



Euro-Doradztwo
Jakub Kotelecki

★★★★★ 4,7 / 5

186 ocen

Coaching, asertywność, mediacje z tzw. trudnym rodzicem

Numer usługi 2026/02/17/22414/3341788

📍 Stryków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 03.03.2026 do 19.03.2026

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

96,15 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Nauczyciele przedszkoli i opiekunki dziecięce Pozostała kadra przedszkoli i żłobków
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	02-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój kompetencji interpersonalnych uczestników w zakresie prowadzenia konstruktywnej komunikacji z tzw. trudnym rodzicem, poprzez nabycie praktycznych umiejętności z obszaru coachingu, asertywności i mediacji. Uczestnicy nauczą się rozpoznawać mechanizmy konfliktu, stosować język asertywny oraz prowadzić rozmowy mediacyjne w sytuacjach wymagających spokoju, empatii i profesjonalizmu, z poszanowaniem granic obu stron.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi prowadzić asertywną rozmowę z tzw. trudnym rodzicem, zachowując spokój i granice. Umie zastosować podstawowe techniki mediacyjne w sytuacjach spornych z rodzicami.	W scenariuszu rozmowy uczestnik stosuje komunikaty „ja” i wyraża swoje potrzeby bez agresji.	Wywiad swobodny
	W symulowanej sytuacji konfliktowej potrafi odmówić, nie eskalując napięcia	Wywiad swobodny
	W ćwiczeniu z odgrywaniem ról identyfikuje stanowiska i interesy obu stron.	Wywiad swobodny
	Proponuje rozwiązanie oparte na kompromisie i porozumieniu stron.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Praca metodą coachingu - integracja wiedzy, doświadczenia i motywacji do rozwoju.
- Praca nad poczuciem pewności siebie i kompetencji w roli nauczyciela.
- Elementy umacniania poczucia własnej wartości i przełamywania stereotypów.
- Warsztat nauczyciela – zasady skutecznej komunikacji, aktywne słuchanie, nastawienie na wewnętrzny potencjał, znalezienie własnych zasobów, pytania otwarte zamiast gotowych odpowiedzi.
- Przełamywanie schematów i przyzwyczajęń w postępowaniu z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi – jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami?
- Znaczenie asertywności w sytuacjach trudnych.
- Asertywność w szkole i w relacjach osobistych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 modu 1	Katarzyna Dolhun	03-03-2026	16:00	20:00	04:00
2 z 4 moduł 2	Katarzyna Dolhun	05-03-2026	16:00	20:00	04:00
3 z 4 Moduł 3	Katarzyna Dolhun	12-03-2026	16:00	20:00	04:00
4 z 4 Walidacja	-	19-03-2026	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Dolhun

Trener kompetencji miękkich, doradztwo, coaching. Doświadczenie zawodowe: Doradca zawodowy i trener z 25 letnim doświadczeniem w pracy z różnymi grupami odbiorców m.in.: kadra szkol podstawowych i przedszkoli, klienci korporacyjni, pracownicy sfery budżetowej, kadra akademicka, uczestnicy projektów współfinansowanych z UE. Realizacja projektów szkoleniowych o zasięgu ogólnopolskim jak i regionalnym. Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług: Realizacja szkoleń, warsztatów, zarządzania i koordynowania usługami rozwojowymi oraz obszaru kompetencji miękkich w zakresie: skutecznej komunikacji, komunikacji w zespole, budowaniu zespołu, radzenia sobie ze stresem, psychologii pedagogiki pracy w przedszkolu, Zajęcia prowadzone zarówno w formie wykładów, warsztatów treningów jaki i w formie zdalnej. Zrealizowała ponad 500h szkoleniowych w powyższych obszarach. Co najmniej 120 godzinne doświadczenie w prowadzeniu

szkoleń o podobnej tematyce dla osób dorosłych w ostatnich 2 latach. Nauczyciel . Wykształcenie: wyższe, Coach, nauczyciel, psychoilog, W okresie ostatnich 3 lat przeprowadziła szkolenia dla wielu grup oraz zajmowała się zarządzaniem i koordynowaniem usługami rozwojowymi, jako specjalista BUR. Od 2 lat prowadzi szkolenia z zakresu prowadzenia zajęć w żłobku przedszkolu i szkole podstawowej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają komplet materiałów szkoleniowych w formie papierowej i/lub elektronicznej, zawierających treści merytoryczne, zestawy narzędzi coachingowych i mediacyjnych, scenariusze rozmów, ćwiczenia praktyczne oraz miejsce na notatki.

Adres

ul. Warszawska 1/3
95-010 Stryków
woj. łódzkie

Szkolenie realizowane będzie w siedzibie przedszkola i żłobka, w sali zapewniającej komfortowe warunki do pracy warsztatowej – wyposażonej w niezbędne materiały dydaktyczne oraz przestrzeń do ćwiczeń w parach i grupach. Miejsce dostosowane do potrzeb uczestników.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JAKUB KOTELECKI

E-mail j.kotelecki@eurodoradztwo.pl

Telefon (+48) 538 198 500