuba@poczta.onet.pl

**Telefon** (+48) 502 242 922