



Biomikronakłuwanie SQT – szkolenie indywidualne z certyfikatem

Numer usługi 2026/02/19/205613/3347297

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

ABIKOS Roland
Sipowicz

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 12.08.2026 do 12.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do: kosmetologów, kosmetyczek, osób pracujących w branży beauty, osób planujących rozszerzenie oferty gabinetu o zabiegi biomikronakłuwania
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	11-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegów biomikronakłuwania metodą SQT, z uwzględnieniem zasad higieny, prawidłowej kwalifikacji klienta, doboru preparatów oraz pracy praktycznej na modelkach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Po ukończeniu szkolenia uczestnik:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) zna zasady działania biomikronaktywania SQT 2) rozumie reakcje skóry na zabieg biomikronaktywania 3) potrafi przeprowadzić wywiad i zakwalifikować klienta do zabiegu 4) rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu 5) przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny 6) prawidłowo przygotowuje skórę do zabiegu 7) samodzielnie wykonuje zabieg biomikronaktywania SQT 8) dobiera preparaty odpowiednio do rodzaju skóry i problemu 9) pracuje z modelką pod nadzorem trenera 10) udziela klientowi zaleceń pozabiegowych 	<p>Metoda: test pisemny Próg zaliczenia: min. 70% poprawnych odpowiedzi Uczestnik:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. wyjaśnia mechanizm działania spongilli w skórze, 2. wymienia minimum 5 wskazań do zabiegu, 3. wymienia minimum 5 przeciwwskazań, 4. opisuje możliwe reakcje pozabiegowe i powikłania, 5. zna zasady kwalifikacji klienta (wywiad, zgoda), 6. zna zasady higieny i bezpieczeństwa pracy, 7. opisuje schemat pielęgnacji pozabiegowej. <p>Ocena: zaliczone / niezaliczone</p> <p>Metoda: obserwacja wykonania zabiegu na modelce Forma: karta obserwacji z punktami do odhaczenia</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Przygotowanie do zabiegu Uczestnik: <ol style="list-style-type: none"> a) przeprowadza prawidłowy wywiad kosmetyczny b) identyfikuje przeciwwskazania c) uzyskuje świadomą zgodę modelki d) dezynfekuje stanowisko pracy e) stosuje środki ochrony osobistej 2) Wykonanie zabiegu <ol style="list-style-type: none"> a) prawidłowo przygotowuje preparat b) dobiera intensywność zabiegu do stanu skóry c) wykonuje równomierną aplikację d) zachowuje prawidłową technikę pracy e) kontroluje reakcję skóry f) pracuje zgodnie z zasadami BHP 3) Postępowanie po zabiegu <ol style="list-style-type: none"> a) omawia reakcje pozabiegowe b) przekazuje zalecenia pielęgnacyjne c) informuje o możliwych objawach niepożądanych d) dokumentuje wykonany zabieg <p>Szkolenie uznaje się za zwalidowane, jeśli uczestnik:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) zaliczył test wiedzy 2) prawidłowo wykonał zabieg (min. 80% kryteriów praktycznych spełnionych) 3) nie popełnił błędów zagrażających bezpieczeństwu klienta 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CZĘŚĆ I – TEORETYCZNA (2 godziny dydaktyczne)

1) Wykład teoretyczny + instruktaż

1. Wprowadzenie do technologii SQT

- Czym jest biomikronaktywowanie
- Historia i rozwój terapii
- Różnice między SQT a:
 - mikronaktywaniem mechanicznym
 - mezoterapią mikroigłową
 - peelingami chemicznymi
- Mechanizm działania spikul (mikroigieł ze słodkowodnej gąbki)

2. Biologia i składniki aktywne

- Spikule – budowa i działanie
- Proces stymulacji skóry
- Indukcja kolagenu i elastyny
- Regulacja keratynizacji

3. Wskazania do zabiegu

- Trądzik aktywny
- Blizny potrądzikowe
- Przebarwienia
- Skóra tłusta i łojotokowa
- Rozszerzone pory
- Anti-aging

4. Przeciwwskazania

- Ciąża i laktacja
- Choroby autoimmunologiczne
- Aktywne infekcje
- Terapia retinoidami
- Skóra bardzo naczyniowa (analiza ryzyka)

5. Procedura zabiegowa krok po kroku

- Kwalifikacja klienta
- Wywiad i dokumentacja
- Przygotowanie skóry
- Technika aplikacji
- Czas pracy
- Neutralizacja
- Zalecenia pozabiegowe

6. Bezpieczeństwo i higiena pracy

- Dezynfekcja stanowiska
- Ochrona osobista
- Postępowanie w przypadku reakcji niepożądanych

2) Pokaz zabiegu (demonstracja trenerska)

Podczas pokazu uczestnicy obserwują:

- Przygotowanie modelki
- Omówienie rodzaju skóry
- Dobór intensywności zabiegu
- Technika wcierania spikul
- Kontrola reakcji skóry
- Omówienie odczuć klientki
- Instruktaż zaleceń domowych

Uczestnicy mogą zadawać pytania na bieżąco.

CZĘŚĆ II – PRAKTYCZNA

3) Ćwiczenia praktyczne na modelkach

Moduł obejmuje praktyczną pracę kursanta pod bezpośrednim nadzorem trenera z wykorzystaniem czterech zestawów terapeutycznych SQT. Celem jest doskonalenie techniki, prawidłowa kwalifikacja klienta oraz dobór intensywności zabiegu do problemu skóry.

Zakres praktyki:

- Prawidłowy wywiad kosmetyczny
- Kwalifikacja do zabiegu
- Przygotowanie skóry
- Samodzielna aplikacja preparatów SQT
- Kontrola nacisku i intensywności
- Zakończenie procedury
- Przekazanie zaleceń pozabiegowych

Indywidualna praca z trenerem – 4 protokoły SQT

1. Zestaw nawilżający SQT

Zakres pracy:

- analiza skóry odwodnionej,
- dobór intensywności powierzchniowej,
- kontrola nacisku i czasu pracy,
- ocena reakcji skóry,
- omówienie zaleceń pozabiegowych.

Efekt kształcenia:

Uczestnik potrafi wykonać zabieg o działaniu nawilżającym z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i właściwej techniki manualnej.

2. Zestaw odmładzający SQT

Zakres pracy:

- kwalifikacja skóry do terapii stymulującej,

- praca o zwiększonej intensywności,
- technika ukierunkowana na poprawę jędrności,
- kontrola rumienia i reakcji skóry,
- planowanie serii zabiegowej.

Efekt kształcenia:

Uczestnik potrafi dobrać intensywność zabiegu do skóry dojrzałej oraz przeprowadzić terapię stymulującą.

3. Zestaw rewitalizujący SQT

Zakres pracy:

- analiza nierównego kolorytu,
- równomierna aplikacja preparatu,
- praca w obszarach wymagających rozświetlenia,
- dobór protokołu do fototypu skóry,
- zalecenia pielęgnacyjne.

Efekt kształcenia:

Uczestnik potrafi przeprowadzić zabieg poprawiający koloryt i kondycję skóry.

4. Zestaw naprawczy SQT

Zakres pracy:

- ocena blizn potrądzikowych i skóry problematycznej,
- technika pracy punktowej i warstwowej,
- kontrola intensywności zabiegu,
- plan terapii w serii,
- omówienie procedur bezpieczeństwa.

Efekt kształcenia:

Uczestnik potrafi przeprowadzić zabieg regeneracyjny z zachowaniem zasad kwalifikacji i bezpieczeństwa.

4) Indywidualna praca z trenerem - podsumowanie

- Omówienie najczęstszych błędów
- Dopasowanie intensywności do różnych problemów skórnych
- Praca na trudnych przypadkach (np. skóra trądzikowa, cienka, reaktywna)
- Q&A – sesja ekspercka

Część teoretyczna – **2 godziny dydaktyczne**

Część praktyczna (praca z modelkami) – **8 godzin dydaktycznych.**

Łącznie: 10 godzin dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wykład teoretyczny: wprowadzenie do technologii SQT mechanizm działania spikul wskazania i przeciwwskazania zasady bezpieczeństwa i higieny	Dorota Radłowska	12-08-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 10 Instruktaż zabiegowy: omówienie 4 protokołów (nawilżający, odmładzający, rewitalizujący, naprawczy) kwalifikacja klienta dokumentacja zabiegowa zalecenia pozabiegowe	Dorota Radłowska	12-08-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 10 Przerwa	Dorota Radłowska	12-08-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 10 Pokaz zabiegu wykonywany przez trenera: analiza modelki przygotowanie skóry wykonanie zabiegu omówienie reakcji skóry	Dorota Radłowska	12-08-2026	10:45	11:30	00:45
5 z 10 Ćwiczenia praktyczne. Praca na modelkach – zestaw nawilżający / rewitalizujący kwalifikacja wykonanie zabiegu pod nadzorem	Dorota Radłowska	12-08-2026	11:30	13:00	01:30
6 z 10 Przerwa obiadowa	Dorota Radłowska	12-08-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Praca na modelkach – zestaw odmładzający / naprawczy dobór intensywności technika manualna kontrola reakcji skóry	Dorota Radłowska	12-08-2026	13:30	15:00	01:30
8 z 10 Kontynuacja ćwiczeń praktycznych samodzielne wykonanie zabiegu doskonalenie techniki	Dorota Radłowska	12-08-2026	15:00	15:45	00:45
9 z 10 Indywidualna praca z trenerem – korekta techniki manualnej analiza błędów dopasowanie intensywności do typu skóry omówienie planowania serii zabiegowej praca na przypadkach problematycznych	Dorota Radłowska	12-08-2026	15:45	17:15	01:30
10 z 10 Podsumowanie szkolenia weryfikacja efektów uczenia się sesja pytań rozdanie certyfikatów	-	12-08-2026	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Radłowska

Dorota Radłowska – fizjoterapeuta, dietetyk oraz kosmetolog z ponad 20-letnim doświadczeniem zawodowym w pracy terapeutycznej i kosmetycznej. Od 2005 roku aktywnie działa jako szkoleniowiec marki Abacosun, specjalizując się w prowadzeniu specjalistycznych szkoleń z zakresu kosmetycznej zabiegowej, terapii manualnych twarzy i ciała, nowoczesnych technologii aparaturowych oraz procedur łączonych. Rocznie realizuje około 90 szkoleń specjalistycznych, zarówno w formule indywidualnej, jak i grupowej, kształcąc kosmetologów, fizjoterapeutów oraz właścicieli gabinetów beauty. Posiada doświadczenie we współpracy z Urzędami Pracy w zakresie realizacji usług szkoleniowych finansowanych ze środków publicznych. Od 2018 roku właścicielka Instytutu Urody, gdzie opracowuje i wdraża autorskie protokoły zabiegowe oparte na holistycznym podejściu, łącząc wiedzę z zakresu fizjoterapii, dietetyki i kosmetycznej estetycznej. W pracy szkoleniowej koncentruje się na: – bezpieczeństwie zabiegowym i kwalifikacji klienta, – praktycznym wdrażaniu procedur do pracy gabinetowej, – budowaniu skutecznych terapii łączonych, – standaryzacji pracy w gabinecie, – rozwoju kompetencji zawodowych i biznesowych uczestników. Łączy doświadczenie kliniczne z wieloletnią praktyką szkoleniową, zapewniając wysoki poziom merytoryczny oraz realną użyteczność przekazywanej wiedzy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma drukowane materiały szkoleniowe, obejmujące prezentację trenera, ćwiczenia praktyczne oraz dodatkowe materiały uzupełniające. Dodatkowo zapewniony będzie notatnik oraz długopis do pracy podczas szkolenia. Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzyma dostęp do materiałów w wersji elektronicznej oraz certyfikat/zaświadczenie potwierdzające udział.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem szkolenia może być osoba pełnoletnia (ukończone 18 lat).
2. Wymagane jest posiadanie podstawowego wykształcenia kosmetycznego lub medycznego, albo doświadczenia zawodowego w branży kosmetycznej/medycznej.
3. Uczestnik powinien nie mieć przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zabiegów biomikronaktywacji (m.in. choroby skóry, infekcje, stany zapalne w obszarze dłoni).
4. Wymagana jest akceptacja regulaminu szkolenia i wypełnienie formularza zgłoszeniowego.

5. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad BHP i higieny podczas zajęć praktycznych oraz do używania udostępnionego sprzętu i materiałów zgodnie z instrukcjami trenera.

Adres

ul. Jana Uphagena 24

80-237 Gdańsk

woj. pomorskie

Szkolenie odbędzie się w Instytucie Urody Abacosun w Gdańsku, przy ul. Jana Uphagena 24, 80-237 Gdańsk, Polska. Uczestnik będzie korzystał z profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej z pełnym zapleczem do przeprowadzania zabiegów biomikronaktywacji, w tym stanowisk praktycznych i materiałów niezbędnych do ćwiczeń. Obiekt posiada udogodnienia sanitarne oraz miejsca parkingowe dla uczestników.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ROLAND SIPOWICZ

E-mail biuro@abikos.pl

Telefon (+48) 600 081 701