



"Nesea" ANETA
DOROZ

★★★★★ 5,0 / 5

28 ocen

Specjalista ds. gabinetowych zabiegów pielęgnacyjnych / kosmetologicznych twarzy z uwzględnieniem zrównoważonej kosmetologii - szkolenie zakończone uzyskaniem kwalifikacji

Numer usługi 2026/02/17/191849/3341121

📍 Ruda Śląska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 09.04.2026 do 10.04.2026

5 260,00 PLN brutto

5 260,00 PLN netto

328,75 PLN brutto/h

328,75 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane zarówno do osób indywidualnych, chcących podnosić kompetencje z własnej inicjatywy oraz dla - osób pracujących w branży kosmetycznej, - osób planujących pracę w gabinetach kosmetycznych, SPA i Wellness, - osób chcących uzyskać wiedzę i umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów gabinetowych uwzględniających zrównoważone i zielone środowisko pracy
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	07-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego świadczenia usług na stanowisku Specjalista ds. zrównoważonych gabinetowych zabiegów pielęgnacyjnych i kosmetycznych twarzy, zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi, zasadami BHP, higieny i bezpieczeństwa klienta, z wykorzystaniem wysokiej jakości praktyk oraz procedur minimalizujących wpływ na środowisko i wspierających efektywne gospodarowanie zasobami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przedstawia budowę i funkcjonowanie skóry twarzy w kontekście naturalnych procesów regeneracyjnych i minimalizacji inwazyjności.	Uczestnik opisuje procesy regeneracyjne skóry oraz wskazuje działania minimalizujące ingerencję w organizm klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik identyfikuje wpływ czynników środowiskowych i stylu życia na kondycję skóry.	Uczestnik wskazuje zależności pomiędzy zanieczyszczeniem środowiska, stylami życia a problemami skórnymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik klasyfikuje typy cer i problemy skórne uwzględniając aspekty ekologiczne zabiegów.	Uczestnik przyporządkowuje typ cery i problem skórny oraz dobiera metody pielęgnacyjne o ograniczonym śladzie środowiskowym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem zrównoważonego wykorzystania zasobów.	Uczestnik dobiera zabiegi w sposób ograniczający zużycie preparatów i materiałów jednorazowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opisuje zasady organizacji pracy, BHP, ergonomii i efektywności zasobowej w gabinecie kosmetycznym.	Uczestnik wskazuje działania redukujące zużycie energii, wody i materiałów jednorazowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przeprowadza analizę potrzeb skóry klienta z uwzględnieniem czynników środowiskowych i zrównoważonego stylu życia.	Uczestnik wykonuje wywiad kosmetyczny i formułuje rekomendacje ograniczające negatywny wpływ środowiska i nadmierne zużycie zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dobiera zabiegi i preparaty adekwatnie do typu i problemu skóry z zastosowaniem zasad GOZ.	Uczestnik uzasadnia dobór procedur i preparatów zgodnie z zasadami gospodarki obiegu zamkniętego.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje gabinetowe zabiegi pielęgnacyjne i kosmetyczne twarzy w sposób zrównoważony.	Uczestnik realizuje procedury zachowując minimalny ślad środowiskowy, ograniczając odpady i zużycie energii.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje techniki aparaturowe (ultradźwięki, kwasy) w sposób bezpieczny i energooszczędny.	Uczestnik obsługuje urządzenia w sposób optymalny energetycznie i minimalizuje ilość materiałów eksploatacyjnych.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik organizuje stanowisko pracy w gabinecie kosmetycznym z poszanowaniem zasad GOZ.	Uczestnik ustawia stanowisko pracy minimalizując odpady i nadmierne zużycie materiałów i energii.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik doradza klientowi w zakresie zabiegów i pielęgnacji domowej zgodnie z zasadami GOZ.	Uczestnik formułuje rekomendacje pielęgnacji domowej z ograniczeniem odpadów i minimalnym wpływem na środowisko.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik organizuje własną pracę i zarządza czasem z uwzględnieniem efektywności zasobowej.	Uczestnik planuje i realizuje procedury w sposób minimalizujący zużycie energii, wody i materiałów.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik planuje usługi kosmetyczne z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i przepisów regionalnych (RIS/PRT).	Uczestnik uwzględnia aspekty środowiskowe i regulacje RIS/PRT przy doborze procedur, preparatów i technik pracy.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Program

Szkolenie obejmuje 16 godzin dydaktycznych, przy czym każda godzina trwa 45 minut. Program podzielony jest na część teoretyczną i praktyczną:

- część teoretyczna zajmuje 7 h 15 min
- ćwiczenia praktyczne 8 h
- walidacja 30 min

Szkolenie kończy się **walidacją umiejętności** kwalifikacji ICVC/KP 20017.07 **trwającą 30 minut**.

Podczas szkolenia przewidziano **przerwy kawowe - 2x 15 minut które nie są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej**.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.

DZIEŃ 1

BLOK TEORETYCZNY NR 1 (4 H):

Technologie dla jakości życia – zrównoważona anatomia i fizjologia skóry twarzy

- funkcjonowanie skóry w kontekście naturalnych procesów regeneracyjnych organizmu,
- wpływ czynników środowiskowych (smog, stres oksydacyjny) na kondycję skóry,
- znaczenie profilaktyki i minimalizacji inwazyjnych procedur w duchu zrównoważonego rozwoju.
- **Technologie medyczne i okołomedyczne – ekologiczna analiza typów cer i problemów skórnych** diagnoza skóry z uwzględnieniem wpływu środowiska i stylu życia,
- dobór zabiegów o ograniczonym śladzie środowiskowym,
- analiza wskazań i przeciwwskazań z poszanowaniem zasady „less invasive – more effective”.

BLOK PRAKTYCZNY NR 1 (4 H):

Technologie dla jakości życia – substancje aktywne i preparaty kosmetyczne w gospodarce obiegu zamkniętego

- dobór substancji aktywnych pochodzenia naturalnego i biodegradowalnego,
- świadome stosowanie preparatów kosmetycznych zgodnie z zasadami GOZ,
- minimalizacja odpadów i racjonalne zużycie produktów w gabinecie kosmetycznym.

Nowoczesne procesy usługowe – zielona organizacja pracy i standardy obsługi klienta

- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii i efektywności energetycznej,
- ograniczanie zużycia wody, energii i materiałów jednorazowych w gabinecie,
- komunikowanie klientowi wartości związanych ze zrównoważonymi usługami.

DZIEŃ 2

BLOK TEORETYCZNY NR 2 (3 H):

Kompetencje zielone i społeczne w nowoczesnych usługach kosmetycznych

- budowanie świadomości ekologicznej klienta,
- doradztwo w zakresie zrównoważonej pielęgnacji domowej,
- organizacja pracy własnej zgodnie z zasadami zielonej transformacji.

Kompetencje zawodowe w zakresie zrównoważonego świadczenia usług kosmetycznych

- weryfikacja kompetencji związanych z ekologicznym wykonywaniem usług,
- potwierdzenie umiejętności pracy zgodnej z zasadami zrównoważonego rozwoju,
- walidacja kwalifikacji w kontekście potrzeb zielonej gospodarki regionu.

BLOK PRAKTYCZNY NR 2 (4 H):

Technologie dla jakości życia – zrównoważone gabinetowe zabiegi pielęgnacyjne i kosmetyczne twarzy

- wykonywanie zabiegów przyjaznych środowisku i skórze klienta,
- dobór procedur o wysokiej skuteczności i niskiej inwazyjności,
- dostosowanie zabiegów do indywidualnych potrzeb z poszanowaniem zasobów.

Technologie medyczne i okołomedyczne – energooszczędne techniki aparaturowe: ultradźwięki i kwasy

- stosowanie technologii aparaturowych w sposób efektywny energetycznie,
- bezpieczne i racjonalne wykorzystanie urządzeń kosmetycznych,
- ograniczanie nadmiernej liczby procedur i zużycia materiałów eksploatacyjnych.

WALIDACJA (30 MIN):

- test z wynikiem generowanym automatycznie
- analiza dowodów i deklaracji

PODSUMOWANIE SZKOLENIA (15 MIN):

Walidacja efektów kształcenia odbywa się poprzez test sprawdzający z wynikami generowanymi automatycznie który wypełniają kursantki na sali szkoleniowej + analiza dowodów i deklaracji która odbywa się na podstawie zdjęć i filmów ze szkolenia dostarczonych walidatorowi po zakończonym szkoleniu.

Proces walidacji jest niezależny od szkolenia, co gwarantuje obiektywność oceny - (rozdzielność procesu nauczania od walidacji) Walidacja realizowana jest przez niezależnych walidatorów ICVC Certyfikacja Sp. z o.o., nieuczestniczących w procesie szkoleniowym.

Metody dydaktyczne: pogadanka, pokaz techniki, ćwiczenia praktyczne, demonstracje, konsultacje indywidualne.

Certyfikat kwalifikacji zawodowej ICVC/KP 20017.07 wydawany jest uczestnikom, którzy pozytywnie zaliczą egzamin podmiotu zewnętrznego – ICVC Certyfikacja Sp. z o.o., Certyfikat potwierdza posiadanie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych niezbędnych do samodzielnego wykonywania gabinetowych zabiegów pielęgnacyjnych i kosmetycznych twarzy w gabinetach kosmetycznych, strefach Beauty, SPA i Wellness.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 BLOK TEORETYCZNY NR 1	Karolina Kusz	09-04-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 8 Przerwa	Karolina Kusz	09-04-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 8 BLOK PRAKTYCZNY NR 1	Karolina Kusz	09-04-2026	12:15	15:15	03:00
4 z 8 BLOK TEORETYCZNY NR 2	Karolina Kusz	10-04-2026	09:00	11:15	02:15
5 z 8 Przerwa	Karolina Kusz	10-04-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 BLOK PRAKTYCZNY NR 2	Karolina Kusz	10-04-2026	11:30	14:30	03:00
7 z 8 WALIDACJA: test z wynikiem generowanym automatycznie analiza dowodów i deklaracji	-	10-04-2026	14:30	15:00	00:30
8 z 8 PODSUMOWANIE SZKOLENIA	Karolina Kusz	10-04-2026	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	80,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	80,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Karolina Kusz

Dyplomowana kosmetyczka z ponad 15-letnim stażem. Od 8 lat prowadzi własny salon, w którym codziennie wykonuje zaawansowane zabiegi zabiegowe, łącząc bogatą praktykę z nowoczesnymi technologiami. Specjalizuje się w terapiach regeneracyjnych skóry, masażach liftingujących oraz estetyce oprawy oka.

Jako aktywny szkoleniowiec stale podnosi kompetencje, co potwierdzają liczne certyfikaty i ukończone kursy, m.in.:

Szkolenie warsztatowe Creme Bar (18.01.2026) – personalizacja terapii i składników aktywnych.

RF Mikroigłowa Masterclass (08.10.2024) – zaawansowane techniki przebudowy skóry.

Masaż Kobido – japoński lifting twarzy i techniki głębokiej relaksacji.

Laminacja brwi i lifting rzęs – zaawansowana stylizacja z zachowaniem bezpieczeństwa i higieny pracy.

Jako trenerka kładzie nacisk na precyzję techniczną oraz indywidualne podejście. Podczas szkoleń przekazuje autorskie metody wypracowane podczas tysięcy godzin pracy gabinetowej, kompleksowo przygotowując kursantki do profesjonalnej obsługi klienta zgodnie z najwyższymi standardami branżowymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

– Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

– ukończone 18 lat

Informacje dodatkowe

1. Cena szkolenia nie obejmuje kosztów dojazdu uczestników ani ich zakwaterowania.
2. Szkolenie zostało przygotowane zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym w zakresie powierzania usług.
3. Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie, pod warunkiem:
 - uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć,
 - zaliczenia wszystkich modułów szkolenia.
1. Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z podatku VAT (na podstawie Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.: § 3 ust.1 pkt. 14) Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie Art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit c
2. W przypadku braku dofinansowania lub przyznania wsparcia poniżej 70% do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Adres

ul. Joanny 6
41-712 Ruda Śląska
woj. śląskie

Kontakt



Aneta Doroz

E-mail anetadoroz@gmail.com

Telefon (+48) 515 566 355