



Wykorzystanie narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji (AI) w pracy z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i ESG

Numer usługi 2026/02/19/190292/3346254

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h
249,00 PLN cena rynkowa ⓘ

KG CONSULTING
Krzysztof Gregorek

★★★★★ 5,0 / 5

135 ocen

📍 Paniówki / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.04.2026 do 28.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Administracja IT i systemy komputerowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób chcących zdobyć praktyczne kompetencje w zakresie wykorzystania narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji (AI) w pracy
- pracowników wykonujących zadania biurowe, administracyjne, techniczne, operacyjne lub organizacyjne
- osób odpowiedzialnych za przygotowywanie dokumentów, analiz, raportów, zestawień lub komunikacji z klientami i współpracownikami
- osób pracujących w obszarach takich jak administracja, obsługa klienta, sprzedaż, logistyka, magazyn, produkcja lub usługi
- osób chcących zwiększyć efektywność swojej pracy poprzez wykorzystanie narzędzi cyfrowych i AI
- osób zainteresowanych wykorzystaniem AI do analizy informacji, organizacji pracy oraz wspierania podejmowania decyzji
- osób chcących zdobyć kompetencje przyszłości przydatne na rynku pracy

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

17-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do praktycznego wykorzystania narzędzi cyfrowych oraz sztucznej inteligencji (AI) w celu zwiększenia efektywności wykonywanych zadań oraz rozwijania kompetencji cyfrowych zgodnych z wymaganiami współczesnego rynku pracy i zasadami zrównoważonego rozwoju oraz ESG.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z zielonymi kompetencjami, ESG oraz wpływem pracy na środowisko.	definiuje pojęcie zielonych kompetencji definiuje pojęcie ESG wymienia przykłady wpływu pracy na środowisko wskazuje przykłady działań ograniczających zużycie zasobów rozdziela działania proekologiczne od działań nieefektywnych środowiskowo	Test teoretyczny
Wyjaśnia pojęcie śladu węglowego oraz identyfikuje jego źródła w codziennej pracy.	definiuje pojęcie śladu węglowego wskazuje co najmniej 3 źródła emisji CO₂ w pracy wskazuje przykłady działań zwiększających emisję wskazuje przykłady działań ograniczających emisję wyjaśnia znaczenie racjonalnego wykorzystania energii i zasobów	Test teoretyczny
Wyjaśnia podstawowe założenia gospodarki o obiegu zamkniętym.	definiuje pojęcie gospodarki o obiegu zamkniętym wskazuje różnice między gospodarką liniową a obiegiem zamkniętym wymienia działania ograniczające zużycie zasobów wskazuje przykłady ponownego wykorzystania materiałów lub sprzętu wyjaśnia znaczenie ograniczania odpadów	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy działania sztucznej inteligencji oraz możliwości jej wykorzystania w pracy.	definiuje pojęcie sztucznej inteligencji wskazuje przykłady zastosowania AI w pracy wskazuje korzyści wynikające z wykorzystania AI wskazuje ograniczenia AI rozpoznaje zadania możliwe do wsparcia przez AI	Test teoretyczny
Referuje znaczenie danych oraz zasady bezpiecznego korzystania z narzędzi cyfrowych i AI.	definiuje pojęcie danych wskazuje znaczenie danych w pracy wskazuje podstawowe zasady bezpiecznego korzystania z AI wskazuje ryzyka związane z niewłaściwym wykorzystaniem AI wskazuje znaczenie ochrony danych	Test teoretyczny
Wykazuje gotowość do wykorzystywania narzędzi cyfrowych i AI w sposób odpowiedzialny i efektywny.	wykazuje gotowość do korzystania z narzędzi cyfrowych stosuje zasady odpowiedzialnego korzystania z AI rozumie znaczenie weryfikacji informacji rozumie znaczenie efektywnego wykorzystania zasobów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do praktycznego wykorzystania narzędzi cyfrowych oraz sztucznej inteligencji (AI) w pracy indywidualnej, w celu zwiększenia efektywności wykonywanych zadań oraz wspierania działań związanych ze zrównoważonym rozwojem i zasadami ESG. Szkolenie umożliwia poznanie możliwości wykorzystania narzędzi cyfrowych i AI do analizy informacji, monitorowania zużycia energii i zasobów, identyfikacji obszarów nieefektywności oraz wspierania podejmowania decyzji w oparciu o dane, w zakresie dostępnym dla użytkownika indywidualnego.

Zajęcia będą prowadzone w grupach - na jedno stanowisko przypadają 1 osoba, każda osoba samodzielnie wykona każde ćwiczenie.

Łączny czas szkolenia to 22 godzin dydaktycznych (1 godzina = 45 minut), w tym **4** godzin teorii i **12,5** godzin zajęć praktycznych.

W harmonogramie uwzględniono przerwy, które nie są wliczane w godziny szkolenia.

DZIEŃ 1

BLOK 1. Zielone kompetencje i ESG w pracy indywidualnej

- czym są zielone kompetencje
- znaczenie ochrony środowiska w pracy i życiu zawodowym
- podstawy ESG (Environmental, Social, Governance) w prostym ujęciu
- wpływ codziennej pracy na środowisko: zużycie energii, zużycie materiałów, transport i logistyka, wykorzystanie sprzętu
- dobre praktyki ograniczające negatywny wpływ na środowisko
- jak indywidualne decyzje pracownika wpływają na zużycie zasobów
- przykłady działań proekologicznych w pracy i życiu zawodowym

BLOK 2. Ślad węglowy – podstawy i możliwości ograniczania emisji

- czym jest ślad węglowy
- źródła emisji CO₂ w codziennej pracy: zużycie energii, transport, wykorzystanie sprzętu, zużycie materiałów
- przykłady emisji w typowych czynnościach zawodowych
- sposoby ograniczania emisji na poziomie indywidualnym
- znaczenie świadomego korzystania z energii i zasobów

BLOK 3. Gospodarka o obiegu zamkniętym w pracy i życiu zawodowym

- czym jest gospodarka o obiegu zamkniętym (GOZ)
- różnica między gospodarką liniową a obiegiem zamkniętym
- racjonalne wykorzystanie materiałów i sprzętu
- ograniczanie odpadów
- ponowne wykorzystanie materiałów
- wydłużanie żywotności sprzętu
- dobre praktyki w miejscu pracy

BLOK 4. Podstawy sztucznej inteligencji w pracy indywidualnej

- czym jest sztuczna inteligencja
- jak działa AI – podstawowe pojęcia
- przykłady zastosowania AI w pracy biurowej i technicznej
- możliwości wykorzystania AI do: analizy informacji, przygotowania tekstów, opracowywania zestawień, wspierania codziennej pracy
- korzyści z wykorzystania AI
- ograniczenia AI

DZIEŃ 2

BLOK 5. Znaczenie danych w pracy i podejmowaniu decyzji

- czym są dane i dlaczego są ważne
- przykłady danych wykorzystywanych w pracy
- jak dane pomagają poprawić efektywność pracy
- wykorzystanie danych do ograniczania strat zasobów
- podstawy analizy danych na poziomie użytkownika

BLOK 6. Praktyczne wykorzystanie AI w codziennych zadaniach

- wykorzystanie AI do: przygotowania tekstów i analiz, organizacji pracy, wyszukiwania informacji, opracowywania podsumowań
- wykorzystanie AI do zwiększenia efektywności pracy
- wykorzystanie AI do automatyzacji prostych zadań

BLOK 7. Bezpieczne i odpowiedzialne wykorzystanie AI

- zasady bezpiecznego korzystania z AI
- ochrona danych osobowych i informacji
- odpowiedzialne korzystanie z AI
- ograniczenia AI
- weryfikacja informacji generowanych przez AI

BLOK 8. WALIDACJA

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

Specjalista ds. wykorzystania AI i narzędzi cyfrowych w zarządzaniu środowiskowym

Szkolenie realizowane jest w terminie 18–19 kwietnia 2026 r. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego, który jest organizowany i oceniany przez podmiot zewnętrzny. Czas oczekiwania na wynik walidacji wynosi do 7 dni roboczych od dnia przeprowadzenia egzaminu.

- okres prowadzenia szkolenia (18 –19 kwietnia 2026 r.),
- okres oczekiwania na wynik walidacji (do 28 kwietnia 2026 r.)

Technologie informacyjne i telekomunikacyjne

4.2 Technologie informacyjne – wykorzystanie sztucznej inteligencji (AI) i narzędzi cyfrowych w procesach biurowych, analizie danych ESG, raportowaniu środowiskowym, monitorowaniu zużycia energii, automatyzacji analizy informacji oraz optymalizacji wykorzystania zasobów i procesów w przedsiębiorstwie.

4.6 Bezpieczeństwo informacji – zasady bezpiecznego, odpowiedzialnego i zgodnego z regulacjami wykorzystania AI oraz narzędzi cyfrowych, w tym ochrona danych środowiskowych i organizacyjnych, identyfikacja ryzyk związanych z wykorzystaniem AI, bezpieczne przetwarzanie danych ESG oraz stosowanie zasad odpowiedzialnego wykorzystania technologii cyfrowych w przedsiębiorstwie.

Technologie dla ochrony środowiska

3.3 Technologie gospodarowania odpadami – wykorzystanie narzędzi cyfrowych i AI do identyfikacji źródeł strat materiałowych, ograniczania ilości odpadów, optymalizacji wykorzystania zasobów oraz wspierania gospodarki obiegu zamkniętego w przedsiębiorstwie.

3.6 Technologie zarządzania środowiskiem – wykorzystanie narzędzi cyfrowych i AI do monitorowania wskaźników środowiskowych, analizy danych ESG, wspierania raportowania środowiskowego, identyfikacji strat energii i zasobów oraz wspierania zarządzania środowiskowego przedsiębiorstwa.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Gregorek

Stanowisko: Trener / Specjalista ds. AI

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz od publikacji karty BUR.

Doświadczenie zawodowe:

Ekspert ds. AI i transformacji cyfrowej - KG Consulting Krzysztof Gregorek - obecnie

Ukończone szkolenia / certyfikaty:

2025 – Certyfikat ukończenia szkolenia "Agenci AI - podstawy budowania automatyzacji procesów biznesowych w zielonej gospodarce

Opis doświadczenia:

Specjalista ds. AI i transformacji cyfrowej. W ramach pracy w KG Consulting Krzysztof Gregorek wspiera wykorzystanie narzędzi AI i automatyzacji procesów biznesowych, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Prowadzi szkolenia i warsztaty ukierunkowane na odpowiedzialne wdrożenia AI, które pomagają ograniczać marnotrawstwo zasobów (czas, energia, materiały), usprawniać obieg informacji oraz wspierać efektywność procesów. W pracy promuje podejście „green by design” – dobór rozwiązań adekwatnych do potrzeb, minimalizacja zbędnych działań oraz świadome wykorzystanie technologii w kontekście ESG.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt szkoleniowy w formie elektronicznej.

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT

Podstawa prawna: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji.

Adres

ul. Zabrska 28B
44-177 Paniówki
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Krzysztof Gregorek

E-mail biuro@szkoleniafm.pl

Telefon (+48) 571 335 925