

Helena
Milewska
KOSMETOLOGIA

Helena Milewska-

Cieślewicz

Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

252 oceny

Kobido z pinezkowaniem twarzy, tapingiem estetycznym oraz stylizacja oprawy oczu.

Numer usługi 2026/02/18/11305/3344357

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 13.04.2026 do 17.04.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

162,16 PLN brutto/h

162,16 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Masażyści, kosmetyczki, kosmetolodzy oraz osoby z poza branży Zdrowie i uroda, które chcą nauczyć się modnego i cenionego przez klientów oraz pracodawców masażu, zdobyć umiejętności w zakresie stylizacji oprawy oczu, wdrożyć ekologiczne praktyki w codziennej pracy. Usługa rozwojowa adresowana również do uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	12-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	37
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik przeprowadza wywiad z pacjentem, wyklucza przeciwwskazania, przygotowuje pacjenta i stanowisko pracy, wykonuje wszystkie techniki masażu Kobido. Stosuje ekologiczne produkty. Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów. Efekt masażu wzmacnia estetycznym pinezkowaniem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje masaż Kobido, wyklucza przeciwwskazania. Stosuje ekologiczne produkty.	Uczestnik rozróżnia produkty niezbędne do Kobido, przestrzega przeciwwskazania do masażu, wykonuje wszystkie techniki Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów. Łączy Kobido z peelingiem i maską tworząc rytuał.	Przygotowuje produkty i bielizną zabiegową, wykonuje rytuał Kobido. Ustala częstotliwość i ilość masażu w serii. Porządkuje stanowisko po zabiegu.	Prezentacja
Wykonuje pinezkowanie estetyczne twarzy, taping.	Stosuje pinezki lub tapy by osiągnąć lepszy efekt poprawy jakości skóry.	Prezentacja
Wykonuje stylizację oprawy oczu.	Wykonuje geometrię i regulację brwi, laminację, hennę pudrową/farbkę.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu.

Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy.

Praktyczna nauka Kobido.

Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów.

Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską.

Pinezkowanie estetyczne twarzy.

Taping estetyczny.

Geometria brwi oraz depilacja woskiem.

Farbowanie brwi i rzęs, henna pudrowa/ farbka.

Laminacja brwi.

Egzamin sprawdzający.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych, od 14,00 do 14,30 zaplanowano przerwę.

Obecność obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu. Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy. Praktyczna nauka Kobido.	Adam Piotrowski	13-04-2026	10:00	18:00	08:00
2 z 6 Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów. Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską.	Adam Piotrowski	14-04-2026	10:00	18:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Pinezkowanie estetyczne twarzy. Taping estetyczny. Geometria brwi oraz depilacja woskiem.	Eliza Michalska.	15-04-2026	10:00	18:00	08:00
4 z 6 Farbowanie brwi i rzęs, henna pudrowa/ farbka. Laminacja brwi.	Eliza Michalska.	16-04-2026	10:00	18:00	08:00
5 z 6 Doskonalenie umiejętności w wykonywaniu poznanych zabiegów.	Eliza Michalska.	17-04-2026	10:00	13:00	03:00
6 z 6 Egzamin.	-	17-04-2026	13:00	15:00	02:00

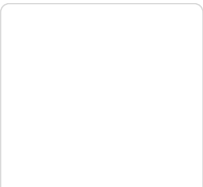
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,16 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,16 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Adam Piotrowski

Pasjonat masażu relaksacyjnych z najdalszych zakątków świata, wykonuje także zabiegi modelujące sylwetkę oraz Kobido, Gua-sha, terapie manualne twarzy, masaże lecznicze. Technik masażysta, absolwent wielu kursów w tym pedagogicznego, jest pracownikiem i trenerem w Helena Milewska Kosmetologia. Kwalifikacje zdobył nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.



2 z 2

Eliza Michalska.

Mgr kosmetologii, absolwentka wielu kursów podnoszących kwalifikacje i kompetencje zawodowe. Kwalifikacje zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opis technik Kobido, wzór zgody pacjenta, zaświadczenie o ukończeniu kursu, suplement, protokół z egzaminu.

Warunki uczestnictwa

Rejestracja na usługę z wpisaniem ID wsparcia.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

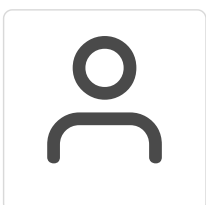
ul. Romualda Mielczarskiego 8
02-798 Warszawa
woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie kosmetologii i masażu na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy pacjentów do praktycznej nauki masażu Kobido, materiały edukacyjne, dyplom ukończenia kursu, opiekę trenera również po szkoleniu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662