



Wertui spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,8 / 5
8 040 ocen

Kosmetologiczne procedury eksfoliacji i pielęgnacji skóry (zabiegi niskiego ryzyka – kosmetologia pielęgnacyjna) - szkolenie

Numer usługi 2026/02/18/25527/3344163

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 20.03.2026 do 20.03.2026

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

335,45 PLN brutto/h

272,73 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dla osób z wykształceniem kosmetycznym (np. technik usług kosmetycznych w trakcie lub ukończone), kosmetodzy, studenci kosmetologii i kierunków okołomedycznych, pielęgniarzki, pielęgniarze, osoby pracujące w zawodzie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	19-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania kosmetycznych procedur eksfoliacji oraz zabiegów pielęgnacyjnych o niskim poziomie ryzyka. Uczestnik pozna zasady analizy skóry, kwalifikacji klienta, doboru metody złuszczenia oraz prawidłowego postępowania przed i po zabiegu, w tym zaleceń pielęgnacji domowej i fotoprotekcji. Szkolenie rozwija również umiejętność tworzenia serii zabiegowych i komunikacji z klientem w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Posługuje się wiedzą dotyczącą BHP w gabinecie podczas zabiegu	-omawia działania zabiegów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	-omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	-omawia regulacje prawne w gabinetach kosmetycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
2.Samodzielnie wykonuje zabieg eksfoliacji i pielęgnacji skóry zgodnie z zasadami bezpieczeństwa oraz opracowuje zalecenia pozabiegowe	- prawidłowo przygotowuje stanowisko, przeprowadza wywiad i kwalifikuje klienta do zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- wykonuje zabieg zgodnie z procedurą, kontrolując reakcję skóry i zakończenie zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- przekazuje zalecenia po zabiegu, w tym pielęgnację domową i zasady fotoprotekcji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do osiągnięcia celu usługi:

- Szkolenie adresowane do osób posiadających podstawowe umiejętności z zakresu kosmetologii, które chcą wprowadzić nową usługę do oferty.
- Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu na modelce podczas szkolenia.

Warunki organizacyjne:

- Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.
- Każdy uczestnik pracuje przy wyznaczonym stanowisku (leżanka, lampa, stolik pomocnik, akcesoria i preparaty do zabiegu).
- Szkolenie stacjonarne - trwa 11 godzin dydaktycznych.
- Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych - 1h=45 min
- Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestników.

Proces przeprowadzenia walidacji

- Walidacja: test wykonany za pomocą narzędzi cyfrowych - uczestnicy po ukończeniu testu otrzymają wynik na ekranie urządzeń.

Program szkolenia

Część teoretyczna:

1. Podstawy kosmetycznej eksfoliacji

- fizjologia odnowy naskórka
- rola złuszczenia w pielęgnacji skóry
- różnice między zabiegami kosmetycznymi a medycznymi

2. Rodzaje zabiegów złuszczących

- peelingi powierzchniowe AHA, BHA, PHA
- peelingi enzymatyczne
- biopeelingi kosmetyczne
- mikrodermabrazja diamentowa
- peeling kawitacyjny
- Zastosowanie w poprawie wyglądu i kondycji skóry.

3. Wskazania i przeciwwskazania

Wskazania:

- skóra szara i zmęczona
- nierówna tekstura
- rozszerzone pory
- przebarwienia powierzchniowe
- skóra problematyczna

Przeciwwskazania:

- stany zapalne
- infekcje skóry
- świeża ekspozycja UV
- uszkodzona bariera naskórkowa

4. Dobór zabiegów i techniki pracy

- analiza skóry
- dobór procedury kosmetycznej
- techniki aplikacji preparatów
- łączenie eksfoliacji z pielęgnacją regeneracyjną

5. Postępowanie przed i po zabiegu

- wywiad kosmetyczny
- przygotowanie skóry
- zalecenia pozabiegowe
- pielęgnacja domowa i fotoprotekcja

Część praktyczna

- analiza skóry modelki
- dobór procedury
- wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego (twarz, szyja, dekol, dłonie, ramiona, plecy, rozstępy, blizny)
- omówienie efektów
- dokumentacja zdjęciowa
- najczęstsze błędy w pracy kosmetologa

Moduł biznesowy

- tworzenie pakietów zabiegowych
- komunikacja z klientem
- sprzedaż pielęgnacji domowej
- budowanie autorskich rytuałów gabinetowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Część teoretyczna: peelingi, wskazania i przeciwwskazania, dobór zabiegów, postępowanie przed i po zabiegu i techniki pracy,	Joanna Turkowiak	20-03-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 5 Część praktyczna: Modelka pokazowa procedura zabiegowa, przekazanie zaleceń pozabiegowych	Joanna Turkowiak	20-03-2026	12:00	13:30	01:30
3 z 5 Przerwa	Joanna Turkowiak	20-03-2026	13:30	14:00	00:30
4 z 5 Część praktyczna: wykonanie zabiegu na modelce	Joanna Turkowiak	20-03-2026	14:00	18:15	04:15
5 z 5 Walidacja: test wykonany za pomocą narzędzi cyfrowych.	Joanna Turkowiak	20-03-2026	18:15	18:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	335,45 PLN
Koszt osobogodziny netto	272,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Turkowiak

Kosmetolog – Absolwentka Wyższej Szkoły Zawodowej Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie. Specjalista z dziedziny zabiegów estetycznych. Współpracuje od wielu lat z firmami renomowanymi na rynku światowym, oraz z Uczelniami Wyższymi – Wyższa Szkoła Społeczno-Przyrodnicza Wincentego Pola w Lublinie. Stale podnosząc swoje kwalifikacje odbywa szkolenia już tylko międzynarodowo (Międzynarodowa Konferencja Medicine Of Anti-aging and Aesthetics Congress – Shenzhen w Chinach, Rosja, Moskwa (2019) – szkolenia u światowej chirurg plastyk Lia Gavaseli, wielokrotne szkolenia we Włoszech). Uczestniczy w licznych regularnych szkoleniach we Włoszech w siedzibie firmy Harmony Progress od 2018 roku do teraz. Założycielka Akademii Szkoleń Kosmetologii Estetycznej, która dziś szkoli zarówno lekarzy, kosmetologów jak i kosmetyczki z terenu Polski i Unii Europejskiej (ok. min.250 kursantów rocznie).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt w celu weryfikacji możliwości uczestniczenia w danym szkoleniu.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

- Szkolenie odbywa się zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczące realizacji usług szkoleniowych.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut)

Szkolenie obejmuje wyłącznie kosmetyczne, powierzchowne procedury eksfoliacji i pielęgnacji skóry (zabiegi niskiego ryzyka), niewchodzące w zakres procedur medycyny estetyczno-naprawczej wskazanych w komunikacie Ministerstwa Zdrowia z 23 stycznia 2026 r

Adres

ul. Cynamonowa 8/U8

02-777 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Dominika Czyż

E-mail szkolenia2@wertui.pl

Telefon (+48) 578 029 002