



Masaże orientalne – Lomi Lomi, masaż indyjski głowy i tajski masaż stóp - szkolenie stacjonarne

Numer usługi 2026/02/19/10501/3346388

12 915,00 PLN brutto
10 500,00 PLN netto
269,06 PLN brutto/h
218,75 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

1.PRZEDSIĘBIORSTWO

WIELOBRANŻOWE

"LEW" 2.AZIRO

3.EDUKACYJNA

SZANSĄ - AZIRO

LUIZA Gallus

★★★★★ 4,8 / 5

39 ocen

📍 Jaroty / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 19.06.2026 do 22.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs jest dedykowany dla wszystkich osób, chcących nauczyć się technik masażu Lomi Lomi, masażu indyjskiego głowy i tajskiego masażu stóp aby dzielić się nim tylko prywatnie, bądź poszerzyć ofertę swojego gabinetu o tę technikę świadomej pracy z ciałem. Wcześniejsze doświadczenie jako masażyści nie jest wymagane, ponieważ na kursie poznasz podstawy technik masażu tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	13-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wprowadzenie uczestników do pracy Masaże orientalne – Lomi Lomi, masaż indyjski głowy i tajski masaż stóp. Po szkoleniu uczestnik potrafi przeprowadzić Masaże orientalne – Lomi Lomi, masaż indyjski głowy i tajski masaż stóp

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zasady filozofii masażu Lomi Lomi, masażu indyjskiego głowy i tajskiego stóp	Uczestnik omawia czym jest masaż Lomi Lomi, indyjski głowy i tajski stóp i jego wpływ na człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia masażu Lomi Lomi, masażu indyjskiego głowy i tajskiego stóp	Test teoretyczny
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki podczas masażu Lomi Lomi, masażu indyjskiego głowy i tajskiego stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania masażu Lomi Lomi, masażu indyjskiego głowy i tajskiego stóp	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 4 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach (lub na modelach) i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w Sali.

Wcześniejsze doświadczenie jako masażyści nie jest wymagane, ponieważ na kursie poznasz podstawy techniki masażu tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny.

Kurs trwa łącznie 48 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Łączny czas przerw wynosi 2,00 h

Przerwy ujęte w harmonogramie nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo pracy podczas kursu może się różnić dla każdego uczestnika, więc niema możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program:

1. Oficjalne rozpoczęcie kursu - omówienie zasad HUNY i masażu Lomi Lomi
2. Nauka tańca FREGATY
3. Nauka długiego ruchu na plecach oraz praca z łopatkami
4. Medytacja w ruchu
5. Podsumowanie pytania i odpowiedzi
6. Nauka rotacji nóg TYŁ CIAŁA
7. Nauka pracy na przodzie ciała – klatka piersiowa, rotacje rąk
8. Podsumowanie pytania i odpowiedzi
9. Medytacja w ruchu
10. Nauka pracy na przodzie ciała – rotacje nóg
11. Masaż przodu i tyłu ciała
12. Samodzielne przeprowadzenie całego zabiegu pod okiem Instruktorki
13. Podsumowanie pytania i odpowiedzi
14. Idea i zastosowanie indyjskiego Masażu Głowy
15. Korzyści terapeutyczne – rozluźnienie, redukcja napięć, poprawa krążenia, wpływ antystresowy
16. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
17. Aspekty anatomiczne i fizjologiczne
18. Wpływ masażu na emocje
19. Energetyczny aspekt terapii
20. Przygotowanie do zabiegu
21. Zasady i metodyka zabiegu
22. Nauka etapów masażu drenujących, nauka etapów liftingujących, praca z punktami akupresurowymi
23. Ćwiczenie kompletnej sesji masażu od początku do końca
24. Praca w parach (lub na modelkach) pod nadzorem trenera
25. Analiza techniki i korekty
26. Podsumowanie pytania i odpowiedzi
27. Historia i filozofia: Wprowadzenie do tradycji masażu tajskiego stóp.
28. Wskazania i przeciwwskazania
29. Ergonomia i higiena: Zasady dotyczące poprawnego ułożenia ciała masażyści i organizacji stanowiska pracy.
30. Przygotowanie do zabiegu: Nauka przygotowania stóp do masażu i rozgrzewki.
31. Techniki masażu: Praca z wykorzystaniem dłoni, palców, patyczka do masażu; techniki uciskowe, rozcierające, ugniatające i inne.
32. Praca na receptorach: Ćwiczenia z uciskania punktów refleksologicznych.
33. Zakończenie i pielęgnacja: Nauka delikatnego zakończenia zabiegu, technik rozciągających oraz porad pielęgnacyjnych dla klienta
34. Praca w parach (lub na modelkach) pod nadzorem trenera

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Dzień 1 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 1-4 programu	ANNA PODLEWSKA	19-06-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 13 Dzień 1 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 5-6 programu	ANNA PODLEWSKA	19-06-2026	11:00	14:00	03:00
3 z 13 Dzień 1 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 7-9 programu	ANNA PODLEWSKA	19-06-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 13 Dzień 2 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 10-12 programu	ANNA PODLEWSKA	20-06-2026	08:00	11:00	03:00
5 z 13 Dzień 2 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 13-15 programu	ANNA PODLEWSKA	20-06-2026	11:00	14:00	03:00
6 z 13 Dzień 2 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 16-17 programu	ANNA PODLEWSKA	20-06-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 Dzień 3 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 18-20 programu	ANNA PODLEWSKA	21-06-2026	08:00	11:00	03:00
8 z 13 Dzień 3 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 21-23 programu	ANNA PODLEWSKA	21-06-2026	11:00	14:00	03:00
9 z 13 Dzień 3 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 24-28 programu	ANNA PODLEWSKA	21-06-2026	14:00	17:00	03:00
10 z 13 Dzień 4 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 29-30 programu	ANNA PODLEWSKA	22-06-2026	08:00	11:00	03:00
11 z 13 Dzień 4 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 31-32 programu	ANNA PODLEWSKA	22-06-2026	11:00	14:00	03:00
12 z 13 Dzień 4 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 33-34 programu	ANNA PODLEWSKA	22-06-2026	14:00	16:30	02:30
13 z 13 Dzień 4 Walidacja	ANNA PODLEWSKA	22-06-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 915,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	269,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA PODLEWSKA

Anna Podlewska – terapeutka, trenerka i założycielka Naturalness Anna Podlewska

Od kilku lat specjalizuję się w pracy z ciałem, wykorzystując masaż Kobido i Facemodeling z elementami osteoplastyki twarzy. Jako certyfikowana naturoterapeutka, bioenergoterapeutka i refleksolożka wspieram procesy zdrowienia i regeneracji w sposób naturalny, łagodny i skuteczny.

W swojej praktyce łączę podejście manualne z technikami pracy z umysłem. Ukończyłam Polską Akademię NLP oraz Szkołę Coachingu, co pozwala mi holistycznie wspierać klientki zarówno na poziomie fizycznym, jak i emocjonalnym oraz mentalnym.

We wrześniu 2024 roku uzyskałam międzynarodowy certyfikat hipnoterapeuty OMNI Hypnosis Training Center® – jednej z najbardziej renomowanych szkół hipnozy na świecie.

Od ponad dwóch lat szkolę innych w zakresie naturalnych metod wspierania zdrowia, m.in. z refleksologii, masażu Kobido oraz technik manualnych twarzy. Moje warsztaty i szkolenia łączą wiedzę, doświadczenie i pasję do pracy z ciałem oraz energią.

W firmie Naturalness Anna Podlewska tworzę przestrzeń, w której ciało, umysł i dusza spotykają się w harmonii. Każdą osobę traktuję indywidualnie, z uważnością i szacunkiem, wspierając ją w powrocie do wewnętrznej równowagi i naturalnego dobrostanu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt

Adres

ul. Lazurowa 21/4
10-687 Jaroty
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



LUIZA GALLUS

E-mail edukacyjnaszansa@op.pl

Telefon (+48) 501 617 032