



UPSSS NAILS

Małgorzata

Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

27 ocen

## Kompleksowe doszkolenie z zaawansowanej stylizacji paznokci metodą żelową - Perfekcyjna forma, French Konstrukcyjny, Aquarelle oraz pedicure - szkolenie

Numer usługi 2026/02/18/37939/3342870

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 20.04.2026 do 12.05.2026

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

230,00 PLN brutto/h

230,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <p>Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które posiadają podstawowe umiejętności w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową i hybrydową oraz znają zasady sterylizacji i dezynfekcji narzędzi pracy zgodnie z obowiązującymi standardami higieny.</p> <p>Uczestnikami szkolenia są osoby posiadające podstawową wiedzę i kompetencje zawodowe w branży stylizacji paznokci. Szkolenie ma charakter doszkalający i przeznaczone jest dla osób posiadających doświadczenie praktyczne w wykonywaniu stylizacji paznokci – nie jest to szkolenie od podstaw.</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Maksymalna liczba uczestników   | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Data zakończenia rekrutacji     | 13-04-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Liczba godzin usługi            | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

# Cel

## Cel edukacyjny

Nabycie przez uczestnika pełnej samodzielności w profesjonalnym wykonywaniu zaawansowanej stylizacji paznokci dłoni i stóp. Po zakończeniu szkolenia kursantka samodzielnie realizuje pełną procedurę zabiegową – od przygotowania stanowiska i sterylizacji narzędzi, przez architekturę żelową z frenchem konstrukcyjnym i zdobnictwem akwarelowym, po kompleksowy pedicure z malowaniem hybrydowym. Usługa przygotowuje do podjęcia profesjonalnej pracy w zawodzie stylisty paznokci.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                      | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Wykazuje się wiedzą z anatomii, higieny i doboru produktów. | Omawia budowę paznokcia, identyfikuje choroby i przeciwwskazania oraz dobiera produkty o różnej gęstości do stanu płytki. | Wywiad swobodny                     |
|                                                             | Przeprowadza procedurę sterylizacji narzędzi                                                                              | Wywiad swobodny                     |
|                                                             |                                                                                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Modeluje paznokcie żelowe na formie                         | Samodzielnie dopasowuje i podkłada formę klasyczną, zachowując oś symetrii.                                               | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                             | Buduje szkielet i architekturę paznokcia (apex, tunel) przy użyciu żeli.                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje zaawansowany French Konstrukcyjny.                 | Buduje i precyzyjnie piłuje "jajko" (kamufaż), tworząc idealną, ostrą linię uśmiechu.                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                             | Formuje wolny brzeg (końcówkę) masą kolorową/białą, dbając o czystość koloru i brak zapowietrzeń.                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                             | Przygotowuje podłoże pod akwarelę i operuje pędzlem, kontrolując stopień rozmycia pigmentu wodą.                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                             | Tworzy zdobienia techniką akwarelową                                                                                      | Wywiad swobodny                     |
|                                                             |                                                                                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                               | Kryteria weryfikacji                                                                                      | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Przeprowadza pełny zabieg pedicure frezarkowego. | Operuje frezarką przy bezpiecznym usuwaniu zrogowaceń podeszwy oraz opracowaniu wałów okołopaznokciowych. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                  | Aplikuje hybrydę na stopach                                                                               | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Buduje profesjonalną relację z klientem.         | Przeprowadza wywiad, diagnozuje potrzeby i dobiera kształt stylizacji do budowy dłoni/stóp.               | Wywiad swobodny                     |
|                                                  |                                                                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                  | Przekazuje zalecenia pielęgnacyjne w sposób jasny i zrozumiały.                                           | Wywiad swobodny                     |
|                                                  |                                                                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

„Kompleksowe doszkolenie z zaawansowanej stylizacji paznokci metodą żelową – perfekcyjna forma, french konstrukcyjny, akwarela oraz pedicure” - szkolenie, skierowane jest do osób początkujących oraz średniozaawansowanych w branży beauty, które chcą zdobyć lub usystematyzować wiedzę z zakresu nowoczesnych metod przedłużania paznokci oraz profesjonalnej pielęgnacji stóp. Usługa dedykowana jest stylistkom paznokci chcącym wdrożyć do oferty techniki pracy na górnych formach, pododyskach oraz zaawansowany French konstrukcyjny.

Szkolenie odbywa się w formie stacjonarnej, w kameralnej grupie maksymalnie **6-osobowej**.

**Liczba stanowisk:** Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

**Skład stanowiska:** Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

**Stanowisko Pedicure:** W dniu 4 uczestnicy korzystają z profesjonalnych foteli pedicure oraz dedykowanych stanowisk z dostępem do wody i pododysków.

**Modelki:** Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia (dni 1-5).

**Materiały:** Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

**Tryb prowadzenia zajęć:** Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (60 minut).

**Czas trwania:** Łącznie 25 godzin zegarowych (5 dni x 5 godzin).

**Przerwy:** W każdym dniu przewidziano 15-minutową przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

#### **Dzień 1 – Zdobienia akwarelowe (5 godzin)**

Teoria - 1 godz

Wprowadzenie do zdobień akwarelowych: techniki pracy z farbami, mieszanie kolorów, cieniowanie, tworzenie motywów i kompozycji, przygotowanie narzędzi i materiałów (pędzle, żele, topy).

Przerwa - 15 min

Praktyka - 3,45 godz

Ćwiczenie zdobień akwarelowych na formach lub tipsach: cieniowanie, przejścia kolorów, kompozycja motywów, zabezpieczanie topem, indywidualna korekta i wsparcie instruktora.

**Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

#### **Dzień 2 – Perfekcyjna forma (5 godzin)**

Teoria - 1 godz

Budowa i architektura paznokcia żelowego: apex, krzywa C, tunel, linia światła. Zasady dopasowania formy klasycznej (papierowej), dobór produktów żelowych o różnej gęstości, zasady symetrii i proporcji.

Przerwa - 15 min

Praktyka - 3,45 godz

Budowa paznokci na formach papierowych: dopasowanie formy, tworzenie prawidłowego apexu, krzywej C i tunelu, kontrola symetrii, stosowanie różnych żeli, korekta i wsparcie instruktora.

**Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

#### **Dzień 3 – French konstrukcyjny (5 godzin)**

Teoria - 1 godz

French konstrukcyjny: różnice względem frenchu klasycznego, zasady proporcji i linii uśmiechu, dobór produktów i narzędzi, higiena i ergonomia pracy.

Przerwa - 15 min

Praktyka - 3,45 godz

Wykonywanie frenchu konstrukcyjnego na formach: prawidłowa linia uśmiechu, proporcje łożyska i wolnego brzegu, kontrola symetrii, korekta i nadzór instruktora.

**Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

#### **Dzień 4 – Pedicure i stylizacja hybrydowa stóp (4,5 godzin)**

Teoria - 1 godz

Pedicure kosmetyczny: przygotowanie stóp, pododysk, frezarka, dobór frezów, narzędzia i produkty do pedicure i stylizacji hybrydowej, zasady higieny i bezpieczeństwa.

Przerwa - 15 min

Praktyka - 3,15 godz

Wykonywanie pedicure z użyciem pododysku i frezarki, przygotowanie płytki do stylizacji hybrydowej, wykonanie stylizacji hybrydowej na stopach, korekta i wsparcie instruktora.

Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja końcowa: 30 min

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

| Przedmiot / temat zajęć                                                     | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 13</div> Techniki zdobień akwarelowych w stylizacji paznokci       | Małgorzata Suchodolska | 20-04-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <div>2 z 13</div> przerwa                                                   | Małgorzata Suchodolska | 20-04-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <div>3 z 13</div> Ćwiczenia zdobień akwarelowych – cieniowanie i kompozycja | Małgorzata Suchodolska | 20-04-2026            | 11:15               | 15:00               | 03:45         |
| <div>4 z 13</div> Architektura i budowa paznokcia żelowego – teoria formy   | Małgorzata Suchodolska | 21-04-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <div>5 z 13</div> przerwa                                                   | Małgorzata Suchodolska | 21-04-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                           | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>6 z 13</b> Budowa perfekcyjnej formy na formach papierowych                                    | Małgorzata Suchodolska | 21-04-2026            | 11:15               | 15:00               | 03:45         |
| <b>7 z 13</b> French konstrukcyjny – zasady proporcji i linii uśmiechu                            | Małgorzata Suchodolska | 30-04-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>8 z 13</b> przerwa                                                                             | Małgorzata Suchodolska | 30-04-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>9 z 13</b> Wykonywanie frenchu konstrukcyjnego                                                 | Małgorzata Suchodolska | 30-04-2026            | 11:15               | 15:00               | 03:45         |
| <b>10 z 13</b> Pedicure kosmetyczny i stylizacja hybrydowa – zasady, narzędzia, bezpieczeństwo    | Małgorzata Suchodolska | 12-05-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>11 z 13</b> przerwa                                                                            | Małgorzata Suchodolska | 12-05-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>12 z 13</b> Praktyka pedicure i stylizacji hybrydowej z walidacją umiejętności                 | Małgorzata Suchodolska | 12-05-2026            | 11:15               | 14:30               | 03:15         |
| <b>13 z 13</b> Walidacja na podstawie wywiadu swobodnego oraz obserwacji w warunkach symulowanych | -                      | 12-05-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|                                           |              |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 600,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 230,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 230,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci ( manicure, pedicure ) instruktor firmy Indigo ( do grudnia 2018 ). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S.

Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki których podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle

Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które posiadają podstawowe umiejętności w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową.

### Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9 ) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

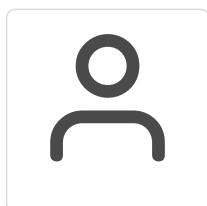
# Adres

ul. Stanisława Dąbka 3a  
75-354 Koszalin  
woj. zachodniopomorskie  
Centrum szkoleniowe Hessi

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Małgorzata Suchodolska**

**E-mail** [upsssnails@gmail.com](mailto:upsssnails@gmail.com)

**Telefon** (+48) 532 295 501