



## Terapia punktów spustowych w ujęciu klinicznym

Numer usługi 2026/02/19/8973/3346964

1 600,00 PLN brutto  
1 600,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

"Akademia Zdrowia"  
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5  
128 ocen

📍 Łódź  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 16:00 h  
📅 28.05.2026 do 29.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie adresowane jest do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, zainteresowanych poszerzeniem wiedzy oraz doskonaleniem kompetencji praktycznych. Uczestnikami kursu mogą być również studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych, posiadający podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom wiedzy z zakresu patomechanizmu powstawania punktów spustowych oraz przygotowanie do ich rozpoznawania i planowania terapii w ujęciu klinicznym, z uwzględnieniem bezpieczeństwa oraz przeciwwskazań.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje mechanizm powstawania punktów spustowych w ujęciu klinicznym</p> <p>Uczestnik rozróżnia aktywne i uśpione punkty spustowe oraz odróżnia je od punktów wrażliwych (tender points)</p>	<p>Uczestnik opisuje teorię kryzysu energetycznego oraz etapy powstawania zaburzeń mięśniowo-powięziowych</p> <p>Uczestnik wskazuje różnice diagnostyczne między aktywnymi, uśpionymi punktami spustowymi oraz punktami charakterystycznymi dla fibromialgii</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik identyfikuje objawy kliniczne oraz konsekwencje nieleczonych punktów spustowych</p>	<p>Uczestnik wskazuje następstwa zaburzeń mięśniowo-powięziowych (efekt domina, ograniczenie ROM, osłabienie mięśniowe, ból promieniujący)</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik omawia zasady palpacyjnej diagnostyki punktów spustowych</p> <p>Uczestnik opisuje techniki terapeutyczne stosowane w terapii punktów spustowych oraz wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania</p>	<p>Uczestnik wskazuje, jakie objawy palpacyjne świadczą o obecności punktu spustowego (guzek, pasmo napięcia, reprodukcja bólu, ograniczenie ruchu)</p> <p>Uczestnik przyporządkowuje techniki (kompresja niedokrwienna, PIR, hamowanie recyprokalne, masaż poprzeczny, spray and stretch) do określonych sytuacji klinicznych oraz wskazuje przeciwwskazania</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Program szkolenia obejmuje:

### 1. Wprowadzenie do terapii punktów spustowych

- Definicja i klasyfikacja punktów spustowych
- Historia i rozwój koncepcji bólu mięśniowo-powięziowego
- Różnicowanie: punkty spustowe a tender points
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii

### 1. Patofizjologia i mechanizmy powstawania punktów spustowych

- Teoria „energy crisis”
- Zaburzenia płytki motorycznej
- Rola niedokrwienia i zaburzeń metabolicznych
- Mechanizmy bólu rzutowanego

### 1. Diagnostyka kliniczna

- Wywiad funkcjonalny
- Badanie palpacyjne – identyfikacja pasm napiętych
- Kryteria rozpoznawania aktywnych i uśpionych PS
- Różnicowanie z innymi źródłami bólu (stawowymi, neurologicznymi)

### 1. Techniki terapii punktów spustowych

- Kompresja niedokrwienne
- Techniki rozciągania i PIR
- Hamowanie recyprokalne
- Elementy terapii manualnej w pracy z PS
- Wprowadzenie do suchego igłowania (aspekt teoretyczny)

### 1. Terapia punktów spustowych w wybranych obszarach ciała

- Obręcz barkowa
- Odcinek szyjny i piersiowy kręgosłupa
- Odcinek lędźwiowy
- Kończyna dolna

### 1. Planowanie terapii

- Budowanie protokołu terapeutycznego
- Łączenie terapii PS z innymi metodami
- Edukacja pacjenta i profilaktyka nawrotów

### 1. Najczęstsze błędy terapeutyczne

- Nadmierna intensywność pracy
- Brak analizy przyczyny pierwotnej
- Niewłaściwe planowanie terapii

### 1. Podsumowanie

- Omówienie przypadków klinicznych

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 20 godzin dydaktycznych = 15 godzin zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 15 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas Certyfikat ukończenia kursu.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> Wprowadzenie do terapii punktów spustowych. Patofizjologia i mechanizmy bólu mięśniowo-powięziowego. Diagnostyka kliniczna. Różnicowanie kliniczne, analiza przypadków. Techniki terapii. Praktyka.	Mateusz Olasek	28-05-2026	14:30	20:30	06:00
<b>2 z 3</b> Łączenie technik. Analiza przypadków klinicznych. Najczęstsze błędy i bezpieczeństwo terapii. Praktyka.	Mateusz Olasek	29-05-2026	14:30	20:00	05:30
<b>3 z 3</b> Walidacja	-	29-05-2026	20:00	20:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Mateusz Olasek

Magister fizjoterapii, absolwent Społecznej Akademii Nauk (studia I i II stopnia), technik fizjoterapii z ponad 17-letnim doświadczeniem zawodowym w pracy klinicznej, dydaktycznej oraz w sporcie wyczynowym. Od wielu lat aktywnie zaangażowany w pracę ze sportowcami na poziomie krajowym i międzynarodowym. Doświadczenie kliniczne obejmuje również pracę w placówkach medycznych, w tym zakładzie opiekuńczo-leczniczym oraz centrach medycznych. Posiada wieloletnie doświadczenie dydaktyczne. Prowadził zajęcia na studiach magisterskich na kierunku fizjoterapia oraz na studiach podyplomowych. Regularnie podnosi kwalifikacje zawodowe, uczestnicząc w specjalistycznych kursach i szkoleniach z zakresu terapii manualnej, FDM, suchego igłowania (Dry Needling), pinoterapii, terapii stawów skroniowo-żuchwowych, diagnostyki obrazowej, USG w fizjoterapii, koncepcji Mulligana oraz kinesiotalingu. Ukończył szkolenia z zakresu terapii punktów spustowych oraz Immediate Care in Rugby (L2). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawy VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a.

## Adres

ul. Jana Kilińskiego 21  
91-205 Łódź  
woj. łódzkie

## Kontakt



### Viktoryia Anisko

**E-mail** viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl

**Telefon** (+48) 662 486 675