



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 388 ocen

Szkolenie "Przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodą 1:1, metodami objętościowymi, systemem UV - Diana Trzasko-Wnukowska"

Numer usługi 2026/02/19/26868/3346749

📍 Suwałki

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 33:00 h

📅 13.05.2026 do 15.05.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

151,52 PLN brutto/h

151,52 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	W szkoleniu mogą wziąć udział osoby, które nie posiadają wiedzy i umiejętności związanych z zabiegiem przedłużania rzęs i chcą dopiero rozpocząć pracę z zawdzie stylisty oraz osoby, które już pracują z tymi zabiegami, ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	12-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem Szkolenia : "Przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodą 1:1, metodami objętościowymi, systemem UV - Diana Trzasko-Wnukowska" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodami objętościowymi z wykorzystaniem systemu UV.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 i objętościową wykorzystaniem systemu UV.</p>	<p>1. Klasyfikuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1 oraz objętościową z wykorzystaniem systemu UV.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>4. Charakteryzuje główny składnik kleju, opisuje wygląd polimeryzacji oraz jakie są optymalne warunki do jego schnięcia.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz objętościową z wykorzystaniem systemu UV.</p>	<p>1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz objętościową z wykorzystaniem systemu UV.</p> <p>Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.</p>	<p>1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz objętościową z wykorzystaniem systemu UV na modelce szkoleniowej.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodą 1:1, metodami objętościowymi, systemem UV -Diana Trzasko-Wnukowska" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 33 godzin dydaktycznych (w tym 8:00 godzin zegarowych teorii i 16:45 godzin zegarowych praktyki - godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1

- Anatomia
- BHP
- Omówienie podziału oraz parametrów rzęs sztucznych
- Materiałoznawstwo
- Klej do przedłużania rzęs- skład, podział,
- Warunki w pomieszczeniu
- Przeciwwskazania

- Prawidłowa technika pracy: odstęp od powieki, kierunkowanie, powierzchnia przyłączenia
- Aplikacja krok po kroku
- Zalecenia po zabiegu
- Przyczyny przedwczesnego wypadania rzęs
- Modelowanie oka

Część praktyczna:

- Praca na główce treningowej metodą 1:1 – pokaz w wykonaniu Instruktora
- Ćwiczenia na główce treningowej metodą 1:1 w wykonaniu kursantki
- Wykonanie zabiegu metodą 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta

Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.zagadnień systemu UV

- System UV jako nowość, która zrewolucjonizowała rynek
- Plusy i minusy systemy UV
- Podział promieniowania UV
- Materiałoznawstwo
- Omówienie lamp UV
- Bezpieczeństwo pracy z systemem UV
- Przeciwwskazania

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu aplikacji systemem UV przez Instruktora na modelce pokazowej
- Wykonanie zabiegu aplikacja systemem UV przez kursanta na modelce szkoleniowej

Dzień 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. metod objętościowych

- Uzupelnienia rzęs
- Podział removerów
- Ściąganie rzęs
- Alergie
- Omówienie metod objętościowych
- Charakterystyka kępki w metodach objętościowych

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta (tworzenie kępek na sucho)
- Wykonanie zabiegu metodami objętościowymi w wykonaniu kursanta na modelce szkoleniowej
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	Diana Trzasko-Wnukowska	13-05-2026	08:00	10:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Część praktyczna - Praca na główce treningowej metodą 1:1, pokaz w wykonaniu Instruktora.	Diana Trzasko-Wnukowska	13-05-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 14 Część praktyczna - Ćwiczenia na główce treningowej metodą 1:1 w wykonaniu kursantki.	Diana Trzasko-Wnukowska	13-05-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 14 Przerwa.	Diana Trzasko-Wnukowska	13-05-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 14 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu metodą 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta.	Diana Trzasko-Wnukowska	13-05-2026	12:15	16:30	04:15
6 z 14 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.zagadnień systemu UV	Diana Trzasko-Wnukowska	14-05-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 14 Część praktyczna - Część praktyczna: Wykonanie zabiegu aplikacji systemem UV przez Instruktora na modelce pokazowej	Diana Trzasko-Wnukowska	14-05-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 14 Przerwa.	Diana Trzasko-Wnukowska	14-05-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu aplikacja systemem UV przez kursanta na modelce szkoleniowej	Diana Trzasko-Wnukowska	14-05-2026	13:15	16:30	03:15
10 z 14 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. metod objętościowych	Diana Trzasko-Wnukowska	15-05-2026	08:00	10:30	02:30
11 z 14 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta (tworzenie kępek na sucho).	Diana Trzasko-Wnukowska	15-05-2026	10:30	12:45	02:15
12 z 14 Przerwa.	Diana Trzasko-Wnukowska	15-05-2026	12:45	13:00	00:15
13 z 14 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu metodami objętościowymi w wykonaniu kursanta na modelce szkoleniowej.	Diana Trzasko-Wnukowska	15-05-2026	13:00	16:00	03:00
14 z 14 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	15-05-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

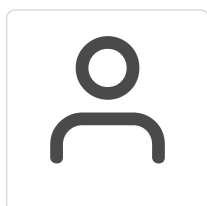
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	151,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	151,52 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Diana Trzasko-Wnukowska

Posiada ponad 14 letnie doświadczenie zawodowe. Jako instruktor w ostatnich 5 latach przeszkoliła dziesiątki kursantów, które z powodzeniem wykonują zabiegi w swoich salonach kosmetycznych. Ukończyła wiele szkoleń:

27.11.2011-Szkolenie z przedłużania i zagęszczania rzęs 1:1 Maxlash Professional.

27.11.2011-Szkolenie semi-permanent przedłużania i zagęszczania rzęs metodą Express Maxlash Professional

09.01.2014-Szkolenie z metod objętościowych 2:1 oraz 3:1 Ala Rio Noble Lashes

13.03.2014-Szkolenie Instruktorskie na poziomie zaawansowanych metod aplikacji i stylizacji rzęs. Noble Lashes

29.11.2014-Szkolenie Unikalne i innowacyjne autorskie

techniki przedłużania i zagęszczania rzęs Luxury Lashes by Nataliya Morozova

18.01.2015-Szkolenie zaawansowanych metod

przedłużania i zagęszczania rzęs Efekt Stereo Eva Bond Beauty Busines School

27.06.2015-Szkolenie Master of art and cover Mega

Volume Nelly Somina

28.06.2015-Szkolenie Branko Babic Microblending Academy

01.04.2016-Szkolenie Various methods od Volume eyelash extensions application Ina Adamovich

15-16.07.2017 Szkolenie Laminacja VS Botox Rzęs

14.09.2018-Szkolenie z liftingu i farbowania rzęs Ala Rio

29.11.2018-Szkolenie Eyebrow Geometry Plato Centre Al. i An. Tomusiak

08.03.2020-Szkolenie praca z klejem Monika Zet

15.08.2020-Szkolenie Lycon Cosmetics Angelika Olejnik

20.09.2020-Szkolenie z przedłużania i zagęszczania rzęs

metodą Mega Volume Babiarnia Daria Semblewska

25.10.2020-Warsztaty z zakresu przedłużania rzęs KIM

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo

- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Warunkiem ukończenia szkolenia jest wymagana obecność 80% uczestnika potwierdzona listą obecności.

Adres

ul. Tadeusza Kościuszki 93

16-400 Suwałki

woj. podlaskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091