



Glow Up Beauty &  
Academy Joanna  
Tabaka

★★★★★ 4,9 / 5

84 oceny

## Szkolenie "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp" wraz z egzaminem walidacyjnym kwalifikacji wolnorynkowej.

Numer usługi 2026/02/19/180870/3346106

📍 Starogard Gdański / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 20.05.2026 do 24.05.2026

7 800,00 PLN brutto

7 800,00 PLN netto

156,00 PLN brutto/h

156,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkoleniem oraz uzyskaniem kwalifikacji zainteresowane mogą być osoby planujące pracę o takim charakterze. Osoby otwierające działalność gospodarczą w obszarze stylizacji paznokci, osoby planujące zmianę zawodu, przebranżowienie. uczniowie szkół branżowych, techników i szkół pomaturalnych kosmetycznych. Elementem ułatwiającym zdobycie kwalifikacji wpisanych w ZRK są fundusze krajowe i unijne, osoby bezrobotne, panie powracające na rynek pracy po urodzeniu dziecka, osoby z niepełnosprawnościami, których niepełnosprawność pozwala na wykonywanie pracy na w/w stanowisku, osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, pracownicy z branży beauty, którzy chcieliby potwierdzić dodatkowe umiejętności oraz pracodawcy, którzy chcieliby wyposażyć swoich pracowników w dodatkowe kwalifikacje korzystając z dofinansowania. Uczestnik powinien mieć Ukończone 18 lat oraz przedłożyć dokumentów potwierdzających posiadanie kwalifikacji pełnej minimum na poziomie II Polskiej Ramy Kwalifikacji

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

7

**Data zakończenia rekrutacji**

19-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

50

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci dłoni i stóp z elementami ich pielęgnacji

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	<p>a. opisuje zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pod względem komfortu pracy (zapewnienia prawidłowej pozycji pracy, oświetlenia, doboru urządzeń, narzędzi i akcesoriów) przy poszczególnych zabiegach (stanowisko do manicure, stanowisko do pedicure),</p> <p>b. opisuje metody ochrony przed zakażeniami,</p> <p>c. przygotowuje stanowisko pracy do określonego zabiegu,</p> <p>d. ocenia stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych,</p> <p>e. stosuje przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i stóp,</p> <p>f. przestrzega zasad segregacji</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>
2. Omawia skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka	<p>a. wymienia czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy osoby zajmującej się stylizacją paznokci, działające na organizm człowieka,</p> <p>b. wskazuje możliwe zagrożenia zdrowia wynikające ze specyfiki wykonywania zadań zawodowych,</p> <p>c. omawia wpływ czynników uciążliwych i niebezpiecznych na higienę i bezpieczeństwo pracy,</p> <p>d. identyfikuje źródła zagrożeń występujące w procesie pracy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>
3. Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych	<p>b. opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp,</p> <p>c. dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp,</p> <p>d. przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach i stopach,</p> <p>e. opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
4. Diagnozuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	a. wskazuje elementy budowy paznokci, b. wymienia choroby paznokci, c. rozróżnia rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
5. Określa możliwość wykonania zabiegu	a. określa przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji, b. określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
6. Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	a. przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, b. dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp, c. dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp, d. stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni i stóp, e. omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym, f. przygotowuje narzędzia do sterylizacji i pokazuje, jak je przechowywać przed i po sterylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
7. Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	a. rozróżnia rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy, b. uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni, c. dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta, d. wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
8. Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	a. opisuje rodzaje pedicure, m.in.: kosmetyczny, tradycyjny, hybrydowy, b. uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego stóp, c. dobiera rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego do potrzeb klienta, d. przestrzega kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym stóp.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>9. Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp</p> <p>10. Ustala pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych</p>	<p>a. stosuje frezarkę wysokoobrotową do opracowania paznokci dłoni i stóp,  b. dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem,  c. dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotyinki.</p> <p>a. dobiera kosmetyki do pielęgnacji dłoni i stóp,  b. określa częstotliwość stosowania kosmetyków do domowej pielęgnacji dłoni i stóp.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>11. Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci</p>	<p>a. formułuje pytania o oczekiwania klienta dotyczące efektu przedłużania i stylizacji paznokci,  b. określa przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci,  c. omawia wskazania do zabiegu stylizacji paznokci.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>12. Dokonuje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy</p>	<p>a. stosuje środki ochrony indywidualnej w trakcie przygotowania do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci,  b. przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci,  c. dobiera metody i środki dezynfekcji do zabiegu stylizacji paznokci,  d. dobiera sprzęt, aparaturę, narzędzia, akcesoria oraz preparaty kosmetyczne do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>13. Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej</p>	<p>a. przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci,  b. dobiera metody i techniki przedłużania paznokci,  c. dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci,  d. stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza),  e. wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia,  f. stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów),  g. omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
14.Usuwa stylizację z płytki paznokcia	<p>a. rozróżnia rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia,</p> <p>b. dobiera właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia,</p> <p>c. charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu,</p> <p>d. usuwa stylizację właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi,</p> <p>e. omawia środki ochrony indywidualnej podczas usługi zdjęcia stylizacji z płytki paznokcia.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
15 Stosuje zasady ochrony danych osobowych klientów	<p>a. wskazuje przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych,</p> <p>b. omawia zasady związane z ochroną danych osobowych klientów usług kosmetycznych.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
16.Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre	<p>a. stosuje formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem,</p> <p>b. zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu,</p> <p>c. wskazuje sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
17.Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania	<p>a. przedstawia klientowi zakres cenowy usługi,</p> <p>b. informuje o planowanym czasie zabiegu.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji

<b>Kwalifikacje</b>	Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp
<b>Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji</b>	13959
<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	AS PROFESSIONAL BEAUTY STANISŁAW SZEWIECZEK

# Program

## Program

## Program

**Szkolenie : "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp"**

**Zakres szkolenia :**

1. BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY,

-Organizacja stanowisko pracy

-skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka

- środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych

-

2 PODSTAWOWA WIEDZA Z ZAKRESU DERMATOLOGII DŁONI I STÓP,

-Diagnoza stanu płytki paznokciowej i wałów paznokciowych

-mozliwosc wykonania zabiegu

-

3 WYKONYWANIE ZABIEGÓW PIELĘGNACYJNYCH DŁONI I STÓP,

-przygotowanie do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp

-pielęgnacja dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy

-Wykonywanie zabiegu pielęgnacji stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy

--Dobieranie narzędzi i urządzeń do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp

-pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych

-

4 Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci

-diagnoza kosmetyczna niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci

-czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy

-Wykonywanie zabiegu

-Prawidłowe usuwanie stylizacji z płytki paznokcia

5.Stosowanie zasad profesjonalnej obsługi klienta

-zasady ochrony danych osobowych klientów

-Obsługa klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre

-poprawne określenie zakresu i kosztu wykonania zadania

**Egzamin walidacyjny kwalifikacji wolnorynkowej: "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp"**

Weryfikacja efektów uczenia się wymaganych dla kwalifikacji rynkowej jest przeprowadzana w dwóch częściach: teoretycznej i praktycznej.

**Przed przystąpieniem do egzaminu, uczestnicy zostają poinformowani o zasadach oraz poszczególnych etapach walidacji.**

### **Części I**

Metoda testu teoretycznego - (kryteria weryfikacji o charakterze teoretycznym, określone we wszystkich zestawach efektów uczenia się, muszą zostać sprawdzone tą metodą).

### **Część II**

Walidacja ma charakter praktyczny i stosuje się w niej metodę obserwacji w warunkach symulowanych lub obserwacji w warunkach rzeczywistych.

Część praktyczna walidacji polega na samodzielnym przedłużaniu płytki paznokci dłoni dowolną metodą i malowaniu lakierem hybrydowym paznokci dłoni oraz wykonaniu pedicure z zastosowaniem frezarki kosmetycznej i malowaniu lakierem hybrydowym paznokci stóp.

**Obserwacja może być uzupełniona rozmową z komisją.**

Uczestnik powinien mieć Ukończone 18 lat oraz przedłożenie dokumentów potwierdzających posiadanie kwalifikacji pełnej minimum na poziomie II Polskiej Ramy Kwalifikacji

**Egzamin trwa 4 godziny i odbywa się w ciągu jednego dnia dla grupy.**

Egzamin jest przed wieloosobowa komisja, wszystkie osoby podchodzą do egzaminu w tym samym czasie.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi.

Organizator szkolenia zapewnia modelki na szkolenie 1 modelka na dzień szkolenia przypadająca na 1 osobę

Szkolenie ma charakter warsztatowy teoria przeplata się z praktyka.

lokal wyposażony w: fotel kosmetyczny, hoker kosmetyczny, krzesła, stół zabiegowy, lampę oświetlającą pole pracy, <br> aparaturę: frezarki kosmetyczne, lampy UV, autoklaw, <br> wszystkie preparaty kosmetyczne takie jak: żel, akryl, akrylożel, lakiery hybrydowe, bazy, topy, oliwki, balsamy, peelingi, <br> środki dezynfekujące powierzchnie użytkowe i skórę, <br> sterylne narzędzia takie jak: cążki, frezy, nośniki, gilotynki, kopytka, <br> jednorazowe akcesoria takie jak: waciki, podkłady kosmetyczne, pilniki jednorazowe, patyczki, kapturki, <br> środki ochrony indywidualnej takie jak: rękawiczki jednorazowe, maseczki jednorazowe, fartuszek. <br>Lokal, w którym jest przeprowadzana walidacja, musi spełniać wymogi sanitarne i przeciwpożarowe, posiadać dostęp do bieżącej ciepłej i zimnej wody i wężła sanitarnego

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
-------------------------	------------	-----------------------	---------------------	---------------------	---------------

Brak wyników.

---

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	800,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Martyna Sieczkowska

Martyna Sieczkowska to doświadczony szkoleniowiec i właścicielka salonu beauty, który prowadzi już od 11 lat. Specjalizuje się w stylizacji paznokci, oferując kursy, które obejmują szeroką gamę technik, od klasycznej stylizacji po bardziej zaawansowane metody, takie jak przedłużanie paznokci, zdobienia, czy manicure hybrydowy. Dzięki swojej wieloletniej praktyce i skończonych wielu szkoleniach ze stylizacji paznokci takich jak Pół Roczna Akademia Paznokci, U Viktorii Klopatova migdał i kwadrat i wiele innych, luks foto i wiele innych Martyna ma nie tylko bogate doświadczenie w pracy z klientami, ale także doskonale rozumie potrzeby kursantów, oferując im wiedzę dostosowaną do różnych poziomów zaawansowania.

Z pasją poszerza swoją wiedzę i umiejętności, uczestnicząc w licznych szkoleniach, warsztatach i wydarzeniach branżowych, co pozwala jej na bieżąco wprowadzać najnowsze trendy i techniki do swojej oferty. Dzięki temu jej kursy są nie tylko kompleksowe, ale także oparte na najnowszych osiągnięciach w branży beauty. Martyna wyróżnia się cierpliwością i indywidualnym podejściem do każdego uczestnika szkolenia, co sprawia, że jej kursanci czują się pewnie i zmotywowani do dalszego rozwoju w stylizacji paznokci.

Podgląd usługi

W tym miejscu możesz sprawdzić jak będzie się prezentowała usługa w wyszukiwarce.

Newsletter

Chcesz pierwsza/y poznać nowości?  
Adres e-mail  
Wpisz swój adres e-mail  
Zgadzam się z warunkami usługi Newsletter  
Śledź nas

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

## Adres

Starogard Gdański  
Starogard Gdański  
woj. pomorskie

## Kontakt



**JOANNA TABAKA**

**E-mail** tabakaasia@gmail.com

**Telefon** (+48) 506 067 116