



ŁĘTOWSKI
CONSULTING

Szkolenia,
Doradztwo, Rozwój
Mateusz Łętowski

★★★★★ 4,8 / 5

1 411 ocen

Szkolenie: Naturalne kosmetyki, świece i florystyka zero waste – zielone i cyfrowe umiejętności seniora

Numer usługi 2026/02/18/12176/3344804

📍 Jaworzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.04.2026 do 19.04.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

325,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową szkolenia są osoby dorosłe w wieku senioralnym, zainteresowane rozwijaniem swoich umiejętności osobistych i społecznych poprzez działania praktyczne związane z rękodziełem, naturalnymi produktami oraz kreatywnym spędzaniem czasu. Szkolenie jest skierowane do seniorów chcących zdobywać zielone kompetencje, w tym ograniczanie odpadów, ponowne wykorzystanie materiałów, świadome wybory konsumenckie i działania w duchu gospodarki obiegu zamkniętego (zero waste), a także rozwijać podstawowe umiejętności cyfrowe, takie jak wyszukiwanie informacji online, bezpieczne korzystanie z internetu, dokumentowanie prac oraz komunikacja z wykorzystaniem narzędzi elektronicznych. Program wspiera aktywizację społeczną seniorów oraz rozwój umiejętności zgodnych z kierunkiem zrównoważonego rozwoju i transformacji społecznej regionu.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	13-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie prowadzi do rozwinięcia umiejętności w zakresie tworzenia naturalnych produktów użytkowych (kosmetyki, świece, kompozycje florystyczne) w duchu GOZ, z wykorzystaniem materiałów naturalnych i ograniczaniem odpadów. Umiejętności te mogą być wykorzystywane w działalności rękodzielniczej, usługach florystycznych eco, mikroprzedsiębiorstwach oraz inicjatywach lokalnych zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie rozwija również podstawowe umiejętności cyfrowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zasady zero waste i gospodarki obiegu zamkniętego w zastosowaniach domowych oraz wskazuje działania ograniczające odpady w codziennych czynnościach.	Uczestnik udziela min. 80% poprawnych odpowiedzi w teście; Uczestnik wskazuje min. 4 działania ograniczające odpady w scenariuszach sytuacyjnych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przedstawia zasady bezpiecznej pracy z woskiem, olejkami i surowcami kosmetycznymi oraz reagowania na typowe ryzyka (oparzenia, podrażnienia, alergie).	Uczestnik poprawnie rozwiązuje min. 4 z 5 zadań sytuacyjnych dotyczących bezpieczeństwa; Uczestnik wskazuje właściwe działania prewencyjne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wyjaśnia podstawy czytania prostych składów (INCI w wersji uproszczonej) oraz kryteria oceny rzetelności informacji znalezionych w internecie	Uczestnik poprawnie interpretuje min. 3 z 4 przykładów uproszczonych składów; Uczestnik wskazuje min. 3 cechy rzetelnego źródła online.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wyszukuje informacje o surowcach i składnikach w internecie oraz porównuje oferty, zachowując podstawowe zasady bezpieczeństwa zakupów online.	Uczestnik wskazuje min. 2 wiarygodne źródła dla danego składnika; Uczestnik wykonuje porównanie min. 2 ofert i zapisuje wyniki w notatce/telefonie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje co najmniej dwa produkty kosmetyczne (np. peeling i balsam/maść) z wykorzystaniem wielorazowych opakowań oraz minimalizacją odpadów.	Uczestnik realizuje recepturę zgodnie z instrukcją; Uczestnik stosuje opakowanie wielokrotnego użytku i ogranicza jednorazowe materiały; Uczestnik utrzymuje porządek i bezpieczeństwo stanowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przygotowuje co najmniej jeden wyrób świecowy (np. świeca sojowa lub wosk zapachowy) z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i ograniczaniem odpadów opakowaniowych.	Uczestnik dobiera naczynie z recyklingu/wielorazowe; Uczestnik wykonuje wyrób zgodnie z instrukcją; Uczestnik zachowuje zasady bezpiecznej pracy z gorącym woskiem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik tworzy kompozycję florystyczną bez użycia gąbki florystycznej, z wykorzystaniem roślin sezonowych i elementów z odzysku (np. naczynie z recyklingu).	Uczestnik wykonuje kompozycję zgodnie z zadaniem; Uczestnik stosuje rozwiązania zastępujące gąbkę; Uczestnik dobiera materiały sezonowe i ogranicza odpady.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje dokumentację fotograficzną prac smartfonem oraz przesyła zdjęcia i zapisuje je w uporządkowanym folderze lub mini-galerii.	Uczestnik wykonuje min. 3 zdjęcia spełniające kryteria czytelności; Uczestnik tworzy folder i zapisuje pliki z prawidłowymi nazwami; Uczestnik przesyła zdjęcia wskazanym kanałem (e-mail/komunikator).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik współpracuje w grupie podczas pracy warsztatowej, dzieląc się materiałami, wspierając innych i utrzymując bezpieczne zasady organizacji stanowiska.	Uczestnik realizuje zadania zespołowe zgodnie z ustaleniami; Uczestnik stosuje komunikację uprzejmą i wspierającą; Uczestnik respektuje zasady bezpieczeństwa wspólnej przestrzeni.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje podejście zero waste w trakcie zajęć i w planowaniu działań domowych, wskazując rozwiązania ograniczające odpady i promujące ponowne wykorzystanie materiałów.	Uczestnik wskazuje min. 3 działania do wdrożenia w domu; Uczestnik uzasadnia wybór materiałów i opakowań w odniesieniu do ograniczania odpadów.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Łętowski Consulting Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
Nazwa Podmiotu certyfikującego	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Program

MODUŁ 1 Wprowadzenie do zero waste i bezpieczeństwa pracy

- Idea gospodarki obiegu zamkniętego w domu seniora
- Ograniczanie odpadów w codziennym życiu
- Bezpieczeństwo pracy z woskiem i surowcami kosmetycznymi
- Czytanie prostych składów (INCI – w wersji uproszczonej)
- Ćwiczenie cyfrowe: wyszukiwanie informacji o składnikach online
- Rozpoznawanie rzetelnych źródeł internetowych

Wymiar zawodowy: Zastosowanie wiedzy w produkcji małoseryjnej, sprzedaży lokalnej (kiermasze, inicjatywy społeczne).

MODUŁ 2 Naturalne kosmetyki – warsztat praktyczny

Uczestnicy wykonują:

- mydło glicerynowe z dodatkami roślinnymi
- peeling cukrowy lub solny
- balsam do ust lub maść ziołową
- sole kąpielowe

Elementy zielone:

- wykorzystanie słoiczek wielokrotnego użytku
- minimalizacja opakowań
- naturalne surowce

Elementy cyfrowe:

- porównywanie cen surowców online
- tworzenie listy zakupów w telefonie
- bezpieczne zakupy internetowe

Wymiar zawodowy: Możliwość wykorzystania kompetencji w działalności nierejestrowanej, sprzedaży okazjonalnej, inicjatywach lokalnych.

MODUŁ 3 Świece naturalne i aromaterapia

Część teoretyczna:

- wosk sojowy vs parafina
- olejki eteryczne – zasady bezpieczeństwa
- recykling szkła i opakowań

Warsztat:

- świeca sojowa w szkle
- świeca dekoracyjna z suszonymi kwiatami
- wosk zapachowy do kominka

Kompetencje cyfrowe:

- podstawy fotografowania smartfonem
- przysyłanie zdjęć (komunikator, e-mail)
- tworzenie mini-galerii prac

Wymiar zawodowy: Prezentacja produktów w kanałach online (media społecznościowe, ogłoszenia lokalne).

MODUŁ 4 Florystyka zero waste i dekoracje naturalne

- Sezonowość roślin
- Kompozycje bez gąbki florystycznej
- Naturalne wiązania i suszenie roślin

Warsztat:

- wianek naturalny
- stroik sezonowy
- kompozycja w naczyniu z recyklingu
- dekoracja stołu z elementów roślinnych

Element cyfrowy:

- wyszukiwanie inspiracji (YouTube, Pinterest)
- zapisywanie zdjęć i tworzenie folderu inspiracji

Wymiar zawodowy: Zastosowanie w usługach dekoracyjnych, inicjatywach lokalnych, rękodziele ekologicznym.

Walidacja

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia tj. 19.04.2026 r. godzina 14:00-16:00. Egzamin prowadzony przez wyznaczoną osobę do walidacji. Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Szkolenie prowadzone w godzinach edukacyjnych, w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem. Wykłady na żywo, współdzielenie ekranu, chat, dyskusja.

Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy, egzamin końcowy.

Egzamin po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji.

Nazwa kwalifikacji: **Tworzenie naturalnych produktów i dekoracji zero waste**

W ramach szkolenia jest 20 godziny edukacyjne (harmonogram na 15 godzin zegarowych), na co składa się:

- 4 godzin i 30 minut godz. edukacyjnych zajęć teoretycznych
- 10 godz. 30 min. godz. edukacyjnych zajęć praktycznych
- 6 przerw po 15 minut - 2 godz. edukacyjnych (przerwy wliczone w czas trwania szkolenia)
- walidacja - 2 godz. 30 min edukacyjnych

Szkolenie rozwija podstawowe kompetencje cyfrowe wspierające działalność w sektorach zielonej gospodarki.

Program wspiera rozwój kompetencji umożliwiających ograniczanie odpadów, wykorzystanie materiałów naturalnych oraz wdrażanie zasad gospodarki o obiegu zamkniętym w działalności lokalnej. Przyczynia się do budowania postaw proekologicznych i wzmacnia lokalną gospodarkę niskoemisyjną poprzez promowanie małoskalowej, odpowiedzialnej produkcji rękodzielniczej.

Program spełnia zakres technologii PRT z obszaru technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 MODUŁ 1 Wprowadzenie do zero waste i bezpieczeństwa pracy. Pre-test. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Ilona Zając	18-04-2026	08:00	09:45	01:45
2 z 14 Przerwa.	Ilona Zając	18-04-2026	09:45	10:00	00:15
3 z 14 MODUŁ 2 Naturalne kosmetyki – warsztat praktyczny. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Ilona Zając	18-04-2026	10:00	11:45	01:45
4 z 14 Przerwa.	Ilona Zając	18-04-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 14 MODUŁ 2 Naturalne kosmetyki – warsztat praktyczny. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Ilona Zając	18-04-2026	12:00	13:45	01:45
6 z 14 Przerwa.	Ilona Zając	18-04-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 14 MODUŁ 3 Świece naturalne i aromaterapia. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Ilona Zając	18-04-2026	14:00	15:00	01:00
8 z 14 MODUŁ 3 Świece naturalne i aromaterapia. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Ilona Zając	19-04-2026	08:00	09:45	01:45
9 z 14 Przerwa.	Ilona Zając	19-04-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 14 MODUŁ 4 Florystyka zero waste i dekoracje naturalne. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Ilona Zając	19-04-2026	10:00	11:45	01:45
11 z 14 Przerwa.	Ilona Zając	19-04-2026	11:45	12:00	00:15
12 z 14 MODUŁ 4 Florystyka zero waste i dekoracje naturalne. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Ilona Zając	19-04-2026	12:00	13:45	01:45
13 z 14 Przerwa.	Ilona Zając	19-04-2026	13:45	14:00	00:15
14 z 14 Walidacja (14:00-14:30 test teoretyczny, 14:30-16:00 Obserwacja w warunkach symulowanych)	-	19-04-2026	14:00	16:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

250,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ilona Zając

Wykształcenie: - Doktorantka na Wydziale Nauk Pedagogicznych - Zarządzanie Oświatą - Studia Podyplomowe, uzyskane kwalifikacje jako Dyrektor placówek oświatowych - Certyfikat Trenera/Wykładowcy – zaświadczenie PSM Łódź - Awans zawodowy na Nauczyciela Mianowanego – zaświadczenie Prezydent Miasta Tychy - Pedagogika Marii Montessori - Studia Podyplomowe, uzyskane kwalifikacyjne jako Specjalista Pedagogiki Marii Montessori - Logopedia przedszkolna i szkolna - Studia Podyplomowe, uzyskane kwalifikacyjne jako Logopeda - mgr pedagogiki w specjalności pedagogika wczesnoszkolna i wychowanie przedszkolne – dyplom studiów wyższych II stopnia - Certyfikat Szkoleniowiec/Wykładowca - licencjat pedagogiki w specjalności edukacji humanistycznej w szkole – dyplom ukończenia studiów wyższych I stopnia - Kurs podstawowy dla kierowników zakładów pracy - Sekretarka/pracownik biurowy Doświadczenie: Aktywny nauczyciel. Od 2013 roku przeprowadziła ponad 500 godzin szkoleń z zakresu pomocy nauczyciela przedszkolnego z animacją czasu wolnego oraz organizacją imprez. W szkoleniach prowadzonych przez trenerkę uczestniczyło ponad 300 osób. Od 2019 roku prowadzi również szkolenia związane z udzielaniem pomocy przed medycznej, tylko w 2024 roku przeprowadziła 4 szkolenia z tego zakresu dla ponad 50 osób. Osoba prowadząca posiada kompetencje w obszarze zielonej gospodarki dzięki doświadczeniu w organizacji pracy i wdrażaniu dobrych praktyk oszczędnego gospodarowania zasobami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, prezentacja, skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia (minimum dofinansowania 3500,00 zł = 70% kwoty 5000,00 zł netto) - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień. - cena 5000,00 netto.

W przypadku uczestników z dofinansowaniem poniżej 70% kwoty szkolenia (poniżej dofinansowania 3500,00 zł = 70% kwoty 5000,00 zł netto) stawka VAT 23% - cena 6150,00 zł brutto

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi w dniu jej przeprowadzenia, tj. w ostatnim dniu realizacji usługi. Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wystawiany i nadawany jest w terminie do 3 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia. Łączny przewidywany czas doręczenia certyfikatu uczestnikowi wynosi od 4 do 7 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia, przy czym termin doręczenia uzależniony jest od czasu realizacji usługi przez operatora pocztowego.

Adres

ul. Stanisława Staszica 20
43-600 Jaworzno
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Hebda

E-mail justynahebda@letowskiconsulting.pl

Telefon (+48) 518 178 151