



KURS: Whole Body Chiropractic - odcinek piersiowy, kończyny dolne i górne

Numer usługi 2026/02/17/181302/3341864

2 000,00 PLN brutto
 2 000,00 PLN netto
 66,67 PLN brutto/h
 66,67 PLN netto/h
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
 KSZTAŁCENIA
 ZAWODOWEGO
 "ALFA" W ŚWIECIU

★★★★★ 5,0 / 5

45 ocen

📍 Jastrzębie
 🏠 Usługa szkoleniowa
 📄 stacjonarna
 ⌚ 30:00 h
 📅 22.05.2026 do 24.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	fizjoterapeuci, lekarze, masażyści, technicy masażyści, naturopaci, naturoterapeuci, osteopaci, chiropraktycy, studenci i absolwenci kierunków medycznych
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	55
Data zakończenia rekrutacji	21-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego prowadzenia diagnostyki i terapii w zakresie technik manipulacyjnych na obszarze kręgosłupa piersiowego, kończyn dolnych i górnych. Kursant osiągnie wiedzę w zakresie podstawowych jednostek chorobowych układu mięśniowo-szkieletowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady działania manipulacji chiropraktycznych stosowanych na odcinku piersiowym kręgosłupa oraz kończyn dolnych i górnych	Uczestnik charakteryzuje mechanizm działania technik manipulacyjnych odcinka piersiowego oraz kończyn dolnych i górnych	Test teoretyczny
	Uczestnik ocenia wskazania i przeciwwskazania do wykonania technik manipulacyjnych	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia czynniki ryzyka oraz podstawowe testy stosowane w chiropraktyce	Test teoretyczny
Uczestnik prowadzi samodzielną terapię z wykorzystaniem manipulacji chiropraktycznych na odcinku piersiowym oraz kończynach dolnych i górnych.	Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji chiropraktycznych odcinka piersiowego oraz kończyn górnych i dolnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi samodzielną terapię z wykorzystaniem technik mięśniowo-powięziowych.	Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje terapię mięśniowo-powięziową.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne: Program obejmuje zajęcia teoretyczne i praktyczne. Teoria odbywa się na zasadzie wykładu dla wszystkich uczestników kursu. Praktyka odbywa się w min. trzech grupach, w parach pod nadzorem prowadzącego wspomaganego przez wykwalifikowanych asystentów.

Część teoretyczna obejmuje 5 godzin

Część praktyczna obejmuje 25 godzin

Wymagania do udziału w szkoleniu obejmuje posiadanie zawodu lub statusu w zawodach:

Fizjoterapeuta, student fizjoterapii, technik masaży, masaży, lekarz, naturopata, absolwenci AWF, absolwenci i studenci kierunków medycznych, rehabilitanci, naturoterapeuta

Część teoretyczna

1. Dolegliwości, które mogą wskazywać na problemy w odcinku piersiowym kręgosłupa

2. Omówienie podstawowych jednostek chorobowych

-RZS

-ZZSK

-Łokieć tenisisty

-Łokieć golfisty

-Choroba Scheurmanna

-Ostroga piętowa

-Cieśń nadgarstka

-Halluks

3. Omówienie poszczególnych technik chiropraktycznych

Część praktyczna:

4. Manipulacje na obszarze odcinka piersiowego kręgosłupa, klatki piersiowej i kończyn górnych

– manipulacja klasyczna TH

– manipulacja stawy barkowe leżąc na brzuchu

– manipulacja stawy barkowe leżąc na plecach

– manipulacja 4-stawowa na obszarze barku leżąc na plecach

– manipulacja mostek i stawy mostkowo-obojęzyczne

– mobilizacja stawy barkowe w ruchu czynnym siedząc

– manipulacje na obszarze dłoni

– manipulacja górnego odcinka TH kręgosłupa

– manipulacja dolnego odcinka TH kręgosłupa

– manipulacja pierwszego żebra w pozycji na plecach

5. Techniki uzupełniające

– klawipunktura na obszarze dłoni

– klawipunktura na obszarze odcinka piersiowego kręgosłupa

- klawipunktura na obszarze stóp
- terapia narzędziowa na obszarze dłoni
- terapia narzędziowa na obszarze stopy
- terapia narzędziowa na obszarze łokcia
- rozluźnianie mięśniowo-powięziowe na obszarze mięśni obłych
- rozluźnianie mięśniowo-powięziowe na obszarze odcinka TH kręgosłupa
- rozluźnianie mięśniowo-powięziowe na obszarze łokci
- rozluźnianie mięśniowo-powięziowe na obszarze obojczyków

6. Walidacja:

16:30 - 17:00 Test teoretyczny (test zamknięty jednokrotnego wyboru)

17:00 - 18:00 Obserwacja w warunkach symulowanych (Prowadzący analizuje wykonywanie technik w warunkach kontrolowanych z odgrywaniem roli "pacjent-terapeuta" przez uczestników)

Szkolenie liczone w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna ma 45 minut), dziennie realizowane jest 10 godzin dydaktycznych (450 min), w skład których nie wliczają się przerwy kawowe. Zajęcia odbywają się codziennie od 8:00 do 18:00 (tj. 600 min) w tym przerwy kawowe nie wliczane do zajęć dydaktycznych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 42

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 42 Blok I - Dolegliwości, które mogą wskazywać na problemy w odcinku piersiowym kręgosłupa	Kamil Rządkowski	22-05-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 42 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	22-05-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 42 Blok II - Omówienie podstawowych jednostek chorobowych	Kamil Rządkowski	22-05-2026	09:45	11:15	01:30
4 z 42 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	22-05-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 42 Blok III - Omówienie poszczególnych technik chiropraktycznych	Kamil Rządkowski	22-05-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 42 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	22-05-2026	12:15	12:30	00:15
7 z 42 Blok IV - manipulacja klasyczna TH	Kamil Rządkowski	22-05-2026	12:30	13:15	00:45
8 z 42 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	22-05-2026	13:15	13:30	00:15
9 z 42 Blok V - Manipulacja na stawy barkowe leżąc na brzuchu	Kamil Rządkowski	22-05-2026	13:30	14:15	00:45
10 z 42 przerwa obiadowa	Kamil Rządkowski	22-05-2026	14:15	15:15	01:00
11 z 42 Blok VI - Manipulacja stawy barkowe leżąc na plecach	Kamil Rządkowski	22-05-2026	15:15	16:00	00:45
12 z 42 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	22-05-2026	16:00	16:15	00:15
13 z 42 Blok VII - manipulacja 4-stawowa na obszarze barku leżąc na plecach	Kamil Rządkowski	22-05-2026	16:15	17:00	00:45
14 z 42 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	22-05-2026	17:00	17:15	00:15
15 z 42 Blok VIII - manipulacja mostek i stawy mostkowo-obojętkowe	Kamil Rządkowski	22-05-2026	17:15	18:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 42 Blok IX - mobilizacja stawy barkowe w ruchu czynnym siedząc	Kamil Rządkowski	23-05-2026	08:00	08:45	00:45
17 z 42 Blok X - manipulacje na obszarze dłoni	Kamil Rządkowski	23-05-2026	08:45	09:30	00:45
18 z 42 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	23-05-2026	09:30	09:45	00:15
19 z 42 Blok XI - manipulacja górnego odcinka TH kręgosłupa	Kamil Rządkowski	23-05-2026	09:45	10:30	00:45
20 z 42 Blok XII - manipulacja dolnego odcinka TH kręgosłupa	Kamil Rządkowski	23-05-2026	10:30	11:15	00:45
21 z 42 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	23-05-2026	11:15	11:30	00:15
22 z 42 Blok XIII - manipulacja pierwszego żebra w pozycji na plecach	Kamil Rządkowski	23-05-2026	11:30	12:15	00:45
23 z 42 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	23-05-2026	12:15	12:30	00:15
24 z 42 blok XIV - klawipunktura na obszarze dłoni	Kamil Rządkowski	23-05-2026	12:30	13:15	00:45
25 z 42 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	23-05-2026	13:15	13:30	00:15
26 z 42 Blok XV - klawipunktura na obszarze odcinka piersiowego kręgosłupa	Kamil Rządkowski	23-05-2026	13:30	14:15	00:45
27 z 42 przerwa obiadowa	Kamil Rządkowski	23-05-2026	14:15	15:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 42 Blok XVI - klawipunktura na obszarze stóp	Kamil Rządkowski	23-05-2026	15:15	16:00	00:45
29 z 42 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	23-05-2026	16:00	16:15	00:15
30 z 42 Blok XVII - terapia narzędziowa na obszarze dłoni	Kamil Rządkowski	23-05-2026	16:15	17:00	00:45
31 z 42 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	23-05-2026	17:00	17:15	00:15
32 z 42 Blok XVIII - terapia narzędziowa na obszarze stopy	Kamil Rządkowski	23-05-2026	17:15	18:00	00:45
33 z 42 Blok XIX - terapia narzędziowa na obszarze łokcia	Kamil Rządkowski	24-05-2026	08:00	08:45	00:45
34 z 42 Blok XX - rozluźnianie mięśniowo- powięziowe na obszarze mięśni obłych	Kamil Rządkowski	24-05-2026	08:45	09:30	00:45
35 z 42 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	24-05-2026	09:00	09:30	00:30
36 z 42 Blok XXI - rozluźnianie mięśniowo- powięziowe na obszarze odcinka TH kręgosłupa	Kamil Rządkowski	24-05-2026	10:30	12:00	01:30
37 z 42 przerwa kawowa	Kamil Rządkowski	24-05-2026	12:00	12:30	00:30
38 z 42 Blok XXII - rozluźnianie mięśniowo- powięziowe na obszarze łokci	Kamil Rządkowski	24-05-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 42 przerwa obiadowa	Kamil Rządkowski	24-05-2026	14:00	15:00	01:00
40 z 42 Blok XXIII - rozluźnianie mięśniowo-powięziowe na obszarze obojczyków	Kamil Rządkowski	24-05-2026	15:00	16:30	01:30
41 z 42 Walidacja - test teoretyczny zamknięty jednokrotnego wyboru	-	24-05-2026	16:30	17:00	00:30
42 z 42 Walidacja - test praktyczny - stosowanie manipulacji w warunkach symulowanych	-	24-05-2026	17:00	18:00	01:00

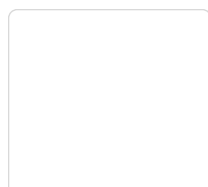
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamil Rządkowski

Chiropraktyk (Pierwszy dyplom uzyskany w 2017 roku - Akademia Chiropraktyki), Fizjoterapeuta (nr PWZFz 8998 otrzymany w 2015 roku) w obszarze kształcenia nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej. Absolwent międzynarodowych studiów doktoranckich w dziedzinie chiropraktyki (grudzień 2024).

Wykładowca chiropraktyki od 2019 roku

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymają skrypty w wersji elektronicznej po zgłoszeniu się na zajęcia, po podpisaniu umowy i RODO - zostanie udostępniony login i hasło do platformy.

Adres

Jastrzębie 23
86-140 Jastrzębie
woj. kujawsko-pomorskie

Obiekt wyposażony w trzy sale konferencyjne z dostępem do projektora i rzutnika. Obiekt zapewnia bazę noclegowo-gastronomiczną. Prywatny parking oraz teren parkowy. Dostęp do strefy saun. sale wyposażone w specjalistyczne stoły do zabiegów chiropraktycznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Mirosław Rządkowski

E-mail ckz.alfa@int.pl

Telefon (+48) 604 057 809