



**MASAŻ TWARZY KOBIDO I ESTETYCZNA
TERAPIA TWARZY Z MASAŻEM
TRANSBUKALNYM, TERAPIĄ BAŃKĄ
CHIŃSKA I KINESJOTAPINGIEM- szkolenie
stacjonarne**

11 685,00 PLN brutto
9 500,00 PLN netto
278,21 PLN brutto/h
226,19 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

1.PRZEDSIĘBIORST
WO

WIELOBRANŻOWE

"LEW" 2.AZIRO

3.EDUKACYJNA

SZANSA - AZIRO

LUIZA Gallus

★★★★★ 4,8 / 5

37 ocen

Numer usługi 2026/02/19/10501/3345908

📍 Jaroty / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 20.04.2026 do 24.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zawodowo lub pasjonacko związanych z pielęgnacją twarzy i pracą z ciałem, w szczególności do:

terapeutek manualnych,

masażystek,

kosmetolożek,

fizjoterapeutek,

właścicielek gabinetów kosmetycznych i terapeutycznych,

osób rozpoczynających karierę w branży beauty & wellness,

osób zainteresowanych poszerzeniem oferty zabiegów o techniki liftingujące, rozluźniające i estetyczno-terapeutyczne twarzy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

13-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

42

Cel

Cel edukacyjny

Poznaje podstawy anatomii twarzy, układu limfatycznego i mięśniowo-powięziowego.

Rozumie wpływ technik manualnych i narzędziowych na estetykę i zdrowie twarzy.

Uczy się protokołu masażu Kobido oraz Estetycznej Terapii Twarzy w wersji liftingującej i relaksacyjnej.

Opanowuje bezpieczną technikę masażu transbukalnego.

Poznaje zastosowanie i metody pracy bańką chińską na twarzy.

Praktykuje kinesiотaping estetyczny – lifting, rozluźnienie, drenaż.

Umie połączyć wszystkie techniki w spójną sesję dla

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Anatomia twarzy: mięśnie, powięzi, układ limfatyczny Masaż Kobido i Estetyczna terapia Twarzy – część relaksacyjna: pokaz Praktyka Kobido (relaksacja) w parach Masaż Kobido i Estetyczna Terapia Twarzy – część liftingująca: pokaz + praktyka	Rozumie zależności anatomiczne Obserwuje, notuje sekwencję Ćwiczy technikę z zachowaniem rytmu i kierunków Wykonuje pełny lifting twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Higiena i zasady masażu transbukalnego Pokaz technik transbukalnych +przygotowanie klientki Praktyka transbukalna w parach Teoria bańki chińskiej twarzy: wskazania, przeciwwskazania, działanie Praktyka: bańka chińska twarzy –lifting, drenaż	Zna przeciwwskazania, wie jak pracować w jamie ustnej Obserwuje technikę i układ rąk Ćwiczy bezpieczne i skuteczne techniki Rozumie zasady pracy z podciśnieniem Wykonuje techniki w parach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Anatomia skóry, zasady działania tapingu Pokaz aplikacji: lifting, obrzęki, napięcia Praktyka kinesiотapingu twarzy w parach Połączenie technik: Kobido + Estetyczna Terapia Twarzy bańka +transbukalny + taping – scenariusz sesji Podsumowanie, pytania, refleksja, rozdanie certyfikatów	Zna funkcje taśm i ich wpływ na skórę Obserwuje i analizuje sposób aplikacji Wykonuje aplikacje samodzielnie Tworzy protokół pracy z klientką Uczestniczka ocenia swoje umiejętności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 5 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach (lub na modelach) i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w Sali.

Kurs trwa łącznie 42 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Łączny czas przerw wynosi 2 h

Przerwy ujęte w harmonogramie nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo pracy podczas kursu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

PROGRAM RAMOWY

DZIEŃ 1

1. Powitanie, cele, zasady pracy Integracja grupy, jasność celów
2. Anatomia twarzy: mięśnie, powięzi, układ limfatyczny
3. Historia Kobido
4. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu
5. Masaż Kobido – pokaz na modelce
6. Masaż Kobido – część relaksacyjna
7. Masaż Kobido – drenaż limfatyczny
8. Masaż Kobido – akupresura
9. Masaż Kobido - lifting
10. Praktyka Kobido (relaksacja) w parach lub na modelce
11. Praktyka Kobido (drenaż limfatyczny) w parach lub na modelce
12. Praktyka Kobido (akupresura) w parach lub na modelce
13. Praktyka Kobido (lifting) w parach lub na modelce
14. Integracja poznanych technik – samodzielny masaż
15. Estetyczna Terapia Twarzy – pokaz na modelce
16. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania terapii
17. Praktyka Estetycznej Terapii Twarzy – część relaksacyjna
18. Praktyka Estetycznej Terapii Twarzy - *mioplastyka*
19. Praktyka Estetycznej Terapii Twarzy – praca z bańką chińską i taśmami
20. Praktyka Estetycznej Terapii Twarzy – praca interplastyczny
21. Praktyka poznanych technik w parach lub na modelce
22. Higiena i zasady masażu transbukalnego – przeciwwskazania I wskazania
23. Praktyka transbukalna w parach lub na modelkach

24. KINESIOTAPING ESTETYCZNY TWARZY
25. Teoria bańki chińskiej twarzy: wskazania, przeciwwskazania, działanie
26. Praktyka: bańka chińska twarzy – lifting, drenaż
27. Anatomia skóry, zasady działania tapingu
28. Aplikacja taśm: lifting, obrzęki, napięcia
29. Połączenie technik: Kobido + Estetyczna Terapia Twarzy +bańka + transbukalny + taping – tworzenie scenariuszy sesji
30. Podsumowanie, pytania, refleksja, rozdanie certyfikatów

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Dzień 1 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 1-2 programu	ANNA PODLEWSKA	20-04-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 16 Dzień 1 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 3-4 programu	ANNA PODLEWSKA	20-04-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 16 Dzień 1 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 5-10 programu	ANNA PODLEWSKA	20-04-2026	11:30	14:00	02:30
4 z 16 Dzień 2 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 11 programu	ANNA PODLEWSKA	21-04-2026	08:00	11:00	03:00
5 z 16 Dzień 2 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 12 programu	ANNA PODLEWSKA	21-04-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Dzień 2 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 13 programu	ANNA PODLEWSKA	21-04-2026	12:00	14:00	02:00
7 z 16 Dzień 3 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 14 programu	ANNA PODLEWSKA	22-04-2026	08:00	11:00	03:00
8 z 16 Dzień 3 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 15 programu	ANNA PODLEWSKA	22-04-2026	11:00	13:00	02:00
9 z 16 Dzień 3 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 16-18 programu	ANNA PODLEWSKA	22-04-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 16 Dzień 4 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 19-20 programu	ANNA PODLEWSKA	23-04-2026	08:00	11:00	03:00
11 z 16 16 Dzień 4 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 21 programu	ANNA PODLEWSKA	23-04-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 Dzień 4 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 22-23 programu	ANNA PODLEWSKA	23-04-2026	13:00	14:00	01:00
13 z 16 Dzień 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 24-25 programu	ANNA PODLEWSKA	24-04-2026	08:00	11:00	03:00
14 z 16 Dzień 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 26-27 programu	ANNA PODLEWSKA	24-04-2026	11:00	13:00	02:00
15 z 16 Dzień 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 28-30 programu	ANNA PODLEWSKA	24-04-2026	13:00	15:00	02:00
16 z 16 walidacja	-	24-04-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 685,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	278,21 PLN
Koszt osobogodziny netto	226,19 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA PODLEWSKA

Anna Podlewska – terapeutka, trenerka i założycielka Naturalness Anna Podlewska

Od kilku lat specjalizuję się w pracy z ciałem, wykorzystując masaż Kobido i Facemodeling z elementami osteoplastyki twarzy. Jako certyfikowana naturoterapeutka, bioenergoterapeutka i refleksolożka wspieram procesy zdrowienia i regeneracji w sposób naturalny, łagodny i skuteczny.

W swojej praktyce łączę podejście manualne z technikami pracy z umysłem. Ukończyłam Polską Akademię NLP oraz Szkołę Coachingu, co pozwala mi holistycznie wspierać klientki zarówno na poziomie fizycznym, jak i emocjonalnym oraz mentalnym.

We wrześniu 2024 roku uzyskałam międzynarodowy certyfikat hipnoterapeuty OMNI Hypnosis Training Center® – jednej z najbardziej renomowanych szkół hipnozy na świecie.

Od ponad dwóch lat szkolę innych w zakresie naturalnych metod wspierania zdrowia, m.in. z refleksologii, masażu Kobido oraz technik manualnych twarzy. Moje warsztaty i szkolenia łączą wiedzę, doświadczenie i pasję do pracy z ciałem oraz energią.

W firmie Naturalness Anna Podlewska tworzę przestrzeń, w której ciało, umysł i dusza spotykają się w harmonii. Każdą osobę traktuję indywidualnie, z uważnością i szacunkiem, wspierając ją w powrocie do wewnętrznej równowagi i naturalnego dobrostanu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty

Adres

ul. Lazurowa 21/4
10-687 Jaroty
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



LUIZA GALLUS



E-mail edukacyjnaszansa@op.pl

Telefon (+48) 501 617 032