



CENTRUM
KSZTAŁCENIA
ZAWODOWEGO
"ALFA" W ŚWIECIU

★★★★★ 5,0 / 5

29 ocen

Chiropraktyka SOT (Sacro-Occipital Technique)

Numer usługi 2026/02/18/181302/3345348

📍 Jastrzębie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 11.09.2026 do 13.09.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

66,67 PLN brutto/h

66,67 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Osoby posiadające zawód lub status w zawodach: Fizjoterapeuta, student fizjoterapii, Technik masażysta, masażysta, lekarz, naturopata, absolwenci AWF, absolwenci i studenci kierunków medycznych, rehabilitanci, naturoterapeuta,
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	55
Data zakończenia rekrutacji	10-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania terapii metodą chiropraktyki SOT

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady działania zaawansowanych technik terapeutycznych stosowanych w chiropraktyce metody SOT. Uczestnik rozumie istotę odpowiedzialności zabiegowej w oparciu o empatię i komunikatywność.	Uczestnik opisuje mechanizm działania zaawansowanych technik metody SOT	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania technik SOT	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje różnice między zastosowaniem poszczególnych technik w odniesieniu do długości kończyn dolnych	Test teoretyczny
Uczestnik prowadzi samodzielną terapię z wykorzystaniem technik chiropraktycznych metody SOT.	Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki metody SOT	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi samodzielną terapię z wykorzystaniem aktywatora oraz blochków.	Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje terapię z zastosowaniem aktywatora i blochków	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne

Wymagania do udziału w szkoleniu obejmuje posiadanie zawodu lub statusu w zawodach:

Fizjoterapeuta, student fizjoterapii, Technik masażyста, masażyста, lekarz, naturopata, absolwenci AWF, absolwenci i studenci kierunków medycznych, rehabilitanci, naturoterapeuta,

Program kursu obejmuje zajęcia teoretyczne i praktyczne. Zajęcia praktyczne odbywają się w parach.

Część teoretyczna obejmuje 7 godzin

Część praktyczna obejmuje 23 godziny

1. Metoda SOT w chiropraktyce oraz diagnostyka kończyn dolnych i miednicy - 1 godzina teorii, 3 godz. praktyki
2. Technika blokowania i „pompowania” miednicy
3. Diagnostyka i terapia wisceralna
4. Zastosowanie aktywatora i „bloków” oraz praca z układem mięśniowo-powięziowym
5. Filozofia leczenia chiropraktycznego - zajęcia teoretyczne - 4 godziny
6. Znaczenie poszczególnych segmentów kręgosłupa w chiropraktyce
7. Anatomia palpacyjna poszczególnych kręgów oraz ocena ich pracy
8. Pytania i odpowiedzi - zajęcia teoretyczne - 2 godziny
9. Stosunek pojedynczego segmentu do reszty ciała. Jak ocenić każdy region
10. Jak obserwować pacjenta podczas wizyty i jaką dobrać terapię
11. Rehabilitacja urazów
12. Wprowadzenie do korygowania słabości i ułatwiania gojenia
13. Techniki poprawiające procesy gojenia
14. Technika neutralizacji bólu
15. Postawa terapeuty. Relacja chiropraktyk-pacjent.
16. Walidacja:
- 17:00 - 17:15 Test teoretyczny (Test typu zamkniętego z jednokrotnym wyborem odpowiedzi)
- 17:15 - 18:00 Obserwacja w warunkach symulowanych (Prowadzący analizuje wykonywanie technik w warunkach kontrolowanych z odgrywaniem roli "pacjent-terapeuta" przez uczestników)

Szkolenie liczone w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna ma 45 minut), w skład których nie wliczają się przerwy kawowe. Przerwy kawowe obejmują 150 minut dziennie. Orientacyjne godziny przerw: 10:00 - 11:00, 13:00 - 14:00, 16:00 - 16:30. Godziny i czas przerw może ulec zmianie w zależności od dynamiki prowadzonych zajęć.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Metoda SOT w chiropraktyce oraz diagnostyka kończyn dolnych i miednicy - w tym przerwy kawowa 60 min	Kal Sellers	11-09-2026	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 Technika blokowania i „pompowania” miednicy - w tym przerwy kawowe 30 min	Kal Sellers	11-09-2026	12:00	14:00	02:00
3 z 16 Diagnostyka i terapia wisceralna - w tym przerwy kawowe 30 min	Kal Sellers	11-09-2026	14:00	16:00	02:00
4 z 16 Zastosowanie aktywatora i „bloków” oraz praca z układem mięśniowo-powięziowym - w tym przerwy kawowe 30 min	Kal Sellers	11-09-2026	16:00	18:00	02:00
5 z 16 Filozofia leczenia chiropraktycznego - w tym przerwy kawowe 60 min	Kal Sellers	12-09-2026	08:00	12:00	04:00
6 z 16 Znaczenie poszczególnych segmentów kręgosłupa w chiropraktyce - w tym przerwa kawowa 15 min	Kal Sellers	12-09-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 16 Anatomia palpacyjna poszczególnych kręgów oraz ocena ich pracy - w tym przerwy kawowe 30 min	Kal Sellers	12-09-2026	13:00	15:00	02:00
8 z 16 Pytania i odpowiedzi - w tym przerwy kawowe 30 min	Kal Sellers	12-09-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 Stosunek pojedynczego segmentu do reszty ciała. Jak ocenić każdy region - w tym przerwa kawowa 15 min	Kal Sellers	12-09-2026	17:00	18:00	01:00
10 z 16 Jak obserwować pacjenta podczas wizyty i jaką dobrać terapię - w tym przerwa kawowa 15 min	Kal Sellers	13-09-2026	08:00	09:00	01:00
11 z 16 Rehabilitacja urazów - w tym przerwa kawowa 15 min	Kal Sellers	13-09-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 16 Wprowadzenie do korygowania słabości i ułatwiania gojenia - w tym przerwa kawowa 15 min	Kal Sellers	13-09-2026	10:00	11:00	01:00
13 z 16 Techniki poprawiające procesy gojenia - w tym przerwy kawowe 45 min	Kal Sellers	13-09-2026	11:00	14:00	03:00
14 z 16 Technika neutralizacji bólu - w tym przerwa kawowa 15 min	Kal Sellers	13-09-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 16 Postawa terapeuty. Relacja chiropraktyk-pacjent. - w tym przerwy kawowe 30 min	Kal Sellers	13-09-2026	15:00	17:00	02:00
16 z 16 Walidacja - w tym przerwa kawowa 15 min	-	13-09-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kal Sellers

Dr. Kal Sellers tytuł Doktora Chiropraktyki uzyskał w 2012 roku na Life University w Marietta. Szkolenia z chiropraktyki prowadzi od 2012. Od 2020 roku prowadzi szkolenia z zakresu chiropraktyki również na terenie Polski, między innymi w Akademii Chiropraktyki w Toruniu oraz od 2023 w Centrum Kształcenia zawodowego "Alfa"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt w wersji elektronicznej, po podpisaniu umowy i RODO uczestnik otrzymuje login i hasło do platformy edukacyjnej

Warunki uczestnictwa

wymagania do udziału w szkoleniu obejmuje posiadanie zawodu lub status w zawodach: Fizjoterapeuta, student fizjoterapii, Technik masażysta, masażysta, lekarz, naturopata, absolwenci AWF, absolwenci i studenci kierunków medycznych, rehabilitanci, naturoterapeuta

Informacje dodatkowe

usługa objęta zwolnieniem z podatku VAT - podstawa: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług w powiązaniu z przepisami ustawy - prawo oświatowe

cena nie obejmuje kosztów dojazdu, wyżywienia oraz zakwaterowania

Adres

Jastrzębie 23

86-140 Jastrzębie

woj. kujawsko-pomorskie

Obiekt posiada trzy sale konferencyjne wyposażone w rzutnik i projektor. Sala wyposażona jest również w profesjonalne stoły do chiropraktyki i terapii manualnej jak również wszelkiego rodzaju materiały dydaktyczne typu notesy, pisaki, długopisy. Budynek posiada prywatny parking oraz bazę noclegowo-gastronomiczną.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Strefa saun, zespół parkowo-pałacowy, parking własny, hotel, restauracja,

Kontakt



Mirosław Rządkowski

E-mail chiro.poland@outlook.com

Telefon (+48) 604 057 809