



Szkolenie: Pierwsza Pomoc dla pracowników oświaty i rodziców

Numer usługi 2026/02/17/176628/3341153

602,70 PLN brutto
490,00 PLN netto
60,27 PLN brutto/h
49,00 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SQD ALLIANCE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

22 oceny

📍 Pszczyna

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 01.10.2026 do 01.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób sprawujących opiekę nad dziećmi i młodzieżą w środowisku edukacyjnym oraz domowym, w szczególności do nauczycieli wychowania przedszkolnego i szkolnego, wychowawców, pedagogów i psychologów szkolnych, pracowników administracji i obsługi placówek oświatowych, opiekunów świetlic i zajęć dodatkowych, dyrektorów i kadry zarządzającej placówek, rodziców oraz opiekunów prawnych dzieci.

Nie jest wymagane wykształcenie bądź wcześniejsze doświadczenie w temacie szkolenia.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

24-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego udzielania pierwszej pomocy dzieciom oraz osobom dorosłym w środowisku szkolnym i domowym, zgodnie z aktualnymi wytycznymi postępowania, dzięki nabyciu praktycznych umiejętności oceny stanu poszkodowanego, opanowania algorytmu postępowania w stanach nagłego zagrożenia życia, prawidłowego wykonywania RKO u dorosłych, dzieci i niemowląt, właściwemu reagowaniu w sytuacjach typowych dla placówek oświatowych (zadławienia, drgawki, urazy, reakcje alergiczne).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady udzielania pierwszej pomocy oraz rozróżnia procedury postępowania w stanach nagłych u dzieci i dorosłych, z uwzględnieniem podstaw prawnych i łańcucha przeżycia.	Wyjaśnia elementy łańcucha przeżycia i uzasadnia kolejność działań na miejscu zdarzenia.	Test teoretyczny
	Rozróżnia objawy wybranych stanów nagłych (np. zadławienie, udar słoneczny, napad padaczki) u dzieci i dorosłych oraz dobiera właściwe działania ratunkowe.	Test teoretyczny
	Opisuje podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy oraz wskazuje obowiązki i zakres odpowiedzialności osoby udzielającej pomocy.	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową u dzieci i dorosłych oraz obsługuje automatyczny defibrylator AED zgodnie z obowiązującymi wytycznymi.	Przeprowadza ocenę przytomności i oddechu oraz opisuje RKO zgodnie z algorytmem postępowania.	Test teoretyczny
	Opisuje sposób obsługi AED.	Test teoretyczny
Uczestnik planuje i realizuje działania ratunkowe w symulowanych sytuacjach urazowych i nagłych, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa własnego i poszkodowanego.	Dobiera właściwe czynności w przypadku krwotoku, oparzenia, porażenia prądem lub urazu kostnowązowego.	Test teoretyczny
	Stosuje odpowiednią procedurę postępowania w przypadku zadławienia (u dziecka i osoby dorosłej).	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób sprawujących **opiekę nad dziećmi i młodzieżą** w środowisku edukacyjnym oraz domowym, w szczególności do nauczycieli wychowania przedszkolnego i szkolnego, wychowawców, pedagogów i psychologów szkolnych, **pracowników administracji i obsługi placówek oświatowych**, opiekunów świetlic i zajęć dodatkowych, dyrektorów i kadry zarządzającej placówek, rodziców oraz opiekunów prawnych dzieci.

Program szkolenia:

Część teoretyczna:

1. Wprowadzenie do zagadnień pierwszej pomocy. Podstawy prawne.
2. Łańcuch przeżycia – kolejność działań na miejscu zdarzenia.
3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u dzieci i dorosłych.
4. Pierwsza pomoc w urazach – oparzenia, porażenia prądem, krwotoki, urazy kostno-stawowe.
5. Pierwsza pomoc w stanach nagłych u dzieci i dorosłych – bóle brzucha, zatrucia, duszności, zapalenie krtani, gorączka, udar słoneczny, ukąszenia, zadławienia, odwodnienie, padaczka.
6. Automatyczny defibrylator AED- budowa i zasady działania.

Część praktyczna:

1. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u dzieci i dorosłych z użyciem fantomów.
2. Pozycja boczna bezpieczna.
3. Scenki symulacyjne z użyciem automatycznego defibrylatora AED.
4. Scenki symulacyjne- zadławienia.
5. Scenki sytuacyjne tj. dziecko nie oddychające na placu zabaw, uczeń z napadem padaczki, zadławienie podczas posiłku, uraz podczas zajęć ruchowych.

Sprzęt używany podczas szkolenia m.in.:

- fantom osoby dorosłej, dziecka,
- kamizelka do zadławień,
- ŚOI dla każdego uczestnika - rękawiczki jednorazowe,
- środki opatrunkowe - bandaże, gaza, opaski uciskowe, chusta trójkątna, staza taktyczna,
- AED – Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny

Za 1 godzinę usługi szkoleniowej uznaje się godzinę dydaktyczną tj. lekcyjną (45 minut). Szkolenie przeprowadzone będzie w formie stacjonarnej w liczbie 10 godzin dydaktycznych.

Przerwy wliczone są w czas trwania szkolenia.

Program składa się z części teoretycznej i praktycznej:

- Zajęcia teoretyczne: 3 godziny zegarowe
- Zajęcia praktyczne: 3 godziny 15 min
- Walidacja: 15 minut
- Przerwy: 1 godzina zegarowa
- Łącznie: 7,5 godzin zegarowych / 10 h dydaktycznych

Po szkoleniu otrzymają Państwo eCertyfikat uczestnictwa SQD Alliance.

Walidacja efektów uczenia się odbywa się przez **test teoretyczny**. Warunkiem uzyskania certyfikatu jest minimum 80% obecności na zajęciach oraz zdanie testu końcowego na poziomie min. 60% poprawnych odpowiedzi. Zapewniona rozdzielność procesu kształcenia i walidacji. Pytania testowe przygotowuje trener, a test sprawdzany jest przez osobę walidującą na podstawie klucza odpowiedzi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna: Podstawy prawne. Łańcuch przeżycia. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u dzieci i dorosłych. Pierwsza pomoc w urazach.	Łukasz Tomiło	01-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 przerwa	Łukasz Tomiło	01-10-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Część teoretyczna: Pierwsza pomoc w stanach nagłych u dzieci i dorosłych – m.in. bóle brzucha, zatrucia, duszności, zapalenie krtani. AED- budowa i zasady działania	Łukasz Tomiło	01-10-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 8 przerwa	Łukasz Tomiło	01-10-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Część praktyczna: RKO u dzieci i dorosłych z użyciem fantomów. Pozycja boczna bezpieczna. Scenki symulacyjne z użyciem AED.	Łukasz Tomiło	01-10-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 8 przerwa	Łukasz Tomiło	01-10-2026	14:15	14:30	00:15
7 z 8 Część praktyczna: Scenki symulacyjne-zadławienia. Scenki sytuacyjne.	Łukasz Tomiło	01-10-2026	14:30	16:15	01:45
8 z 8 walidacja	-	01-10-2026	16:15	16:30	00:15

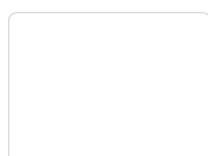
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	602,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	49,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Tomiło



Ratownik medyczny oraz instruktor kursów z pierwszej pomocy i ratownictwa medycznego z ponad 20 letnim doświadczeniem zawodowym. W swojej praktyce przeszkolił kilka tysięcy osób. Stale rozwija się jako trener SQDA i wykładowca akademicki oraz jako czynny ratownik medyczny, znając aktualne wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji. Jest również certyfikowanym instruktorem American Heart Association i Council BLS/AED oraz certyfikowany instruktorem ratownictwa medycznego AHA ACLS, PALS. Wysoko oceniany przez uczestników szkoleń za jakość prowadzonych zajęć, sposób przekazywania wiedzy i zaangażowanie. Prowadzący posiada doświadczenie odpowiednie do rodzaju i zakresu świadczonej usługi szkoleniowej, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w elektronicznej wersji PDF.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest minimum 80% obecności na zajęciach i zdanie na co najmniej 60 % testu teoretycznego.

Warunkiem otrzymania dofinansowania jest zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Informacje dodatkowe

CENA ZAWIERA: komfortową salę z pełnym wyposażeniem multimedialnym, przerwy, sprzęt: fantomy, AED, kamizelka do zadławień, ŚOI dla każdego uczestnika, środki opatrunkowe, notatniki i długopisy.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisani

Adres

ul. Stefana Batorego 19
43-200 Pszczyna
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

PAULINA CIEŚLIŃSKA



E-mail szkolenia.ohs@sqda.pl

Telefon (+48) 500 304 536