

Anatomia palpacyjna i badanie czynnościowe (Szkolenie może być dofinansowane w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery)

Numer usługi 2026/02/18/11086/3344426

1 950,00 PLN brutto
 1 950,00 PLN netto
 97,50 PLN brutto/h
 97,50 PLN netto/h
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Medyczne Szkolenia
 Podyplomowe Pakt
 Joanna Cybulska

★★★★★ 4,8 / 5
 672 oceny

📍 Katowice
 🏠 Usługa szkoleniowa
 📄 stacjonarna
 🕒 20:00 h
 📅 12.09.2026 do 13.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Pracownicy służby zdrowia (lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci, masażyści). Usługa również adresowana dla Uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	11-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Anatomia palpacyjna i badanie czynnościowe przygotowuje do samodzielnego stosowania anatomii topograficznej oraz diagnostyki czynnościowej narządu ruchu człowieka – w tym określanie topografii narządów i

struktur istotnych dla przeprowadzania diagnostyki i zabiegów w fizjoterapii, mających zastosowanie w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia dysfunkcji układu ruchu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia wykazuje się wiedzą w zakresie anatomii palpacyjnej i badania czynnościowego u pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu</p>	<p>Uczestnik szkolenia potrafi rozróżnić kości, więzadła, mięśnie, nerwy, naczynia w obrębie kończyny górnej</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik szkolenia potrafi scharakteryzować kości, więzadła, mięśnie, nerwy, naczynia w obrębie stawu łokciowego, przedramienia</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik szkolenia potrafi opisywać kości, więzadła, mięśnie, nerwy, naczynia w obrębie ręki i stawu nadgarstkowego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik szkolenia potrafi definiować kości, więzadła, mięśnie, nerwy, naczynia w obrębie kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik szkolenia potrafi rozróżnić kości, więzadła, mięśnie, nerwy, naczynia w obrębie kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik szkolenia potrafi scharakteryzować kości, więzadła, mięśnie, nerwy, naczynia w obrębie obręczy miednicznej</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik szkolenia potrafi opisywać kości, więzadła, mięśnie, nerwy, naczynia w obrębie stawu kolanowego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik szkolenia potrafi definiować kości, więzadła, mięśnie, nerwy, naczynia w obrębie stopy i podudzia</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia przeprowadza diagnostykę i rehabilitację u pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu z zastosowaniem anatomii palpacyjnej i badania czynnościowego	Uczestnik szkolenia potrafi przeprowadzić manualne badanie czynnościowe stawów i testy w obrębie kończyny górnej	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia potrafi przeprowadzić manualne badanie czynnościowe stawów i testy w obrębie kręgosłupa	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia potrafi przeprowadzić manualne badanie czynnościowe stawów i testy w obrębie kończyny dolnej	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia stosuje kompetencje społeczne w pracy z pacjentem uwzględniając jego potrzeby fizyczne i emocjonalne.	Uczestnik szkolenia: Potrafi komunikować się z pacjentem w sposób empatyczny i zrozumiały.	Test teoretyczny
	Potrafi uwzględnić indywidualne potrzeby pacjenta w procesie diagnozy i terapii.	Test teoretyczny
	Potrafi współpracować z pacjentem i zespołem terapeutycznym w oparciu o zasady etyki zawodowej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane do: Pracowników służby zdrowia (lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci, masażyści).

Warunki organizacyjne:

Sposób kształcenia: kształcenie ustawiczne; podyplomowe; tryb dzienny; weekendowy.

Rodzaj zajęć praktycznych: zajęcia praktyczne pod nadzorem instruktora – szczegółowe pokazanie sposobu przeprowadzania diagnostyki i technik rehabilitacji z zastosowaniem anatomii palpacyjnej i badania czynnościowego, ćwiczenia w mikrogrupach 2-osobowych; środki dydaktyczne: stoliki, krzesła, kozetki medyczne; fantom, modele anatomiczne; środki higieniczne; obowiązuje strój sportowy.

Rodzaj zajęć teoretycznych: wykłady; panel dyskusyjny; pytania otwarte; środki dydaktyczne: stoliki, krzesła, skrypt; materiały piśmiennicze; fantom; plansze, modele anatomiczne; rzutnik multimedialny; laptop

Sposób organizacji walidacji: rozdanie testu teoretycznego uczestnikom oraz przekazanie informacji, że czas wypełnienia to 20 minut. Następnie po 20 minutach zebranie testu, sprawdzenie i przekazanie informacji o wyniku.

Kurs realizowany łącznie podczas 20 godzin dydaktycznych po 45 min. (15 godzin zegarowych po 60 min).

Zajęcia praktyczne: 12 godzin dydaktycznych po 45 min (9 godzin zegarowych po 60 min) .

Zajęcia teoretyczne: 8 godzin dydaktycznych po 45 min (6 godzin zegarowych po 60 min) .

Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Program kursu:

I DZIEŃ

1. Obręcz kończyny górnej

Kości: clavícula, scapula, manubrium sterni, pars proximalis. o. humeri

Więzadła: costoclaviculare, interclaviculare, sternoclaviculare, coracoacromiale, coracoclaviculare, acromioclaviculare

Mięśnie: pectoralis maior, pectoralis minor, serratus anterior, supraspinatus, infraspinatus, subscapularis, teres maior, teres minor, deltoideus

Manualne badanie czynnościowe stawów: łopatkowo-ramiennego, barkowo-obojczykowego, mostkowo-obojczykowego

Testy: drop-arm test, "bolesny łuk", badanie stożka rotatorów oraz ścięgna głowy długiej m. biceps, testy stabilności stawu ramiennego (test obronny, szufladki), test Yergassona

2. Staw łokciowy, przedramię

Kości: pars distalis o. humeri, pars prox. o. radii et ulnaris

Mięśnie: biceps brachii, coracobrachialis, brachioradialis, triceps brachii, extensor carpi radialis longus et brevis, ext. digitorum communis, ext. carpi ulnaris, anconeus, abductor pollicis longus, extensors pollicis, pronator teres, flex. carpi radialis et ulnaris, palmaris longus, flex. digitorum superf., flex. pollicis longus

Więzadła: collaterale radiale et ulnare, annulare radii

Nerwy: ulnaris, medianus, radialis

Naczynia: a. brachialis, a. radialis, a. ulnaris

Manualne badanie czynnościowe stawów: ramiennie-łokciowego, ramiennie-promieniowego, łokciowo- promieniowego bliższego i dalszego

Testy: więzadeł pobocznych, Thomsona, Milla, Cozena,

3. Ręka i staw nadgarstkowy

Kości: pars distalis o. ulnaris e radialis, ossa carpalia et metacarpalia

Mięśnie: adductor pollicis, flexor poll. brevis, opponens d. minimi, flexor dig. minimi brevis

Manualne badanie czynnościowe stawów: śródrečno-palczkowych, nadgarstkowego

Testy: mięśni zginaczy palców i kciuka, Phalena, odwrócony Phalena

4. Kręgosłup szyjny

Kości: occipitale, vertebra cervicalia

Mięśnie: sternocleidomastoideus, mm.scalene, levator scapulae, splenius capitis, trapezius

Wieżadła: I.nuchae

Manualne badanie czynnościowe: ruchów sprzężonych kręgosłupa, ruchów segmentarnych odcinka szyjnego

Testy: kompresyjne i rotacyjne testy odcinka szyjnego

5. Kręgosłup piersiowy i kl.piersiowa

Kości: vertebra thoracica, costae, corpus sterni, proc. xiphoideus,

Mięśnie: rhomboideus maior, latissimus dorsi, quadratus lumborum,

Wieżadła: I.supraspinale

Manualne badanie czynnościowe: ruchów sprzężonych oraz segmentalnych kręgosłupa piersiowego

Testy: objaw Adama

II DZIEŃ

1. Kręgosłup lędźwiowo-krzyżowy

Kości: vertebra lumbalia, o.sacrum (rhombus Michaelis)

Mięśnie: psoas maior, rectus abdominis, obliquus externus abdominis

Wieżadła: I.supraspinale

Manualne badanie czynnościowe: ruchów sprzężonych kręgosłupa oraz segmentarnych odcinka lędźwiowego oraz ruchomości stawów SI

Testy: objaw m. iliopsoas, test obręczy, testy stawu krzyżowo biodrowego (t.kolców, standing flexion test, Derbolowskiego, krzyżowy test rozciągania)

2. Obręcz miedniczna

Kości: pelvis, pars prox. o. femoris

Mięśnie: tensor f. latae, rectus femoris, vastus lateralis et medialis, sartorius, adductor longus, mm. glutei: maximus et medius, piriformis, gracilis, biceps femoris, semitendinosus, semimembranosus

Nerwy: ishiadicus, femoralis

Naczynia: a. femoralis

Manualne badanie czynnościowe: stawu biodrowego

Testy: Thomasa, Obera, Anvila, objaw Drehmanna, Patricka, Trendelenburga

3. Staw kolanowy

Kości: patella, pars dist. o. femoris, pars prox. o. tibialis et fibularis, fissurae articularis

Wieżadła: collaterale mediale (tibiale) et laterale (fibulae), patellae

Mięśnie: tendi distali mm. femoris

Nerwy: tibialis, peroneus communis

Naczynia: a.poplitea

Manualne badanie czynnościowe: stawu rzępkowo-udowego, udowo-piszczelowego, strzałkowo-piszczelowego

Testy: Fairbanka, testy łąkotkowe, testy więzadłowe

4. Stopa i podudzie

Kości: tibia et fibula, calcaneus, talus, oo. cuneiforma, oo. metatarsalia, naviculare, cuboideum

Mięśnie: tibialis anterior, extensor hallucis longus, ext. digitorum longus, mm. peronei, gastrocnemius, soleus, tibialis posterior, flex. digitorum longus, flex. hallucis longus, abductor d. minimi, flexor digitorum brevis

Więzadła: deltoideum, talofibulare anterius et posterius, calcaneofibulare

Nerwy: n. peroneus superficialis

Naczynia: a. tibialis posterior, a. dorsalis pedis

Manualne badanie czynnościowe: stawu skokowego, stawów stępu, stawów śródstopno-paliczkowych.

Testy: stabilności stawu skokowego

Walidacja - egzamin wewnętrzny.

Podsumowanie i zakończenie szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Obręcz kończyny górnej	dr n. kf. Bartosz Trybulec	12-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 17 Przerwa	dr n. kf. Bartosz Trybulec	12-09-2026	10:30	10:40	00:10
3 z 17 Staw łokciowy, przedramię	dr n. kf. Bartosz Trybulec	12-09-2026	10:40	11:25	00:45
4 z 17 Przerwa	dr n. kf. Bartosz Trybulec	12-09-2026	11:25	11:35	00:10
5 z 17 Ręka i staw nadgarstkowy	dr n. kf. Bartosz Trybulec	12-09-2026	11:35	13:00	01:25
6 z 17 Kręgosłup szyjny	dr n. kf. Bartosz Trybulec	12-09-2026	13:00	14:00	01:00
7 z 17 Przerwa	dr n. kf. Bartosz Trybulec	12-09-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa	dr n. kf. Bartosz Trybulec	12-09-2026	14:30	16:30	02:00
9 z 17 Kręgosłup lędźwiowo-krzyżowy	dr n. kf. Bartosz Trybulec	13-09-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 17 Przerwa	dr n. kf. Bartosz Trybulec	13-09-2026	10:00	10:10	00:10
11 z 17 Obręcz miedniczna	dr n. kf. Bartosz Trybulec	13-09-2026	10:10	12:00	01:50
12 z 17 Przerwa	dr n. kf. Bartosz Trybulec	13-09-2026	12:00	12:10	00:10
13 z 17 Staw kolanowy	dr n. kf. Bartosz Trybulec	13-09-2026	12:10	14:00	01:50
14 z 17 Przerwa	dr n. kf. Bartosz Trybulec	13-09-2026	14:00	14:10	00:10
15 z 17 Stopa i podudzie	dr n. kf. Bartosz Trybulec	13-09-2026	14:10	15:00	00:50
16 z 17 Przerwa	dr n. kf. Bartosz Trybulec	13-09-2026	15:00	15:10	00:10
17 z 17 Walidacja - egzamin wewnętrzny	dr n. kf. Bartosz Trybulec	13-09-2026	15:10	15:30	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. kf. Bartosz Trybulec

Doktor nauk o kulturze fizycznej AWF w Krakowie. Adiunkt w Instytucie Fizjoterapii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, czynny masażysta i terapeuta manualny. Specjalista manualnego leczenia kręgosłupa z wykorzystaniem m.in. metod Kaltenborna, Mulligana, Lewita oraz technik manipulacji chiropraktycznych. Wykładowca podstaw terapii manualnej, anatomii palpacyjnej oraz masażu dla studentów fizjoterapii. Autor szeregu publikacji badawczych i przeglądowych m.in. o zastosowaniu technik manualnych w leczeniu oraz profilaktyce rozmaitych jednostek chorobowych. Doświadczony nauczyciel akademicki – zajęcia prowadzi z zaangażowaniem i pasją a jednocześnie w sposób przystępny i zrozumiały kładąc szczególny nacisk na indywidualne podejście do każdego z uczestników kursu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt

Warunki uczestnictwa

Zapisy dokonywane są poprzez Bazę Usług Rozwojowych.

Przed podjęciem decyzji o udziale w usłudze prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20.12.2013 r.

oraz

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług

Podczas szkolenia stosowane są ćwiczenia praktyczne, pokazy i demonstracje w celu zaangażowania uczestników szkolenia do aktywnego w nim uczestnictwa

Forma warsztatowa umożliwi wielokrotne przećwiczenie poznanych metod pod fachowym okiem doświadczonego instruktora

Szkolenie realizowane jest w małych grupach szkoleniowych a indywidualizacja formy i treści przekazywanej wiedzy korzystnie wpływa na końcowy rezultat szkolenia

Przed rozpoczęciem szkolenia oraz po zakończeniu przeprowadzane jest badanie ewaluacyjne za pomocą wywiadu oraz ankiet.

Kurs realizowany łącznie podczas 20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych). Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut.

Usługa również adresowana dla Uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery - sezon 1.

Adres

ul. Henryka Jordana 18/-

40-043 Katowice

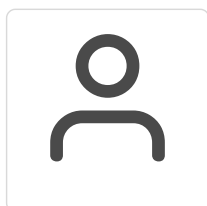
woj. śląskie

Obiekt konferencyjny

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Pilch

E-mail biuro@msp-pakt.pl

Telefon (+48) 502 213 544