



Mastercourse: Nauka i medycyna ortomolekularna - masterkurs o żywieniu - seminarium II

Numer usługi 2026/02/17/36350/3341078

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 936 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 08.05.2026 do 10.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs kierowany jest do osteopatów,.

Zajęcia są prowadzone w języku angielskim i tłumaczone na język polski.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

06-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Moduł II kursu przygotowuje uczestnika do indywidualnego planowania terapii ortomolekularnej na podstawie wywiadu klinicznego, badania pacjenta i analizy wyników laboratoryjnych. Uczestnik uczy się rozpoznawać zaburzenia metaboliczne, interpretować markery krwi oraz dobierać strategie żywieniowe i suplementacyjne wspierające proces terapeutyczny i regenerację organizmu.

Moduł II - Indywidualne podejście ortomolekularne w praktyce klinicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza wywiad ortomolekularny	opisuje cele i strukturę wywiadu ortomolekularnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza wywiad z uwzględnieniem objawów klinicznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik interpretuje podstawowe wyniki badań laboratoryjnych	rozpoznaje podstawowe markery diagnostyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia znaczenie markerów metabolicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik planuje postępowanie ortomolekularne	dobiera podstawowe strategie żywieniowe i uzasadnia dobór postępowania terapeutycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik analizuje przypadek kliniczny	identyfikuje problem metaboliczny na podstawie danych i proponuje kierunek postępowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik monitoruje proces terapeutyczny	opisuje zasady kontroli efektów terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia znaczenie obserwacji klinicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 25 dydaktycznych, co stanowi 18:45 min zegarowych bez przerw (22 h zegarowe z przerwami)

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 3 h 15 min zegarowych w ciągu 3 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny - Moduł II:

- Wywiad ortomolekularny i kliniczne podstawy diagnostyki
- Interpretacja badań laboratoryjnych
- Strategie terapeutyczne i planowanie terapii

DZIEŃ 1

1. Wprowadzenie do modułu II

- cele pracy ortomolekularnej
- integracja z podejściem osteopatycznym

1. Wywiad ortomolekularny – struktura i znaczenie

- objawy niedoborów
- objawy przeciążenia metabolicznego

1. Objawy kliniczne zaburzeń metabolicznych

- zmęczenie
- zaburzenia trawienia
- zaburzenia hormonalne

1. Warsztat: przeprowadzanie wywiadu ortomolekularnego

2. Analiza przypadków klinicznych

DZIEŃ 2

1. Podstawy interpretacji badań krwi

- morfologia
- markery zapalne

1. Markery metaboliczne

- glukoza
- profil lipidowy
- funkcja wątroby

1. Markery niedoborów

- żelazo
- witaminy
- minerały

1. Warsztat: interpretacja wyników badań

DZIEŃ 3

1. Strategie żywieniowe w medycynie ortomolekularnej

- podstawy terapii żywieniowej
- wsparcie metabolizmu

1. Podstawy suplementacji

- wskazania
- bezpieczeństwo

1. Planowanie terapii ortomolekularnej

- dobór interwencji
- monitorowanie postępów

1. Warsztat: tworzenie planu terapii

2. Podsumowanie modułu

3. Walidacja

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

Walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych (walidacja usługi odbywa się na bieżąco w czasie trwania szkolenia - walidator obecny jest podczas całego szkolenia). Na końcu szkolenia, w czasie przeznaczonym na walidację, walidator omawia wyniki obserwacji z uczestnikami szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wprowadzenie do medycyny ortomolekularnej cz 2 + wywiad ortomolekularny – struktura i znaczenie	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	08-05-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 20 Przerwa	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	08-05-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 20 Objawy kliniczne zaburzeń metabolicznych	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	08-05-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 20 Przerwa	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	08-05-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 20 Warsztat: przeprowadzanie wywiadu ortomolekularnego	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	08-05-2026	14:00	15:45	01:45
6 z 20 Przerwa	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	08-05-2026	15:45	16:00	00:15
7 z 20 Analiza przypadków klinicznych	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	08-05-2026	16:00	18:00	02:00
8 z 20 Podstawy interpretacji badań krwi	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	09-05-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 20 Przerwa	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	09-05-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 20 Markery metaboliczne	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	09-05-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 20 Przerwa	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	09-05-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 20 Markery niedoborów	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	09-05-2026	14:00	15:45	01:45
13 z 20 Przerwa	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	09-05-2026	15:45	16:00	00:15
14 z 20 Warsztat: interpretacja wyników badań	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	09-05-2026	16:00	18:00	02:00
15 z 20 Strategie żywieniowe w medycynie ortomolekularnej	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	10-05-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 20 Przerwa	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	10-05-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 20 Podstawy suplementacji	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	10-05-2026	11:15	11:45	00:30
18 z 20 Planowanie terapii ortomolekularnej + warsztat: tworzenie planu terapii	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	10-05-2026	11:45	12:30	00:45
19 z 20 Podsumowanie modułu	Michel Leduc D.O. MRO - osteopata	10-05-2026	12:30	12:45	00:15
20 z 20 Walidacja	-	10-05-2026	12:45	13:00	00:15

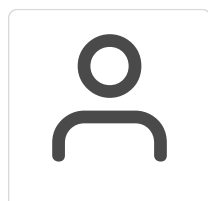
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michel Leduc D.O. MRO - osteopata

Praktykuje osteopatię od 2008 roku. Ukończył studia stacjonarne w International Academy of Osteopathy (I.A.O.) w Gandawie. Obecnie mieszka i pracuje w Bredzie, gdzie rozwija swoją praktykę

osteopatyczną.

Pochodzi z Wielkiej Brytanii, jednak w wieku 22 lat przeniósł się do Holandii, aby realizować swoje marzenie o zawodowej karierze kolarskiej. Po zakończeniu kariery sportowej w latach 1998–2008 był związany z zespołem kolarskim Rabobank, gdzie miał okazję zgłębiać zagadnienia dotyczące regeneracji i funkcjonowania ciała sportowców. To doświadczenie uświadomiło mu, że skuteczna terapia sięga znacznie głębiej niż tylko masaż napiętych mięśni – skłoniło go to do wyboru ścieżki osteopatii. Po 2011 roku oraz w kolejnych latach, pogłębiał swoją wiedzę, koncentrując się nie tylko na historii osteopatii, ale przede wszystkim na pierwotnym znaczeniu słów i koncepcji, które kształtowały tę dziedzinę. W 2016 roku, przypadkowo wracając do lektury dzieła Stilla, zaczął zaczął dostrzegać w nim głębszy sens i praktyczne zastosowanie w codziennej pracy. Zrozumiał, że wiele współczesnych podejść do osteopatii pomija kluczowe zasady jej założyciela. Lata badań pozwoliły mu odkryć i skutecznie wykorzystywać te fundamentalne idee w swojej praktyce, przywracając osteopatii jej pierwotne znaczenie i skuteczność. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy .

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/nauka-i-medycyna-ortomolekularna-masterkurs-o-zywieniu/10438>
3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Józefa Mianowskiego 2B

51-605 Wrocław
woj. dolnośląskie

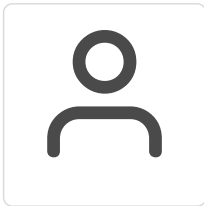
Inkubator Przedsiębiorczości E-Sportu
Wrocław Zacisze
Józefa Mianowskiego 2B
51-605 Wrocław

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 796 988 428