



"LUGA" AGNIESZKA  
GLIŃSKA

★★★★★ 4,9 / 5

1 262 oceny

## Szkolenie: Język polski dla obcokrajowców A2.1 - ONLINE

Numer usługi 2026/02/17/7321/3341469

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 10.03.2026 do 03.07.2026

4 750,00 PLN brutto

4 750,00 PLN netto

182,69 PLN brutto/h

182,69 PLN netto/h

189,52 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Języki / Pozostałe języki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Identyfikatory projektów        | Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Grupa docelowa usługi           | <p><b>Ten kurs jest przeznaczony dla osób dorosłych, które:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• są obcokrajowcami i nie są rodzimymi użytkownikami języka polskiego.</li><li>• mają niewielką wcześniejszą znajomość języka polskiego (osoby początkujące)</li><li>• są zainteresowane zdobyciem podstawowych umiejętności komunikacyjnych w języku polskim do wykorzystania w codziennych sytuacjach.</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Maksymalna liczba uczestników   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Data zakończenia rekrutacji     | 09-03-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Forma prowadzenia usługi        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Liczba godzin usługi            | 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego rozumienia i używania podstawowych polskich zwrotów i wyrażeń w codziennych sytuacjach, przedstawiania się, prowadzenia prostych rozmów i skutecznego komunikowania się w znanych kontekstach związanych z informacjami osobistymi, codziennymi czynnościami, czasem wolnym, zakupami, jedzeniem, zdrowiem i podróżowaniem na poziomie A2 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                   | Metoda walidacji                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Uczestnik rozumie i używa podstawowe zwroty i wyrażenia związane z przedstawianiem się, pozdrowieniami, samopoczuciem i narodowością.              | Uczestnik rozpoznaje oraz wybiera poprawne zwroty służące do przedstawiania się (imię i nazwisko) oraz formułowania pytania o imię i nazwisko innej osoby w teście teoretycznym (np. pytania jednokrotnego i wielokrotnego wyboru, zadania dopasowania).               | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                    | Uczestnik rozróżnia i wybiera właściwe formy grzecznościowe (np. „proszę”, „dziękuję”, „przepraszam”) adekwatnie do kontekstu sytuacyjnego w zadaniach testowych.                                                                                                      | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                    | Uczestnik identyfikuje poprawne konstrukcje językowe służące do podawania swojej narodowości oraz zadawania pytania o narodowość innej osoby.                                                                                                                          | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik charakteryzuje siebie, swoją rodzinę, miejsce zamieszkania i codzienne czynności, używając prostego słownictwa i struktur gramatycznych. | Uczestnik podaje podstawowe dane o sobie (wiek, zawód, zainteresowania), nazywa członków rodziny i krótko ich opisuje (np. wiek, zawód, wygląd zewnętrzny), opisuje swoje typowe czynności w ciągu dnia, używając podstawowych czasowników.                            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                    | Uczestnik krótko opisuje swoje mieszkanie/dom, używając podstawowych określeń pomieszczeń i mebli.                                                                                                                                                                     | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik komunikuje się w prostych sytuacjach związanych z zakupami, jedzeniem, podróżowaniem i zdrowiem.                                         | Uczestnik pyta o cenę, rozmiar, dostępność produktu; zamawia jedzenie/napój; poprosi o rachunek.                                                                                                                                                                       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                    | Uczestnik pyta o drogę do konkretnego miejsca oraz w prosty sposób udziela wskazówek, nazywa podstawowe części ciała i opisuje proste dolegliwości zdrowotne (np. boli mnie głowa, mam gorączkę), rozumie i odpowiada na proste komunikaty w wymienionych kontekstach. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

| Efekty uczenia się                                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                       | Metoda walidacji                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Uczestnik używa podstawowych konstrukcji czasu przeszłego i przyszłego do opisywania przeszłych wydarzeń i planów na przyszłość. | Uczestnik opisuje proste wydarzenie, które miało miejsce w przeszłości, używając czasowników w czasie przeszłym.                                                                           | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie                                                                     |
|                                                                                                                                  | Wyraża swoje proste plany lub intencje dotyczące przyszłości, używając czasowników w czasie przyszłym.                                                                                     | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie                                                                     |
|                                                                                                                                  | Stosuje poprawne formy czasowników dla 1. i 3. osoby liczby pojedynczej oraz mnogiej w czasie przeszłym i przyszłym.                                                                       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie                                                                     |
| Uczestnik posiada wiedzę o zasadach grzeczności i zachowania w Polsce.                                                           | Uczestnik opisuje typowe polskie zwyczaje i zasady etykiety (np. przy powitaniu, przy stole, w gościach, w miejscach publicznych).                                                         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie                                                                     |
|                                                                                                                                  | <p>Wskazuje podstawowe różnice w zachowaniu między kulturą polską, a swoją własną (jeśli dotyczy).</p> <p>Uczestnik wykazuje świadomość znaczenia kontekstu kulturowego w komunikacji.</p> | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## **Wprowadzenie i podstawowe zwroty: (30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Nauka właściwego dla języka polskiego systemu fonetycznego: alfabetu, wymowy, intonacji, akcentu.
- Zawieranie znajomości, przedstawianie się
- Podstawowe zwroty grzecznościowe
- Pozdrowienia i pożegnania
- Pytanie o samopoczucie
- Narodowości

## **Informacje osobiste:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Podstawowe dane osobowe dotyczące swojej osoby i najbliższej rodziny: imię, nazwisko, wiek, adres, numer telefonu, e-mail, miejsce zamieszkania.
- Krótka autoprezentacja i charakterystyka osób (podstawowe przymiotniki).
- Rodzina i kontakty społeczne

## **Rutyna dnia codziennego:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Rozkład dnia (czas zegarowy, pory dnia, dni tygodnia).
- Czynności dnia codziennego.

## **Czas wolny i zainteresowania:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Podstawowe słownictwo związane z hobby.
- Wyrażanie opinii na temat zainteresowań

## **Miejsce zamieszkania:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Dom i mieszkanie (podstawowe pomieszczenia i wyposażenie).
- Określenia lokalizacji

## **Zakupy:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Zakupy podstawowych produktów (nazwy sklepów, podstawowe zwroty).
- Kupowanie, wyrażanie preferencji i negacji, zaimki osobowe.
- Posiłki, w restauracji (podstawowe nazwy produktów i potraw, zamawianie).

## **Zdrowie:(60 min teoria, 120 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Podstawowe zwroty związane ze zdrowiem.
- Podstawowe nazwy chorób i dolegliwości.
- Podstawowe części ciała.
- Wizyta u lekarza

## **Podróżowanie:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Na dworcu - pytanie o informację.
- Podstawowe zwroty związane z podróżowaniem o drogę, zamawianie taksówki).

## **Relacjonowanie przeszłości:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Czas przeszły (podstawowe konstrukcje).

## **Wyrażanie relacji czasowych:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Przyszłość (podstawowe konstrukcje, wyrażanie planów i życzeń).

## **Sport:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Wyrażanie opinii ('Sport to zdrowie!', rzeczowniki odczasownikowe).

## **Podstawowe informacje interkulturowe:(15 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Podstawowe zasady grzeczności z obszaru języka polskiego.

**Walidacja** – test teoretyczny- test pisemny oraz wywiad ustrukturyzowany - test ustny

Zajęcia są realizowane w godzinach dydaktycznych. Przerwa nie jest wliczana w całkowity czas szkolenia.

Szkolenie realizowane jest w formule indywidualnej (1 uczestnik - 1 trener), obejmującej bezpośrednią pracę z lektorem oraz niezbędne materiały dydaktyczne.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

| Przedmiot / temat zajęć                                             | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 1</div> Wprowadzenie i podstawowe zwroty - rozmowa na żywo | Agnieszka Glińska | 10-03-2026            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 750,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 750,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 182,69 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 182,69 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Glińska

2004 – OBECNIE Częstochowa - własna działalność gospodarcza Szkoła Luga

Lektor języka angielskiego, niemieckiego i polskiego dla obcokrajowców – w ostatnich 5 latach - prowadzenie szkoleń grupowych i indywidualnych dla osób dorosłych i dzieci na różnych poziomach zaawansowania z języka angielskiego, niemieckiego, polskiego.

Prowadzenie szkoleń dla firm prywatnych, ośrodków publicznych PUP, MOPS, GOPS, i inne.

Prowadzenie szkoleń z różnej tematyki: Język prawniczy, Język techniczny ogólny, Zawodowy w budownictwie, Zawodowy w spawalnictwie, Rozmowy telefoniczne, Email, Korespondencja handlowa, Obsługa klienta, Angielski w biurze, Negocjacje w biznesie, Język Biznesowy, Ekonomiczno-biurowy, Angielski dla weterynarzy, Dla specjalistów IT, Dla kadry zarządzającej, itp.  
2003 – 2004 SJO Empik lektor języka angielskiego

#### WYKSZTAŁCENIE

magister filologii angielskiej i niemieckiej, specjalizacja  
tłumaczenia w języku angielskim i niemieckim

WSJOiE kwalifikacje pedagogiczne

inżynier, Wydział Marketingu i Zarządzania

Egzamin LCCI

Egzamin „Zentrale Mittelstufenprüfung” w Instytucie Goethego

Nauczanie języka polskiego jako obcego Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli Stowarzyszenia  
„Wspólnota Polska”

Egzaminator TGLS z języka angielskiego, niemieckiego, polskiego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty, materiały szkoleniowe w pdf

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem przystąpienia do egzaminu jest dokonanie zgłoszenia chęci uczestnictwa bezpośrednio do jednostki szkoleniowej drogą telefoniczną (pod numerem 663 770 804 ) lub mailową (na adres [info@luga.pl](mailto:info@luga.pl) ). Zgłoszenia należy dokonać co najmniej na 2 tygodnie przed planowanym terminem egzaminu. Terminowe zgłoszenie jest niezbędne do poprawnego przeprowadzenia procesu rejestracji kandydata w systemie certyfikującym.

### Informacje dodatkowe

W dniu egzaminu należy mieć przy sobie dowód osobisty. Istnieje możliwość zmiany terminu egzaminu, proszę o kontakt pod nr tel. 663770804.

Podstawa zwolnienia z VAT: Zwalnia się od podatku usługi nauczania języków obcych oraz dostawę towarów i świadczenie usług ściśle z tymi usługami związane, inne niż wymienione w pkt 26, pkt 27 i pkt 29 (Podstawa prawna: art. 43 ust. 1 pkt 28 ustawy o VAT).

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Warunki techniczne

Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy); 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej); System operacyjny taki jak Windows 10 (zalecany Windows 11), Mac OS wersja 13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS.

Zajęcia w formie zdalnej prowadzone są przy wykorzystaniu platformy Clickmeeting, która pozwala min. na kontakt face to face oraz monitoring realizowanej usługi.

Obowiązek posiadania sprawnie działającego mikrofonu, głośnika i kamery.

# Kontakt



**Agnieszka Glińska**

**E-mail** [info@luga.pl](mailto:info@luga.pl)

**Telefon** (+48) 663 770 804