



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

814 ocen

CZYSTY MANICURE - hybryda, akrylożel i żel na szablonie z Martyną Jończyk. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/02/18/173195/3343214

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 16.05.2026 do 17.05.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

288,89 PLN brutto/h

288,89 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Styl życia / Uroda |
| Grupa docelowa usługi | <p>Grupa docelowa usługi:</p> <ol style="list-style-type: none"> Osoby związane z branżą beauty. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w stylizacji paznokci i ogólnie w branży beauty. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne. Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w stylizacji paznokci, w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE |
| Minimalna liczba uczestników | 2 |
| Maksymalna liczba uczestników | 3 |
| Data zakończenia rekrutacji | 15-05-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 18 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie potwierdza przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania stylizacji paznokci na naturalny efekt z wykorzystaniem zielonych kompetencji. Uczestnik nauczy się wdrażania technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, stosowania energooszczędnych lamp UV, monitorowania i dokumentowania zużycia materiałów i mediów, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko, organizowania miejsc pozwalających na skuteczny recykling.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|------------------------------|
| Wykorzystuje zielone kompetencje podczas zabiegu stylizacji i po nim | Buduje świadomość ekologiczną | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Ogranicza emisję ciepła podczas zabiegów | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Dobiera odpowiednie narzędzia pracy do manicure | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Wykorzystuje ekologiczne materiały i narzędzia do wykonania stylizacji. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Minimalizuje zużycie energii i wody podczas zabiegu oraz redukuje odpady. | Analiza dowodów i deklaracji |
| Samodzielnie wykonuje eco-manicure frezarkowy oraz stylizuje paznokcie hybrydą, żelem i akrylożelem | Poprawnie i precyzyjnie stylizuje paznokcie z uwzględnieniem recyklingu i segregacji odpadów. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Wprowadza politykę i procedury ochrony środowiska | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Stosuje zasady segregacji odpadów | Test teoretyczny |
| | Analizuje skład pod kątem szkodliwości dla środowiska. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Stosuje produkty o niskim wpływie na środowisko | Analiza dowodów i deklaracji |
| Stosuje zasady ochrony środowiska podczas stylizacji paznokci | Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|------------------------------|
| Kontroluje sytuacje społeczne | Opracowuje plan wzmacniający pewność siebie | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Opracowuje plan wspierający pozytywną atmosferę | Analiza dowodów i deklaracji |
| Rozpoznaje rodzaje odpadów powstających w gabinecie stylizacji paznokci | Wymienia i klasyfikuje odpady | Test teoretyczny |
| | Opisuje sposoby postępowania z odpadami zgodnie z przepisami i zasadami zrównoważonego rozwoju | Test teoretyczny |
| Analizuje cykl życia produktów używanych w stylizacji paznokci | Wskazuje wpływ opakowania, składu, produkcji i utylizacji na środowisko | Test teoretyczny |
| Stosuje ekologiczne środki czystości i dezynfekcji | Opisuje cechy preparatów biodegradowalnych i ich wpływ na zdrowie i ekosystem | Test teoretyczny |
| Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI. | Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu. | Test teoretyczny |
| | Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty. | Test teoretyczny |
| | Opisuje klientowi przebieg zabiegu | Analiza dowodów i deklaracji |
| Skutecznie nawiązuje relacje z klientem podczas przeprowadzania zabiegu | Skutecznie radzi klientowi w postępowaniu w trudnych sytuacjach dotyczących płytki paznokcia i wałów około paznokciowych (np. uszkodzenia mechaniczne, reakcje alergiczne, infekcje) | Analiza dowodów i deklaracji |

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

| | |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację | Fundacja My Personality Skills |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego | Fundacja My Personality Skills |

Program

Program

Grupa docelowa usługi:

1. Osoby związane z branżą beauty.
2. Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w stylizacji paznokci i ogólnie w branży beauty.
3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w **sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne**.
4. Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w stylizacji paznokci, w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami**.
5. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji paznokci oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik manicure i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii**.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami**.
- **Metod recyklingu** materiałów używanych w stylizacji paznokci oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji paznokci z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko**.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk**.

Dodatkowo, szkolenie umożliwi:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Szkolenie paznokci w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik manicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju.

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1

08:30 - 09:00 (30 min) – Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty, Zarządzanie odpadami i cyklem życia produktów w salonie manicure (*teoria*)

09:00 - 09:30 (30 min) – Anatomia dłoni i paznokci, patologie mogące wpłynąć na stylizację (*teoria*)

09:30 - 11:00 (1h 30 min) – Obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z **RODO**. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i **AI** w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych (*teoria*)

11:00 - 12:00 (1h) – Warsztat: Czyste opracowanie skórek (*praktyka*)

12:00 - 13:00 (1h) – Manicure Hybrydowy - Optymalizacja czasu pracy dla redukcji zużycia energii i materiałów (*praktyka*)

13:00 - 13:15 (15 min) – Przerwa

13:15 - 15:30 (2h 15min) – Instamani - hybryda wzmocniana akrylożelem (*praktyka*)

Dzień 2

08:30 - 09:30 (1h) – Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami powstającymi podczas stylizacji paznokci, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania. Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (*teoria*)

09:30 - 10:00 (30 min) – Ekologiczne nawyki i podejście do jednorazowych narzędzi oraz wegańskiego manicure (*teoria*)

10:00 - 12:30 (2h 30min) – Przedłużanie paznokci na klasycznych formach - warsztaty uwzględniające zasady redukcji odpadów (*praktyka*)

12:30 - 13:00 (30min) – Eko - Nawyki w komunikacji z klientem (*praktyka*)

13:00 - 13:15 (15 min) – Przerwa

13:15 - 14:30 (1h 15min) – Babyboomer konstrukcyjny z zastosowaniem ekologicznych preparatów np. PODOFLEX, lakier Kaboos, Bio olejki odżywcze i środki czystości (*praktyka*)

14:30 - 15:30 (1h) – Walidacja

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Teoria: 4h zegarowych = 5 godzin i 15 minut dydaktycznych

Praktyka: 8h 30 zegarowych = 11h 15 minut dydaktycznych.

Walidacja: 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Przerwa: 2 x 15 min (nie wliczają się w czas trwania szkolenia)

Warunki organizacyjne: Podczas zajęć praktycznych każdy uczestnik pracuje indywidualnie na przygotowanym stanowisku stylizacji paznokci. Praca odbywa się w formule warsztatowej, przy samodzielnym stanowisku wyposażonym w niezbędne narzędzia, frezarkę, lampę UV/LED oraz ekologiczne produkty do stylizacji (hybryda, żel, akrylożel). Uczestnicy realizują pełne procedury: eco-manicure frezarkowy, manicure hybrydowy, stylizację wzmacnianą akrylożelem oraz przedłużanie paznokci na klasycznych formach, z uwzględnieniem zasad redukcji odpadów, optymalizacji zużycia energii i materiałów oraz segregacji odpadów, zgodnie z programem szkolenia.

Warunki sali szkoleniowej i zaplecza organizacyjnego: Szkolenie odbywa się w specjalistycznej przestrzeni dostosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu stylizacji paznokci w nurcie PRO EKO oraz zielonych kompetencji. Sala wyposażona jest w indywidualne stanowiska pracy, profesjonalny sprzęt (lampy UV/LED o ograniczonym zużyciu energii, frezarki), preparaty ekologiczne i biodegradowalne środki czystości, a także rozwiązania umożliwiające selektywną zbiórkę odpadów i ich prawidłową segregację.

Proces walidacji uczestników: Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Końcową walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 11 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami powstającymi podczas stylizacji paznokci (teoria) | Martyna Jończyk | 16-05-2026 | 08:30 | 09:30 | 01:00 |
| 2 z 11 Warsztat: Czyste opracowanie skórek (praktyka) | Martyna Jończyk | 16-05-2026 | 11:00 | 12:00 | 01:00 |
| 3 z 11 Manicure Hybrydowy - Optymalizacja czasu pracy dla redukcji zużycia energii i materiałów (praktyka) | Martyna Jończyk | 16-05-2026 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| 4 z 11 Przerwa | Martyna Jończyk | 16-05-2026 | 13:00 | 13:15 | 00:15 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 11 Instamani - hybryda wzmacniana akrylożelem (praktyka) | Martyna Jończyk | 16-05-2026 | 13:15 | 15:30 | 02:15 |
| 6 z 11 Ekologiczne nawyki i podejście do jednorazowych narzędzi oraz wegańskiego manicure (teoria) | Martyna Jończyk | 17-05-2026 | 09:30 | 10:00 | 00:30 |
| 7 z 11 Przedłużanie paznokci na klasycznych formach - warsztaty uwzględniające zasady redukcji odpadów (praktyka) | Martyna Jończyk | 17-05-2026 | 10:00 | 12:30 | 02:30 |
| 8 z 11 Eko - Nawyki w komunikacji z klientem (praktyka) | Martyna Jończyk | 17-05-2026 | 12:30 | 13:00 | 00:30 |
| 9 z 11 Przerwa | Martyna Jończyk | 17-05-2026 | 13:00 | 13:15 | 00:15 |
| 10 z 11 Babyboomer konstrukcyjny z zastosowaniem ekologicznych preparatów np. PODOFLEX, lakier Kaboos, Bio olejki odżywcze i środki czystości (praktyka) | Martyna Jończyk | 17-05-2026 | 13:15 | 14:30 | 01:15 |
| 11 z 11 Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji | - | 17-05-2026 | 14:30 | 15:30 | 01:00 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 288,89 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 288,89 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 800,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 800,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 125,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 125,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Jończyk

Doświadczona instruktorka stylizacji paznokci, właścicielka salonu kosmetycznego i centrum szkoleniowego. W branży beauty działa od 2018 roku, stale poszerzając swoje kompetencje i śledząc najnowsze trendy.

Specjalizuje się w nowoczesnych technikach stylizacji paznokci, które łączą precyzję, estetykę i wygodę pracy. Jako edukatorka stawia na praktyczne rozwiązania, dzięki którym kursantki uczą się pracować szybciej, pewniej i skuteczniej.

W szkoleniach podkreśla również znaczenie świadomego podejścia do pracy, poprzez minimalizowanie zbędnych odpadów i korzystanie z bezpiecznych, wysokiej jakości produktów. Dzięki doświadczeniu pomaga stylistkom nie tylko doskonalić warsztat, ale także pewniej działać w biznesie i online.

Najważniejsze ukończone szkolenia:

2023 Akademia Instruktorów

2023 Górne formy

2024 WOW Manicure – wersja dla Instruktorów

2025 Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska

2025 Express Reels

Od pięciu lat intensywnie działa w obszarze zrównoważonego rozwoju w branży Beauty. Specjalizuje się w oszczędnym gospodarowaniu surowcami, wykorzystywaniu energooszczędnych metod

produkcji, ograniczaniu odpadów oraz planowaniu pracy w sposób minimalizujący negatywny wpływ na środowisko. W swoim zakładzie wdraża również innowacyjne rozwiązania związane z zasobooszczędnością, selektywną gospodarką odpadami oraz Eko-świadomy Wybór Produktów i Sprzętu.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w formie elektronicznej.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Zacisze 2/6
40-025 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Lokal znajduje się na parterze, z wygodnym dostępem od głównej ulicy. Parking miejski przed lokalem.

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634