



Naturalne metody wsparcia organizmu – refleksologia stóp, twarzy, dłoni, bańki ogniowe oraz świecowanie uszu- szkolenie stacjonarne

Numer usługi 2026/02/19/10501/3345850

13 530,00 PLN brutto
11 000,00 PLN netto
270,60 PLN brutto/h
220,00 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

1.PRZEDSIĘBIORST
WO

WIELOBRANŻOWE

"LEW" 2.AZIRO

3.EDUKACYJNA

SZANSA - AZIRO

LUIZA Gallus

★★★★★ 4,8 / 5

37 ocen

📍 Jaroty / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 20.03.2026 do 23.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do: terapeutów manualnych, masażystów, kosmetologów, refleksologów,

osób pracujących w branży beauty & wellness, gabinetach kosmetycznych i terapeutycznych,

osób rozpoczynających pracę w obszarze terapii naturalnych, pasjonatów zdrowia i metod wspomagających dobro stan psychofizyczny.

Uczestnicy pracują w kameralnych grupach maksymalnie 4- osobowych, co umożliwia indywidualne podejście.

Praca praktyczna odbywa się na modelkach lub na sobie nawzajem. Każdy uczestnik otrzymuje

skrypt szkoleniowy oraz wszystkie niezbędne materiały do pracy

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

16-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

50

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów z zakresu refleksologii stóp, dłoni i twarzy oraz terapii baniek ogniwych i świecowania uszu. Uczestnicy poznają różne techniki wykonywania profesjonalnych zabiegów refleksologicznych, technik relaksacyjnych, technik naturalnego wsparcia organizmu, ale przede wszystkim dopasowywania ich do konkretnych schorzeń i problemów klientów. Uczestnik pozna zasady pracy terapeutycznej, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje podstawowe zasady technik: refleksologii stóp, twarzy i dłoni, terapii bańką ogniwą i świecowania i konchowania uszu	Uczestnik omawia czym jest refleksologia stóp, dłoni i twarzy i jej wpływ na człowieka, bańki ogniwowe i świecowanie/ konchowanie uszu Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu refleksologii stóp, dłoni i twarzy, bańki ogniwowe i świecowanie/ konchowanie uszu Uczestnik charakteryzuje i zna zastosowanie poszczególnych technik Uczestnik opisuje za co odpowiadają punkty refleksologiczne na stopach, twarzy i rękach	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo wykonuje zabieg refleksologii stóp, twarzy i dłoni, terapii bańką ogniwą i świecowania i konchowania uszu	Uczestnik prawidłowo lokalizuje punkty refleksologiczne na stopach, dłoni i twarzy Uczestnik dobiera odpowiednie techniki wsparcia do sytuacji zdrowotnej klienta Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki podczas zabiegów wspierających zdrowie klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu refleksologii stóp, twarzy i dłoni, terapii bańką ogniwą i świeciowania i konchowania uszu.	Uczestnik komunikuje się z klientem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji zabiegowej z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 4 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach (lub na modelkach) i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach.

Kurs naturalne metody wsparcia organizmu – refleksologia stóp, twarzy, dłoni, bańki ogniowe oraz świecowanie uszu jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców, zarówno dla doświadczonych profesjonalistów, jak i osób bez wcześniejszego doświadczenia w dziedzinie leczenia, terapii czy masażu.

Kurs trwa łącznie 50 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Łączny czas przerw wynosi 2 h

Przerwy ujęte w harmonogramie nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo pracy podczas kursu może się różnić dla każdego uczestnika, więc niema możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu. Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Dzień 1

1. Historia refleksologii
2. Działanie refleksologii
3. Wskazania i przeciwwskazania do refleksologii
4. Anatomia stóp, twarzy i dłoni
5. Obszary i punkty na stopach, twarzy i dłoniach
6. Linie poziome na stopach i dłoniach
7. Omówienie mapy stóp, twarzy i dłoni. Lokalizacja receptorów i meridianów
8. Przygotowanie do zabiegu refleksologii stóp - pokaz zabiegu na uczestniku lub modelce
9. Podstawowe chwyt
10. Techniki relaksacyjne. Technika bujania. Technika wytrząsania. Technika „przełamania czekolady”. Technika rozluźniania przepony. Technika rozciągania
11. Stymulacja poszczególnych obszarów
 - Obszar palców
 - Obszar klatki piersiowej
 - Obszar przepony i splotu słonecznego

- Obszar jamy brzucha
- Obszar linii pachwin
- Obszar zewnętrznej krawędzi stopy
- Obszar wewnętrznej krawędzi stopy
- Obszar grzbietu stóp

1. Wykorzystanie narzędzi refleksologicznych
2. Wybrane techniki wykorzystywane w likwidacji bólu
3. Aktywacja procesów regeneracyjnych
4. Protokół masażu stóp
5. Praca w parach lub na modelce

Dzień 2

1. Przygotowanie do zabiegu refleksologii twarzy – pokaz zabiegu na uczestniku lub modelce
2. Podstawowe techniki
3. Mapy refleksologiczne twarzy + punkty akupresurowe.
4. Techniki liftingujące i akupresura
5. Techniki relaksacyjne twarzy
6. Stymulacja poszczególnych obszarów
7. Wykorzystanie narzędzi refleksologicznych
8. Wybrane techniki wykorzystywane w likwidacji bólu
9. Aktywacja procesów regeneracyjnych
10. Protokół masażu twarzy
11. Praca w parach lub na modelce

Dzień 3

1. Przygotowanie do zabiegu refleksologii dłoni
2. Podstawowe chwyt
3. Techniki relaksacyjne. Technika bujania. Technika wytrząsania. Technika „przełamania czekolady”. Technika rozluźniania przepony. Technika rozciągania
4. Stymulacja poszczególnych obszarów
5. Obszar palców
6. Obszar klatki piersiowej
7. Obszar przepony i splotu słonecznego
8. Obszar jamy brzucha
9. Obszar linii pachwin
10. Obszar zewnętrznej krawędzi dłoni
11. Obszar wewnętrznej krawędzi dłoni
12. Obszar grzbietu dłoni
13. Wykorzystanie narzędzi refleksologicznych
14. Wybrane techniki wykorzystywane w likwidacji bólu
15. Aktywacja procesów regeneracyjnych
16. Protokół masażu dłoni
17. Praca w parach lub na modelce
18. Integracja poznanych technik pracy refleksologicznej – praca na stopach, twarzy i dłoniach.

Dzień 4

1. Historia i zasady działania baniek ogniowych.
2. Wskazanie/przeciwwskazania do stosowania baniek ogniowych
3. Bhp pracy z ogniem i materiałami naturalnymi
4. Przygotowanie stanowiska pracy
5. Przygotowanie klienta do zabiegu
6. Omówienie materiałów, produktów i narzędzi
7. Etos terapeuty i kontakt z klientem
8. Technika stawiania baniek ogniowych

- rodzaje baniek i ich zastosowania
- Schematy pracy na ciele – plecy, kark, barki
- Technika pracy z ogniem i tworzenia podciśnienia
- Pokaz instruktora z omówieniem

1. Praktyka w parach – bańki ogniowe

- samodzielna praca uczestników w parach
- praca z obszarem: plecy, kark, barki
- zastosowanie poznanych schematów

1. Świecowanie i konchowanie uszu – teoretyczne podstawy i pokaz

- działanie świec i konch
- wskazania i przeciwwskazania
- przebieg zabiegu, warunki bezpieczeństwa
- pokaz instruktorski z omówieniem

1. Praktyka – świecowanie i konchowanie uszu

- praca uczestników w parach
- nauka poprawnego wykonania zabiegu
- technika pracy, obserwacja i feedback instruktora

1. Podsumowanie i zamknięcie szkolenia. Podsumowanie nabytych umiejętności

- wskazówki do dalszej praktyki i rozwoju
- rozdanie zaświadczeń / certyfikatów
- pytania i odpowiedzi

1. Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 1-7 programu	ANNA PODLEWSKA	20-03-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 8-10 programu	ANNA PODLEWSKA	20-03-2026	10:00	13:00	03:00
3 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 11-15 programu	ANNA PODLEWSKA	20-03-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 16 programu	ANNA PODLEWSKA	20-03-2026	16:00	17:30	01:30
5 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 1-2 programu	ANNA PODLEWSKA	21-03-2026	08:00	10:00	02:00
6 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 3-6 programu	ANNA PODLEWSKA	21-03-2026	10:00	13:00	03:00
7 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 7-10 programu	ANNA PODLEWSKA	21-03-2026	13:00	16:00	03:00
8 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 11 programu	ANNA PODLEWSKA	21-03-2026	16:00	17:30	01:30
9 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 1-4 programu	ANNA PODLEWSKA	22-03-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 5-11 programu	ANNA PODLEWSKA	22-03-2026	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 12-15 programu	ANNA PODLEWSKA	22-03-2026	13:00	15:00	02:00
12 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 16-18 programu	ANNA PODLEWSKA	22-03-2026	15:00	17:30	02:30
13 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 1-7 programu	ANNA PODLEWSKA	23-03-2026	08:00	10:00	02:00
14 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 8-9 programu	ANNA PODLEWSKA	23-03-2026	10:00	13:00	03:00
15 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 10-11 programu	ANNA PODLEWSKA	23-03-2026	13:00	15:00	02:00
16 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 12 programu	ANNA PODLEWSKA	23-03-2026	15:00	16:30	01:30
17 z 17 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 13 programu	-	23-03-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	13 530,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	11 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	270,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA PODLEWSKA

Anna Podlewska – terapeutka, trenerka i założycielka Naturalness Anna Podlewska

Od kilku lat specjalizuję się w pracy z ciałem, wykorzystując masaż Kobido i Facemodeling z elementami osteoplastyki twarzy. Jako certyfikowana naturoterapeutka, bioenergoterapeutka i refleksolożka wspieram procesy zdrowienia i regeneracji w sposób naturalny, łagodny i skuteczny.

W swojej praktyce łączę podejście manualne z technikami pracy z umysłem. Ukończyłam Polską Akademię NLP oraz Szkołę Coachingu, co pozwala mi holistycznie wspierać klientki zarówno na poziomie fizycznym, jak i emocjonalnym oraz mentalnym.

We wrześniu 2024 roku uzyskałam międzynarodowy certyfikat hipnoterapeuty OMNI Hypnosis Training Center® – jednej z najbardziej renomowanych szkół hipnozy na świecie.

Od ponad dwóch lat szkolę innych w zakresie naturalnych metod wspierania zdrowia, m.in. z refleksologii, masażu Kobido oraz technik manualnych twarzy. Moje warsztaty i szkolenia łączą wiedzę, doświadczenie i pasję do pracy z ciałem oraz energią.

W firmie Naturalness Anna Podlewska tworzę przestrzeń, w której ciało, umysł i dusza spotykają się w harmonii. Każdą osobę traktuję indywidualnie, z uważnością i szacunkiem, wspierając ją w powrocie do wewnętrznej równowagi i naturalnego dobrostanu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt

Adres

Jaroty 21/4

10-687 Jaroty

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



LUIZA GALLUS

E-mail edukacyjnaszansa@op.pl

Telefon (+48) 501 617 032