



CENTRUM
KSZTAŁCENIA
ZAWODOWEGO
"ALFA" W ŚWIECIU

★★★★★ 5,0 / 5

45 ocen

Moduł V - kurs: Whole Body Chiropractic - Odcinek szyjny kręgosłupa i głowa

Numer usługi 2026/02/17/181302/3341920

📍 Jastrzębie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 19.06.2026 do 21.06.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

66,67 PLN brutto/h

66,67 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	fizjoterapeuci, lekarze, masażyści, technicy masażyści, naturopaci, naturoterapeuci, osteopaci, chiropraktycy, studenci i absolwenci kierunków medycznych
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	55
Data zakończenia rekrutacji	08-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

kurs/ szkolenie przygotowuje Uczestników do samodzielnego prowadzenia diagnostyki i terapii w zakresie technik manipulacyjnych na obszarze kręgosłupa szyjnego i czaszki oraz wykorzystanie impulsatora chiropraktycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady działania zaawansowanych manipulacji chiropraktycznych stosowanych na odcinku szyjnym kręgosłupa i obszarze czaszki.	Uczestnik rozróżnia mechanizm działania zaawansowanych manipulacji chiropraktycznych odcinka szyjnego i czaszki	Test teoretyczny
	Uczestnik uzasadnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania technik manipulacyjnych	Test teoretyczny
	Uczestnik ocenia czynniki ryzyka oraz podstawowe testy stosowane w chiropraktyce	Test teoretyczny
Uczestnik prowadzi samodzielną terapię z wykorzystaniem manipulacji chiropraktycznych na odcinku szyjnym i obszarze czaszki.	Uczestnik prawidłowo dobiera odpowiednie metody terapii oraz bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji chiropraktycznych szyi i głowy oraz w dolegliwościach zatok	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi samodzielną terapię z wykorzystaniem impulsatora.	Uczestnik prawidłowo ocenia przyczyny dysfunkcji i bezpiecznie oraz skutecznie wykonuje terapię z użyciem impulsatora	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne: Program obejmuje zajęcia teoretyczne i praktyczne. W zajęciach biorą udział wyłącznie: fizjoterapeuci, lekarze, masażyści, technicy masażyści, naturopaci, naturoterapeuci, osteopaci, chiropraktycy, studenci i absolwenci kierunków medycznych. Praktyka odbywa się z podziałem na trzy grupy w parach, pod nadzorem prowadzącego i wykwalifikowanych asystentów

Część teoretyczna obejmuje 5 godzin

Część praktyczna obejmuje 25 godzin

1. Chiropraktyka w koncepcji „Whole Body Chiropractic” odcinek szyjny kręgosłupa i głowa

2. Podstawy neurofizjologii

3. Anatomia odcinka szyjnego kręgosłupa

4. Omówienie podstawowych dolegliwości szyjnych

-dyskopatia szyjna

-niestabilność czaszkowo-szyjna

-Dysfunkcje stawu skroniowo-żuchwowego

5. Przeciwwskazania względne i bezwzględne do manipulacji szyjnych

6. Manipulacje chiropraktyczne obszaru szyi i głowy -Technika „Monkey C2-C3”

7. Technika HVLA C2-C3 leżąc na plecach

8. Technika „Towel Manipulation” z poziomu 0

9. Technika „Towel Manipulation” z poziomu +1

10. Technika HVTT dolny odcinek szyjny

11. Technika manipulacji obszaru C7-TH2

12. Technika obustronnej manipulacji stawów skroniowo-żuchwowych

13. Manipulacja nosa – impuls chiropraktyczny

14. Technika manipulacji szyi w pozycji na plecach C2-C3

15. Technika „korekcji” jamy nosowej

16. Craniopatia – podstawowe techniki pracy z czaszką

Techniki uzupełniające w chiropraktyce

17. Technika rozluźniania mięśniowo-powięziowego na obszarze dźwigacza łopatki

18. Technika uwalniania pozycyjnego – technika wewnętrzna

19. Technika rolowania

20. Technika dekompresji żwaczy

21. Technika uwalniania pozycyjnego – zewnętrzna

22. Techniki manualne pracy na zatokach

23. Technika rozluźniania mięśniowo-powięziowego na obszarze szyi

24. Stymulacja nerwu nadoczodołowego i nadobrotowego

Szkolenie liczone w godzinach dydaktycznych (przerwy kawowe nie są wliczone w godziny zajęć) . Walidacja odbywa się po zakończeniu komponentu edukacyjnego.

25. Walidacja:

16:00 - 16:30 Test teoretyczny (test zamknięty jednokrotnego wyboru)

16:30 - 18:00 Obserwacja w warunkach symulowanych (Prowadzący analizuje wykonywanie technik w warunkach kontrolowanych z odgrywaniem roli "pacjent-terapeuta" przez uczestników)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 45 Blok I: Chiropraktyka w koncepcji „Whole Body Chiropractic” odcinek szyjny kręgosłupa i głowa	Kamil Rządkowski	19-06-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 45 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	19-06-2026	08:45	09:00	00:15
3 z 45 Blok II: Podstawy neurofizjologii	Kamil Rządkowski	19-06-2026	09:00	09:45	00:45
4 z 45 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	19-06-2026	09:45	10:00	00:15
5 z 45 Blok III: Anatomia odcinka szyjnego kręgosłupa	Kamil Rządkowski	19-06-2026	10:00	10:45	00:45
6 z 45 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	19-06-2026	10:45	11:00	00:15
7 z 45 Blok IV: Omówienie podstawowych dolegliwości szyjnych	Kamil Rządkowski	19-06-2026	11:00	11:45	00:45
8 z 45 Blok V: Przeciwwskazania względne i bezwzględne do manipulacji szyjnych	Kamil Rządkowski	19-06-2026	11:45	12:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 45 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	19-06-2026	12:30	12:45	00:15
10 z 45 Blok VI: Technika „Monkey C2-C3” -	Kamil Rządkowski	19-06-2026	12:45	13:30	00:45
11 z 45 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	19-06-2026	13:30	13:45	00:15
12 z 45 Blok VII: Technika HVLA C2-C3 leżąc na plecach	Kamil Rządkowski	19-06-2026	13:45	14:30	00:45
13 z 45 przerwa obiadowa	Kamil Rządkowski	19-06-2026	14:30	15:15	00:45
14 z 45 Blok VIII: Technika „Towel Manipulation” z poziomem 0	Kamil Rządkowski	19-06-2026	15:15	16:00	00:45
15 z 45 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	19-06-2026	16:00	16:15	00:15
16 z 45 Blok IX: Technika „Towel Manipulation” z poziomem +1	Kamil Rządkowski	19-06-2026	16:15	17:00	00:45
17 z 45 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	19-06-2026	17:00	17:15	00:15
18 z 45 Blok X: Technika HVTT dolny odcinek szyjny	Kamil Rządkowski	19-06-2026	17:15	18:00	00:45
19 z 45 Blok XI: Technika manipulacji obszaru C7-TH2	Kamil Rządkowski	20-06-2026	08:00	08:45	00:45
20 z 45 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	20-06-2026	08:45	09:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 45 Blok XII: Technika obustronnej manipulacji stawów skroniowo-żuchwowych	Kamil Rządkowski	20-06-2026	09:00	09:45	00:45
22 z 45 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	20-06-2026	09:45	10:00	00:15
23 z 45 Blok XIII: Manipulacja nosa – impuls chiropraktyczny	Kamil Rządkowski	20-06-2026	10:00	10:45	00:45
24 z 45 Blok XIV: Technika manipulacji szyi „open”	Kamil Rządkowski	20-06-2026	10:45	11:30	00:45
25 z 45 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	20-06-2026	11:30	11:45	00:15
26 z 45 Blok XV: Technika „korekcji” jamy nosowej	Kamil Rządkowski	20-06-2026	11:45	12:30	00:45
27 z 45 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	20-06-2026	12:30	12:45	00:15
28 z 45 Blok XVI: Craniopatia – podstawowe techniki pracy z czaszką	Kamil Rządkowski	20-06-2026	12:45	13:30	00:45
29 z 45 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	20-06-2026	13:30	13:45	00:15
30 z 45 Blok XVII: Technika rozluźniania mięśniowo-powięziowego na obszarze dźwigacza łopatki	Kamil Rządkowski	20-06-2026	13:45	14:30	00:45
31 z 45 przerwa obiadowa	Kamil Rządkowski	20-06-2026	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 45 Blok XVIII: technika uwalniania pozycyjnego – technika wewnętrzna	Kamil Rządkowski	20-06-2026	15:30	17:00	01:30
33 z 45 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	20-06-2026	17:00	17:15	00:15
34 z 45 Blok XIX: technika rolowania	Kamil Rządkowski	20-06-2026	17:15	18:00	00:45
35 z 45 Blok XX - technika dekompresji żwaczy	Kamil Rządkowski	21-06-2026	08:00	09:30	01:30
36 z 45 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	21-06-2026	09:30	09:45	00:15
37 z 45 Blok XXI - technika uwalniania pozycyjnego – zewnętrzna	Kamil Rządkowski	21-06-2026	09:45	11:15	01:30
38 z 45 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	21-06-2026	11:15	11:30	00:15
39 z 45 Blok XXII - Techniki manualne zatok - w tym przerwa kawowa 30 min	Kamil Rządkowski	21-06-2026	11:30	13:00	01:30
40 z 45 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	21-06-2026	13:00	13:15	00:15
41 z 45 Blok XXIII - Technika rozluźniania mięśniowo-powięziowego na obszarze szyi	Kamil Rządkowski	21-06-2026	13:15	14:45	01:30
42 z 45 przerwa obiadowa	Kamil Rządkowski	21-06-2026	14:45	15:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
43 z 45 Blok XXIV - Stymulacja nerwu nadoczodołowego i nadobrotowego	Kamil Rządkowski	21-06-2026	15:15	16:45	01:30
44 z 45 Walidacja - część teoretyczna - test	-	21-06-2026	16:45	17:00	00:15
45 z 45 Walidacja - część praktyczna - sprawdzenie poprawności wykonywania poznanych technik w odzwierciedleniu warunków rzeczywistych	-	21-06-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamil Rządkowski

Chiropraktyk (Pierwszy dyplom uzyskany w 2017 roku - Akademia Chiropraktyki), Fizjoterapeuta (nr PWZFz 8998 otrzymany w 2015 roku) w obszarze kształcenia nauk medycznych, nauk o zdrowiu

oraz nauk o kulturze fizycznej. Absolwent międzynarodowych studiów doktoranckich w dziedzinie chiropraktyki (grudzień 2024).

Wykładowca chiropraktyki od 2019 roku

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymają skrypty w wersji elektronicznej. Po podpisaniu umowy oraz RODO zostanie udostępniony login i hasło do platformy.

Informacje dodatkowe

Szkolenie obejmuje 30 godzin dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna 45 min) - tj. 1350 min i nie obejmuje przerw kawowych. Dziennie zajęcia trwają od 8:00 - 18:00 - 10 godzin zegarowych w tym 450 min szkolenia (kursu) i przerwy kawowe które nie wliczają się do czasu szkolenia.

Adres

Jastrzębie 23
86-140 Jastrzębie
woj. kujawsko-pomorskie

Budynek wyposażony w trzy sale konferencyjne z dostępem do projektora i rzutnika. Obiekt zapewnia bazę noclegowo-gastronomiczną. Prywatny parking oraz teren parkowy. Dostęp do strefy saun. Sale wyposażone w specjalistyczne stoły do zabiegów chiropraktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Mirosław Rządkowski

E-mail ckz.alfa@int.pl

Telefon (+48) 604 057 809