



Medyczne Szkolenia
Podyplomowe Pakt
Joanna Cybulska

★★★★★ 4,8 / 5
672 oceny

**Kompleksowa terapia punktów
spustowych (Szkolenie może być
dofinansowane w ramach projektu
Małopolski pociąg do kariery; Nowy start w
Małopolsce z EURESem. Usługa pozwala
na uzyskanie kwalifikacji)**

Numer usługi 2026/02/19/11086/3347487

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 20:00 h
📅 05.09.2026 do 06.09.2026

2 100,00 PLN brutto
2 100,00 PLN netto
105,00 PLN brutto/h
105,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Pracownicy służby zdrowia (lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci, masażyści). Usługa również adresowana dla Uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery - sezon 1; Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Kompleksowa terapia punktów spustowych przygotowuje do samodzielnego wykonywania technik terapii punktów spustowych, mających zastosowanie w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia dysfunkcji układu ruchu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykazuje się wiedzą w zakresie kompleksowej terapii punktów spustowych u pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu	Uczestnik szkolenia potrafi omawiać rys historyczny punktów spustowych	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia potrafi definiować czym są punkty spustowe	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia potrafi uzasadnić dlaczego powstają punkty spustowe	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia potrafi opisać jaki wpływ mają na organizm punkty spustowe	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia potrafi definiować objawy globalne i lokalne punktów spustowych	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia potrafi scharakteryzować punkty spustowe i ich rodzaje	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia potrafi zdefiniować reakcje zachodzące w organizmie przy terapii punktów spustowych	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia potrafi zdefiniować jak przygotować się do terapii	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia przeprowadza diagnostykę i rehabilitację u pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu z zastosowaniem kompleksowej terapii punktów spustowych	Uczestnik szkolenia potrafi zlokalizować punkty spustowe oraz miejsca powiązane	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia potrafi przeprowadzić obserwację i wywiad z pacjentem	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia potrafi przeprowadzić badanie pacjenta	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia potrafi dobrać metody, odpowiednie techniki pracy z punktami spustowymi	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia potrafi pracować z przypadkami klinicznymi	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia stosuje kompetencje społeczne w pracy z pacjentem uwzględniając jego potrzeby fizyczne i emocjonalne.	Uczestnik szkolenia potrafi stosować schematy postępowania w konkretnych przypadkach	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia: Potrafi komunikować się z pacjentem w sposób empatyczny i zrozumiały.	Test teoretyczny
	Potrafi uwzględnić indywidualne potrzeby pacjenta w procesie diagnozy i terapii.	Test teoretyczny
	Potrafi współpracować z pacjentem i zespołem terapeutycznym w oparciu o zasady etyki zawodowej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://msp-pakt.pl/>

Informacje

Program

Szkolenie adresowane do: Pracowników służby zdrowia (lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci, masażyści).

Usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji tj. samodzielnego wykonywania technik terapii punktów spustowych, mających zastosowanie w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia dysfunkcji układu ruchu. Dana kwalifikacja jest nadawana na podstawie pozytywnej weryfikacji (walidacji i procesu certyfikacji) wiedzy i umiejętności nabytych podczas udziału w usłudze. Po pozytywnym zakończeniu walidacji i procesu certyfikacji uczestnik otrzyma Certyfikat. Certyfikat potwierdza uzyskanie kwalifikacji i stanowi wiarygodny dokument potwierdzający przygotowanie do wykonywania określonych zadań zawodowych i może być wykorzystywany zarówno w Polsce, jak i na rynku międzynarodowym. Proces certyfikacji realizowany jest zgodnie z obowiązującymi standardami jakości oraz procedurami Fundacji MY PERSONALITY SKILLS.

Warunki organizacyjne:

Sposób kształcenia: kształcenie ustawiczne; podyplomowe; tryb dzienny; weekendowy.

Rodzaj zajęć praktycznych: zajęcia praktyczne pod nadzorem instruktora – szczegółowe pokazanie sposobu przeprowadzania diagnostyki i technik rehabilitacji z zastosowaniem terapii punktów spustowych, ćwiczenia w mikrogrupach 2-osobowych; środki dydaktyczne: stoliki, krzesła, kozetki medyczne; fantom, modele anatomiczne; środki higieniczne; obowiązuje strój sportowy.

Rodzaj zajęć teoretycznych: wykłady; panel dyskusyjny; pytania otwarte; środki dydaktyczne: stoliki, krzesła, skrypt; materiały piśmiennicze; fantom; plansze, modele anatomiczne; rzutnik multimedialny; laptop

Sposób organizacji walidacji: rozdanie testu teoretycznego uczestnikom oraz przekazanie informacji, że czas wypełnienia to 20 minut. Następnie po 20 minutach zebranie testu, sprawdzenie i przekazanie informacji o wyniku.

Kurs realizowany łącznie podczas 20 godzin dydaktycznych po 45 min. (15 godzin zegarowych po 60 min).

Zajęcia praktyczne: 12 godzin dydaktycznych po 45 min (9 godzin zegarowych po 60 min) .

Zajęcia teoretyczne: 8 godzin dydaktycznych po 45 min (6 godzin zegarowych po 60 min) .

Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Program kursu:

I DZIEŃ

Rys historyczny punktów spustowych. Czym jest Trigger Point- czyli definicja punktów spustowych. Dlaczego powstają. Jaki wpływ mają na organizm. Objawy globalne i lokalne

Charakterystyka punktów spustowych i ich rodzaje. Lokalizacja punktów spustowych oraz miejsca powiązane- szukanie punktów spustowych nie tylko w obszarze bólu. Reakcje zachodzące w organizmie przy terapii punktów spustowych

Jak przygotować się do terapii?. Obserwacja i wywiad z pacjentem - na co zwrócić uwagę?. Badanie pacjenta- charakterystyczne miejsca i powiązane struktury, asortyment do pracy z punktami spustowymi

Techniki pracy z punktami spustowymi. Metody pracy, techniki. Dobór odpowiednich technik do rejonu ciała i symptomów

II DZIEŃ

Praca z przypadkami klinicznymi

Schematy postępowania w konkretnych przypadkach

Analiza przypadku- case study

Zajęcia warsztatowe - pytania od uczestników

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Rys historyczny punktów spustowych. Definicja. Dlaczego powstają. Wpływ na organizm. Objawy	mgr Dawid Filak	05-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 15 Przerwa	mgr Dawid Filak	05-09-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 15 Charakterystyka punktów spustowych i ich rodzaje. Lokalizacja. Reakcje zachodzące w organizmie przy terapii punktów spustowych	mgr Dawid Filak	05-09-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 15 Przerwa	mgr Dawid Filak	05-09-2026	12:45	13:00	00:15
5 z 15 Jak przygotować się do terapii?. Obserwacja i wywiad z pacjentem. Badanie pacjenta.	mgr Dawid Filak	05-09-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 15 Przerwa	mgr Dawid Filak	05-09-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Techniki pracy z punktami spustowymi. Metody pracy, techniki. Dobór odpowiednich technik do rejonu ciała i symptomów	mgr Dawid Filak	05-09-2026	15:15	16:30	01:15
8 z 15 Praca z przypadkami klinicznymi	mgr Dawid Filak	06-09-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 15 Schematy postępowania w konkretnych przypadkach	mgr Dawid Filak	06-09-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 15 Przerwa	mgr Dawid Filak	06-09-2026	11:00	11:15	00:15
11 z 15 Analiza przypadku- case study	mgr Dawid Filak	06-09-2026	11:15	13:30	02:15
12 z 15 Przerwa	mgr Dawid Filak	06-09-2026	13:30	13:40	00:10
13 z 15 Zajęcia warsztatowe - pytania od uczestników	mgr Dawid Filak	06-09-2026	13:40	15:00	01:20
14 z 15 Przerwa	mgr Dawid Filak	06-09-2026	15:00	15:10	00:10
15 z 15 Walidacja - egzamin wewnętrzny	-	06-09-2026	15:10	15:30	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dawid Filak

Fizjoterapeuta, Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, pasjonat swojego zawodu pracujący z pacjentami ortopedycznymi i neurologicznymi, stale podwyższający swoje kompetencje. Wybrane kursy: terapia manualna, terapia mięśniowo-powięziowa, trening medyczny, diagnostyka USG narządu ruchu. Organizator szkoleń prozdrowotnych dla pracowników biurowych. Aktualnie prowadzi własną działalność fizjoterapeutyczną oraz współpracuje z OdnovaClinic w Katowicach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt

Warunki uczestnictwa

Zapisy dokonywane są poprzez Bazę Usług Rozwojowych.

Przed podjęciem decyzji o udziale w usłudze prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20.12.2013 r.

oraz

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług

Podczas szkolenia stosowane są ćwiczenia praktyczne, pokazy i demonstracje w celu zaangażowania uczestników szkolenia do aktywnego w nim uczestnictwa

Forma warsztatowa umożliwia wielokrotne przećwiczenie poznanych metod pod fachowym okiem doświadczonego instruktora

Szkolenie realizowane jest w małych grupach szkoleniowych a indywidualizacja formy i treści przekazywanej wiedzy korzystnie wpływa na końcowy rezultat szkolenia

Przed rozpoczęciem szkolenia oraz po zakończeniu przeprowadzane jest badanie ewaluacyjne za pomocą wywiadu oraz ankiet.

Kurs realizowany łącznie podczas 20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych). Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut.

Usługa również adresowana dla Uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery - sezon 1; Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. Henryka Jordana 18/-

40-043 Katowice

woj. śląskie

Obiekt konferencyjny

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Pilch

E-mail biuro@msp-pakt.pl

Telefon (+48) 502 213 544