



„Ekologia w magazynie i efektywne zarządzanie odpadami ”

Numer usługi 2026/02/18/17254/3343664

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

115,00 PLN brutto/h

115,00 PLN netto/h

164,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Przemysław
Łaszczyk
Przedsiębiorstwo
Handlowo
Usługowo
Szkoleniowe ATUT

📍 Jaworzno
🏢 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 20:00 h
📅 08.05.2026 do 10.05.2026

★★★★★ 4,8 / 5

384 oceny

Informacje podstawowe

Kategoria

Techniczne / Obsługa maszyn i urządzeń

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla mieszkańców Śląska, w tym:

- dorosłych osób chcących rozwijać swoje kwalifikacje lub zdobyć nowe umiejętności w zakresie ekologii i zielonych technologii;
- osób pracujących, poszukujących pracy oraz bezrobotnych pragnących zwiększyć świadomość ekologiczną;
- osób zainteresowanych praktycznym zrozumieniem, jak zmiany prawne i ekologiczne wpływają na codzienne nawyki związane z wykorzystaniem energii odnawialnej i gospodarką odpadami.

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i **praktyczne umiejętności** umożliwiające wdrażanie ekologicznych rozwiązań w magazynie, efektywne zarządzanie odpadami i energią oraz aktywny udział w transformacji ekologicznej regionu i środowiska pracy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

07-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do ekologicznej obsługi wózków, umożliwiając uczestnikom zdobycie praktycznych umiejętności z zakresu ekologicznej organizacji pracy magazynu, efektywnego wykorzystania narzędzi monitorujących zużycie energii w magazynie, stosowania proekologicznych rozwiązań w pracy magazynowej w tym, obsługi wózka zasilanego paliwami ekologicznymi oraz analizy wpływu ich użytkowania na środowisko. Osiągnięcie celu weryfikowane przez egzamin teoretyczny i obserwację praktycznej obsługi wózka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
stosuje zasady zrównoważonego rozwoju w pracy magazynowej	wskazuje działania ograniczające zużycie energii i powstawanie odpadów w magazynie	Test teoretyczny Analiza dowodów i deklaracji
wykorzystuje informacje dotyczące ekologii do wdrażania rozwiązań w magazynie	wskazuje rozwiązania ekologiczne możliwe do zastosowania w magazynie	Analiza dowodów i deklaracji
definiuje podstawowe regulacje prawne związane z ochroną środowiska	wymienia przynajmniej jedną regulację prawną z zakresu ochrony środowiska, która ma bezpośredni wpływ na pracę w magazynie lub życiu codziennym	Test teoretyczny
posługuje się wiedzą z zakresu ekologii w magazynie,	-charakteryzuje zasady stosowania zasad ekologii w magazynie	Test teoretyczny
	-przedstawia przykłady oceny skuteczności przynajmniej jednego proekologicznego rozwiązania, które stosuje w magazynie	Test teoretyczny
monitoruje skuteczność proekologicznych rozwiązań w magazynie	przedstawia sposoby minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko, poprzez wspieranie rozwoju energooszczędnych i niskoemisyjnych technologii w magazynie	Test teoretyczny
	-przedstawia systemy monitorujące skuteczność wdrażanych rozwiązań oraz technologii ochrony środowiska,	Test teoretyczny
	omawia działania prowadzące do oszczędzania energii i zasobów w magazynie	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>posługuje się wiedzą na temat rodzajów stosowanych paliw sprzyjających środowisku</p>	wymienia rodzaje stosowanych paliw sprzyjających środowisku	Test teoretyczny
	-charakteryzuje paliwa alternatywne w transporcie magazynowym	Test teoretyczny
	-wymienia rodzaje wózków widłowych wykorzystujące paliwa sprzyjających środowisku	Test teoretyczny
	<p>posługuje się wiedzą z zakresu typów i budowy stosowanych wózków jezdniowych z wykorzystaniem paliw sprzyjających środowisku</p>	-omawia typy i budowę wózków jezdniowych wykorzystujące paliwa sprzyjających środowisku
<p>posługuje się wiedzą z zakresu obsługi wózka jezdniowego oraz współpracy z hakowymi podczas transportu odpadami</p>	-rozdziela elementy budowy wózków widłowych	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>
	<p>-określa wymagania techniczne będące podstawą dopuszczenia wózków widłowych wykorzystujące paliwa sprzyjających środowisku do eksploatacji</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>omawia obowiązki operatora wózków widłowych wykorzystujące paliwa sprzyjających środowisku przed rozpoczęciem pracy i po jej zakończeniu</p> <p>-wymienia czynności zakazane podczas obsługi wózków widłowych</p> <p>-wymienia obowiązki operatora po stwierdzeniu uszkodzenia wózka widłowego</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
	wymienia najczęstsze przyczyny awarii i wypadków związane z pracą wózków widłowych wykorzystujących paliwa sprzyjających środowisku	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
omawia przepisy, zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska na zajmowanym stanowisku	- identyfikuje zagrożenia dla życia i zdrowia związane z obsługą wózków widłowych wykorzystujących paliwa sprzyjających środowisku	Test teoretyczny
	opisuje działanie urządzeń zabezpieczających	Test teoretyczny
	charakteryzuje sytuacje krytyczne podczas obsługi wózków widłowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- wskazuje działania zapobiegawcze i środki bezpieczeństwa właściwe dla różnych rodzajów zagrożeń	Test teoretyczny
posługuje się wiedzą na temat zasad postępowania w razie awarii, pożaru lub innego zagrożenia bezpieczeństwa obsługi urządzeń lub zagrożenia życia, zdrowia i środowiska	omawia zasady postępowania w razie awarii, pożaru lub innego zagrożenia bezpieczeństwa obsługi urządzeń lub zagrożenia życia, zdrowia i środowiska	Test teoretyczny
	omawia podręczny sprzęt gaśniczy	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
posługuje się wiedzą na temat zasad udzielania pierwszej pomocy w przypadku, gdy udzielenie takiej pomocy jest konieczne	-omawia zasady udzielania pierwszej pomocy	Test teoretyczny
	-wymienia czynności jakie należy wykonać, podczas udzielania pierwszej pomocy, gdy udzielenie takiej pomocy jest konieczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
posługuje się umiejętnościami z zakresu obsługi wózka widłowego w efektywnym zarządzaniu odpadami	-obsługuje wózek widłowy zasilany paliwami ekologicznymi w praktyce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady odpowiedzialności środowiskowej w pracy magazynowej oraz współpracuje z zespołem w zakresie wdrażania ekologicznych rozwiązań	wskazuje działania ograniczające negatywny wpływ pracy magazynu na środowisko	Wywiad swobodny
	proponuje działania zespołowe w zakresie ograniczania odpadów i zużycia energii w magazynie	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dział 1: Ekologia w magazynie – 5h.

Ekologia w magazynie

- Plan Rozwoju Technologicznego Śląska – Kluczowe Inicjatywy-zasady zrównoważonego rozwoju, krytyczne myślenie w kontekście ekologii, podstawowe regulacje prawne związane z ochroną środowiska
- Ekologia a środowisko w magazynie
- Ekologiczne inicjatywy w magazynach, które mają realny wpływ na środowisko
- Pomysły na ekologiczny magazyn: ekologiczne oświetlenie, ekologiczne rozwiązania klimatyzacyjne, ekologiczne opakowania, ekologiczna gospodarka odpadami
- Stosowanie ekologicznych rozwiązań jak energooszczędne oświetlenie, systemy zarządzania energią, odzysk ciepła, zastosowanie odnawialnych źródeł energii, efektywne zarządzanie odpadami, stosowanie materiałów o niskim wpływie na środowisko
- Wdrażanie ekologicznych rozwiązań w istniejących magazynach
- Zmniejszenie zużycia energii przez modernizację systemów oświetlenia

Dział 2: Obsługa wózków widłowych – 9h.

Wykorzystanie wózka widłowego w efektywnym zarządzaniu odpadami

- Wykorzystanie wózka widłowego w efektywnym zarządzaniu odpadami
- Przeładunek i transport odpadów przy pomocy wózka widłowego

Ogólne wiadomości o urządzeniach transportu bliskiego. Typy stosowanych wózków jezdniowych, w tym zasilanych paliwami ekologicznymi

- Rodzaje urządzeń transportu bliskiego podlegające dozorowi technicznemu Rodzaje urządzeń transportu bliskiego
- urządzenia dźwignicowe
- Urządzenia transportu poziomego
- Udźwig i grupa natężenia pracy, wykresy, diagramy udźwignów
- Pojęcie stateczności urządzenia
- Podział wózków
- Typy wózków
- Rodzaje
- Odmiany
- Podstawowe definicje

Rodzaje stosowanych paliw sprzyjających środowisku

- Rodzaje stosowanych paliw sprzyjających środowisku
- Paliwa alternatywne w transporcie
- energia elektryczna,
- wodór,
- biopaliwa,
- paliwa syntetyczne i parafinowe,
- gaz ziemny (w tym biometan) w postaci sprężonego gazu ziemnego CNG i skroplonego gazu ziemnego LNG
- gaz płynny LPG.
- Normy paliwowe

Budowa wózków jezdniowych podnośnikowych, w tym zasilanych paliwami ekologicznymi

- Zespoły i podzespoły wózków
- Wyposażenie elektryczne
- Urządzenia zabezpieczające stosowane w urządzeniach transportu bliskiego (mechaniczne, elektryczne, hydrauliczne)
- Wyposażenie elektryczne
- Wyposażenie hydrauliczne (pompy, siłowniki, silniki, zawory, rozdzielacze, przewody)

Współpraca z hakowymi w zakresie transport odpadami

- Sposoby łączności z operatorem urządzeń transportu bliskiego

Czynności operatora przed rozpoczęciem pracy i po zakończeniu

Przed pracą:

- Kontrola układu kierowniczego,
- Kontrola układu hamulcowego
- Kontrola układu napędowego
- Kontrola wskaźników
- Kontrola układu manewrowego wraz z osprzętem (mechanizm podnoszenia, maszt, prowadnice zewnętrzne i wewnętrzna płyta czołowa, zęby wideł, Łańcuchy, mechanizm pochylenia masztu, osprzęt dodatkowy)
- Kontrola poziomu płynów eksploatacyjnych
- Kontrola stanu naładowania baterii akumulatorów
- Kontrola ogumienia
- Kontrola zamocowania kół
- Uzupelnienie paliwa
- Czynności związane z dokumentacją wózka
- Oględziny zewnętrzne i kontrola szczelności układów ciśnieniowych
- Kontrola elementów bezpieczeństwa

Po zakończeniu pracy

- Odstawienie wózka w wyznaczone miejsce parkowania
- Ustawienie osprzętu robocznego w pozycję „parkuj”
- Zakręcenie butli gazowej i „wypalenie” gazu z instalacji
- Zabezpieczenie wózka przed samoczynnym przemieszczeniem
- Zabezpieczenie wózka przed nieuprawnionym użyciem
- Oczyszczenie wózka z zanieczyszczeń”
- Oględziny wzrokowe stanu technicznego wózka
- Przygotowanie wózka do transportu
- Ładowanie akumulatora rozruchowego *i baterii trakcyjnych*
- Wpisy do książki wózka

Czynności operatora w czasie pracy wózkami

Prawidłowe obciążenie wózka, rozłożenie ładunku, transport i manewry z ładunkami o nietypowych gabarytach

- Praca mechanizmem podnoszenia, pochylania masztu, załadunek, wyładunek, transport, wykorzystanie osprzętu dodatkowego
- Jazda wózkiem w zależności od:
- Wielkości, masy i rodzaju ładunku
- Stanu nawierzchni drogi
- Nachylenia
- Warunków pogodowych

- Praca w pomieszczeniach zamkniętych
- Składowanie materiałów
- Bezpieczne hamowanie i manewrowanie
- Praca wózkami na podjazdach, rampach itp.
- Transport towarów niebezpiecznych
- Obserwacja wskaźników

Wiadomości z zakresu BHP 3 h

- Organizacja procesu pracy, warunki bezpiecznej pracy
- Instruktaż stanowiskowy
- Omówienie instrukcji stanowiskowych
- Współpraca z innymi uczestnikami procesu pracy
- Współpraca z innymi operatorami urządzeń transportu bliskiego
- Podstawowe cechy ergonomii stanowiska pracy
- Zapobieganie ryzyku zawodowemu

BHP przy użytkowaniu wózków

- Ochrona zbiorowa i indywidualna
- Wymagane środki ochrony indywidualnej
- Zagrożenia wynikające z pracy wózkami jezdniowymi
- Transport ładunków przez otwory technologiczne
- Transport ludzi w koszu
- Transport materiałów w pobliżu linii przesyłowych (energetycznych itp.)
- Praca urządzeń w warunkach kolizyjnych
- Pożar – zasady postępowania
- Czynności zakazane podczas jazdy wózkami

BHP podczas eksploatacji urządzeń zasilanych gazem (LPG, CNG)

- Budowa instalacji
- Zagrożenia wynikające z eksploatacji urządzeń zasilanych gazem

Awarie, niebezpieczne uszkodzenia i nieszczęśliwe wypadki

- Zdarzenia spowodowane przyczynami eksploatacyjnymi
- Zdarzenia spowodowane przyczynami technicznymi
- Procedura postępowania

Służby BHP, rola i zadania

- Tworzenie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy
- Odpowiedzialność pracodawcy i służb BHP za bezpieczeństwo pracy w zakładzie
- Odpowiedzialność pracownika za przestrzeganie i kształtowanie bezpiecznych warunków pracy

Pierwsza pomoc przedmedyczna

- Omówienia zaistniałych wypadków i urazów zaistniałych podczas eksploatacji wózków jezdniowych
- Obowiązki operatora po zaistnieniu wypadku
- Omdlenia, porażenia, rany, krwotoki
- Sztuczne oddychanie i masaż serca

Zajęcia przypominające z zakresu obsługi wózków widłowych 2 h

Czynności przed przystąpieniem do pracy, w czasie pracy i po zakończeniu pracy

Sterowanie ruchami roboczymi

- Praca urządzeniami sterującymi
- Wykonywanie pojedynczych ruchów poszczególnymi przełącznikami / dźwignicami
- Łączenie dwóch ruchów roboczych
- Transport i składowanie ładunków
- Ocena odległości
- Dokładność wykonywanych prac
- Dobieranie odpowiedniej prędkości

- Współpraca z pomocnikami

Ćwiczenia praktyczne dodatkowe

- Ćwiczenia integrujące wszystkie nabyte umiejętności:
 - symulacja optymalizacji zużycia energii w magazynie,
 - praktyczne wdrażanie rozwiązań ograniczających odpady,
 - praca z narzędziami monitorującymi energię.

Walidacja/egzamin 1 h

Szkolenie obejmuje ćwiczenia praktyczne z zakresu transportu i składowania odpadów przy użyciu wózka widłowego oraz analizę rozwiązań ograniczających zużycie energii i ilość odpadów w magazynie.

Zajęcia teoretyczne prowadzone są w jednej grupie. Do dyspozycji sala konferencyjna wyposażona w projektor, komputer celem prowadzenia wykładów, materiały dydaktyczne, wyposażona w stoliki i miejsce siedzące dla słuchaczy.

-Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Ekologia w magazynie	Przemysław Łaszczyk	08-05-2026	15:00	17:45	02:45
2 z 14 Przerwa	Przemysław Łaszczyk	08-05-2026	17:45	18:00	00:15
3 z 14 Ekologia w magazynie	Przemysław Łaszczyk	08-05-2026	18:00	20:00	02:00
4 z 14 Obsługa wózków widłowych	Przemysław Łaszczyk	09-05-2026	08:00	10:45	02:45
5 z 14 Przerwa	Przemysław Łaszczyk	09-05-2026	10:45	11:00	00:15
6 z 14 Obsługa wózków widłowych	Przemysław Łaszczyk	09-05-2026	11:00	13:30	02:30
7 z 14 Przerwa	Przemysław Łaszczyk	09-05-2026	13:30	14:00	00:30
8 z 14 Obsługa wózków widłowych	Przemysław Łaszczyk	09-05-2026	14:00	15:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Przerwa	Przemysław Łaszczyk	09-05-2026	15:45	16:00	00:15
10 z 14 Obsługa wózków widłowych	Przemysław Łaszczyk	09-05-2026	16:00	17:00	01:00
11 z 14 Wiadomości z zakresu BHP	Przemysław Łaszczyk	10-05-2026	09:00	11:45	02:45
12 z 14 Przerwa	Przemysław Łaszczyk	10-05-2026	11:45	12:00	00:15
13 z 14 Zajęcia przypominające z zakresu obsługi wózków widłowych	Przemysław Łaszczyk	10-05-2026	12:00	14:00	02:00
14 z 14 Walidacja	-	10-05-2026	14:00	15:00	01:00

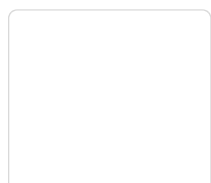
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Przemysław Łaszczyk

Posiadam wykształcenie wyższe. Mam uprawnienia do prowadzenia szkoleń z zakresu obsługi i konserwacji wózków widłowych, z zakresu BHP, p. poż. oraz pierwszej pomocy. Jestem nie tylko teoretykiem ale również praktykiem co daje mi dodatkowy atut przy prowadzeniu szkoleń. Prowadzę zajęcia dydaktyczne stacjonarnie i zdalnie. Od 2008r prowadzę szkolenia z zakresu BHP, ppoż, pierwszej pomocy, obsługi urządzeń podlegających pod UDT tj, wózki podnośnikowe, podesty ruchome, wciągarki i wciągarki. Od 2018 roku przeprowadziłem ponad 200 szkoleń obejmujących tematykę obsługi wózków widłowych , przygotowanie praktyczne i merytoryczne do egzaminu UDT, których zdawalność wyniosła 95% . Kursy te prowadziły również do nabycia zielonych kwalifikacji, w tym innowacyjnych technologii ochrony środowiska oraz związanych z tematyką oszczędzania energii i zasobów, wykorzystaniem wózka widłowego w gospodarce odpadami w magazynach. Trener posiada doświadczenie oraz kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe przygotowane przez wykładowcę w formie skryptu.

Zakres tematyczny szkolenia wynika z **Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030** – wdrażanie innowacyjnych technologii magazynowych, efektywne zarządzanie energią i odpadami. **Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030** – praktyczna nauka obsługi wózków z paliwami alternatywnymi i monitorowania zużycia energii

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,

Informacje dodatkowe

w koszt kursu wliczony jest koszt walidacji i egzaminu certyfikującego

Wszystkie podane godziny w harmonogramie obejmują czas prowadzenia zajęć oraz przerwy, które mogą być dostosowane do potrzeb uczestników.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (45 minut). Jednakże harmonogram przerw jest elastyczny i dostosowany do tempa pracy uczestników w danym dniu szkoleniowym, aby umożliwić im efektywne korzystanie z przerw w zależności od potrzeb i rytmu zajęć

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia .

-Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji SCIENCE SZKOLENIA SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa– test jednokrotnego wyboru – egzamin potwierdza zdobycie kwalifikacji z zakresu ekologii w magazynie i efektywne zarządzanie odpadami

Dane kontaktowe znajdują się : www.phus-atut.pl

Adres

ul. Ignacego Paderewskiego 43

43-600 Jaworzno

woj. śląskie

Szkolenie odbędzie się w Jaworznie przy ulicy Paderewskiego 43

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MARIOLA GRABOWSKA

E-mail mariola_dubiel@interia.pl

Telefon (+48) 530 562 958