



## Biomikronakłuwanie SQT – szkolenie indywidualne z certyfikatem

Numer usługi 2026/02/19/205613/3347175

1 230,00 PLN brutto  
1 000,00 PLN netto  
153,75 PLN brutto/h  
125,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ABIKOS Roland  
Sipowicz

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 08:00 h

📅 10.06.2026 do 10.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane do: kosmetologów, kosmetyczek, osób pracujących w branży beauty, osób planujących rozszerzenie oferty gabinetu o zabiegi biomikronakłuwania
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa PRZYGOTOWUJE uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów biomikronakłuwania SQT, w tym kwalifikacji klienta, doboru parametrów zabiegowych, bezpiecznego przeprowadzenia procedury oraz planowania terapii i zaleceń pozabiegowych zgodnie z zasadami kosmetologii zabiegowej.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>EFEKT 1</b> Charakteryzuje mechanizm działania biomikronaktywania SQT	*wyjaśnia mechanizm działania spikul w skórze *opisuje proces stymulacji skóry *omawia wpływ zabiegu na kolagen i elastynę *wskazuje różnice między SQT a innymi metodami	Test teoretyczny
<b>EFEKT 2</b> Przeprowadza kwalifikację klienta do zabiegu	*przeprowadza wywiad kosmetyczny *identyfikuje przeciwwskazania *ocenia stan skóry *uzyskuje świadomą zgodę klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<b>EFEKT 3</b> Samodzielnie i zgodnie z procedurą wykonuje zabieg biomikronaktywania SQT	*przygotowuje stanowisko pracy *dobiera preparat i intensywność *wykonuje równomierną aplikację *kontroluje reakcję skóry *stosuje zasady BHP	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<b>EFEKT 4</b> Formułuje zalecenia pozabiegowe	*omawia reakcje pozabiegowe *przekazuje zalecenia pielęgnacyjne *informuje o możliwych powikłaniach	Wywiad swobodny  Debata swobodna

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

CZĘŚĆ I – TEORETYCZNA (2 godziny dydaktyczne)

1) Wykład teoretyczny + instruktaż

## 1. Wprowadzenie do technologii SQT

- Czym jest biomikronakłuwanie
- Historia i rozwój terapii
- Różnice między SQT a:
  - mikronakłuwaniem mechanicznym
  - mezoterapią mikroigłową
  - peelingami chemicznymi
- Mechanizm działania spikul (mikroigieł ze słodkowodnej gąbki)

## 2. Biologia i składniki aktywne

- Spikule – budowa i działanie
- Proces stymulacji skóry
- Indukcja kolagenu i elastyny
- Regulacja keratynizacji

## 3. Wskazania do zabiegu

- Trądzik aktywny
- Blizny potrądzikowe
- Przebarwienia
- Skóra tłusta i łojotokowa
- Rozszerzone pory
- Anti-aging

## 4. Przeciwwskazania

- Ciąża i laktacja
- Choroby autoimmunologiczne
- Aktywne infekcje
- Terapia retinoidami
- Skóra bardzo naczyniowa (analiza ryzyka)

## 5. Procedura zabiegowa krok po kroku

- Kwalifikacja klienta
- Wywiad i dokumentacja
- Przygotowanie skóry
- Technika aplikacji
- Czas pracy
- Neutralizacja
- Zalecenia pozabiegowe

## 6. Bezpieczeństwo i higiena pracy

- Dezynfekcja stanowiska
- Ochrona osobista
- Postępowanie w przypadku reakcji niepożądanych

## 2) Pokaz zabiegu (demonstracja trenerska)

Podczas pokazu uczestnicy obserwują:

- Przygotowanie modelki
- Omówienie rodzaju skóry
- Dobór intensywności zabiegu
- Technika wcierania spikul

- Kontrola reakcji skóry
- Omówienie odczuć klientki
- Instruktaż zaleceń domowych

Uczestnicy mogą zadawać pytania na bieżąco.

## **CZĘŚĆ II – PRAKTYCZNA**

### 3) Ćwiczenia praktyczne na modelkach

Moduł obejmuje praktyczną pracę kursanta pod bezpośrednim nadzorem trenera z wykorzystaniem czterech zestawów terapeutycznych SQT. Celem jest doskonalenie techniki, prawidłowa kwalifikacja klienta oraz dobór intensywności zabiegu do problemu skóry.

#### **Zakres praktyki:**

- Prawidłowy wywiad kosmetyczny
- Kwalifikacja do zabiegu
- Przygotowanie skóry
- Samodzielna aplikacja preparatów SQT
- Kontrola nacisku i intensywności
- Zakończenie procedury
- Przekazanie zaleceń pozabiegowych

Indywidualna praca z trenerem – 4 protokoły SQT

#### **1. Zestaw nawilżający SQT**

##### **Zakres pracy:**

- analiza skóry odwodnionej,
- dobór intensywności powierzchniowej,
- kontrola nacisku i czasu pracy,
- ocena reakcji skóry,
- omówienie zaleceń pozabiegowych.

##### **Efekt kształcenia:**

Uczestnik potrafi wykonać zabieg o działaniu nawilżającym z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i właściwej techniki manualnej.

#### **2. Zestaw odmładzający SQT**

##### **Zakres pracy:**

- kwalifikacja skóry do terapii stymulującej,
- praca o zwiększonej intensywności,
- technika ukierunkowana na poprawę jędrności,
- kontrola rumienia i reakcji skóry,
- planowanie serii zabiegowej.

##### **Efekt kształcenia:**

Uczestnik potrafi dobrać intensywność zabiegu do skóry dojrzałej oraz przeprowadzić terapię stymulującą.

#### **3. Zestaw rewitalizujący SQT**

##### **Zakres pracy:**

- analiza nierównego kolorytu,
- równomierna aplikacja preparatu,
- praca w obszarach wymagających rozświetlenia,
- dobór protokołu do fototypu skóry,
- zalecenia pielęgnacyjne.

##### **Efekt kształcenia:**

Uczestnik potrafi przeprowadzić zabieg poprawiający koloryt i kondycję skóry.

#### **4. Zestaw naprawczy SQT**

### Zakres pracy:

- ocena blizn potrądzikowych i skóry problematycznej,
- technika pracy punktowej i warstwowej,
- kontrola intensywności zabiegu,
- plan terapii w serii,
- omówienie procedur bezpieczeństwa.

### Efekt kształcenia:

Uczestnik potrafi przeprowadzić zabieg regeneracyjny z zachowaniem zasad kwalifikacji i bezpieczeństwa.

4) Indywidualna praca z trenerem - podsumowanie

- Omówienie najczęstszych błędów
- Dopasowanie intensywności do różnych problemów skórnych
- Praca na trudnych przypadkach (np. skóra trądzikowa, cienka, reaktywna)
- Q&A – sesja ekspercka

Część teoretyczna – **1 godzina dydaktyczna**

Część praktyczna (praca z modelkami) – **5 godzin dydaktycznych.**

Walidacja efektów uczenia się – **2 godziny dydaktyczne** (wydzielona, realizowana przez osobę niezależną)

**Łącznie: 8 godzin dydaktycznych**

Przerwy **nie wliczają się** w czas trwania usługi szkoleniowej.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Część teoretyczna: wprowadzenie + mechanizm działania (wprowadzenie do SQT, mechanizm działania spikul, stymulacja skóry)	Dorota Radłowska	10-06-2026	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 9</b> Część teoretyczna: wskazania, przeciwwskazania, bezpieczeństwo (wskazania i przeciwwskazania reakcje skóry, zasady BHP)	Dorota Radłowska	10-06-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Przerwa	Dorota Radłowska	10-06-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 9 Pokaz zabiegu wykonywany przez trenera: analiza modelki przygotowanie skóry wykonanie zabiegu omówienie reakcji skóry	Dorota Radłowska	10-06-2026	10:45	11:30	00:45
5 z 9 Praktyka: modelka 1 (wywiad, kwalifikacja, wykonanie zabiegu)	Dorota Radłowska	10-06-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 9 Praktyka: modelka 2 (samodzielna praca, dobór intensywności, kontrola reakcji skóry)	Dorota Radłowska	10-06-2026	12:15	13:00	00:45
7 z 9 Przerwa obiadowa	Dorota Radłowska	10-06-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 9 Praktyka + doskonalenie techniki (kontynuacja pracy na modelkach, korekta techniki, planowanie terapii, omówienie przypadków)	Dorota Radłowska	10-06-2026	13:30	15:00	01:30
9 z 9 Walidacja efektów uczenia się test wiedzy (obserwacja wykonania zabiegu, rozmowa podsumowująca)	-	10-06-2026	15:00	17:00	02:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dorota Radłowska

Dorota Radłowska – fizjoterapeuta, dietetyk oraz kosmetolog z ponad 20-letnim doświadczeniem zawodowym w pracy terapeutycznej i kosmetycznej. Od 2005 roku aktywnie działa jako szkoleniowiec marki Abacosun, specjalizując się w prowadzeniu specjalistycznych szkoleń z zakresu kosmetyki zabiegowej, terapii manualnych twarzy i ciała, nowoczesnych technologii aparaturowych oraz procedur łączonych. Rocznie realizuje około 90 szkoleń specjalistycznych, zarówno w formule indywidualnej, jak i grupowej, kształcąc kosmetologów, fizjoterapeutów oraz właścicieli gabinetów beauty. Posiada doświadczenie we współpracy z Urzędami Pracy w zakresie realizacji usług szkoleniowych finansowanych ze środków publicznych. Od 2018 roku właścicielka Instytutu Urody, gdzie opracowuje i wdraża autorskie protokoły zabiegowe oparte na holistycznym podejściu, łącząc wiedzę z zakresu fizjoterapii, dietetyki i kosmetyki estetycznej. W pracy szkoleniowej koncentruje się na: – bezpieczeństwie zabiegowym i kwalifikacji klienta, – praktycznym wdrażaniu procedur do pracy gabinetowej, – budowaniu skutecznych terapii łączonych, – standaryzacji pracy w gabinecie, – rozwoju kompetencji zawodowych i biznesowych uczestników. Łączy doświadczenie kliniczne z wieloletnią praktyką szkoleniową, zapewniając wysoki poziom merytoryczny oraz realną użyteczność przekazywanej wiedzy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma drukowane materiały szkoleniowe, obejmujące prezentację trenera, ćwiczenia praktyczne oraz dodatkowe materiały uzupełniające. Dodatkowo zapewniony będzie notatnik oraz długopis do pracy podczas szkolenia. Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzyma dostęp do materiałów w wersji elektronicznej oraz certyfikat/zaświadczenie potwierdzające udział.

### Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem szkolenia może być osoba pełnoletnia (ukończone 18 lat).
2. Wymagane jest posiadanie podstawowego wykształcenia kosmetycznego lub medycznego, albo doświadczenia zawodowego w branży kosmetycznej/medycznej.
3. Uczestnik powinien nie mieć przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zabiegów biomikronaktywacji (m.in. choroby skóry, infekcje, stany zapalne w obszarze dłoni).
4. Wymagana jest akceptacja regulaminu szkolenia i wypełnienie formularza zgłoszeniowego.
5. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad BHP i higieny podczas zajęć praktycznych oraz do używania udostępnionego sprzętu i materiałów zgodnie z instrukcjami trenera.

## Adres

ul. Jana Uphagena 24  
80-237 Gdańsk  
woj. pomorskie

Szkolenie odbędzie się w Instytucie Urody Abacosun w Gdańsku, przy ul. Jana Uphagena 24, 80-237 Gdańsk, Polska. Uczestnik będzie korzystać z profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej z pełnym zapleczem do przeprowadzania zabiegów biomikronaktywacji, w tym stanowisk praktycznych i materiałów niezbędnych do ćwiczeń. Obiekt posiada udogodnienia sanitarne oraz miejsca parkingowe dla uczestników.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**ROLAND SIPOWICZ**

**E-mail** [biuro@abikos.pl](mailto:biuro@abikos.pl)

**Telefon** (+48) 600 081 701