



LĘTOWSKI
CONSULTING

Szkolenia,
Doradztwo, Rozwój
Mateusz Łętowski

★★★★★ 4,8 / 5

1 411 ocen

Szkolenie: Shadow AI & Green Digital Security – bezpieczeństwo organizacyjne w modelu low-impact

Numer usługi 2026/02/18/12176/3344723

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 28.04.2026 do 30.04.2026

6 100,00 PLN brutto

4 959,35 PLN netto

217,86 PLN brutto/h

177,12 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób na stanowiskach wykonawczych i specjalistycznych zainteresowanych rozwojem kompetencji w obszarze zielonej transformacji cyfrowej, odpowiedzialnego wykorzystania technologii oraz ograniczania wpływu procesów cyfrowych i narzędzi sztucznej inteligencji na środowisko i zasoby organizacyjne.

Program przeznaczony jest dla osób, które chcą zdobyć lub rozwinąć wiedzę w zakresie zrównoważonego zarządzania danymi, ograniczania nadmiaru narzędzi i treści cyfrowych, redukcji śladu środowiskowego technologii informacyjnych oraz wdrażania praktyk sprzyjających efektywności energetycznej i organizacyjnej w pracy z wykorzystaniem AI.

Szkolenie adresowane jest do osób uczestniczących w realizacji procesów operacyjnych i projektowych, które chcą rozwijać kompetencje w zakresie zielonych praktyk cyfrowych, odpowiedzialnej cyfryzacji, bezpieczeństwa informacji oraz świadomego i zrównoważonego wykorzystania narzędzi AI w organizacjach.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

21-04-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

28

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie prowadzi do rozwoju kompetencji uczestników w zakresie wspierania zielonej i cyfrowej transformacji organizacji przez bezpieczne, odpowiedzialne i zasobooszczędne wykorzystanie narzędzi sztucznej inteligencji, zgodnie z kierunkami RSI oraz PRT. Uczestnik po ukończeniu szkolenia identyfikuje i ogranicza zjawisko Shadow AI, stosuje zasady zielonej cyberhigieny, minimalizacji danych i narzędzi cyfrowych oraz wspiera wdrażanie praktyk ESG, efektywności zasobowej i bezpieczeństwa informacji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje zjawisko Shadow AI oraz jego wpływ na bezpieczeństwo informacji i efektywność środowiskową organizacji.	Uczestnik wskazuje źródła Shadow AI; określa ryzyka danych i nadmiaru zasobów cyfrowych; opisuje konsekwencje operacyjne i środowiskowe.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje zasady zielonej cyberhigieny i minimalizacji danych w pracy z AI.	Uczestnik klasyfikuje dane; wskazuje zakres dopuszczalnych informacji; proponuje działania ograniczające nadmiar danych, narzędzi i treści.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik analizuje wykorzystanie narzędzi AI pod kątem bezpieczeństwa, kosztów i efektywności zasobowej.	Uczestnik identyfikuje narzędzia i procesy; wskazuje ryzyka; proponuje działania optymalizacyjne ograniczające zużycie zasobów cyfrowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje zasady odpowiedzialnego i zrównoważonego wykorzystania AI w organizacji.	Uczestnik określa zasady użycia narzędzi; wskazuje działania ograniczające nadmiar generowanych danych i treści; uzasadnia ich znaczenie dla organizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik współtworzy założenia zasad bezpiecznego i zielonego korzystania z AI w miejscu pracy.	Uczestnik formułuje zasady użycia narzędzi; określa odpowiedzialności; proponuje podstawowe mierniki efektywności i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik reaguje na incydenty związane z niekontrolowanym wykorzystaniem AI i danych.	Uczestnik indentyfikuje incydent; określa działania zabezpieczające; proponuje działania naprawcze i zapobiegawcze.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Łętowski Consulting Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
Nazwa Podmiotu certyfikującego	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Program

Moduł 1. Shadow AI jako ryzyko środowiskowe i cyfrowe w organizacji

1. Shadow AI w kontekście zielonej transformacji cyfrowej i efektywności zasobowej
2. Niekontrolowane wykorzystanie AI jako źródło nadmiaru danych, energii i kosztów
3. Klasyfikacja danych oraz zasada minimalizacji i ograniczania śladu cyfrowego
4. Ryzyka środowiskowe i informacyjne: wycieki danych, nadprodukcja treści, nadmiar zasobów
5. Ślad cyfrowy pracy z AI oraz jego wpływ na zużycie zasobów organizacyjnych
6. Ograniczanie nadmiaru narzędzi, danych i treści w duchu low-impact digital

Moduł 2. Zielona cyberhigiena i bezpieczna praca z danymi

1. Zasady zielonej i bezpiecznej pracy cyfrowej oraz odpowiedzialnej cyfryzacji
2. Minimalizacja danych i treści wprowadzanych do narzędzi AI
3. Ochrona przed zagrożeniami cyfrowymi i manipulacją treściami AI
4. Bezpieczeństwo dokumentów, anonimizacja i redukcja duplikacji danych
5. Kontrola dostępu do danych i narzędzi w celu ograniczenia nadmiaru zasobów
6. Efektywne, zasobooszczędne wykorzystanie chmury i narzędzi cyfrowych
7. Porządkowanie danych i ograniczanie cyfrowego śladu środowiskowego pracy

Moduł 3. Green governance AI i odpowiedzialne zarządzanie zasobami cyfrowymi

1. Zasady zielonego i bezpiecznego wykorzystania AI w środowisku pracy
2. Identyfikacja narzędzi AI i analiza ich wpływu na dane, energię i koszty
3. Ograniczanie nadmiaru narzędzi, danych i generowanych treści
4. Wdrażanie odpowiedzialnych i zrównoważonych praktyk cyfrowych
5. Reagowanie na incydenty związane z danymi i niekontrolowanym użyciem AI
6. Monitorowanie wykorzystania AI oraz optymalizacja zasobów cyfrowych
7. Wskaźniki redukcji nadmiaru danych, narzędzi i ryzyk środowiskowych

Moduł 4. Audyt i wdrożenie zasad green & safe AI

1. Identyfikacja Shadow AI i nadmiaru cyfrowego w miejscu pracy
2. Ocena ryzyk danych, kosztów i wpływu środowiskowego technologii
3. Opracowanie zasad zielonego i bezpiecznego korzystania z AI
4. Plan wdrożenia ograniczający nadmiar danych, narzędzi i zużycia zasobów
5. Reagowanie na incydenty i nieefektywne wykorzystanie AI
6. Rekomendacje i wskaźniki efektywności środowiskowej i bezpieczeństwa danych

Egzamin.

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia tj. 30.04.2026 r. godzina 13:30-15:00. Egzamin prowadzony przez wyznaczoną osobę do walidacji. Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Szkolenie prowadzone w godzinach edukacyjnych, w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem. Wykłady na żywo, współdzielenie ekranu, chat, dyskusja.

Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy, egzamin końcowy.

Egzamin po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji.

Nazwa kwalifikacji: **Specjalista odpowiedzialnego i zrównoważonego wykorzystania AI oraz zarządzania ryzykiem Shadow AI**

W ramach szkolenia jest 28 godzin edukacyjnych (harmonogram na 21 godziny zegarowe) na co składa się:

- 10 godz. edukacyjnych zajęć teoretycznych
- 13 godz. edukacyjnych zajęć praktycznych.
- 9 przerw po 15 min. - 3 godz. edukacyjne (wliczają się w usługę)
- 2 godziny walidacji - 2 godz. edukacyjne.

Program spełnia zakres technologii PRT z obszaru technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych oraz technologii ochrony środowiska.

Szkolenie zgodne z koncepcją zielonych kwalifikacji - prowadzi do nabycia umiejętności bezpośrednio wspierających transformację organizacji w kierunku zrównoważonego rozwoju, ograniczania negatywnego wpływu na środowisko oraz poprawy efektywności wykorzystania zasobów. Program szkolenia obejmuje identyfikację, analizę i ograniczanie ryzyk środowiskowych i organizacyjnych związanych z wykorzystaniem technologii cyfrowych i sztucznej inteligencji, w tym nadmiaru danych, zużycia zasobów cyfrowych i energetycznych, ryzyk bezpieczeństwa informacji oraz nieefektywnego wykorzystania narzędzi. Obejmuje wdrażanie działań zapobiegawczych, optymalizacyjnych i doskonalących w obszarze odpowiedzialnej cyfryzacji, efektywności zasobowej i zielonej transformacji organizacji, co wpisuje się w cele zrównoważonego rozwoju gospodarki.

Szkolenie jest zgodne zakresem Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego, w szczególności w obszarach związanych z:

- zrównoważonym rozwojem i zieloną gospodarką –przez identyfikację i ograniczanie ryzyk środowiskowych związanych z wykorzystaniem technologii cyfrowych i sztucznej inteligencji, minimalizację nadmiaru danych i zasobów cyfrowych, planowanie i wdrażanie działań optymalizacyjnych oraz monitorowanie ich efektów w organizacji
- cyfryzacją procesów analitycznych i decyzyjnych – poprzez odpowiedzialne i bezpieczne wykorzystanie narzędzi cyfrowych i AI do przetwarzania danych, wspierania decyzji operacyjnych, monitorowania wykorzystania zasobów oraz ograniczania ryzyk informacyjnych.
- podnoszeniem efektywności procesów organizacyjnych i produkcyjnych – poprzez optymalizację wykorzystania narzędzi cyfrowych i danych, ograniczanie redundancji technologicznej, nadmiaru treści i zasobów oraz wdrażanie zasad efektywności zasobowej i low-impact digital
- rozwojem kompetencji analitycznych i zarządczych – poprzez rozwój umiejętności odpowiedzialnego wykorzystania AI, zarządzania informacją, identyfikacji ryzyk Shadow AI oraz wspierania zielonej i bezpiecznej transformacji cyfrowej organizacji

Zakres merytoryczny szkolenia, w tym analiza danych ESG, zarządzanie ryzykiem, planowanie i wdrażanie zmian w oparciu o cykl PDCA oraz raportowanie efektów, wspiera wdrażanie innowacyjnych i zrównoważonych rozwiązań w przedsiębiorstwach, co spełnia wymogi zgodności z zakresem Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Moduł 1. Shadow AI jako ryzyko środowiskowe i cyfrowe w organizacji. Pre-test	Adam Parysz	28-04-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 21 Przerwa	Adam Parysz	28-04-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 21 Moduł 1. Shadow AI jako ryzyko środowiskowe i cyfrowe w organizacji.	Adam Parysz	28-04-2026	10:15	12:15	02:00
4 z 21 Przerwa	Adam Parysz	28-04-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 21 Moduł 2. Zielona cyberhigiena i bezpieczna praca z danymi	Adam Parysz	28-04-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 21 Przerwa	Adam Parysz	28-04-2026	14:00	14:15	00:15
7 z 21 Moduł 2. Zielona cyberhigiena i bezpieczna praca z danymi	Adam Parysz	28-04-2026	14:15	15:00	00:45
8 z 21 Moduł 2. Zielona cyberhigiena i bezpieczna praca z danymi	Adam Parysz	29-04-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 21 Przerwa	Adam Parysz	29-04-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 21 Moduł 3. Green governance AI i odpowiedzialne zarządzanie zasobami cyfrowymi	Adam Parysz	29-04-2026	10:15	12:15	02:00
11 z 21 Przerwa	Adam Parysz	29-04-2026	12:15	12:30	00:15
12 z 21 Moduł 3. Green governance AI i odpowiedzialne zarządzanie zasobami cyfrowymi	Adam Parysz	29-04-2026	12:30	14:00	01:30
13 z 21 Przerwa	Adam Parysz	29-04-2026	14:00	14:15	00:15
14 z 21 Moduł 3. Green governance AI i odpowiedzialne zarządzanie zasobami cyfrowymi	Adam Parysz	29-04-2026	14:15	15:00	00:45
15 z 21 Moduł 4. Audyt i wdrożenie zasad green & safe AI	Adam Parysz	30-04-2026	08:00	10:00	02:00
16 z 21 Przerwa	Adam Parysz	30-04-2026	10:00	10:15	00:15
17 z 21 Moduł 4. Audyt i wdrożenie zasad green & safe AI	Adam Parysz	30-04-2026	10:15	12:15	02:00
18 z 21 Przerwa	Adam Parysz	30-04-2026	12:15	12:30	00:15
19 z 21 Moduł 4. Audyt i wdrożenie zasad green & safe AI. Post-test	-	30-04-2026	12:30	13:15	00:45
20 z 21 Przerwa	Adam Parysz	30-04-2026	13:15	13:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 21 Walidacja (13:30-14:15 obserwacja w warunkach symulowanych; 14:15 -15:00 test teoretyczny)	-	30-04-2026	13:30	15:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 959,35 PLN
Koszt osobogodziny brutto	217,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	177,12 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adam Parysz

Od 2013 roku Adam Parysz jest cenionym trenerem i szkoleniowcem. Spędził ponad 13 521 godzin na prowadzeniu szkoleń, podczas których przeszkolił ponad 15 tysięcy uczestników. Auditor Wiodący Systemu Zarządzania Bezpieczeństwem Informacji wg. normy PN-EN ISO/IEC 27001, Auditor Wiodący Systemu Zarządzania Ciągłością Działania wg. normy ISO 22301, Auditor wewnętrzny zintegrowanego systemu zarządzania wg ISO 9001, ISO 14001 oraz ISO 45001, Auditor Wewnętrzny standardu TISAX, Certyfikowany SIX SIGMA YELLOW BELT, Archiwista, Wdrożeniowiec

systemów klasy EZD, Inspektor Ochrony Danych Osobowych, Specjalista ds. AI. Członek Zwyczajny ISSA Polska (Grupa Robocza ds. AI), Członek Grupy Roboczej ds. Sztucznej Inteligencji przy Ministerstwie Cyfryzacji, Autor książki "Polecenia dla ChatGPT w finansach", Autor artykułów dla Legalis Administracja wydawnictwa C.H. Beck, uczestnik programów CampusAI oraz Umiejętności Jutra Google. Biegła znajomość narzędzi AI: ChatGPT, Microsoft Copilot, Google Gemini, Adobe Firefly i Midjourney. Orientacja na działanie oraz skuteczne zarządzanie czasem pracy. Umiejętność zarządzania konfliktem i radzenia sobie ze stresem. Komunikatywność. Od 5 lat prowadzenie szkoleń, warsztatów, wykładów z zakresu Sztucznej Inteligencji oraz wykorzystania jej potencjału w różnych dziedzinach w tym w rozwoju firmy, sprzedaży, obsługi z uwzględnieniem zrównoważonego rozwoju i optymalizacji rozwoju przedsiębiorstw.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, prezentacja, skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia (minimum dofinansowania 3500,00 zł = 70% kwoty 5000,00 zł netto) - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień. - cena 5000,00 netto.

W przypadku uczestników z dofinansowaniem poniżej 70% kwoty szkolenia (poniżej dofinansowania 3500,00 zł = 70% kwoty 5000,00 zł netto) stawka VAT 23% - cena 6150,00 zł brutto

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi w dniu jej przeprowadzenia, tj. w ostatnim dniu realizacji usługi. Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wystawiany i nadawany jest w terminie do 3 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia. Łączny przewidywany czas doręczenia certyfikatu uczestnikowi wynosi od 4 do 7 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia, przy czym termin doręczenia uzależniony jest od czasu realizacji usługi przez operatora pocztowego.

Warunki techniczne

iOS: iOS 11

Windows: Windows 10 kompilacja 14393

Android: Android OS 5.0

Funkcje sieci Web. Najnowsza wersja przeglądarki Safari, Internet Explorer 11, Chrome, Edge lub Firefox

Komputer Mac: MacOS 10.13

Połączenie internetowe: wymagane jest połączenie internetowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G, 4G, LTE) o następujących parametrach:

- dla transmisji wideo w jakości HD 720p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 1.5Mbps/1.5Mbps (wysyłanie/odbieranie).

- dla transmisji wideo w jakości FullHD 1080p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 3Mbps/3Mbps (wysyłanie/odbieranie).

Okres ważności linku: Link będzie ważny w dniach i godzinach wskazanych w harmonogramie usługi.

Szkolenie odbędzie się poprzez platformę MS Teams.

Link do szkolenia będzie dodany do karty 5 dni przed rozpoczęciem szkolenia.

Kontakt



MAJA BATKO

E-mail majabatko@letowskiconsulting.pl

Telefon (+48) 517 921 652