



NEXT ACADEMY  
KATARZYNA  
SZYMAŃSKA

★★★★★ 4,8 / 5

24 oceny

## Manual Therapy Series: odc. lędźwiowy - Tim Daelemans D.O.

Numer usługi 2026/02/18/168271/3345370

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 28:00 h

📅 04.09.2026 do 06.09.2026

2 950,00 PLN brutto

2 950,00 PLN netto

105,36 PLN brutto/h

105,36 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, lekarzy, studentów medycyny, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.

Kandydaci powinni posiadać umiejętności i wiedzę z zakresu anatomii i anatomii palpacyjnej kręgosłupa oraz posiadać wiedzę z zakresu patologii związanych z odc. lędźwiowym kręgosłupa.

### Minimalna liczba uczestników

12

### Maksymalna liczba uczestników

26

### Data zakończenia rekrutacji

03-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

28

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Manual Therapy Series: odc. lędźwiowy" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i diagnostyki pacjenta pod kątem oceny przyczyn dolegliwości ze strony układu mięśniowo-szkieletowego, nerwowego i trzewnego, planowania leczenia z wykorzystaniem technik terapeutycznych zademonstrowanych podczas szkolenia oraz edukacji pacjenta pod kątem profilaktyki zdrowotnej wspierającej proces leczenia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza szczegółowy wywiad z pacjentem uwzględniający aspekty związane z funkcjonowaniem układu mięśniowo-szkieletowego, nerwowego, trzewnego.	Uczestnik omawia fizjologię poszczególnych elementów układu mięśniowo-szkieletowego, nerwowego i trzewnego	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia patologię poszczególnych elementów układu mięśniowo-szkieletowego, nerwowego i trzewnego.	Test teoretyczny
	Uczestnik dokonuje oceny udzielonych przez pacjenta odpowiedzi pod kątem stwierdzenia potencjalnych patologii funkcjonowania układu mięśniowo-szkieletowego, nerwowego i trzewnego.	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje terapeutyczne techniki manualne: techniki tkanek miękkich, mobilizacje, manipulacje HVLA	Uczestnik zapewnia właściwą pozycję pacjenta, ustawienie stołu terapeutycznego oraz przygotowuje niezbędne akcesoria	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje technikę manualną zgodnie z zasadami przedstawionymi przez prowadzącego podczas demonstracji	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie "Manual Therapy Series: odc. lędźwiowy" składa się z 28 godzin dydaktycznych (21 godzin zegarowych), w tym: 12,30h dydaktycznych teorii i 15,30h dydaktycznych praktyki.

Harmonogram uwzględnia 2 przerwy kawowe (10min) i przerwę lunchową (60min) podczas pierwszych dwóch dni szkolenia oraz 1 przerwę kawową (10min) i przerwę lunchową (30min) podczas trzeciego dnia szkolenia. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Szkolenie skierowane do fizjoterapeutów, osteopatów, studentów osteopatii, studentów fizjoterapii, lekarzy, studentów medycyny, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.

Kandydaci powinni posiadać umiejętności i wiedzę z zakresu anatomii i anatomii palpacyjnej kręgosłupa oraz posiadać wiedzę z zakresu patologii związanych z odc. lędźwiowym kręgosłupa.

Kurs składa się zarówno z części teoretycznej jak i sesji praktycznych oraz analizy przypadków klinicznych. Sesje teoretyczne oparte są na najnowszych badaniach naukowych z zakresu fizjologii i neurologii.

Podczas części praktycznej, uczestnicy ćwiczą na stołach terapeutycznych, w grupach 2-osobowych pod nadzorem Instruktora.

Szkolenie pozwoli pogłębić wiedzę terapeutów na temat anatomii, fizjologii, neurologii, patologii i patofizjologii dotyczącej obszaru odc. lędźwiowego, co pozwoli zrozumieć dolegliwości pacjenta i poznać najlepsze metody postępowania z najczęstszymi problemami zgłaszanymi przez pacjentów.

Terapeuci będą w stanie zidentyfikować czynniki, które mogą wywołać dysbalans mięśniowo-szkieletowy oraz neurologiczny a co za tym idzie, zaproponować styl życia bardziej wspierający zdrowie pacjenta a także zastosować lokalne i globalne techniki lecznicze.

Zagadnienia omawiane podczas szkolenia:

- anatomia, neurologia i fizjologia obszaru odc. lędźwiowego - teoria
- patologia, patofizjologia i zaburzenia neurologiczne obszaru odc. lędźwiowego - teoria
- relacje pomiędzy funkcjonowaniem układu trzewnego, nerwowego i mięśniowo-szkieletowego - teoria
- techniki pracy z tkankami miękkimi - praktyka
- techniki mobilizacji - praktyka
- techniki manipulacji krótkodźwigniowych odc. lędźwiowego - praktyka
- właściwy dobór testów diagnostycznych - teoria

Walidacja odbywa się na podstawie obserwacji w warunkach symulowanych oraz testu teoretycznego przed i po zakończeniu szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Odc. lędźwiowy - wywiad - teoria	Tim Daelemans	04-09-2026	09:00	10:50	01:50
<b>2 z 20</b> Przerwa kawowa	Tim Daelemans	04-09-2026	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 20</b> Odc.łędźwiowy - diagnostyka różnicowa - teoria	Tim Daelemans	04-09-2026	11:00	13:00	02:00
<b>4 z 20</b> Przerwa lunchowa	Tim Daelemans	04-09-2026	13:00	14:00	01:00
<b>5 z 20</b> Odc.łędźwiowy - patologia - teoria	Tim Daelemans	04-09-2026	14:00	15:50	01:50
<b>6 z 20</b> Przerwa kawowa	Tim Daelemans	04-09-2026	15:50	16:00	00:10
<b>7 z 20</b> Odc.łędźwiowy - patologia cd. - teoria	Tim Daelemans	04-09-2026	16:00	18:00	02:00
<b>8 z 20</b> Odc.łędźwiowy - diagnostykaróżnic owa -teoria	Tim Daelemans	05-09-2026	09:00	10:50	01:50
<b>9 z 20</b> Przerwa kawowa	Tim Daelemans	05-09-2026	10:50	11:00	00:10
<b>10 z 20</b> Odc.łędźwiowy - diagnostyka różnicowa - praktyka	Tim Daelemans	05-09-2026	11:00	13:00	02:00
<b>11 z 20</b> Przerwa lunchowa	Tim Daelemans	05-09-2026	13:00	14:00	01:00
<b>12 z 20</b> Odc.łędźwiowy - badanie kliniczne - praktyka	Tim Daelemans	05-09-2026	14:00	15:50	01:50
<b>13 z 20</b> Przerwa kawowa	Tim Daelemans	05-09-2026	15:50	16:00	00:10
<b>14 z 20</b> Odc.łędźwiowy - techniki tkanek miękkich - praktyka	Tim Daelemans	05-09-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 20</b> Odc. Iędźwiowy - mobilizacje - praktyka	Tim Daelemans	06-09-2026	09:00	11:00	02:00
<b>16 z 20</b> Przerwa kawowa	Tim Daelemans	06-09-2026	11:00	11:10	00:10
<b>17 z 20</b> Odc. Iędźwiowy - manipulacje HVLA - praktyka	Tim Daelemans	06-09-2026	11:10	12:30	01:20
<b>18 z 20</b> Przerwa lunchowa	Tim Daelemans	06-09-2026	12:30	13:00	00:30
<b>19 z 20</b> Odc. Iędźwiowy - manipulacje HVLA - praktyka	Tim Daelemans	06-09-2026	13:00	15:00	02:00
<b>20 z 20</b> Walidacja	-	06-09-2026	15:00	15:20	00:20

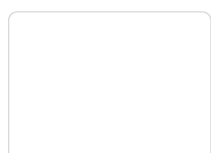
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,36 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Tim Daelemans**



Dyrektor i wykładowca FICO Osteopathy Academy w Antwerpii (Belgia), współtwórca Next Academy (Polska), czynny osteopata, właściciel multidyscyplinarnej kliniki zrzeszającej specjalistów różnych dziedzin medycyny i rehabilitacji (Belgia). Międzynarodowy wykładowca szkoleń dla fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy (manipulacje krótkodźwigniowe HVLA, radiologia, diagnostyka różnicowa, patologia trzewna) z 20-letnim stażem (ponad 10 000 kursantów). Twórca unikalnych technik manipulacji HVLA w pozycji neutralnej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt w j. polskim oraz dostęp do prezentacji przygotowanej na potrzeby szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie [www.nextacademy.pl](http://www.nextacademy.pl) oraz spełnienia wszystkich warunków uczestnictwa zawartych w opisie szkolenia:

<https://nextacademy.pl/formularz-zgloszeniowy-manual-therapy-series/>

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi uczestnik.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone w j. angielskim, z konsekwentnym tłumaczeniem na j. polski.

W trakcie szkolenia przewidziane są 10-minutowe przerwy.

Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach lekcyjnych po 45 minut.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art.113, ust.1 i 9 ustawy o VAT

## Adres

ul. Okopowa 59  
01-043 Warszawa  
woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Szymańska**

**E-mail** [info@nextacademy.pl](mailto:info@nextacademy.pl)

**Telefon** (+48) 506 450 143