



INTEGRUM SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

1 153 oceny

Szkolenie - Kompleksowa pielęgnacja twarzy

Numer usługi 2026/02/18/52104/3344110

📍 Strzegowo / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 02.03.2026 do 23.03.2026

4 977,00 PLN brutto

4 977,00 PLN netto

311,06 PLN brutto/h

311,06 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych tematyką pielęgnacji skóry i kosmetologii, w szczególności do osób chcących zdobyć podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu budowy i funkcjonowania skóry oraz zasad pielęgnacji domowej i gabinetowej. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego doświadczenia ani przygotowania zawodowego w dziedzinie kosmetologii.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

01-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Szkolenie – Kompleksowa pielęgnacja twarzy” przygotowuje do samodzielnego doboru kosmetyków, planowania pielęgnacji skóry twarzy oraz bezpiecznego wykonywania

wybranych zabiegów pielęgnacyjnych w warunkach domowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje budowę skóry oraz jej podstawowe funkcje i receptory.	Wskazuje warstwy naskórka i ich funkcje.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia elementy skóry właściwej i tkanki podskórnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje podstawowe funkcje skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia rodzaje receptorów skóry i ich zadania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia rodzaje cer oraz ich charakterystyczne cechy pielęgnacyjne.	Wskazuje cechy cery suchej, tłustej, mieszanej i normalnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia cerę wrażliwą, naczyniową i trądzikową.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wyjaśnia zasady pielęgnacji skóry z zastosowaniem masek kosmetycznych.	Rozróżnia maski ze względu na działanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje rodzaje masek ze względu na formę	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje etapy prawidłowej pielęgnacji porannej i wieczornej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje zasady doboru kosmetyków pielęgnacyjnych i kolorowych do typu cery.	Wskazuje kryteria doboru kosmetyków pielęgnacyjnych do typu cery.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia funkcje podstawowych kosmetyków kolorowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje błędy w doborze kosmetyków do cery problematycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opisuje rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych oraz możliwe powikłania po ich wykonaniu.	Wskazuje przykładowe zabiegi kosmetyczno-pielęgnacyjne wykonywane w salonie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje najczęstsze powikłania po zabiegach kosmetycznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje przyczyny występowania powikłań pozabiegowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia zasady bezpiecznego wykonywania wybranych zabiegów pielęgnacyjnych w warunkach domowych.	Wskazuje zasady wykonywania peelingu kawitacyjnego w domu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje działanie i zastosowanie sonoforezy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia peeling enzymatyczny i mechaniczny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje przeciwwskazania do domowych zabiegów pielęgnacyjnych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje wpływ światła czerwonego na skórę i jej kondycję.	Wskazuje działanie światła czerwonego na skórę.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje efekty stosowania terapii światłem czerwonym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje podstawowe przeciwwskazania do jego stosowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

1. Budowa naskórka

2. Budowa skóry właściwej i tkanki podskórnej
3. Funkcje skóry
4. Receptory skóry
5. Rodzaje cer
6. Pielęgnacja skóry maskami, Podział masek
7. Rodzaje masek ze względu na formę, Prawidłowa pielęgnacja wieczorna i poranna
8. Dobór kosmetyków ze względu na cerę
9. Zabiegi kosmetyczno- pielęgnacyjno-zdrowotne w salonie kosmetycznym
10. Powikłania po zabiegach kosmetycznych
11. Sztuka doboru odpowiednich kosmetyków kolorowych do makijażu
12. Zasady wykonywania peelingu kawitacyjnego w warunkach domowych
13. Zasady wykonywania sonoforezy w warunkach domowych
14. Wpływ światła czerwonego na zdrowie i wygląd skóry
15. Zasady wykonywania peelingu enzymatycznego i mechanicznego w warunkach domowych
16. Walidacja

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych tematyką pielęgnacji skóry i kosmetologii, w szczególności do osób chcących zdobyć podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu budowy i funkcjonowania skóry oraz zasad pielęgnacji domowej i gabinetowej. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego doświadczenia ani przygotowania zawodowego w dziedzinie kosmetologii.

Usługa „Szkolenie – Kompleksowa pielęgnacja twarzy” przygotowuje do samodzielnego doboru kosmetyków, planowania pielęgnacji skóry twarzy oraz bezpiecznego wykonywania wybranych zabiegów pielęgnacyjnych w warunkach domowych.

1 godzina zajęć = **godzina dydaktyczna** tj. 45 minut.. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej. Szkolenie ma charakter teoretyczny.

Na zakończenie szkolenia Uczestnicy będą zobligowani do wypełnienia testu przeprowadzonego za pomocą platformy EDUREO AI z automatycznie generowanym wynikiem. Uczestnicy otrzymają link do testu na telefon komórkowy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Budowa naskórka	Martyna Gawryszewska	02-03-2026	17:00	17:45	00:45
2 z 16 Budowa skóry właściwej i tkanki podskórnej	Martyna Gawryszewska	02-03-2026	17:45	18:30	00:45
3 z 16 Funkcje skóry	Martyna Gawryszewska	02-03-2026	18:40	19:25	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Receptory skór	Martyna Gawryszewska	02-03-2026	19:25	20:10	00:45
5 z 16 Rodzaje cer	Martyna Gawryszewska	09-03-2026	17:00	17:45	00:45
6 z 16 Pielęgnacja skóry maskami, Podział masek	Martyna Gawryszewska	09-03-2026	17:45	18:30	00:45
7 z 16 Rodzaje masek ze względu na formę, Prawidłowa pielęgnacja wieczorna i poranna	Martyna Gawryszewska	09-03-2026	18:40	19:25	00:45
8 z 16 Dobór kosmetyków ze względu na cerę	Martyna Gawryszewska	09-03-2026	19:25	20:10	00:45
9 z 16 Zabiegi kosmetyczno-pielęgnacyjno-zdrowotne w salonie kosmetycznym	Martyna Gawryszewska	18-03-2026	17:00	17:45	00:45
10 z 16 Powikłania po zabiegach kosmetycznych	Martyna Gawryszewska	18-03-2026	17:45	18:30	00:45
11 z 16 Sztuka doboru odpowiednich kosmetyków kolorowych do makijażu	Martyna Gawryszewska	18-03-2026	18:40	19:25	00:45
12 z 16 Zasady wykonywania peelingu kawitacyjnego w warunkach domowych	Martyna Gawryszewska	18-03-2026	19:25	20:10	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 16 Zasady wykonywania sonoforezy w warunkach domowych	Martyna Gawryszewska	23-03-2026	17:00	17:45	00:45
14 z 16 Wpływ światła czerwonego na zdrowie i wygląd skóry	Martyna Gawryszewska	23-03-2026	17:45	18:30	00:45
15 z 16 Zasady wykonywania peelingu enzymatycznego i mechanicznego w warunkach domowych	Martyna Gawryszewska	23-03-2026	18:40	19:25	00:45
16 z 16 Walidacja	Martyna Gawryszewska	23-03-2026	19:25	20:10	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 977,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 977,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,06 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Martyna Gawryszewska

Prowadząca jest wykwalifikowanym specjalistą z zakresu kosmetologii i pielęgniarstwa, posiadającym przygotowanie pedagogiczne oraz doświadczenie w prowadzeniu szkoleń praktycznych. Posiada aktualne prawo wykonywania zawodu pielęgniarki, co zapewnia znajomość zasad bezpieczeństwa, higieny pracy, anatomii i fizjologii człowieka, niezbędnych w realizacji zabiegów z zakresu pielęgnacji ciała.

Ukończyła zawodowy kurs kosmetyczny, uzyskując tytuł kosmetyczki. Od 2022 roku prowadzi własny salon kosmetyczny „Zabiegowo i Tlenowo”, w którym wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i modelujące ciało, zabiegi z zakresu kosmetologii estetycznej oraz terapie wspierające regenerację i poprawę kondycji skóry. Stała praktyka zawodowa zapewnia jej aktualną wiedzę branżową i doświadczenie w pracy z klientem.

Posiada ukończone kursy pedagogiczne dla instruktorów praktycznej nauki zawodu. Łączy kompetencje praktyczne, medyczne i dydaktyczne, co gwarantuje wysoką jakość prowadzonych szkoleń z zakresu pielęgnacji ciała. Osoba posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie z zakresu tematyki szkoleniowej od co najmniej 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie niezbędne środki i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie. Nie są przewidziane materiały szkoleniowe w formie skryptów, prezentacji oraz książki.

Informacje dodatkowe

cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

Uczestnicy korzystający z dofinansowania są zobowiązani do obecności na minimum 80% zajęć, co musi zostać potwierdzone listą obecności.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT zgodnie z podstawą prawną:

Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Adres

ul. Słowackiego 26a
06-445 Strzegowo
woj. mazowieckie

Kontakt

TOMASZ GŁADYSZ

E-mail gladysz@integrumgroup.pl



Telefon (+48) 509 791 482