



## Szkolenie Terapia Manualna w dolegliwościach bólowych kręgosłupa lędźwiowego

Numer usługi 2026/02/17/147384/3341063

1 350,00 PLN brutto  
1 350,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

FRSC SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 15 h

978 ocen

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

29-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie Terapia Manualna w dolegliwościach bólowych kręgosłupa lędźwiowego przygotowuje kursanta do samodzielnej pracy z pacjentem w leczeniu dolegliwości bólowych kręgosłupa lędźwiowego. Szkolenie koncentruje się

na diagnostyce funkcjonalnej, technikach terapii tkanek miękkich oraz mobilizacji i manipulacji stawów kręgosłupa.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów	rozpoznaje najczęstsze mechanizmy i przyczyny dolegliwości bólowych kręgosłupa lędźwiowego	Test teoretyczny
	Posługuje się podstawowymi narzędziami diagnostyki funkcjonalnej w ocenie odcinka lędźwiowego kręgosłupa oraz struktur powiązanych	Test teoretyczny
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	Dobiera odpowiednie techniki terapii manualnej (mobilizacje, manipulacje, techniki tkanek miękkich) do indywidualnych potrzeb pacjenta z bólem lędźwiowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje wybrane techniki terapii manualnej w praktyce, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, ergonomii i precyzji wykonania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje reakcje pacjenta na terapię manualną i modyfikuje podejście terapeutyczne w zależności od uzyskanych efektów	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjalnie przygotowanej sali, z użyciem odpowiednich narzędzi.

**Liczba godzin kursu:** 15 godzin dydaktycznych.

Liczba godzin praktycznych: 10 godzin

Liczba godzin teoretycznych: 5 godzin

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**Godziny przerwy są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Dzień I

**09:00 – 09:45**

Wstęp i wprowadzenie w zagadnienie terapii LSa

**09:45 – 10:30**

Omówienie podejścia FRSc do problemów bólowych – Układy Regulacyjne

**10:30 – 10:45**

Przerwa

**10:45 – 11:30**

Anatomia odcinka lędźwiowego kręgosłupa i miednicy

**11:30 – 12:15**

Badanie palpacyjne struktur generujących ból odc. lędźwiowego kręgosłupa

**12:15 – 13:00**

Praktyka palpacji

**13:00 – 14:00**

Przerwa

**14:00 – 14:45**

Podział bólów odcinka lędźwiowego o charakterze rwy – różnicowanie i praktyka terapii

**14:45 – 15:30**

Dyskopatia, klasyfikacja przepuklin, ocena MRI

**15:30 – 15:45**

Przerwa

**15:45 – 16:30**

Neuromobilizacje i ćwiczenia

**16:30 – 17:15**

Przepukliny, blok traumatyczny, złamania kompresyjne – różnicowanie

**17:15 – 18:00**

Manipulacje i mobilizacje cz. 1

## Dzień II

**09:00 – 09:45**

Powtórzenie kluczowych zagadnień i technik z dnia poprzedniego

**09:45 – 10:30**

Manipulacje i mobilizacje cz. 2

**10:30 – 10:45**

Przerwa

**10:45 – 11:30**

Manipulacje i mobilizacje cz. 3

**11:30 – 12:15**

Przeciwwskazania i inne przyczyny bólu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, przykłady gabinetowe

**12:15 – 13:00**

Podsumowanie, Q&A

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 19</b> Wstęp i wprowadzenie w zagadnienie terapii LSa	Ewelina Napiórkowska	30-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 19</b> Omówienie podejścia FRSc do problemów bólowych - Układy Regulacyjne	Ewelina Napiórkowska	30-05-2026	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 19</b> Przerwa	Ewelina Napiórkowska	30-05-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 19 Anatomia odcinka lędźwiowego kręgosłupa i miednicy	Ewelina Napiórkowska	30-05-2026	10:45	11:30	00:45
5 z 19 "Badanie palpacyjne struktur generujących ból odc. lędźwiowego kręgosłupa"	Ewelina Napiórkowska	30-05-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 19 Praktyka palpacji	Ewelina Napiórkowska	30-05-2026	12:15	13:00	00:45
7 z 19 Przerwa	Ewelina Napiórkowska	30-05-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 19 "Podział bólów odcinka lędźwiowego o charakterze rwy - różnicowanie i praktyka terapii"	Ewelina Napiórkowska	30-05-2026	14:00	14:45	00:45
9 z 19 Dyskopatia, klasyfikacja przepuklin, ocena MRI	Ewelina Napiórkowska	30-05-2026	14:45	15:30	00:45
10 z 19 Przerwa	Ewelina Napiórkowska	30-05-2026	15:30	15:45	00:15
11 z 19 Neuromobilizacje i ćwiczenia	Ewelina Napiórkowska	30-05-2026	15:45	16:30	00:45
12 z 19 Przepukliny, blok traumatyczny, złamania kompresyjne - różnicowanie	Ewelina Napiórkowska	30-05-2026	16:30	17:15	00:45
13 z 19 Manipulacje i mobilizacje cz. 1	Ewelina Napiórkowska	30-05-2026	17:15	18:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 19</b> Powtórzenie kluczowych zagadnień i technik z dnia poprzedniego	Ewelina Napiórkowska	31-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>15 z 19</b> Manipulacje i mobilizacje cz. 2	Ewelina Napiórkowska	31-05-2026	09:45	10:30	00:45
<b>16 z 19</b> Przerwa	Ewelina Napiórkowska	31-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>17 z 19</b> Manipulacje i mobilizacje cz. 3	Ewelina Napiórkowska	31-05-2026	10:45	11:30	00:45
<b>18 z 19</b> "Przeciwwskazania i inne przyczyny bólu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, przykłady gabinetowe"	Ewelina Napiórkowska	31-05-2026	11:30	12:15	00:45
<b>19 z 19</b> Podsumowanie, Q&A, zakończenie kursu	Ewelina Napiórkowska	31-05-2026	12:15	12:45	00:30

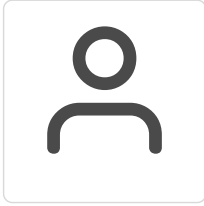
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Ewelina Napiórkowska

Certified Master of FRSc by dr Składowski, fizjoterapeutka, hirudoterapeutka, akupunkturzystka, mistrz naturopatii. Od 2016 prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną. W swojej pracy z pacjentem łączy wiele metod. Ukończyła liczne szkolenia z zakresu terapii tkanek miękkich i terapii manualnej m.in: MTG, dry-needling, KGB dra Aleksandra Bieleckiego, akupunktury, kinesiotapingu, terapii komplementarnych oraz szkolenia z zakresu hirudoterapii i diagnostyki obrazowej, jednak przede wszystkim wykorzystując techniki koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc). Jest kierownikiem II modułu, mając przy sobie dodatkowo dwóch trenerów do pomocy. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Osoby otrzymują certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są wszystkie niezbędne materiały szkoleniowe.

Zwolnienie ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)- USTAWA z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług art. 43 ust. 26) usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania

### Informacje dodatkowe

Szkolenie „Terapia Manualna w dolegliwościach bólowych kręgosłupa lędźwiowego” to połączenie praktyki manualnej z podejściem FRSc. Uczestnicy zdobędą wiedzę anatomiczną, biomechaniczną oraz umiejętności palpacyjne i terapeutyczne ukierunkowane na najczęstsze przyczyny bólu dolnego odcinka kręgosłupa. Kurs wyróżnia się praktycznym podejściem, autorską metodyką pracy bez użycia narzędzi oraz bezpośrednim odniesieniem do realnych przypadków klinicznych. To doskonałe uzupełnienie warsztatu każdego terapeuty.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/technik-masazysta/terapia-manualna-w-dolegliwosciach-bolowych-kregoslupa-ledzwiowego/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: [https://www.instagram.com/szkolenia\\_frsc/](https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/)
- youtube: [https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQ0w4S\\_hN](https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQ0w4S_hN)

## Adres

ul. Graniczna 183

54-530 Wrocław

woj. dolnośląskie

Szkolenie odbywa się w Hotelu Arche

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Joanna Kłosińska**

**E-mail** [biuro@frsc.pl](mailto:biuro@frsc.pl)

**Telefon** (+48) 795 607 809