



Glow Up Beauty &
Academy Joanna
Tabaka

★★★★★ 4,9 / 5

84 oceny

Szkolenie "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp" wraz z egzaminem walidacyjnym kwalifikacji wolnorynkowej.

Numer usługi 2026/02/19/180870/3347587

📍 Kwidzyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 27.05.2026 do 31.05.2026

7 800,00 PLN brutto

7 800,00 PLN netto

156,00 PLN brutto/h

156,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkoleniem oraz uzyskaniem kwalifikacji zainteresowane mogą być osoby planujące pracę o takim charakterze. Osoby otwierające działalność gospodarczą w obszarze stylizacji paznokci, osoby planujące zmianę zawodu, przebranżowienie. uczniowie szkół branżowych, techników i szkół pomaturalnych kosmetycznych. Elementem ułatwiającym zdobycie kwalifikacji wpisanych w ZRK są fundusze krajowe i unijne, osoby bezrobotne, panie powracające na rynek pracy po urodzeniu dziecka, osoby z niepełnosprawnościami, których niepełnosprawność pozwala na wykonywanie pracy na w/w stanowisku, osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, pracownicy z branży beauty, którzy chcieliby potwierdzić dodatkowe umiejętności oraz pracodawcy, którzy chcieliby wyposażyć swoich pracowników w dodatkowe kwalifikacje korzystając z dofinansowania. Uczestnik powinien mieć Ukończone 18 lat oraz przedłożyć dokumentów potwierdzających posiadanie kwalifikacji pełnej minimum na poziomie II Polskiej Ramy Kwalifikacji

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

7

Data zakończenia rekrutacji

26-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

50

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci dłoni i stóp z elementami ich pielęgnacji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	<p>a. opisuje zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pod względem komfortu pracy (zapewnienia prawidłowej pozycji pracy, oświetlenia, doboru urządzeń, narzędzi i akcesoriów) przy poszczególnych zabiegach (stanowisko do manicure, stanowisko do pedicure),</p> <p>b. opisuje metody ochrony przed zakażeniami,</p> <p>c. przygotowuje stanowisko pracy do określonego zabiegu,</p> <p>d. ocenia stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych,</p> <p>e. stosuje przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i stóp,</p> <p>f. przestrzega zasad segregacji</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>
2. Omawia skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka	<p>a. wymienia czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy osoby zajmującej się stylizacją paznokci, działające na organizm człowieka,</p> <p>b. wskazuje możliwe zagrożenia zdrowia wynikające ze specyfiki wykonywania zadań zawodowych,</p> <p>c. omawia wpływ czynników uciążliwych i niebezpiecznych na higienę i bezpieczeństwo pracy,</p> <p>d. identyfikuje źródła zagrożeń występujące w procesie pracy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>
3. Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych	<p>b. opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp,</p> <p>c. dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp,</p> <p>d. przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach i stopach,</p> <p>e. opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
4. Diagnozuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	<p>a. wskazuje elementy budowy paznokci, b. wymienia choroby paznokci, c. rozróżnia rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
5. Określa możliwość wykonania zabiegu	<p>a. określa przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji, b. określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<p>6. Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp</p> <p>7. Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy</p> <p>8. Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy</p>	<p>a. przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, b. dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp, c. dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp, d. stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni i stóp, e. omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym, f. przygotowuje narzędzia do sterylizacji i pokazuje, jak je przechowywać przed i po sterylizacji.</p> <p>a. rozróżnia rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy, b. uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni, c. dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta, d. wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego.</p> <p>a. opisuje rodzaje pedicure, m.in.: kosmetyczny, tradycyjny, hybrydowy, b. uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego stóp, c. dobiera rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego do potrzeb klienta, d. przestrzega kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym stóp.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>9. Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp</p> <p>10. Ustala pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych</p>	<p>a. stosuje frezarkę wysokoobrotową do opracowania paznokci dłoni i stóp, b. dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem, c. dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotyinki.</p> <p>a. dobiera kosmetyki do pielęgnacji dłoni i stóp, b. określa częstotliwość stosowania kosmetyków do domowej pielęgnacji dłoni i stóp.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>11. Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci</p>	<p>a. formułuje pytania o oczekiwania klienta dotyczące efektu przedłużania i stylizacji paznokci, b. określa przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci, c. omawia wskazania do zabiegu stylizacji paznokci.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>12. Dokonuje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy</p>	<p>a. stosuje środki ochrony indywidualnej w trakcie przygotowania do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci, b. przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci, c. dobiera metody i środki dezynfekcji do zabiegu stylizacji paznokci, d. dobiera sprzęt, aparaturę, narzędzia, akcesoria oraz preparaty kosmetyczne do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>13. Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej</p>	<p>a. przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci, b. dobiera metody i techniki przedłużania paznokci, c. dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci, d. stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza), e. wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia, f. stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów), g. omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
14.Usuwa stylizację z płytki paznokcia	<p>a. rozróżnia rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia,</p> <p>b. dobiera właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia,</p> <p>c. charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu,</p> <p>d. usuwa stylizację właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi,</p> <p>e. omawia środki ochrony indywidualnej podczas usługi zdjęcia stylizacji z płytki paznokcia.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
15 Stosuje zasady ochrony danych osobowych klientów	<p>a. wskazuje przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych,</p> <p>b. omawia zasady związane z ochroną danych osobowych klientów usług kosmetycznych.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
16.Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre	<p>a. stosuje formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem,</p> <p>b. zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu,</p> <p>c. wskazuje sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
17.Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania	<p>a. przedstawia klientowi zakres cenowy usługi,</p> <p>b. informuje o planowanym czasie zabiegu.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji	13959
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	AS PROFESSIONAL BEAUTY STANISŁAW SZEWIECZEK

Program

Program

Program

Szkolenie : "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp"

Zakres szkolenia :

1. BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY,

-Organizacja stanowisko pracy

-skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka

- środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych

-

2 PODSTAWOWA WIEDZA Z ZAKRESU DERMATOLOGII DŁONI I STÓP,

-Diagnoza stanu płytki paznokciowej i wałów paznokciowych

-mozliwosc wykonania zabiegu

-

3 WYKONYWANIE ZABIEGÓW PIELĘGNACYJNYCH DŁONI I STÓP,

-przygotowanie do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp

-pielęgnacja dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy

-Wykonywanie zabiegu pielęgnacji stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy

--Dobieranie narzędzi i urządzeń do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp

-pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych

-

4 Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci

-diagnoza kosmetyczna niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci

-czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy

-Wykonywanie zabiegu

-Prawidłowe usuwanie stylizacji z płytki paznokcia

5.Stosowanie zasad profesjonalnej obsługi klienta

-zasady ochrony danych osobowych klientów

-Obsługa klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre

-poprawne określenie zakresu i kosztu wykonania zadania

Egzamin walidacyjny kwalifikacji wolnorynkowej: "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp"

Weryfikacja efektów uczenia się wymaganych dla kwalifikacji rynkowej jest przeprowadzana w dwóch częściach: teoretycznej i praktycznej.

Przed przystąpieniem do egzaminu, uczestnicy zostają poinformowani o zasadach oraz poszczególnych etapach walidacji.

Części I

Metoda testu teoretycznego - (kryteria weryfikacji o charakterze teoretycznym, określone we wszystkich zestawach efektów uczenia się, muszą zostać sprawdzone tą metodą).

Część II

Walidacja ma charakter praktyczny i stosuje się w niej metodę obserwacji w warunkach symulowanych lub obserwacji w warunkach rzeczywistych.

Część praktyczna walidacji polega na samodzielnym przedłużaniu płytki paznokci dłoni dowolną metodą i malowaniu lakierem hybrydowym paznokci dłoni oraz wykonaniu pedicure z zastosowaniem frezarki kosmetycznej i malowaniu lakierem hybrydowym paznokci stóp.

Obserwacja może być uzupełniona rozmową z komisją.

Uczestnik powinien mieć Ukończone 18 lat oraz przedłożenie dokumentów potwierdzających posiadanie kwalifikacji pełnej minimum na poziomie II Polskiej Ramy Kwalifikacji

Egzamin trwa 4 godziny i odbywa się w ciągu jednego dnia dla grupy.

Egzamin jest przed wieloosobowa komisja, wszystkie osoby podchodzą do egzaminu w tym samym czasie.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi.

Organizator szkolenia zapewnia modelki na szkolenie 1 modelka na dzień szkolenia przypadająca na 1 osobę

Szkolenie ma charakter warsztatowy teoria przeplata się z praktyka.

lokal wyposażony w: fotel kosmetyczny, hoker kosmetyczny, krzesła, stolik zabiegowy, lampę oświetlającą pole pracy,
 aparaturę: frezarki kosmetyczne, lampy UV, autoklaw,
 wszystkie preparaty kosmetyczne takie jak: żel, akryl, akrylożel, lakiery hybrydowe, bazy, topy, oliwki, balsamy, peelingi,
 środki dezynfekujące powierzchnie użytkowe i skórę,
 sterylne narzędzia takie jak: cążki, frezy, nośniki, gilotynki, kopytka,
 jednorazowe akcesoria takie jak: waciki, podkłady kosmetyczne, pilniki jednorazowe, patyczki, kapturki,
 środki ochrony indywidualnej takie jak: rękawiczki jednorazowe, maseczki jednorazowe, fartuszek.
Lokal, w którym jest przeprowadzana walidacja, musi spełniać wymogi sanitarne i przeciwpożarowe, posiadać dostęp do bieżącej ciepłej i zimnej wody i wężła sanitarnego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
-------------------------	------------	-----------------------	---------------------	---------------------	---------------

Brak wyników.

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	800,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Sieczkowska

Martyna Sieczkowska to doświadczony szkoleniowiec i właścicielka salonu beauty, który prowadzi już od 11 lat. Specjalizuje się w stylizacji paznokci, oferując kursy, które obejmują szeroką gamę technik, od klasycznej stylizacji po bardziej zaawansowane metody, takie jak przedłużanie paznokci, zdobienia, czy manicure hybrydowy. Dzięki swojej wieloletniej praktyce i skończonych wielu szkoleniach ze stylizacji paznokci takich jak Pół Roczna Akademia Paznokci, U Viktorii Klopatova migdał i kwadrat i wiele innych, luks foto i wiele innych Martyna ma nie tylko bogate doświadczenie w pracy z klientami, ale także doskonale rozumie potrzeby kursantów, oferując im wiedzę dostosowaną do różnych poziomów zaawansowania.

Z pasją poszerza swoją wiedzę i umiejętności, uczestnicząc w licznych szkoleniach, warsztatach i wydarzeniach branżowych, co pozwala jej na bieżąco wprowadzać najnowsze trendy i techniki do swojej oferty. Dzięki temu jej kursy są nie tylko kompleksowe, ale także oparte na najnowszych osiągnięciach w branży beauty. Martyna wyróżnia się cierpliwością i indywidualnym podejściem do każdego uczestnika szkolenia, co sprawia, że jej kursanci czują się pewnie i zmotywowani do dalszego rozwoju w stylizacji paznokci.

Podgląd usługi

W tym miejscu możesz sprawdzić jak będzie się prezentowała usługa w wyszukiwarce.

Newsletter

Chcesz pierwsza/y poznać nowości?
Adres e-mail
Wpisz swój adres e-mail
Zgadzam się z warunkami usługi Newsletter
Śledź nas

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

Kwidzyn
Kwidzyn
woj. pomorskie

Kontakt



JOANNA TABAKA

E-mail tabakaasia@gmail.com

Telefon (+48) 506 067 116